



福井県、愛知県および三重県からは活動事例の発表があり、参加したリーダーたちは熱心に耳を傾けていました。

段階で、老人クラブの活動が期待されている」と報告があり、管理栄養士の山崎亮子氏から「毎食たんぱく質（肉・魚・卵・豆）を食べ、水をしっかりと飲みましょう」と講演がありました。



7月2日から3日にかけて、富山県黒羽ハイツでの「東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会」に市老連から17名のリーダーが参加しました。150名を超える参加者を前に、全老連理事でもある市老連犬飼会長が主催者としてのあいさつをしました。

全老連の松島紀由常務理事から「介護サービスに至る前の



5月12日、大河ドラマ「豊臣兄弟！」で盛り上がる地下鉄中村公園駅に47名が集まりました。「今日は涼しいね。日焼けしなくて、ちょっといいわ」と初めて会った仲間とおしゃべりしながら、太閤秀吉ゆかりの地で、神社やお寺を巡りました。

一史跡散策一

太閤
秀吉
ゆかりの地へ



西光寺は、秀吉の母の旦那寺です。ドラマの一場面を思い浮かべ、奥へと進みました。こうした機会でもなければ気がつかない場所です。途中で立ち寄った「日之宮」は、男子を授かるうと、秀吉の母が日参したお宮です。秀吉の幼名「日吉丸」もこのゆかりと言われているそうです。

最後に訪れた願成寺は、眼病治癒祈願のお寺。ご利益を期待して、みんなでお参りました。