

令和7年度いきいき交流会 報告

日時 令和7年9月17日

会場 海幸苑（若狭フィッシャーマンズ・ワーフ2階）

研修 内容 各バス車内で、研修を実施
★座ったまま体操

行程 東区各地ー養老サービスエリアー氣比神社（参拝）ー海幸苑（昼食・買物）
ー日本海さかな街（買物）ー養老サービスエリアー東区各地

概要 208名ものご参加をいただきました。お天気に恵まれ、この日も猛暑となりました。各地を出発し、厳かな空気が漂う氣比神社で参拝をした後、楽しみにしていた昼食会場へ。豪華なお食事の後は、各自お買物タイムです。豊富な魚介類やお土産を扱う店が立ち並ぶ日本海さかな街では、お買物を楽しむ方や、汗を拭きながら冷たいソフトクリームを頬張る方の姿も見られました。
午後5時過ぎには名古屋に到着、皆さん笑顔で楽しい一日を過ごしました。

参加数

学区名	参加者数
東桜	16
東白壁	22
葵	38
筒井	31
旭丘	20
明倫	19
矢田	41
砂田橋	21
計	208



氣比神社参拝



殿島会長
各部屋であいさつ



昼食会場(2階)



今回、昼食会場は3つに分かれました



「日本海さかな街」は、人気の海産物をはじめ種類豊富なお土産物店と海鮮を楽しめる飲食店がたくさんあります。



昼食会場1階はお土産コーナー



養老サービスエリアでも、色とりどりの土産物が並びます。

令和7年度 なごやかクラブ東 女性リーダー研修会

日時 令和7年10月3日（金） 10：30～13：30

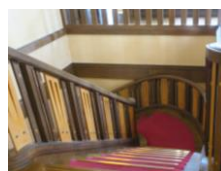
場所 文化のみち二葉館と昼食会（太閤レストラン）



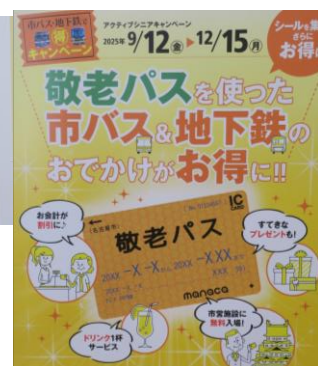
学区	参加者数
東桜	6
東白壁	6
葵	6
筒井	2
旭丘	5
明倫	5
矢田	2
砂田橋	2
計	34

日本の女優第一号として名をはせた川上貞奴が暮らした「二葉館」。平成17年、名古屋城から徳川園にいたる「文化のみち」に移築・復元されました。

今回は、二葉館でレトロな建築や展示室などを見学し、当時の華やかな生活を感じていただきました。二葉館を見学した後は、美味しいお食事の時間です。二葉館からほど近いレストラン太閤のランチをいただきました。会話も弾んで、楽しいひと時を過ごしていただきました。



レトロな雰囲気が漂う二葉館



敬老パスキャンペーンで入館料が無料に



太閤本店で美味しいランチ



令和7年度 なごやかクラブ東 指導者研修会

日時 令和7年11月6日(木)

参加人数 76名

行先 近江商人のふるさとと、古い町並み散策



学区	参加者数	役職	内訳
東桜	7	会長	30
東白壁	3	副会長	10
葵	10	スポーツL	9
筒井	11	女性L	11
旭丘	10	その他	16
明倫	9	計	76
矢田	12		
砂田橋	14		
計	76		

爽やかな秋空の下、各学区のリーダーの皆さんのご参加により、滋賀県近江方面への研修旅行を実施しました。コースは、多賀大社⇒昼食⇒近江商人の町散策⇒ラコリーナと盛りだくさんでした。バスの中では、座ったままできる健康体操を行いました。

昼食は近江牛の会席で、美味しいお肉に大満足でした。

食事の後は、近江八幡の町を散策。江戸から明治にかけて近江商人が活躍した町並みには、多くの商家や歴史的建築物が立ち並び、参加された皆さんは、ガイドさんの説明に熱心に聞き入っていました。

最後はラコリーナでたくさん買物をして、皆さん笑顔で帰路につきました。



多賀大社



健康長寿を願います



昼食会場・
岡喜(おかき)



会長あいさつと乾杯



近江商人の町散策



ラコリーナ
でお買物



第62回グラウンドゴルフ大会結果報告

日 時 令和7年11月11日

9時20分～12時30分

場 所 名城公園広場

参加数 70名

前々日の雨の影響でグラウンドには
たくさん水たまりができており、整備
のため、開始が30分遅れました。
いつもより少し小さめのコースとなりま
したが、皆さん試合を楽しみました。

成 績

	学 区	氏 名	スコア	ホールインワン数
優勝	矢 田	藤 田 隆 司	31	2
2	旭 丘	足 立 周 一	35	2
3	旭 丘	丹 羽 健 司	36	2
4	葵	佐 伯 順 子	36	1
5	矢 田	伊 藤 直 子	36	1
6	筒 井	伊 藤 幸 雄	37	1
7	矢 田	林 孝 吉	38	2
8	矢 田	鈴 木 重 子	38	1



会長あいさつ

選手宣誓



準備体操



始打式



課長あいさつ



司会



ルール説明



右から

第3位:
丹羽さん

優勝:
藤田さん

準優勝:
足立さん

令和7年度シルバー趣味の作品展報告

日時 令和7年12月17日（水）～19日（金） 午前10時～午後3時 19日のみ12時まで
会場 東区役所4階講堂
目的 高齢者の長年にわたる豊かな経験と優れた技能によって作り出された趣味の作品や、日頃のサークル活動の成果を展示することにより、日々の活動を充実させ、老人クラブ活動を促進し、いつまでもいきいきと暮らせるよう手助けをすることを目的とする。

観覧者数 264人

出品数 個人：86作品（51名） 団体：11団体（186名）



会場風景(入口正面)



会場風景(手工芸)



会場風景(手工芸)



会場風景(日本画・洋画)



会場風景(ぬりえ)



会場風景(書・写)



会場風景(団体・手芸)



会場風景

<実習コーナー>

実習コーナーでは、毛糸のたわし作りを女性リーダーが指導しました。女性リーダーは各学区から1名ずつ参加し賑やかに楽しく運営をすることができました。

参加者 36名

募金 赤い羽根共同募金箱を設置し、募金を募る。募金額 合計 13,442円



赤い羽根共同募金箱と
実習コーナー



令和7年度 なごやかクラブ東 リーダー研修会 報告

日 時 令和8年1月20日（火）

開 場 東区役所 講堂

参加人数 72名

テーマ 防災について考えましょう

講師：東消防署 総務課 岡本 健史 課長補佐

学区	参加者数
東桜	9
東白壁	7
葵	10
筒井	6
旭丘	11
明倫	12
矢田	15
砂田橋	2
計	72

役職	内訳
会長	27
副会長	13
スポーツL	8
女性L	13
その他	11
計	72

【研修内容】

防災〇×クイズ（17問）を通して、震災時や災害時における具体的な対策など、楽しく学ぶことができました。

また、クイズ解説の途中で、消火器の使い方や簡易トイレの作り方などを実演いただき、より理解を深めることができました。



会長あいさつ

司会：渡邊理事
挨拶：殿島会長
西村福祉課長



課長あいさつ



会場風景（〇×クイズ）



受付



消火器実演



心臓マッサージ



毛布と物干し竿でつくる担架



簡易トイレ

クオリティー指導者講習会・大会結果報告

- 1) 開催日 令和8年2月20日(金)
 指導者講習会 10時～11時30分
 大会 13時～14時45分
- 2) 場 所 東区役所講堂
- 3) 参加人数 指導者講習会 16名(スポーツリーダー)
 大会 82名(競技者64名、役員など18名)
- 4) 大会成績



順位	学 区	氏 名	スコア	リンガー数
1	筒 井	寺 口 充 子	72	1
2	旭 丘	鈴 木 ま り 子	64	1
3	明 倫	佐 藤 高 秀	58	2
4	明 倫	高 木 基 夫	58	2
5	砂 田 橋	井 貝 素 子	58	1
6	筒 井	河 原 寛	52	2
7	筒 井	浅 井 か よ 子	52	1
8	明 倫	山 本 信 子	52	1

リンガー賞 26名

敬称略



午前の講習会では、クオリティの器具を組立て、ルール確認と点数の数え方、ゲーム運営・審判のコツを確認しました。

午後の大会が始まる5分前まで、参加者の皆さんがたっぷり自主練習をしました。



大会始めに殿島会長と福祉課長に挨拶をいただきました。



4m、6m、5mの距離のラインから、5本ずつリングを投げて得点を狙います。

中心に命中し、リンガー賞が取れると大歓声！

楽しい一時を過ごしました。



高田リーダーが成績を発表、入賞された皆さんは殿島会長と福祉課長から賞品を受け取りました。



1

2