

なごやかクラブ瑞穂の活動

地域のシニアクラブの会員になりませんか！ まずは、お近くのクラブの活動を見学・体験ができますよ！ あなたの楽しみを見つけてください。

会員募集中！ おおむね 60 歳から入会できます。

《令和元年 4 月現在》

区内のクラブ数*87 クラブ 会員数 3,686 名（男性 1,377 名 女性 2,309 名）

「なごやかクラブ瑞穂」は「瑞穂区老人クラブ連合会」の愛称で、名古屋市老人クラブ連合会の平成 27 年 1 月に設立 50 周年を契機に同年 4 月から使用しています。令和元年度のレクリエーション活動や健康づくりの一部をご紹介します。



名古屋市老人クラブ連合会
から「なごやかクラブ瑞穂」
をご覧ください。

5月:ペタンク大会

◆フランス発祥の球技。各学区の
対抗戦。24 チームが参加。
熱戦を繰り広げました。



7月:長寿を楽しむ会 in 下呂温泉

◆恒例の日帰り温泉旅行。約 300 名参加し、
会場では大正生まれの
会員に壇上で記念品を
贈呈。参加者は下呂の
名湯につかり、料理で
は舌鼓をうち、食事後
には館内美術品巡りを
するなど、心身をリフ
レッシュしました。



9月:グラウンド・ゴルフ大会

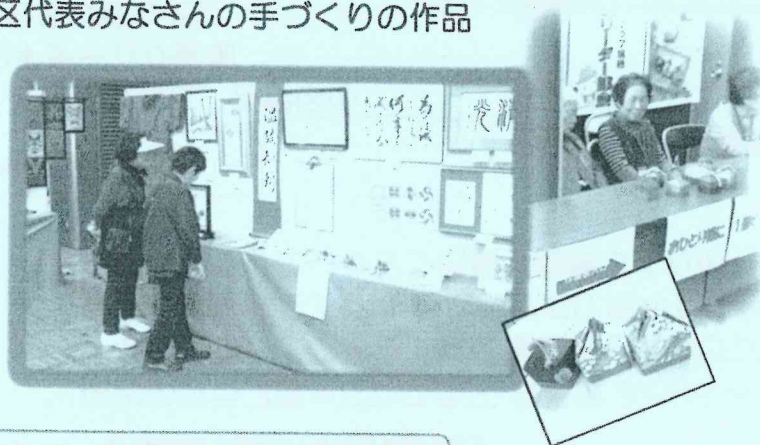


◆高齢者に大人気のスポーツ。毎年
100 名を超える参加者で盛り上がり
ます。日頃の成果を発揮する場であり、
健康や仲間づくりにも欠かせない場
にもなっています！

10月:趣味の作品展(3日間)

◆文化の秋・3日間の開催。作品は会員の真心のこもった素晴らしいもので、目を見張るものがあります。ごゆっくりとご覧ください。今回は200人・約400点の出品です。(写真: 昨年の作品展)

◆会場入口では「女性リーダー部会」ブースを設け、学区代表みなさんの手づくりの作品を来場者へ無料進呈します。



10月:女性リーダー研修会

◆毎年、女性リーダーを中心に、日帰り研修会を行っています。女性会員なら誰でも参加可。今年は、島田市《ふじのくに茶の都ミュージアム》で日本茶産業や歴史、世界をめぐる茶の文化を学んできました。約100名参加。帰名時には「駿府匠宿」立ち寄り、静岡県伝統工芸産業を楽しく見て回りました。



11月:カローリング大会

◆氷上でなく室内でカーリングができるように考案されたカーリングに似た名古屋発祥地のシニアスポーツ。仲間と連携し、ジェットローラーを得点円に入れて勝負を競い、今年で7回目。学区対抗戦。(写真: 昨年の大会から)



1月:新春演芸会

◆年明け恒例『新春演芸会』を瑞穂文化小劇場で開催します。コーラス、舞踊、民謡、詩吟、器楽など、プロ顔負けの演技(写真: 昨年度の新春演芸会)

