

なごやかクラブ瑞穂の活動

地域のシニアクラブへ入会のお誘い！ クラブの活動に参加されることが健康長寿の秘訣です。

お近くのクラブの活動を見学・体験をしませんか？ 毎年11月には東山動植物園でウォーキング大会
もあります。

会員募集中！ おおむね 60 歳から入会できます。

《令和7年4月現在》

➡ 区内のクラブ数*63クラブ 会員数 2,296名（男性 872名 女性 1,424名）

「なごやかクラブ瑞穂」は「瑞穂区老人クラブ連合会」の愛称で、平成27年1月の名古屋市老人クラブ連合会設立50周年を契機に同年4月から使用しています。令和7年度と日頃のレクリエーション活動や健康づくりの一部をご紹介します。



名古屋市老人クラブ連合会
から「なごやかクラブ瑞穂」
をご覧ください。

5月：ペタンク大会

◆フランス発祥の球技。各学区の対抗戦。24チームが参加。相手の鉄球をはじき飛ばす音が心地良いです。



7月：長寿を楽しむ会 in ナガシマ



そこは何处だかわかりますね？

◆恒例の日帰り温泉旅行、約200名参加。温泉入浴や歌謡ショーで心身をリフレッシュしました。帰りには神社参拝して名物の串カツを堪能し、買い物も楽しみました。

9月：グラウンド・ゴルフ大会



◆高齢者に大人気。毎年100名を超える参加者です。日頃の成果を発揮する場であり、健康や仲間づくりにも欠かせない場にもなっています！ ホールインワン賞、ラッキー賞もあります。

10月:趣味の作品展(3日間)

◆文化の秋・2 日半の開催。作品は会員の誠の心がこもった素晴らしい、中にはプロ級の作品もあり、目を見張るものがあります。ごゆっくりご覧ください。昨年は170人・約400点の出展でした。(写真: 昨年の作品展から)

◆毎年、会場では「女性リーダー部会」コーナーを設け、学区代表21名の手づくり作品を来場者へ無料進呈しています。



数に制限あります。
* 初日午後以降から
午前午後、先着順



10月:女性リーダー等研修会



◆毎年、女性リーダーが中心の、日帰り研修。女性会員なら誰でも参加可。年々参加者の減少に加え、男性の参加希望があることで、コロナ禍以降、男性会員も参加可にしました。

◆昨年は111名参加。大河ドラマ館『光る君へ』見学。源氏物語 作者・紫式部ゆかりの地「石山寺」を訪ね、平安神宮と併せて歴史を学びました。

食事会場では初対面同士、交流の輪が広がり、学区間の情報交換の場として楽しく意見交換できました。



11月:カローリング大会

◆氷上でなく室内でカーリングができるように考案されたカーリングに似た「名古屋発祥地」のシニアスポーツ。

チーム仲間と連携し、ジェットローラーを得点円に入れて勝負を競う、今年で13回目。前年成績から4ブロックに分けての学区対抗戦。(写真: 作年の大会から)



冬のオリンピック「カーリング」が楽しく観られる!

1月:新春演芸会

◆年明け恒例『新春演芸会』を瑞穂文化小劇場で開催します。コーラス、舞踊、民謡、詩吟、器楽など、プロ顔負けの演技です。(写真: 今年の新春演芸会)

