

千種さわやか通信

27
2024.10

【発 行】千種さわやかクラブ（千種区老人クラブ連合会） TEL 052-753-1942

【編集協力】株式会社ニチコミ TEL 054-283-5424 <https://www.nichicomi.com>

設立昭和 39 年 10 月



東山でエンジョイ！

千種区役所福祉センター

福祉部長 河内 英男

私が市役所に就職し、最初の配属先は守山区役所の市民課でした。当時は住民票や戸籍の原簿は紙で、申請がある度に簿冊から外してコピーをとるといいう人海戦術でした。以前、学

生時代にファストフード店でアルバイトをしていたことから「笑顔で接客、素早く提供」仕事内容に「今の仕事はこれまでと変わらんぞ！」というのが第一印象でした。その後、財政局

では主に契約の仕事や福祉の分野では児童福祉を経験し、瑞穂区役所を経て、千種区役所の勤務となりました。

私と千種区との関わりとしては、やはり「東山動物園」。ここ数年ほど年間パスポートを購入して、多いときには月3回ペースで訪れていました。パスポートがあると気兼ねなく、また、少しでも時間があれば行くことができるので植物園を回ったり、お茶だけに

寄ったりして散歩の幅が広がり、何かと重宝しております。65歳以上の皆さまから年間パスポートは600円です。6回で元が取れるのでお勧めしたいと思います。

健康の第一歩は歩くこと。ここ千種区には東山動物園という格好の散歩スポットあるのでこれは見逃せないと思います。

この度、千種区とご縁をいただき、皆さまと共に高齢者が笑顔で元気に過ごしていただけるように千種区老人クラブの活動を盛り上げていきたいと思っています。千種区さわやかクラブの会員の皆さまのご指導鞭撻をよろしくお願い申し上げます。



私たちは千種さわやかクラブの活動を応援しています

広告が入ります

千種さわやかクラブ単位クラブ会長紹介

「千種さわやかクラブ」は、会員が各地域で明るくいいきと楽しく過ごせるために
さまざまな活動を行っています。各クラブの会長を紹介します。(敬称略)

千石学区

第1千寿会
鈴木 廣文



第6千寿会
綱島 誼



第11千寿会
加藤 金次



第2千寿会
若山 菊江



第7千寿会
鈴木 三幸



第3千寿会
吉田 朝恵



第8千寿会
内藤 宗利



第4千寿会
山田 和男



第9千寿会
野々目 康男



第5千寿会
菊川 勝丸



第10千寿会
熊谷 徳之



内山学区

寿第一クラブ北部
渡邊 泰興



寿第二クラブ
伊藤 哲郎



寿第三クラブ
荒井 光枝



寿第四クラブ
岡本 基親



寿第五クラブ
大須賀 紀男



寿第六クラブ
西原 益三



寿第七クラブ北
山下 美智江



寿第八クラブ
原 嘉子



寿第九クラブ
相馬 孝彦



寿第十クラブ
溝口 東洋治



寿第十二クラブ
松原 重光



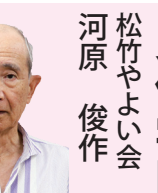
寿第一クラブ南部
中村 英一



寿第七クラブ南
山根 美和子



見付学区
松竹やよい会
河原 俊作



私たちは千種さわやかクラブの活動を応援しています

広告が入ります

 <p>宮根学区 京命扇寿クラブ 高嶋 信昭</p>	 <p>星ヶ丘学区 星ヶ丘第一長生クラブ 伊藤 洋子</p>	 <p>東山学区 かのこ会 石井 義彦</p>	 <p>上野学区 上野第一長寿会 坂 愛子</p>	 <p>高見学区 高見第1寿クラブ 水野 章博</p>
 <p>光が丘東山クラブ 有瀧 巖</p>	 <p>星ヶ丘第二長生クラブ 上村 千枝</p>	 <p>百寿クラブ 小林 齊</p>	<p>上野第五長寿会</p>	 <p>高見第3寿クラブ 内藤 忍</p>
 <p>宮根台福寿会 横地 三郎</p>	 <p>星ヶ丘第三長生クラブ 井上 泰子</p>	 <p>清住クラブ 加藤 彬</p>	 <p>上野第八長寿会 水野 尚子</p>	 <p>高見若水寿クラブ 佐野 匡司</p>
 <p>錦会 小笠原 明</p>	 <p>富士見台学区 ふれあい広場 半田 時江</p>	 <p>鹿子東明クラブ 野村 正路</p>	 <p>上野第十七長寿会 花井 節子</p>	 <p>高見第5寿クラブ 鈴木 洋海</p>
 <p>あじさいの会 椿本 健吾</p>	 <p>たんぽぽクラブ 松浦 征四郎</p>	 <p>猫南談話室 田中 剛二</p>	 <p>USVC 加藤 久美子</p>	 <p>高見第6寿クラブ 小川 未容子</p>
 <p>千代田会 今村 圭佐</p>	 <p>東千種台クラブ 大野 建</p>	 <p>第二美登里会 山本 祐城</p>	<p>第一美登里会</p>	 <p>高見第8寿クラブ 舟橋 謙治</p>

私たちは千種さわやかクラブの活動を応援しています

広告が入ります



会長あいさつ



会場風景

第61回千種区老人クラブ連合会総会開催される
 日時／5月31日(金)午後1時30分
 会場／千種文化小劇場

次 第

- 1 開会のことば
- 2 黙祷
- 3 主催者あいさつ(千種区老連会長)
- 4 来賓祝辞(千種区長)
- 5 来賓紹介
- 6 顕彰
 千種区長表彰
 千種区老連会長表彰
- 7 役員紹介(千種区老連理事)
- 8 令和5年度千種区老人クラブ連合会事業報告について
- 9 令和6年度千種区老人クラブ連合会事業計画について
- 10 防犯教室
 悪徳商法の被害にあわないために
 (名古屋市消費生活センター生活相談員)
- 11 全員合唱(青い山脈)
- 12 閉会のことば



消費生活センターの防犯教室の様子

私たちは千種さわやかクラブの活動を応援しています

広告が入ります

誠におめでとうございます。
今後とも地域のリーダーとして
お元気にご活躍されるようご期待申し上げます。

千種区老人クラブ 第61回総会受賞者の皆さま

千種区長表彰

女性リーダー

内山学区

渡辺えり子様

単位クラブ会長

東山学区

斉藤 周明様

千種区老人クラブ連合会長表彰

単位クラブ会長

千石学区

吉田 朝恵様

上野学区

鈴木 三幸様

星ヶ丘学区

水野 尚子様

富士見台学区

伊藤 洋子様

単位クラブ副会長

半田 時江様

宮根学区

米田 晃美様

女性リーダー

大野 美子様

上野学区

加藤 栄三様

スポーツ委員

佐野美八子様

東山学区

佐野美八子様

富士見台学区

佐野美八子様



区長表彰の様子

私たちは千種さわやかクラブの活動を応援しています

広告が入ります

千種さわやかクラブ令和 6 年度下半期事業計画

日 程		行 事 名	会 場
10 月	16 日 (水) ～ 20 日 (日) 10 時 ～ 15 時 30 分 (最終日 15 時まで)	趣味の作品展 ※本誌 12 ページ参照	市民ギャラリー矢田 (東区)
11 月	20 日 (水) 予備日：21 日 (木) 8 時 45 分～	グラウンド・ゴルフ親睦会 (千種区長杯)	平和公園メタセコイア広場
12 月	11 日 (水) 12 時 30 分～	ボッチャ大会	千種スポーツセンター
1 月	21 日 (火) 13 時～	文化 (健康) 講座 ※講演内容未定	千種文化小劇場
2 月	18 日 (火) 12 時～	演芸大会	千種文化小劇場



私たちは千種さわやかクラブの活動を応援しています

	広告が入ります	



狙いをさだめて

グラウンド・ゴルフを通じて高齢者の生きがいと健康増進を図り、参加者同士の交流を深める、シニアスポーツ大会が行われました。

初夏、晴天の中107名が参加し、心地よい汗を流し楽しみました。

シニアスポーツ大会（グラウンド・ゴルフ）

日時／6月12日（水）

会場／平和公園メタセコイア広場




大会結果（同点は年齢順）

順位	学区	氏名	合計
1位	上野	水野 尚子	41
2位	東山	加藤 栄三	44
3位	春岡	加藤富美江	45
4位	千代田橋	中村 栄一	46
5位	東山	小栄住優子	46
6位	上野	中田 良雄	47
7位	見付	水野 美明	47
8位	宮根	竹本 昭子	48
9位	高見	安保 英明	48



おめでとうございます！





私たちは千種さわやかクラブの活動を応援しています

広告が入ります

大会結果

クロリティ

順位	学区	氏名	得点
1位	星ヶ丘	藤井 チエ	76
2位	星ヶ丘	井上チヨミ	72
3位	内山	相馬 孝彦	70
4位	千代田橋	中村 栄一	68

選手数 36名

カロリングとクロリティのシニアスポーツ大会が、7月16日に開催されました。カロリング84名、クロリティ34名が参加。カロリング・クロリティは健康増進と交流が目的とはいえ、いざ本番になると競技に真剣に向き合い、1位を目指し白熱した試合が繰り広げられました。

日時／7月16日(火)
場所／千種スポーツセンター

カロリング

順位	チーム	勝敗
1位	千石 A	3勝
2位	高見 A	2勝1分
3位	東山 E	2勝1敗
4位	東山 B	2勝1敗

※3位・4位は同率のため総得点差による。
選手数 84名(28チーム)

クロリティ



上位表彰の他に、「お元気で賞」「お楽しみ賞」があり、参加者は楽しい1日を過ごしました。

お元気で賞

カロリング・クロリティ

男性	平 實徳 様	千代田橋	7年生まれ
男性	八木 兼雄 様	宮根学区	9年生まれ
女性	高雲 菊江 様	東山学区	7年生まれ
女性	藤田香代子 様	上野学区	9年生まれ
女性	市村 君子 様	星ヶ丘	9年生まれ

※昭和生まれ

カロリング



シニアスポーツ大会(カロリング・クロリティ)

私たちは千種さわやかクラブの活動を応援しています

広告が入ります



高得点を目指して

真剣に楽しく！出場者の勇姿



ジェットローラの行方を見守る皆さん



私たちは千種さわやかクラブの活動を応援しています

広告が入ります



私は今年で満87歳になり、
いたって元気だったので
が、2年前に左上腕と左足の
くるぶしを自分の不注意で転
倒して骨折し救急病院に3か
月も入院しました。その当
時、コロナ渦で、病院は、お

リハビリを経て老いを楽しむ

春岡学区 第二美登里会 副会長 石川 静子

見舞い、面会の制限付きで寂
しい思いもしました。私は歩
きたい一心で痛い手術や治
療、リハビリにも耐えること
ができました。

退院後、現在は大好きな我
が家で一人暮らしを週1回の
介護ヘルパーさんと訪問リハ
ビリの先生に助けられて生活
しています。最近福祉制度
や介護制度が充実していて本
当に助かっています。

転倒骨折以前は老人クラブ
活動に多く参加させていただ
いたため、学区内、町内に知人
友人が多く、茶菓子等を持ち
寄り定期的に集って茶話会を
楽しんだり、また町内の清掃
活動をしていました。その活
動のおかげで現在も寂しい思
いはしておりません。

老人クラブは有意義な活動

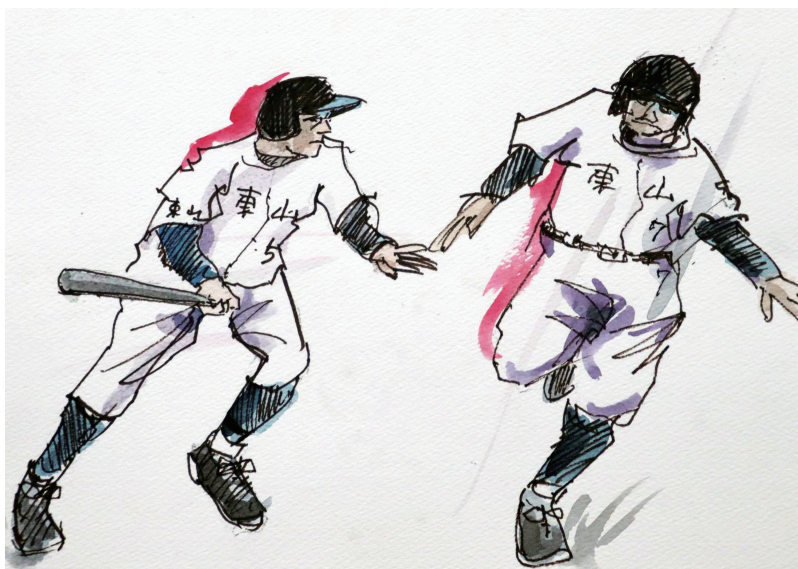


で、今後も「人生100年時
代」、フレイルにならぬよう
に体の動く限り活躍して「老
い」を楽しんで前向きに命の
限り生きてまいります。
皆さま、わたくしが申すの
も僭越ですが、どうぞ転ばな
いように注意してお過ごし
ください。



私たちは千種さわやかクラブの活動を応援しています

広告が入ります



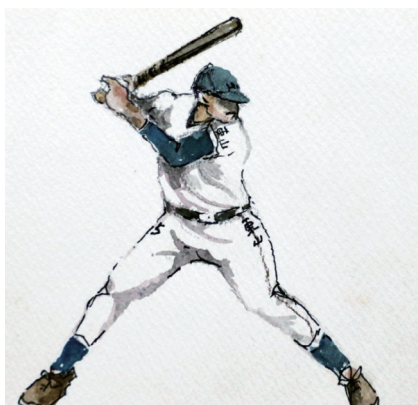
思えば私も20年近く前まで
千種区東山学区OBソフトボ
ールクラブの一員として活動
していました。私が参加して
いた当時は年齢制限40歳以

上、学区内に居住している
との規約がありました。しか
し、いつの間にかその規約が
なくなり、それどころか高校
生や大学生でも参加可能にな

り、学区外に居住
していても参加で
きるようになりま
した。その結果ソ
フトボールのレベ
ルが格段に上がり
ました。東山学区
としてはレベルを
上げるために年齢、
居住の制限を緩和
してチーム造りを
してまでとの考え
となりました。他
学区の数クラブが
退会せざるを得な
くなったことは非

OBソフト(生涯スポーツ)の意義

東山学区 鹿子東明クラブ会長 野村 正路



常に残念です。
OBソフトを通じて地域の
親睦を図り、日ごろの運動不
足やストレスを少しでも解消
できればと思っていました。
60〜80歳代の高齢者やソフト
ボールの経験がない人でも気
軽に参加できる生涯スポーツ
の場があれば、退会したすべ
ての学区が戻ってくることを
願っています。



私たちは千種さわやかクラブの活動を応援しています

広告が入ります

千種さわやかクラブ

第47回

趣味の作品展

入場無料

とき
令和6年10月16日(水)
から
令和6年10月20日(日)
10時から15時30分
(最終日15時)



場所
市民ギャラリー矢田
東区大幸南一丁目〇
地下鉄名城線「ナゴヤド
ム前矢田」一番出口
電話
〇五二(七一九)〇四三〇

主催：千種区老人クラブ連合会
(千種さわやかクラブ)
千種区役所 連絡先052-753-1942
共同募金助成事業

編集後記

今年の日本の夏は本当に暑い。私たちが子どもの頃、夏は野山を駆け回っていた思い出があるが、現在の夏は子どもたちが外で遊ぶ姿をあまり見ることがない。それもこの暑さでは無理からぬ事。さて、オリンピックのバリの日本人は熱かった。今年はパリの情熱たぎる熱さを、かつて自分たちも持っていたことをこの暑い夏に思い出し、また明日から頑張ろうという元気をもらった。

K・T

スポンサーへの御礼

本誌発行に際しましてご協力いただきましたスポンサー各位に厚く御礼を申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

会員募集中

千種さわやかクラブでは、常時会員を募集しています。お住まいの老人クラブ役員や、区役所の老人クラブ事務局へご連絡ください。

原稿募集中

題材はクラブの紹介、随想、文芸など何でも(字数は400字まで)。文芸作品の場合は「俳句」「川柳」「短歌」を必ず明記してください。

応募先：千種さわやかクラブ事務局
〒464-8644 名古屋市千種区星が丘山手103
TEL 052-753-1942

私たちは千種さわやかクラブの活動を応援しています

広告が入ります