天白区シニアクラブ連合会会報紙

天シ連

Tempaku Ward Senior Club Association Newsletter

No.7
令和8年7月 発行









一泊親睦旅行

4・5ページより

2月17日（火）18日（水）の2日間、37名が参加して伊勢志摩方面へ出かけました。名所見学や神社参拝、温泉、宴会、カラオケと盛りだくさんの内容に、参加者同士の交流もさらに深まりました。楽しい思い出に包まれた、心に残る2日間となりました。

会長あいさつ



勇躍して
足を踏み出しましょう

天白区シニアクラブ連合会　会長　安江　春彦

天白区シニアクラブ連合会会報紙の第7号を発行しました。令和8年度の活動が始まりました。

先の令和8年度会長会・表彰式で、永年シニア活動に功労のあった単位クラブの会長に区長感謝状、単位クラブの役員に区会長感謝状の授与がありました。

各クラブの役員は活動の要ですし、それを顕彰するのは当然ですが、活動を継承発展させるためには他の会員の協力・支えが必要となります。そしてなんといっても必要なのは会員の拡大になります。

天白区区政運営方針に『シニアクラブの活動内容等を広報するとともに、組織運営を支援して、活動の活性化と会員の増加に努めます』と明記してあります。

私たちの活動は、天白区全域のシニア層の皆さんが対象です。そのためには、この会報紙を持参して、まず各学区長さんに訴えましょう。それができたならば町内会長さんに訴えていきましょう。

会員の拡大に向けて、ともに一歩踏み出しましょう。

天白区シニアクラブ連合会
令和８年度 会員加入状況

単位クラブ数：３５クラブ
会員数:1,３８０人（男性４９６人／女性８８４人）

天白区会長研修会





保護司の経験から学ぶ「地域で支える力」

令和8年1月19日（月）、天白区役所講堂にて会長研修会を開催しました。

今年度の講演は「保護司の経験から」と題し、安江春彦会長が講師を務められました。

保護司とは、犯罪や非行をした人たちが再び罪を犯すことのないよう、その立ち直りを地域で支える民間のボランティアです。12年間にわたり保護司として活動された安江会長は、処遇の事例を交えながら、現場での経験を語りました。





講演後には「壮絶な経験で驚いた。よく頑張ってこられたと思う」「保護司は裏切られても裏切られてもそれを当たり前と思い、良い面や前進する面を見るという言葉が胸に響いた」などの感想が寄せられました。

安全・安心な地域社会の実現には排除・孤立させるのではなく、受け入れ、立ち直りを支えていくことが重要です。安江会長の言葉から多くの気づきと学びを得る貴重な研修会となりました。





天シ連 親睦旅行

◆1日目

令和8年2月17日（火）・18日（水）の2日間、親睦旅行を実施しました。参加者は37名。三重県鈴鹿市から志摩半島を周り伊勢市へと向かい、伊勢湾を半周します。

◆荒神山観音寺

天白区を8時30分に出発し10時には鈴鹿市の荒神山観音寺に到着。清水の次郎長も登場する「荒神山の喧嘩」の舞台として有名なお寺です。

住職からお寺の成り立ちやユーモアあふれる法話を聞いて楽しんだ後は、お寺の境内を見学。徳川吉宗の時代に再建されたお堂や、春日局が寄進したという釣鐘に大変長い歴史を感じました。







映画の舞台にもなりました

荒神山観音寺

吉宗公の時代に再建された本堂

春日局が寄進した釣鐘

◆関ドライブイン

「関の山」の語源になった東海道47番目の宿場町、亀岡市の関にある関ドライブインで昼食。メニューは特牛すき焼き膳。少しお酒も楽しみつつ、おいしいお肉を堪能しました。昼食後、バスは一路鳥羽市へ向かいます。

◆相差・神明神社

「石神さん」の名で親しまれ、海女さんの守り神として、またアテネオリンピックを前にマラソンランナーの野口みずきさんが参拝したことでも有名な神明神社。バスの駐車場から400メートルほどの道のりは上り坂で少し大変でしたが、途中にはお土産屋さんやてきなカフェもあり目を楽しませてくれました。




ついつい寄り道してしまいます

相差・神明神社

本殿でお参りしたり、女性の願いを一つ叶えてくれるという石神さん（石神社）で祈願紙にお願いを書いてお祈りしたり。「これからも仲良くできますようにってお祈りした」「私はあんたのことお願いしといた」。とっても仲良しな2人の姿も見られ、石神さまもほっこりしていたかもしれません。



とっても仲良しの2人です

石神さん（石神社）

◆伊勢志摩サミット記念館「サミエール」

神明神社を出発し、的矢湾大橋からリアス式の海岸線などを眺めつつ、志摩市の伊勢志摩サミット記念館「サミエール」へ。

2016年5月に行われた伊勢志摩サミットに参加した首脳陣の等身大パネルなどのほか、実際に使われた首脳会議用の円卓と椅子などが展示されていて、椅子に座ることもできました。当時の様子を写したパネルなどもたくさん展示されていて、サミットの臨場感を味わうことができました。





首脳と一緒にハイポーズ！

気分は首相と首相補佐官？

伊勢志摩サミット記念館「サミエール」

◆浜島温泉「鯨望荘」

サミエールを後にして、志摩半島の南側に位置する浜島温泉の「鯨望荘」で一泊です。温泉で汗を流した後はお楽しみの大宴会。ビールで乾杯して豪華な食事を楽しみながら今日の旅の思い出を語らった後はカラオケ大会。得意の歌を披露したり、仲良し同士でデュエットしたり。大いに盛り上がった後は全員で炭坑節を踊り、宴もたけなわ。1日目が終了しました。





炭坑節

浜島温泉「鯨望荘」

あこや貝。地元ではアッパッパ貝といって海女さんが浜で焼いて食べていたそう

◆2日目

◆伊勢志摩みやげセンター王将

前日訪れたところや宴会の話で盛り上がりつつ朝食をとって、鯨望荘を9時に出発。まずは海産物店「伊勢志摩みやげセンター王将」でお買い物です。

海苔やあおさ、あらめなどの海藻や、伊勢海老を使ったラーメン、魚の味醂干しなどの加工品のほか、真珠のネックレスも。海産物ならなんでもありそうな品揃えで、お土産選びにも熱が入ります。

伊勢志摩みやげセンター王将





◆伊勢神宮

お土産を買い込んだ後は1時間ほどで伊勢神宮で初詣。古くからの習わしにのっとって外宮から参拝します。バスガイドさんから式年遷宮の説明などを受けながら、正宮にお参りし、風宮や土宮などの別宮、亀石などをまわりました。

バスで15分ほど移動して内宮へ。ここからは自由時間です。

内宮を参拝する人は、宇治橋を渡って五十鈴川で手を清めて正宮へ。宇治橋から正宮までは約1キロ。参拝路に立つ鳥居をくぐるたびに空気が澄んでいくように感じました。

参拝しなかった人は、伊勢神宮から五十鈴川に沿って続くおはらい町やおかげ横丁を散策。屋根の三角部分が街路側に見える、お伊勢さん特有の切妻・妻入り様式の街並みが軒を並べる、歴史や風情を感じさせる街並みでした。

伊勢神宮




外宮正宮


おはらい町
赤福本店


内宮五十鈴川


内宮参拝路


伊勢参り昼食

◆お食事処「神路庵」

お伊勢さんを満喫した後は、物産店「勢乃国家」のお食事処「神路庵」でお昼ご飯。お伊勢さん名物の伊勢うどんに手ごね寿司など、ボリューム満点のメニューでお腹いっぱいになりました。

◆結城神社

午後からは津市の結城神社へ。南北朝時代の武将、結城宗広公をお祭りする由緒正しい神社です。

境内の380本以上を数える梅が有名な神社で、梅園に植えられた約300本といわれる枝垂れ梅は、少し時期が早かったのか残念ながら三分咲きといったところでした。大輪の花を咲かせる少し気の早い梅もあり、みんなの目を楽しませてくれました。

結城神社を参拝した後は1日目に立ち寄った関ドライブインに再度立ち寄り、最後のお土産を購入。名阪国道を通って夕方には天白区に無事到着。楽しい一泊二日の親睦旅行でした。

結城神社で枝垂れ梅をバックに


結城神社









表彰者の皆さま

令和８年度 表彰式･会長会

栄誉をたたえ、惜しみない拍手



受賞者代表謝辞 石川敏彦さん
（なごやかクラブ高砂会）



天白区シニアクラブ連合会長
感謝状授与



天白区長
感謝状授与

令和8年5月20日（水）、天白区役所講堂にて表彰式・会長会を開催しました。

開会にあたり安江会長があいさつ。続いて杉山区長と小川福祉部長より祝辞を賜りました。

表彰式ではクラブの育成発展に寄与された27名の皆さまに杉山区長および安江会長より感謝状を授与。栄誉をたたえ、仲間から惜しみない拍手が送られました。

（表彰者は７ページに掲載）



― 出席者の皆さま ―



杉山区長祝辞



安江会長あいさつ



後半の部
ミニ・コンサート

息もぴったり！ラストに響いた「ブラボー！」

渡辺理恵子／ピアニスト
愛知県立芸術大学器楽科卒業、同大学院修了、パリ・エコール・ノルマル留学

真野博之／フルート
前天シ連活動推進員

次はお楽しみのミニ・コンサートです。フルートは前天シ連活動推進員の真野博之さん、ピアノは渡辺理恵子さん。長年にわたり音楽を通じて親交のあるお二人は息の合った素晴らしい演奏を披露しました。

「花」「早春賦」など心に響く全6曲のほか、渡辺さんがショパンの「幻想即興曲」をソロで演奏し、会場を魅了。アンコールの「見上げてごらん夜の星を」では、演奏に合わせて皆さんの歌声が響き、一体感に包まれました。演奏が終わると、客席からは大きな拍手とともに「ブラボー！」の歓声。笑顔あふれるすてきなコンサートとなりました。

最後に会長会が行われ、事業報告および決算、事業計画および予算などを説明。すべての審議は拍手をもって承認されました。





表彰者

※敬称略

● 令和８年度 天白区長感謝（単位シニアクラブ会長在職５年以上《副会長職歴含む》）

学　区	クラブ名	氏　名
平針	なごやかクラブ高砂会	石川　敏彦
植田北	こうのすマスターズ	鈴木　勝巳
植田東	友梅クラブ	清水　隆司
天白	島田五若鷺会	石黒　一宏
天白	島田四若鷺会	牧　銳子
天白	寄鷺会	高木三四郎
相生	相生高年クラブ「虹の会」	横山　和夫
野並	野並寿良久会	舘　榮治

● 令和８年度　天白区シニアクラブ連合会長感謝（単位シニアクラブ役員在職５年以上）

学　区	クラブ名	氏　名
平針	なごやかクラブ高砂会	井上　満子
平針	なごやかクラブ高砂会	谷口　保子
平針	なごやかクラブ高砂会	中西　肇
平針	なごやかクラブ高砂会	村瀬　兼雄
平針	なごやかクラブ高砂会	村瀬　作男
植田東	高齢者クラブ「つくし会」	森　威
表山	八事山年輪会第一クラブ	服部　健次
天白	山畑若鷺会	佐野　幸吉
天白	山畑若鷺会	浅井ハスヨ
天白	島田五若鷺会	石黒　一宏
天白	寄鷺会	大野　孝
天白	寄鷺会	坪井　昭夫
山根	菅田住宅敬友クラブ	佐藤　和子
しまだ	御前場むつみ会	吉川　康子
しまだ	御前場むつみ会	増田　豊美
しまだ	御前場むつみ会	渡邊　順子
しまだ	大根むつみ会	千邑　秀美
相生	相生高年クラブ「虹の会」	西村すみ子
野並	アクティブシニア笹山クラブ	新田ミチヨ

令和8年度
日帰り研修旅行

鳥と花、そして初夏の風情を楽しむ静岡の旅

令和8年度 日帰り研修旅行





令和8年5月27日（水）、待ちに待った日帰り研修旅行が開催され、今年は38名が参加して静岡県の掛川花鳥園と可睡斎を訪れました。

区役所を出発した車内では、久しぶりに顔を合わせた参加者同士の会話が弾み、差し入れのパンやお菓子をいただきながら和やかな時間を過ごしました。ビールや梅酒を楽しむ方もおり、車内は終始笑顔と笑い声に包まれていました。

最初に訪れた掛川花鳥園は、「鳥と花とのふれあい」が楽しめる全天候型テーマパークです。園内には色鮮やかな花々が咲き誇り、訪れた人々を歓迎してくれました。楽しみにしていたバードショーでは、大きな鳥たちが観客のすぐ近くを飛び交い、その迫力に皆さん驚きの表情を見せていました。また、鳥とのふれあい体験では思いがけない近さで鳥たちと触れ合うことができ、あちらこちらで歓声が上がりました。愛らしい鳥たちの姿に癒やされながら、楽しいひとときを過ごしました。

昼食は袋井観光センターで静岡ならではの味覚を堪能。食事を囲みながら交流を深め、楽しい会話に花が咲きました。

午後からは徳川家康公ゆかりの古刹・可睡斎を参拝しました。歴史を感じさせる広い境内を散策しながら、それぞれが思い思いの時間を過ごしました。境内には色とりどりの風鈴が飾られ、風が吹くたびに涼やかな音色が響き渡ります。その美しい風景に足を止める方も多く、一足早い夏の訪れを感じることができました。階段の上り下りに苦労する場面もありましたが、皆さん元気に参拝を楽しまれていました。

帰りの車内では、DVD鑑賞やカラオケ大会で大いに盛り上がりました。疲れも見せず歌声と拍手が響き渡り、最後まで笑顔の絶えない賑やかな道中となりました。

鳥や花とのふれあい、歴史ある寺院の散策、そして仲間との交流を満喫した今回の日帰り研修旅行。参加された皆さんにとって、心に残る思い出深い一日となったことと思います。





袋井観光センター





グラウンド・ゴルフ

みんなの広場

島田五若鷺会

島田五若鷺会　会長　**石黒　一宏**

天白学区の「島田五若鷺会」は会員27名のシニアクラブです。

グラウンド・ゴルフは、通常練習を週4回（午前8時30分～10時）、8時30分から公園内・外周の清掃、9時から練習。健康維持、会員の交流を目的に実施しています。





令和8年5月14日（木）に春のグラウンド・ゴルフ大会を3クラブ合同で午前9時～11時、6ホール2ゲームで行いました。日頃の練習とは違い、みんな試合中若返っていました。

また、会員親睦旅行は、晴天に恵まれた令和8年6月16日（火）に南知多「湯元ホテル小野浦」へ。新鮮な海鮮料理を堪能したのち、「野間大坊」「源義朝公御廟 木太刀乃塚」を参拝し、その後、海鮮市場「魚太郎」へ寄るなど楽しい一日を過ごしました。帰路、今後の活動を話し合いながら一路名古屋へ。

お互い楽しく活動しています。



湯元ホテル
小野浦にて
昼食



野間大坊





源義朝公御廟
木太刀乃塚

私たちは天白区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

発行：天白区シニアクラブ連合会　〒468-8510 名古屋市天白区島田2丁目201 天白区役所福祉課内 事務局　☎052-807-3898
制作：株式会社ニチコミ　〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1丁目20-12 ヨンゴービル4階　☎052-485-4645