



**南区**  
MINAMI-KU



編集  
南区役所  
地域力推進室  
〒457-8508  
前浜通3丁目10番地  
電話(代) 811-5161  
FAX 811-6360

社会福祉協議会 823-2035	文化小劇場 823-6511
環境事業所 614-6220	生涯学習センター 613-1310
土木事務所 612-3211	上下水道局 661-5226
港営業所 661-5226	消防署 825-0119
笠寺福祉会館 811-1282	警察署 822-0110
児童館 612-9795	日本ガイシスポーツプラザ 614-3111
図書館 821-1732	ガイシホール 614-6211

南区の  
人口と世帯数  
人口 136,443人  
世帯数 62,993世帯  
平成30年8月1日現在

# ずっといきいき! ずっと元気!

## 「なごやかクラブ南」で新しい仲間をつくりませんか?

南区では、シニアの方々にいつまでも生き生きと過ごしていただくために、老人クラブへの加入促進に取り組んでいます。超高齢社会の今、シニアの皆さんが明るく楽しく生活することで、地域もより元気になります。

クラブでのさまざまな活動を通じて、新しい仲間づくりができますので、ぜひご入会ください。

### なごやかクラブ南とは?

「なごやかクラブ南」は、南区老人クラブ連合会の愛称です。老人クラブは、おおむね60歳以上の方から成る地域の自主的な組織です。町内などの方が集まって1つのクラブをつくり、趣味の活動や健康づくり、清掃・交通安全のボランティアなど、各クラブで多種多様な活動を通じて仲間づくりを行っています。南区では現在92のクラブがあり、約4,100の方が加入しています。

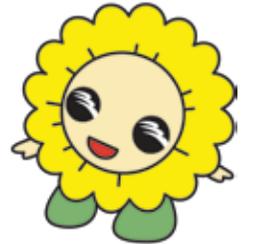
南区全体では、ニュースポーツ大会やグラウンド・ゴルフ大会などのスポーツ行事、舞踊や歌の発表もある福祉大会、会員製作の多彩な作品が展示される趣味の作品展などの文化行事も開催され、大勢の会員の方が参加されています。

### 老人クラブ参加の魅力

- 同じ地域に同年代の仲間ができます。
  - 外に出て、さまざまな活動を行っていただくことが心と体の健康に役立ちます。
  - 今まで得た豊富な知識や経験を生かした、社会貢献ができます。
- ⇒ 日々の暮らしに張り合いが出て、より充実した生活を送っていただけます。

### 老人クラブに入会するには…

60歳以上の方ならどなたでも会員になれます。興味をお持ちになられた方は、下記までお気軽にお問い合わせください。  
※老人クラブの無い地域もあります。



ペタンク大会

ペタンク(コート上の目標に金属製のボールを投げ合って、得点を競うスポーツ)のチーム対抗大会



区民まつりブース出展

29年度はニュースポーツのカローリング(室内のカーリング)体験と小物づくり体験のブースを出展



ニュースポーツ大会

カローリング、クロリティー(輪投げのようなスポーツ)、シャフルボード(細長いコートで得点を競うスポーツ)の学区対抗大会



福祉大会

高校生からのマフラー贈呈や保育園児による舞台発表、老人クラブの会員の歌・舞踊などの発表



趣味の作品展

老人クラブの会員の書・絵画・写真・手芸・工芸などの作品を一堂に展示



南区イメージキャラクター  
Mioo(ミオー)

問合せ 南区役所福祉課  
☎823-9413 FAX811-6366