コロナ禍を元気に乗り切ろう

春岡学区青六・長寿会

会長　石川静子

我ら「青六・長寿会」昨年からの新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言発令や、まん延防止等重点措置のため、思うような活動ができず残念でした。しかし、そのような状況でも「マスク、消毒、三密」に気を配りながら町内清掃活動を実施しました。

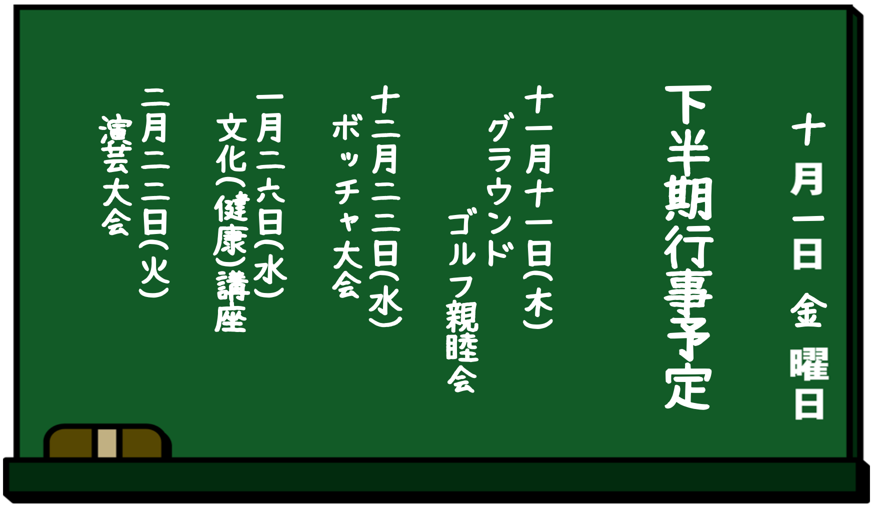
その後、感染予防に配慮しながら茶話会や趣味の会を楽しみました。家の中での自粛生活で気分が晴れず、身体を動かさずいたためか、会員の皆さまも久しぶりの交流で喜んで近況を話し合っていました。気分晴れやかに楽しく活動ができました。老人クラブの会長として、会員の皆様に不測の事態が無いよう新型コロナウイルスの感染予防に配慮し、無事に活動することができたと感じました。

現在、六五歳以上の会員はワクチン接種が済まれた方ばかりで、気持ちに余裕ができ活動が少し活発になったような気がします。

まだ、感染拡大が続いており、感染予防に注意を払い、油断せず、できる活動を実施していきたいと思っています。

これからも**「元気で、明るく、前向きに、長生きしましょう！」**をスローガンにコロナ禍を乗り切っていきたいと思います。

区老連コーナー



十月一日金曜日

下半期行事予定

十一月十一日(木)　グラウンドゴルフ親睦会

十二月二二日(水)　ボッチャ大会

一月二六日(水)　文化(健康)講座

二月二二日(火)　演芸大会

区老連女性リーダーです。区老連行事にいつも笑顔でお手伝いしています。

令和三年度千種区老人クラブ連合会総会

五月二八日（金）区役所第一会議室で第五八回千種区老人クラブ連合会総会が開催されました。

当初、区役所講堂で開催予定でしたが、新型コロナワクチンの接種会場であったため、会場変更と参加人数を二〇名に絞り込み、新型コロナウイルス感染予防に配慮しながらの開催でした。

来賓の西野千種区長（当時）からは昨年より猛威を振るっている新型コロナ感染症により老人クラブの活動が制限される中、創意工夫をしながら千種区独自の活動をされていることに感謝の意を表するとのお言葉をいただきました。

その後、千種区長による区長表彰の授与と、会長表彰の授与を行い、およそ三〇分で総会を終了しました。

塚原会長のあいさつ

お知らせ

史跡散策路めぐりpartⅡ

１０月１日～１２月１０日

「千種区名所案内」（区役所地域力推進室作成）のスタンプラリー　２０スタンプのうち７スタンプ以上集めて単位クラブ会長に確認してもらいましょう。２月ごろ記念品がもらえますよ。

編集後記

若いころは運動が嫌いだった／40歳も過ぎ、思わぬことからスポーツと友達になり、今も続けている／昨年末、50肩で肩に激痛がありコロナと相まって5か月ぐらい何もできなかった／スマートウォッチで健康管理をしているが、何もしないと年齢通りの体力年齢／5月ごろからスポーツができるようになり、体力年齢が10歳若返った／気のせいかもしれないが、腹回りもやや小さくなったと思うが／これはフレイルだ／怠けてばかりではいけない／

ＫＴ