

名古屋市老人クラブ通信

第63号

# なごやかひろば

発行 なごやかクラブ名古屋  
 (公社)名古屋市老人クラブ連合会  
 〒462-0844 名古屋市中区清水四丁目17-1  
 名古屋市総合社会福祉会館6階  
 TEL.052-991-7734 FAX.052-991-7581  
 http://www.nagoyarouren.com

制作 (株)博報社 名古屋支社  
 〒462-0843 名古屋市中区田幡2-13-23 2F-B  
 ☎0120-0212-09

毎年1・4・7・10月発行 発行部数7万5千部

令和3年度

## 全老連「活動賞」受賞

港区「西部脈の会」 南区「笠寺学区老人クラブ連合会」  
 守山区「芙蓉会」

老人クラブは、地域の状況に応じた多様な活動に取り組んでいます。「活動賞」は、これらの活動の中で、他の範とするにふさわしい先進的な取り組みを行っている単位クラブおよび連合会に対し全老連が贈呈しています。

「仲間づくり活動」、「健康づくり活動」、「ボランティア活動」、「その他の活動」の4分野の活動が受賞対象の活動になります。

名古屋市老連では、「ボランティア活動」の分野で港区「西部脈の会」、南区「笠寺学区老人クラブ連合会」が、「健康づくり活動」の分野で守山区「芙蓉会」が受賞しました。

受賞の対象となった活動ですが、「西部脈の会」は、小碓第3公園の花壇の手入れおよび清掃活動です。平成20年4月のクラブ設立時から10年間途切れることなく40名のクラブ会員が公園のごみ拾いや除草、そして土を耕し、苗を植え、肥料をやり、枯らすことなく水をやり管理しています。人が集まり、適度に運動ができ、生きがいや健康増進につながる優れた活動です。

南区「笠寺学区老人クラブ連合会」は、東海・北陸ブロックリーダー研修会等の活動事例発表内容をもとに、興味深い取り

組みを行っている老人クラブ連合会と交渉し、合同研修会を企画しました。相互の取り組みについて情報交換し、新たな知見を得て、学区連合会の会員クラブの活動の内容向上を図りました。

守山区「芙蓉会」は、健康長寿を最重要事項として昭和54年から長期にわたりさまざまな活動を続けてきました。特に太極拳は、早朝の清掃活動・ラジオ体操の終了後、土日祝日関係なくほぼ毎日実施しています。これらの活動は、高齢者の健康維持と同時に、毎日顔を合わせるにより高齢者相互の見守りを行っています。



港区「西部脈の会」公園花壇の手入れ



南区「笠寺学区老連」越前市老連と情報交換



守山区「芙蓉会」太極拳



「六十三」

なごやか  
 彩時  
 シリーズ

中村区 太閤秀吉功路

名古屋駅(太閤通口)を西へ、駅西銀座商店街、太閤通を經由し、大鳥居から参道を通り中村公園まで。豊臣秀吉の出生から天下統一までの大出世物語を体験でき、ルート上の歩道には、名古屋城の石垣風土台、江戸時代の「絵本太閤記」の挿絵をもとにしたレリーフ、歴史を感じさせるオブジェからなる太閤秀吉ミニユメントが設置されています。現在は、22基(金色ものが3基)あり、QRコードにスマホをかざすと、レリーフの絵が動き、秀吉の大出世アニメを楽しめます。コロナ禍、お友達、お孫さんと一緒に近場で歴史を再認識しながら散策されてはいかがでしょうか。

■交通 JR「名古屋駅」、地下鉄「中村公園駅」※ミニユメントだけ観覧するなら徒歩約20分。公式ホームページあり。  
[http://www.lifetime-dream-road.jp/taiko\\_hideyoshi\\_kouro/](http://www.lifetime-dream-road.jp/taiko_hideyoshi_kouro/)

名古屋市長老人クラブ大会(顕彰)
36老人クラブと226名の方々が顕彰されました

顕彰された方々は次のとおりです(敬称略)
※今年度は、老人クラブ大会が中止となったため、区老連を通じ、顕彰された方々に賞状と記念品をお渡ししました。



緑区の顕彰者一同

- 南区 星崎南部喜楽会
守山区 川北ひまわり会
緑区 桃山寿会
名東区 香流第三クラブ

名古屋市長感謝状

高齢者福祉功労者(88名)

- 千種区 加藤 一己

- 東区 井貝 文夫

- 北区 石原はる江

- 西区 伊藤 英雄

- 中村区 服部 悦男

- 港区 井上 博文

- 熱田区 加藤 克美

- 瑞穂区 中畑 守

- 昭和区 永井 英雄

- 守山区 中村 芳博

- 南区 安達 廣次

- 花井 貢

- 浅井 英子

- 鎌田 伸一

- 石橋 正光

- 吉田 弘司

- 永田 祐千

- 中畑 守

- 中嶋 勝弘

- 福井 幹雄

- 村上 克彦

- 神谷 慎一

- 堀場 璋丸

- 安藤 正勝

- 犬飼 勇夫

- 西 弘

- 鎌田 勝

- 鈴木 啓子

- 加藤 守正

- 浅井 義幸

- 円城寺洋子

- 清水 金苗

- 柴桑 照治

- 森 賢二

- 高野 義英

- 春山 孝二

- 宮田 勝子

- 中川区 安藤 峯章

- 村上 悦次

- 港区 酒井 信正

- 南区 榎田 諄造

- 田口 欽郎

- 伊藤 雅命

- 武本 秀輝

- 守山区 鈴木 利雄

- 加藤 正治

- 杉原 武

- 大谷 宗夫

- 緑区 山本 勝

- 名東区 坂井 康彦

名古屋市長表彰状

高齢者福祉推進功労者

- 緑区 犬飼 鏝治

優良老人クラブ(16クラブ)

- 千種区 新屋敷第二老人クラブ

- 東区 新三南寿クラブ

- 北区 第五清寿クラブ

- 西区 喜粋会

- 中村区 十王三友会

- 高砂会

- 中区 平和第七寿会

- 昭和区 出口クラブ

- 瑞穂区 仁友会

- 熱田区 新生・三七の会

- 中川区 サンクラブ第一

- 港区 佐野南若葉老人クラブ

- クラブ

市老連会長表彰状

老人クラブ育成功労者(24名)

- 千種区 野々目康男

- 東区 殿島 征男

- 西区 生田 操

- 中村区 伊藤 俊廣

- 瑞穂区 恩田 勝義

- 松岡 宜哲

- 横山 なか子

- 夏目 武三

- 上村 成良

- 濱田 邦明

- 征男

優良老人クラブ(20クラブ)

- 千種区 第十長寿会

- 東区 第二タチバナ会

- 北区 親和会

- 西区 浮野第五クラブ

- 中村区 豊正第四クラブ

- 藤三豊寿会

- 沖田町ことぶき会

- 中区 正友会

- 瑞穂区 花目クラブ

- 熱田区 須賀町万寿会

- 中川区 中島東部百寿会

- 畑寿会

- 港区 辰五新開クラブ

- 津金西老人クラブ

- 南区 松寿会

- 守山区 幸心第二幸寿会

- 緑区 白山クラブ

- 名東区 みどり会

- 天白区 八事山年輪会第四

- クラブ

市老連会長感謝状

●老人クラブ育成功労者

(113名)

千種区 溝口東洋治

山根美和子

坂 あい子

平林 元

佐野 匡司

羽矢スマ子

石川 静子

小林 齊

井上チヨミ

有瀧 巖

吉田 幸男

東区 安福 義行

前野 實

沼田 昭雄

渡邊 一昌

板羽 里代

北区 小林 康信

伏屋課津良

瀬由紀子

松岡洋之助

河合 輝子

伊藤 充郎

神野 兼正

小河原 均

堀田みち子

西区 岡田 勝彦

大角 章憲

幡野 精一

横井 義彦

高柳 直幸

久野 茂

栗田 清

小川 幸博

中村区 松本 リ工

樋田 勝重

笠谷 新吾

山内 道子

阿部 武

片岡日出夫

森 正憲

福原 賢三

近藤 金平

近藤 一道

溝口 好清

中川 脩造

加藤 弘子

横山なか子

河村 八郎

松岡 宜哲

長谷川信夫

野村美喜枝

鬼頭 三夫

市江 啓二

河合世輝代

中区 古橋 圭子

伊藤 義亞

加藤 雅昭

昭林区 前田 文子

昭林区 小島 昭夫

野崎 七郎

瑞穂区 野崎 直美

片山 恒美

永田 修身

熱田区 永田 修子

浅井 幸夫

竹内 泰弘

西川 里子

中川区 川崎 俊二

林 立男

井上久美子

小塚 忠雄

奥村 邦夫

村上 悦次

絹田 充正

黒田 浩一

安友 文雄

港 区 山中 金吾

近藤 勝

小野田英雄

松倉三千子

青山 諄子

市老連 これからの行事予定

月日(曜日)	行事名	場所
10月20日(水)	JASS くらぶとの交流交歓事業 史跡散策(守山区)	志段味古墳群 「歴史の里」めぐり
10月22日(金)	女性リーダー ノルディック・ウォーキング	名城公園
11月 9日(火)	グラウンド・ゴルフ大会	白川公園
11月11日(木)	JASS くらぶとの交流交歓事業 史跡散策(守山区)	村絵図の里めぐり
11月17日(水)	全国老人クラブ大会	香川県
11月19日(金)	健康づくりウォーキング大会	東山公園
11月24日(水)	女性リーダー研修会	総合社会福祉会館 7階大会議室
12月 2日(木)	シニアスポーツ(ボッチャ)研修会	昭和スポーツセンター
12月 6日(月) ~7日(火)	全老連「高齢者の健康づくり・生活支援セミナー」	全社協
12月13日(月)	なごやかクラブ研修会	日本特殊陶業市民会館フォレストホール
12月15日(水)	JASS くらぶとの交流交歓事業 史跡散策(緑区)	鳴海宿コース

※「史跡散策」の申し込みについては、市老連事務局または各区老連事務局(区役所福祉課内=4ページ掲載のお問い合わせ先)へお尋ねください。  
 ※各種行事の開催時期、日程等につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期、変更等の可能性がありますのでご注意ください。

- 富田 祥光
- 稲鍋万二郎
- 市川 恵子
- 三浦マサコ
- 武中麒次
- 武市日乃子
- 錦 紋市
- 久野 隆夫
- 山田 幸彦
- 一瀬 達男
- 大鹿佐代子
- 南区 舘川三千夫
- 近藤 正之
- 大石 式男
- 田中 猛三
- 穴田 宏
- 湯村 英雄
- 松本セツ子
- 守山区 杉原 武
- 山口 史朗
- 橋本 晴年
- 大開 清
- 吉田 孝二

### 仲間づくり活動表彰

●会員増強優秀クラブ賞 (21クラブ3名)

- 千種区 二寿第三クラブ U・S・V・C
- 東区 〓とねり南部老人会
- 北区 〓石田 高子
- 守山区 〓森中会
- 中村区 〓ふれあいクラブ 鈍池
- 二瀬町シニアクラブ

●会員増強学区老連特別賞 (該当なし)

- 港区 〓港栄第二老人クラブ 小窪 誠治
- 南区 〓伝馬寿楽会第1クラブ 伝馬寿楽会第2クラブ 柴田長寿会第2クラブ
- 南区 〓小川老人クラブ
- 港区 〓港栄第二老人クラブ 白山クラブ
- 中川区 〓正色第二部老人クラブ 松蔭老人会 第一天神クラブ
- 瑞穂区 〓松寿会 南山クラブ
- 昭林区 〓梅田 愛子

●老人クラブ活動協働者 (該当者なし)

- 梶原 義隆
- 藤川 明美
- 岡田 泰一
- 山本 勝
- 名東区 〓戸潤 武
- 天白区 〓松波 清



## 生きがいと健康づくりの推進 ④

### なごやかクラブ北 大会&演芸大会



第56回なごやかクラブ北大会と演芸大会が、会員140名が参加して、7月28日北文化小劇場にて開催されました。

大会式典では、おおむね25年以上継続して老人クラブに参加し、90歳を超えてなお顕著な活動をしている会員2名に「高齢者顕彰」として感謝状および記念品が授与されました。また、指導者・育成者として、おおむね5年以上継続して老人クラブ活動の指導または育成に従事し、その功績が顕著な個人22名に「個人表彰」として感謝状および記念品が授与されました。



第2部の演芸大会では、新型コロナウイルス感染防止のため声を発するカラオケ・合唱・コーラスは行わず、例年より参加者も大幅に減らし時間も短縮して開催されました。今回は、区老連山田監事の軽妙な司会のもと、9学区から個人2名と7グループが舞踊・民謡を発表されました。

出演された方からは、「なかなか発表する機会がない中、今回参加できたことはうれしいし感謝しています」と話されていました。三溝区老連会長からは、「新型コロナウイルス感染防止のため、準備・運営と大変でしたが、関係者の努力によって小林区長はじめ7名の来賓を迎えて滞ることなく進み、最後は盛大な拍手で締めくくれたことは大変良かった」と話されました。



## わたしたちのクラブへ入りませんか!



お住まいの地域の皆さんと、仲良く元気に、楽しく活動をしている老人クラブです。



誘い合ってお入りになりませんか。

～お申し込みはお近くのクラブへどうぞ～



### 入会申込書

おところ	〒 名古屋市 区	
おなまえ		☎
生年月日	大・昭	・

#### ◆お問い合わせ：各区老人クラブ連合会事務局

千種区 753-1942	東区 934-1194	北区 917-6530
西区 523-4596	中村区 453-5367	中区 265-2329
昭和区 735-3911	瑞穂区 852-9395	熱田区 683-9900
中川区 363-4415	港区 654-9708	南区 823-9413
守山区 796-4607	緑区 625-3966	名東区 778-3099
天白区 807-3898	©名古屋市老人クラブ連合会 TEL 991-7734 FAX 991-7581	



7月15日、来年度の予算編成を前に、なごやかクラブ名古屋(市老連)の犬飼謙治、小池吉彦、加納年子各副会長が名古屋市行政支援についての予算等の要望のため名古屋市役所を訪れ、折戸秀郷長寿社会企画監に市長あての要望書を提出しました。

① 単位クラブに対する補助金を、クラブ会員の規模に応じた額とするとともに、増額を要望します。

② 区老連役員に対し、日頃のクラブ活動における費用弁償として年5000円の支給を要望します。

③ なごやかクラブの友愛活動に対する名古屋市からの助成を倍増していただきますよう要望します。

① については、「なごやかクラブではこれまで会員増強に努めてまいりましたが、会員減少に歯止めがかからないのが実情です。その一因として、現行の補助金(年4万1520円)が会員数に関わりなく一律で、会員数と補助金とが連動していないため、会員増には消極的になりがちな一面があります。現実に、補助いただける金額に比して煩雑な手続きを嫌い退会したクラブもあります。政令市の多くが、単位クラブの会員数に応じて補助金の額を変更しております。本市の補助金は政令市の中でも下位となっております。今後の会員勧誘活動にも励みになるものと思われまので、規模別に増額していただきたい」と要望しました。

② については、「活動の中心的役割を担っている区老連役員は、単位クラブの会長であるとともに、区老連の役員として、研修委員会や広報委員会等多くの会合や種々の活動に参画しています。もちろんボランティアですが、こうした活動に参画することで、時間的な制約を受けるとともに、会合や活動の企画調整段階において事務的な経費(例えば資料のコピー代や関係者への電話代等)を相当地負担しています。区老連役員の負担を少しでも軽減するため、年5000円(敬老パス本人負担金額)の費用弁償を支給してもらいたい」と要望しました。

③ については、なごやかクラブにおいて、現在370程のクラブが、訪問活動として会員による見守りや、サロンの運営を行っております。活動に際し名古屋市からは、訪問活動に年額2400円、サロン活動に年額9600円の事業補助をいただいております。こうした活動はボランティアなものです。継続的に事業を運営していくために、また、興味を持って多くの方に参加していただくためには、開催方法や内容に工夫を凝らす必要があり(例えば、訪問活動時に配布する情報チラシの印刷、サロン開設時のお茶・お菓子の提供、趣向を凝らした催し物等)一定の経費が掛かります。今後とも、高齢者の日常生活を支える友愛活動に力を入れ、活動のすそ野を広げてまいりたいので、現行補助額を増強してもらいたい」と要望しました。

「なごやかクラブ 交通安全標語」

「〜だろつと 思い込まずに いったん停止」

## 千種さわやかポイント帳

千種さわやかクラブ(千種区老人クラブ連合会)では、単位クラブや学区、区老連の行事への参加や、新規会員の紹介などを行うとポイントがもらえ、基準のポイントに達すると表彰される制度を今年度設定しました。

全会員にポイント帳(千種さわやかポイント帳)を配布し、ポイントを集めてもらいます。毎年3月末に集計を行い、ポイントが30・60になったら、粗品と表彰状がもらえます。またポイントが100になったら、記念品と表彰状が贈呈されます。



【表紙】



【中面】

市側からは、「老人クラブが常日頃からコミュニティ活動等に尽力いただいていること、またクラブ活動を通じて高齢者の健康増進にご協力をいただいていることに感謝申し上げます。予算要望につきましては、皆さまの活動を支援していきたいので、予算確保に向け努力していきたい」とのお話がありました。

## 参加者募集！ 第14回 市老連健康づくりウォーキング大会

とき：令和3年11月19日(金)  
ところ：東山公園1万歩コース内の約3.7kmのコース

参加費 無料

みんなで歩き 健康づくりの輪を広げよう！  
飲み物持参で 随時水分補給を忘れずに！



※参加申し込み：各区老人クラブ連合会 事務局  
(区役所福祉課内=☎4ページ参照)にお申し込みください。

## 各区だより

熱田区  
あつた2年ぶりの  
カローリング大会

ですので、投げ方や得点の計算など忘れていましたが、じきに思い出し、和気あいあいと楽しみました。ジェットローラーが赤のポイントゾーンに乗っていたり、いいコースに近づいたりするたびに「やったあ」「もうちょっと右のコースだね」などと声を掛け合いました。

また、コロナ禍で、なかなか外でのスポーツができなくて自宅で過ごされる時間が多くなったクラブ会員の方にとって久しぶりのスポーツ大会となり、ここぞとばかり体を動かし、会員の皆さんのやる気、熱気がひしひしと伝わってくるのを感じました。

新型コロナウイルスによる感染症の収束の時期がなかなか見通せない中、クラブ会員の皆さんの健康づくりやフレイル予防、また社会的な孤立を防ぎ精神的な健康を保つためにもこれから感染防止対策をしっかりと行い、工夫しながらできるだけ各種行事を実施していきたいと考えています。(西川 里子)

昨年からのコロナ禍により熱田区でもほとんどの行事が中止を余儀なくされた1年間でしたが、最近になり名古屋市内の緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が解除されたため、7月30日、2年ぶりに十分に感染防止対策を講じてカローリング大会を開くことができました。会場はいつもの区役所講堂ではなく熱田生涯学習センターでの開催となりました。2年ぶりのことでもあり、また、いつもと場所がちがうため戸惑うこともあり、無事に準備ができるのか、滞りなく進行ができるのか不安もありましたが、理事の皆さん、参加されたクラブ会員の皆さんの協力もあり事故もなく無事に開催することができました。



参加されたなごやかクラブ会員の方も最初は2年ぶりのこと

中川区  
なかがわ喋って笑って  
楽しい毎日を目指して

(6)各種情報コピー配布  
(7)友愛活動  
(8)アルコール消毒液配布  
コロナ禍で現在実施できているのはボランティア、グラウンド・ゴルフ、茶話会、情報コピー配布程度です。グラウンド・ゴルフは役員の方で盛況です。茶話会は清掃活動終了後ですので喜ばれています。

篠原学区は中川区を犬に例えると前足の付け根辺りにあり、東は中川運河、北は中川警察署と松葉公園、南西に南荒子駅、中央に篠原小学校と長良中学校がある住みやすい所です。

篠原長寿会は8クラブ290名です。会員の高齢化に伴い、会員数は減少傾向で苦労していますが、各クラブの役員の方の努力で何とか現状維持を保っています。

【活動の状況】  
(1)ボランティア活動：八幡社(コミセン)の広場清掃、近隣道路のゴミ拾い  
(2)グラウンド・ゴルフ  
(3)茶話会  
(4)日帰り研修旅行、健康・交通安全等の講習会、落語漫才、カラオケの集い、ウォーキング  
(5)女性会主催食事会、催し

【課題】  
(1)新会員募集：新加入の動機はクチコミが大半であり、楽しく笑い合える場を提供できるかによって長寿会の命運が決まります。  
(2)町内会との交流：各クラブは、3町内会程度の区域で構成されており、各町内会の理解の度合いで活動が左右されます。民生委員さんも含め課題です。(小幡 政春)



# 各区だより

## 港区 みなと

### 楽しいグラウンド・ゴルフと歌



ます。

それからもう一つ、当学区にはカラオケグループが5つあり、48名の会員が登録しています。歌う場所は、最新のカラオケ設備をリースしている中川コミセンです。水曜日と休日以外の日に、参加者は楽しく歌っています。

ただ、新型コロナウイルス感染症防止対策として、アルコール消毒、ソーシャルディスタンスの確保などには気をつけているところです。毎年11月に開かれるコミセン祭りには全員が参加し、日頃の練習の成果を発揮しています。

楽しく歌い、明るく笑って、老人クラブのますますの発展に貢献できればと思います。

(青木 豊)

港区中川学区には、学区全体で結成したグラウンド・ゴルフ同好会があります。現在、会員は30名です。練習場所は名古屋市上下水道局の辰巳浄水場グラウンドです。ここはお子さんも使う場所でもあり、練習は小学校の出校日の午後に行います。練習前には参加者でグラウンドを清掃します。また、同好会の会長が率先して草刈機で除草することもあります。

こうして、8ホールのセットをしたあと、3ゲーム行います。暑い日も寒い日も関係なしで、皆さん、ホールインワンをめざしてがんばります。日頃の運動不足解消になり、また親睦を深める良い機会です。もちろん、仲が良くて、ソーシャルディスタンスを保ってプレーしてい



## 南区 みなみ

### サロン開設をめざして

の講座を行っています。

他に学区区政行事でも一端を担い、クリーンキャンペーンでは、小学校校庭の草刈り、清掃を30名のクラブ員で午前中行っておりです。また、防災訓練等の活動にも一役買っております。



会員数の減少が悩みの種です。「囲碁・将棋を仲間でする場所を」と言う声があり、ボッチャやおしゃべりをする場所など、認知症予防を兼ねてサロンをコミセンの協力で計画しましたが、新型コロナウイルス感染拡大で、企画はできたのですが、仲間を増やし新しい行事を行うことは来年度に持ち越しになりました。

なごやかちどりのモットー、明るく・元気で思いやりのある楽しいクラブをめざしていきます。

(伊藤 雅命)

天白川の北側に位置する、なごやかちどりは、今年は5クラブ221名の構成です。昨年度は新型コロナウイルス感染が落ち着いた10月からペタンク大会や日間賀島の日帰りバス旅行、グラウンド・ゴルフ大会を行いました。

老人クラブの活動は主に体育関係のグラウンド・ゴルフ大会・ペタンク大会で日頃の練習成果を発揮する場に行っています。文化関係は文化祭(カラオケ)・趣味の作品展では区の作品展へ出展を考慮した作品が毎回出揃っています。交通安全・健康教室・鳴子を使ったり、童謡を拍手子でリズムをとったりする認知症予防の音楽療法)・防犯・防災等



令和3年度 後期 家族介護者教室

◎北 部 9/16(木)より受付開始

【会 場】名古屋市総合社会福祉会館 7階東西研修室

10/19(火) 排せつ用具のあれこれ ~適切な選び方と使い方~

10/26(火) おむつのあれこれ ~適切な選び方と使い方~

11/ 2(火) 排泄の悩みを薬から考える ~改善できる薬、副作用を悪化させる薬~

11/16(火) 落語でいきいき! 介護予防のためのお笑い道場

(※ 11/16のみ教室終了後に、プラザおしゃべりサロン開催)

◎東 部 10/21(木)より受付開始

【会 場】守山生涯学習センター

12/ 2(木) 低栄養を防ぎ健康寿命を延ばす食事 ~食生活を見直そう~

12/ 9(木) 食事介助の基本のキ ~食事姿勢と介助の実践~

12/16(木) 健口づくり ~誤嚥<sup>ごえん</sup>予防と口腔ケア~

12/23(木) スキマ時間を活用! 食事前にできる呼吸・姿勢見直し体操

(※ 12/23のみ教室終了後に、プラザおしゃべりサロン開催)

【開催時間】13:30 ~ 15:00 (個別相談会 15:00 ~ 15:30)

(プラザおしゃべりサロン 15:30 ~ 16:00 頃)

【定 員】各回 20名 (先着順)

【申込方法】電話または所定の申込用紙に記入し、FAX・郵送・窓口・Webにて受け付けます。

※ 4回シリーズの講座ですが、1回のみ参加もできます。

※ 現在介護をしている方や介護に関心のある方などなたでも参加できます。

※ 「プラザおしゃべりサロン」は、介護者教室に参加された方が集い交流する場です。お気軽にご参加ください。

※ 日程・内容など詳細は、なごや福祉用具プラザへお問い合わせください。区役所などでチラシを配布しているほか、ホームページにも掲載があります。QRコードか「なごや福祉用具プラザ」で検索。



◆お問い合わせ・連絡先

なごや福祉用具プラザ ☎ (052) 851-0051 FAX (052) 851-0056

名古屋市高齢者就業支援センター 講習受講者募集中!

高齢者の方を対象に、さまざまな講習を実施し高齢者の方の社会参加を支援しています! あなたも第二の人生、新たな生きがいを見つけてみませんか?

11月募集 (12月実施) ☆ 申込期間 11/1(月)~11/22(月)

- ・警備業基礎講習
- ・警備業界シニア就職フェア
- ・スマートフォン活用講座 **新規**
- ・パソコン/デジタル写真(基礎)
- ・同行援護従業者養成研修(一般・応用課程)



12月募集 (1月実施) ☆ 申込期間 12/1(水)~12/20(月)

- ・はじめてさわるパソコン
- ・パソコン/ワード(応用)



1月募集 (2月実施) ☆ 申込期間 1/1(土)~1/20(木)

※ 来所、電話でのお申込みの場合は、1/4(火)~

- ・竹工作教室
- ・講演会
- ・パソコン/入門
- ・パソコン検定準2級試験対策講座
- ・介護業界シニア就職フェア



※各講習の詳細開催時期・対象者・受講料などは、講習によって異なります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で講習が中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細についてはお問い合わせください。

まずは お気軽にお電話 ください



◆名古屋市高齢者就業支援センター

(指定管理者:名古屋市シルバー人材センター)

〒466-0015 昭和区御器所通3丁目12-1

問い合わせ先 ☎ 842-4691

アクセス情報

地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」駅下車、②番出口を出て右手に40m、「御器所ステーションビル」4・5階

◎ホームページもごさいます。アドレス: <https://www.bes-c.com/>

◎就業に関する相談も行っています。相談窓口(土日祝日除く9時~17時) ☎ 842-4692

第22回 在宅療養講演会

災害弱者の 命を守る 避難方法を学ぶ



在宅療養者や子どもが命を失わないために!

講師 清水 宣明 氏



愛知県立大学 看護学部教授  
感染制御学  
保育園・幼稚園危機管理学

大規模災害時における在宅療養等の対応と、日頃からの災害への備えについて考えます。今回は、名古屋市立保育園での避難行動や災害備蓄の取り組みなどを学びます。

主催 名古屋市・名古屋市医師会  
名古屋市歯科医師会・愛知県看護協会  
名古屋市薬剤師会・名古屋市療養サービス事業団

問合せ 一般財団法人  
名古屋市療養サービス事業団

☎ 052-482-3781 <https://www.nrs.or.jp>

9/27 WEB配信開始

配信期間 12/31まで



【ご相談先】名古屋市消費生活センター

☎ 222-9671 (月~土)

※ 祝休日・年末年始を除く ※ 土曜日は電話相談のみ

相談受付時間 午前9時~午後4時15分

ウェブサイト

<https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/>

名古屋市スポーツ市民局消費生活課

☎ 222-9679

書き損じはがき キャンペーンへの 協力のお礼

「世界寺子屋運動」書き損じはがきキャンペーンにご協力いただきまして誠にありがとうございました。市老連会員の皆さまから寄せられた書き損じはがきは2002枚、切手129枚で、お金に換算すると9万6018円相当でした。



書き損じはがきキャンペーンマスコットの「はがきちゃん」

なごや見守り情報 51



魚介類の電話勧誘販売にご注意!

カニや魚介類の購入を勧める電話が突然自宅にかかってきても、不要であれば安易に契約しないでください。

◆ 自宅に突然電話をかけてきて、うそや強引な勧誘でカニや魚介類を購入させられたという相談が名古屋市消費生活センターへ寄せられています。

◆ 相談の事例としては、「魚介類の販売業者から突然電話がかかってきて、『過去に注文実績がある顧客に電話をしている。コロナ禍で観光客が減少して経営が苦しいので、商品を買って助けてほしい』などと勧誘され、契約した。しかし、実際は、過去に購入した事業者は別の事業者で、電話をかけてきた事業者の言ったことはうそだった。また、届いた品物は貧弱なカニの足や小さなホタテなど、値段に全く見合わないものだった」というトラブルがあります。他にも、断ったにもかかわらず、一方的に商品を送り付けられたというケースもあります。事業者からの突然の電話で勧誘され契約した場合、契約書を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフすることが可能です。クーリング・オフは書面で申し出ることになっており、期間内に発信すると無条件で解約できる制度です。ハガキでクーリング・オフの通知を作成し、両面コピーをとり、簡易書留や特定記録郵便といった記録が残る方法で出しましょう。名古屋市消費生活センターのウェブサイトにも書き方を掲載していますので、参考にしてください。

◆ 事業者から、突然勧誘の電話がかかってきて、不要であればきっぱり断りましょう。また、自宅の電話留守番電話に設定し、知らない人からの電話には出ないようにもすることも大切です。不安に思ったときは、早めに名古屋市消費生活センターにご相談ください。

# 認知症とともに暮らす社会に向けて(19) 知ってほしい、認知症のこと その①

千種区認知症地域連携の会代表世話人  
黒川医院 院長 黒川 豊



「なごやかひろば」読者の皆さん! 「認知症」についてメディアでも取り上げられることも多く、かなり身近な病気として認識されてきたのではないのでしょうか。厚生労働省は、日本における65歳以上の認知症の人の数は約600万人(2020年現在)と推計され、2025年には約700万人(高齢者の約5人に1人)が認知症になると予測されています。しかし、わかっているようでよくわからない認知症。ここでは事例も紹介しながら、どんな状態を認知症というのか、何を知っておくべきなのか、何を心にかけておけばいいのかを6回にわたってお話ししたいと思います。

## もの忘れが

### 認知症のはじまり?

認知症がすべてもの忘れからはじまるわけではありません。皆さんも「もの忘れ」をしたことがありませんか? 「忘れることができるのは一つの幸福だ」とは魯迅の言葉だそうです。でも、忘れてはいけないことを忘れてもよいことがあります。嫌な思い出は、できれば忘れたいところですが、大事な人の名前や自分の家を忘れてしまつては困ります。その困った「もの忘れ」が認知症という病気です。

### ◆加齢によるもの忘れと病的もの忘れの違い

加齢によるもの忘れ	病的もの忘れ
出来事の一部を忘れる (例: 朝ごはんのメニュー)	出来事の全部を忘れる (例: 朝ごはんを食べたこと自体)
記憶の再生障害が主	記憶の記録→保持→再生の順に障害される
もの忘れを自覚している	もの忘れを自覚しない
学習能力は維持されている	新しいことを覚えられない
日常生活に支障がない	日常生活に支障がある
症状は極めて徐々にしか進行しない	症状は進行する

加齢によるもの忘れは、基本的な生活(食事・入浴・睡眠・仕事など)ができなくなることはありませんし、多くの場合は忘れたことを自覚しており、あとで思い出せる場合が多いのです。病的なもの忘れの場合は、「その記憶」は痕跡を残さず消えてしまい、また重要な記憶も消えてしまうことにより、「身体が洗えない」「箸が使えない」「衣服が着られない」「トイレが使えない・場合によっては、どこで用を足したらよいかかわからない」「家族の顔がわからない」などという生活の基本をゆるがすようなことが起こります。

## 自宅で視聴できるセミナー動画のご案内

知ろう、備えよう、前を向こう。

# あなたにも身近な「認知症」

制作・著作/愛知県 協賛/ 明治安田生命 (あいち認知症パートナー企業)

Chapter 1 認知症を知ろう

Chapter 2 認知症になっても、前を向く

Chapter 3 行政のサポート

Chapter 4 ご家族へのサポート

Chapter 5 予防の重要性



認知症ご本人  
近藤 葉子 さん

50代前半の頃に若年性認知症と診断される。現在は当事者の立場で話をする講演会等の活動に取り組まれています。

## ご出演者さまについて

### 医療機関・公共サポートの情報

愛知県認知症疾患医療センター  
七宝病院 センター長  
覚前 淳 先生

国立長寿医療研究センター  
老年学・社会科学センター  
センター長  
島田 裕之 先生

あま市  
福祉部高齢福祉課  
地域包括支援センター

### 認知症ご本人・家族の声

認知症ご本人  
近藤 葉子 さん

公益社団法人 認知症の人と家族の会 愛知県支部 代表  
尾之内 直美 さん

動画リンク先 <https://youtu.be/7Vc9Vm84z9w>



動画に関する問い合わせ先 愛知県福祉局 高齢福祉課 地域包括ケア・認知症施策推進室  
☎(052)954-6310 FAX(052)954-6919

## 呼吸器なんでも相談のご案内(無料)

ちょっとした動作で息切れや息苦しさを感ずるなど、呼吸器のことで気にかかること、心配なことがありましたら呼吸器なんでも相談どうぞ!

- ◆受付時間/午後 1:15 ~ 2:30 の指定の時間
- ◆対象者/市内在住の 15 歳以上の方
- ◆場所/南保健センター(南区東又兵衛町 5-1-1)



- ◆内容/①問診 ②身長・体重測定 ③胸部エックス線検査 ④血圧測定 ⑤診察・個別相談
- ◆費用/無料

## すべて予約制です

相談日/令和3年 10月19日(火)・11月16日(火)・12月21日(火)

申し込み先・問い合わせ先 南保健センター公害保健担当  
☎(614)2879 FAX(614)2818

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部検査の中止、相談日の中止となる場合があります。



## マイナポイントの受け取りは、お済みですか?



マイナポイントを敬老パスで申し込まれ、12月31日までにチャージされた方は、上限 5,000 円分のマイナポイントをお受け取りいただけます。お知らせメールが届きましたら、お近くのセブンイレブンのお店にあるセブン銀行 ATM でお早目にお受け取りください。

**ご注意ください** マイナポイントの受取期間は 90 日間です。受取期間を過ぎますと、マイナポイントを受け取ることができなくなります。

読者の声



雨に遊ばれて

天白区相生高年クラブ  
山田 勝子

梅雨のこの季節、雨から逃れる術がない。今日も私は、のんびりと濡れて帰った。

人通りも無く、静かな銀杏並木を眺めつつ、走っても歩いても同じく濡れますから雨に遊ばれながら、雨を楽しみ家路へ向かいました。

粋な人なら、きっと「濡れて参ろう」とか一言あったかもね。不粋な私はただただ雨に遊ばれたただけでしたが。時には雨とも楽しく過ごしてやらねば、せつかく樹々が生々とし、雑草にも雨粒が美しく光っているのを見てあげましょう。

どうやら雨に溶けることもなく無事家に着きました。もっとも溶けるほど肉も付いていない骨皮筋子ですが、雨に遊ばれ雨も楽しみ半日終了しました。さて今宵は何をしましょう。



いまできないう

天白区むつみ会  
渡辺 順子

65歳になった月からフルタイムからアルバイトに。地域にあっては老人会に入会し、小学校のトワイライトスクールのアシスタントパートナーに。

時間の余裕ができ、図書館での1回貸出しが6冊のうち2冊は子供が読むものに。直近では「こんぎつね」、「きかんしゃやえもん」、「くりとくら」などですが、大人向けにまじって楽しく読み返しています。

コロナ禍で旅行もままならない。ランチで日々うさばらしです(もちろん小グループです)。コミュニケーションこそ老化防止と心に決め、できることに目をむけています。



「随想」日々思うこと

緑区熊の前寿クラブ  
高瀬百合子

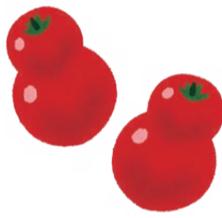
シユーグレン症候群という病気と闘うこと30年。限られた文章の中で詳しくは書けません、唾液の出ない病気で。食へ物を飲

テーマ投稿 10月号のテーマ 「再発見」

再発見

熱田区西野町長寿会  
鬼頭 弘子

コロナ禍で庭いじりができるようになり(ヒマ:で)ましたが、暑さが厳しく、思うようになりません。その中で「ダルマ」の形のミニトマトが出来ました(4センチほどの2つです)。コロナに負けず、「頑張れよ」と言っているようで、とってもうれしくなりました。写真に撮って飾ってあります。



み込むことが難しく、1日3度の食事が難儀です。

外見はどことも悪くなく元気そうに見えているようですが、人さまの前では弱音は吐きません。苦しみなながらも仏様から預かった命、大事に大事に生き抜くことが、ご恩返しだと思っております。

御仏にすがり、ご縁を頂いた大勢の方々のおかげで、支えられて生かされていることに深く感謝する今日です。名古屋で暮らすようになって3年。素晴らしいお友達がたくさんできました。早朝のラジオ体操、週1回の体操教室、仲間との繋がりを深めながら楽しん

再発見

北区第一清寿クラブ  
舟橋 裕子

胃酸過多から食道狭窄で急に食べられなくなった。無理に食べると、みんな突き上がった、戻してしまふ。あげく、むせび、誤嚥性肺炎になりかねない。

3日目。病院に行こうと診察券を用意する。気力・体力が無くなっているのが分かる。

朝になって、胃の辺りが少し楽になってるのを感じる。お茶を飲む。何とかが入っていく。うれしい。体にある自然回復の力だと思う。若い頃には経験したことである。

年齢を加えて、体のあちこちにでいます。

人間が生きるために命を投げ出してくれる動物や魚、心を癒してくれる草花。全てに命があることを忘れてはならないと思います。罪深い人間が人としての道をどう歩くか。今の自分に「今何ができるのか」自問自答する日々です。



読者の声

マイナポイントやマスクの裏表、お手軽料理など、とても役立ちます。「親睦芸能発表会」も、今できることをしながらすすめた様子が伝わり、新しい生活を感じました。心がホッリとしました。ありがとう!!(千種区O)

いつも「なごやかひろば」とっても楽しみにしています。去年からいろいろ会合や旅行も一緒に行けないことが残念ですが、買い物に出かけたりした時に、クラブの人たちにお会いし、少し立ち話や、あいさつできるのがうれしいです。早く皆さんと活動できるのを楽しみにしています。(中区N)

「なごやかひろば」が届くと1面から読ませていただいています。またお楽しみクロスワードは、頭の体操になり楽しみです。(西区M)

土砂災害をテレビで見ている、61年前の伊勢湾台風で腰まで水につかり、兄と私で1番下の弟を抱き高台にいる叔母のところへ避難したことを思い出しました。普段いるかわからないほどおとなしい母が、すごい大声で「浮いている材木に近づくなよ。海に流されるからな。流れをもらに受けないようにカニ歩きせよ」と叫んだことを思い出しました。母の言葉に従い行動したおかげで何とか生きています。コロナの件も考えて行動していきたいと思っています。(名東区S)



支障が起きる昨今、こうした力はありがたく、生きる力が沸くのを覚える。希望の心が起きてくる。こうした力は、日ごろ体を大切にすることで湧いてくるのだと思う。

現在、低血圧からくる体の不調を持っている。自然回復力を頼みにし、栄養・休養・運動等に気を付け、少しでも楽になっていきたい。

次号テーマ

思い出の品

「読者のページ」ではテーマも設けています。次号のテーマは「思い出の品」です。自身が所有しているものの中には、思い出とセットになった品がいくつかあるのではないのでしょうか？ その品を手がかりに、もう一度当時に思いを馳せてみませんか？



文芸コーナー



画/熊崎 幸江 (南区本城福寿会)

名古屋市老人クラブ連合会では、こちらに挿絵を募集しています。投稿先は左下「投稿についてのお知らせ」をご参照ください。

短歌の部



初ひまご生まれし知らせ聞くだけで

対面できぬコロナ悲しき

(千種区寿第七クラブ 村元 孝子)

コロナ禍でリハビリ換気窓聞こゆ

命と叫ぶ蟬の励まし

(北区五月クラブ 伊佐治 清)

西の空赤い夕日や子ら駆ける

母の手料理まな板の音

(西区平田永寿会 齊藤 文子)

紫の名前も知らぬ花だけど

暑さにめげず凜と咲く

(中村区豊寿会 櫻井八重子)

梅雨明けて待ってましたと蟬の声

我が世の春とにぎやかなこと

(昭和三寿楽会 岩田 和子)

想い出のつまりし小箱手に取れば

幼き文字が涙を誘う

(瑞穂区姫宮シニアクラブ 天野 幸子)

コロナ禍を自粛で守る我が命

オリンピックは皆で支える

(瑞穂区長寿会 鈴木 教子)

向日葵に首をまわせとお日様が

西へ西へと歩を進みおる

(港区宝友会 尾身 フサ)

他の行事中止のなかのオリンピック

燃える勢い日本のメダル

(港区西福田老人クラブ 服部 初音)

つゆの庭どくだみの花真白なる

あたりに光さしたるごとく

(守山区ふれんど四軒家 川澄 邦子)

夕方の雷雨・翌朝セミの声

初鳴き聞いた梅雨明け近し

(天白区寄鷺会 土井なをみ)

サークルに「故郷」「赤とんぼ」歌ひつつ

泣いてしまへり信濃わが郷

(天白区若宮クラブ 滋野 昌子)

鈴生りの柿の実風にせめぎ合い

鳥の羽音に下草に落つ

(天白区新自楽会 喜田 政子)

俳句の部



半夏生お供へ餅を買いにけり

(北区東志賀寿会 大場美佐子)

炎昼に吾れより細き影に侍つ

(北区東志賀寿会 宮崎嘉津子)

ゴタゴタと進んだ五リンにコロナ増す

(北区アーバンフレ志賀寿会 山ノ内登志江)

御在所や谷にもおわす竜田姫

(西区第二新珠クラブ 宮脇 行正)

梅雨入りも狂わされまだコロナなり

(中村区福西一区老人クラブ 澤 勉)

あかね彩風は水色立秋去りし

(中区明友会 三田 節子)

秋澄む夜チエロの奏でるサンサンス

(熱田区青池天寿会 岡田 武利)

貨車の音遠く消え去りゆく夜長

(瑞穂区シニアクラブ 足立 忠昭)

雨戸開け朝陽輝く蟬しぐれ

(南区宝寿会第一 青山 好子)

梅雨晴れや根尾断層史学ぶ里

(南区なごやちどり第一健全会 加藤 京子)

白玉を母に供へて象牙箸

(守山区風越会 栗田 照子)

白黒の石打つ音や梅雨明け

(守山区大森長寿会 志水 正子)

ふる里や今年も会えぬ遠花火

(守山区志西桔梗クラブ 三谷 俊幸)

伝説の山賊峠眠り草

(緑区神の倉神睦会 小林美治子)

初蟬の声をベツトで聞きてをり

(名東区香流第三クラブ 川口 敏子)

誰も居ぬバス停に立つ梅雨の冷

(名東区山の手クラブ 志知 祥子)

夕焼けの川面に乙女篠を吹く

(天白区笹山クラブ 池上ゆり子)

車椅子乗る妻の背に雪の花

(天白区新自楽会 小池鈴太郎)

川柳の部



俺らの不安お隣り老人ホームうら紫雲殿

(千種区扇寿クラブ 竹本 脩)

やっとかめ交わす言葉がまめきやあも

(千種区千石千寿会 吉田 守松)

コロナ禍で子、孫、ひ孫、幸いのる

(北区六郷北フレンドリー 伊藤 和子)

金・銀・銅オリンピックでひかり照らし

(北区宮前シルバークラブ 高見美智子)

泥まみれ人命救助祈る無事

(西区上小田井第三クラブ 安藤 秋恵)

生きがいを見つけて楽し今日も行く

(中村区森一豊寿会 櫻井八重子)

ワクチンを2回目済ませラクチンだ

(中村区東部喜楽会 林 正弘)

盆踊り我が会だけで午前中

(中区平和第八寿会 浅野 元子)

ワクチン打ち腕上がらず熱上がる

(中区第二千寿会 島田 悦子)

金メダル勝利のうらに涙あり

(中区平和第六寿会 樋口 君代)

いい年でスマホに変えてトンチンカン

(港区高南クラブ 黒田 初美)

ワクワクと年がいもなし老に勝つ

(南区宝南寿会東クラブ 福岡 靖子)

誘い会うクラブのお蔭日々友と

(名東区勢寿クラブ 丹所 和子)

サルトルもボーボワールも夢の中

(名東区みどり会 三谷 典子)

八十万円ベツトシヨップの小犬の値

(名東区おもとクラブ 山口 武子)

最近の話題はワクチン副反応

(天白区福寿会 加藤 久)

道端の白いマスクが泣いている

(天白区若宮クラブ 坂野 利男)

投稿についてのお知らせ

▼題材は本紙の感想やクラブの紹介、随想、文芸などなんでも結構です(字数400字まで)。▼「読者のページ」ではテーマも設けています。▼「文芸コーナー」に投稿いただく際は「短歌」「俳句」「川柳」の別を明記してご投稿ください(未発表の自作に限ります)。▼締切は11月10日、原則として1人1作品。住所、氏名、電話番号、所属クラブ名を明記し、名古屋市内老人クラブ連合会(なごやかひろば)投稿係(〒462-0844名古屋市中区清水四丁目17-1名古屋市総合社会福祉会館6階)まで。ハガキ・封書・市老連ホームページにある応募用メールフォームを使って応募ができます。 ※紙面の都合上、すべての原稿を掲載することができませんのでご了承ください。

作ってみましょう! お手軽手料理 44

「秋」の声を聴いてみませんか

「食欲の秋」という言葉を耳にする季節になりました。夏の暑さに疲れた体を癒すのは旬の秋の味覚です。今回は、代表的な秋の食材についてご紹介します。

まず日本人の主食といえばお米。「新米」が出回るこの時期にいろいろな品種のお米を食べ比べるのも楽しいですね。「ゆめぴりか」「ミルキーQueen」「つや姫」など新しい品種もたくさん生まれています。秋の魚は「秋刀魚(さんま)」「秋鮭」脂がのっておいしくなっています。山のものは、種類の多いきのこ類、大根やごぼうなど根の野菜、さといもやさつまいも、栗、果物、何を食べても一番おいしいのがこの季節。しっかり食べて元気に冬を迎えましょう。

名古屋健康福祉局 管理栄養士 磯部 貴恵

お米もさつまいもも甘くて栄養たっぷり! 余ったら冷凍しておけます。

さつまいもごはん(2人分)

【材 料】

- 米 ..... 1合
さつまいも ..... 中 1/3 本 (100g)
だし昆布 ..... 3 cm角
薄口しょうゆ ..... 小さじ 1/2
酒 ..... 小さじ 1
塩 ..... 小さじ 1/5
黒ゴマ ..... 少々

【作り方】

- (1)米は、普通に洗い、だし昆布と一緒に分量の水に浸しておく。
(2)さつまいもはよく洗い、2 cm角に大きめに切り、水に入れあくを抜く。(皮はむいてもむかなくてもよい)
(3)調味料を合わせて米と混ぜ、いもを米の上のせて、普通に炊く。
(4)盛りつけ後、黒ゴマをふる。



唄おう

なつかしの歌

里の秋

作詞 斎藤信夫  
編曲 海沼 實

静かな静かな 里の秋  
お背戸に木の実の 落ちる夜は  
ああ母さんと ただ二人  
栗の実煮てます いろりばた

※歌詞は3番まであります。



1945年(昭和20年)12月24日、復員兵や引き揚げ者たちを励ます歌としてラジオ番組で放送された。放送直後から多くの反響があり、翌年から始まったラジオ番組「復員だより」のオープニングに使われた。終戦当時、日本国民のうち、外地と呼ばれる地域にいた軍人と民間人は約660万人と言われている。

四季折々の情景 美術館に息づく小さな自然たち

本展では、現代作家9名(組)の作品をヤマザキマザック美術館所蔵のオール・ヌーヴォーのガラスや家具と共に展示し、四季と俳句を軸に広がる自然の情景を展示室に再現します。 生川和美《想い》2009年 油彩 キャンヴァス 作家蔵



●ヤマザキマザック美術館(地下鉄「新栄町」駅直結)

会期/2021年10月29日(金)~2022年2月27日(日)  
開館/平日10:00~17:30、土日祝10:00~17:00 ※入場は閉館30分前まで  
休館/月曜日・年末年始(12月27日~1月3日)  
観覧料/一般1,300円、小中高生500円、小学生未満無料  
☎052-937-3737 ホームページhttp://www.mazak-art.com

大人のための粉ミルク ミルク生活プラス

「ミルク生活プラス」は、大人の健康をサポートする6大成分とバランスのよい栄養がまとめて摂れる「大人のための粉ミルク」です。「育児用粉ミルクを10年間飲み続けていて元気だ」「大人用粉ミルクを作ってほしい」といったお客さまからの声から生まれました。



●森永乳業株式会社 中部支社

〒461-8658 名古屋市中区東区徳川一丁目15-30 名古屋リザンビル4階  
☎052-936-1591  
営業時間/月曜日~金曜日 9:00~17:30

フランソワ・ポンポン展

動物彫刻で名を馳せたフランスの彫刻家、フランソワ・ポンポンの生涯と作風の変遷をたどる日本初の回顧展です。動物の体つきや動きの核心にせまり、形を磨き抜くことで生み出された愛らしい造形の動物たちが集います。



《シロクマ》1923-1933年 群馬県立館林美術館蔵

●名古屋美術館(芸術と科学の杜・白川公園内)

会期/2021年9月18日(土)~11月14日(日)  
開館/平日9:30~17:00(金曜は20:00まで) ※入場は閉館30分前まで  
休館/月曜日  
観覧料/一般1,600円(1,400円)、高大生1,000円(800円)、中学生以下無料  
※( )内は前売料金 ☎052-212-0001

創業明治23年。めん造り一筋 きしめん三昧

小麦粉と塩、水のみで作る上げるきしめん。愛知県産「きぬあかり」や三重県産「あやひかり」など麺づくりに適した国産の小麦粉と、国内産の塩、そしてまろやかな口当たりの軟水で作る上げる吉田麺業のこだわりあるきしめんです。



●吉田麺業 店舗情報

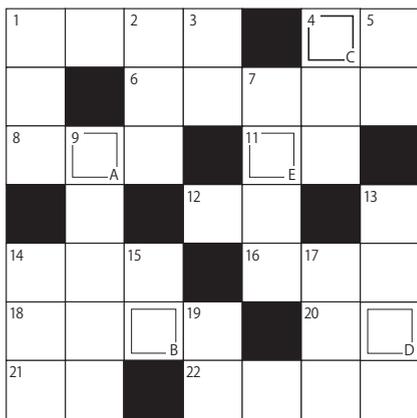
エスカ店 中村区椿町6-9 ☎052-452-2875  
千音寺店 中川区新家一丁目1918 ☎052-432-2875  
荒子店 中川区荒子二丁目222 ☎052-355-7003

読者プレゼント お楽しみクロスワードを解いて応募しましょう(左下の応募要項参照)。

※プレゼント提供企業様に発送に必要な情報(当選者情報)を開示しますが、発送以外での利用はいたしません。

タテのカギ

ヨコのカギ



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、ABCDEに入ることばを見つけてください。

- 1 げたや草履で切れるものといえば?
- 2 国定忠治が言った有名なセリフ。  
「\_\_\_\_\_の山も今宵限り」
- 3 2013年流行語大賞のひとつ。講師でタレントの林修先生の「\_\_\_\_\_でしょ」
- 4 1975年の太田裕美のヒット曲  
「\_\_\_\_\_のハンカチーフ」
- 5 人口の集中した地域。政治や経済の中心になっている大きな町
- 7 屋外で寝泊まりすること
- 9 この男がいれば、きっと雨は降らない
- 13 まっすぐ帰らず、どこかに回り道
- 14 「細工は流々\_\_\_\_\_を御覧じろ」
- 15 円周\_\_\_\_、視聴\_\_\_\_、確\_\_\_\_
- 17 「男はつらいよ」シリーズにも出演していた俳優。\_\_\_\_\_蛾次郎
- 19 中国で書かれた書物で、3世紀の日本を記した史料。「\_\_\_\_\_倭人伝」

- 1 人種や国家などの違いを越えて、等しく人類は愛し合うべきであるとする主義
- 4 生兵法は大怪我の\_\_\_\_\_
- 6 同じ\_\_\_\_\_を食った仲間
- 8 秋のお彼岸などで食べられる粒あんで包まれた和菓子
- 11 大麦、ライ麦などを原料とした蒸留酒。カクテルのベースとしても人気です
- 12 昆虫や動物が保護などのため体を包む覆い。糸状や粘液で固めるものがある
- 14 読書の途中でページにはさむもの
- 16 防具のひとつ。\_\_\_\_\_かたびら
- 18 家督や仕事を先代・先人から引き受け継承する人
- 20 巨万の\_\_\_\_\_を得る
- 21 お酒に弱い、飲めない人をこう呼びます
- 22 落語・漫才で最高の位。トリに登場

★解答と住所、氏名、電話番号、所属クラブ名を明記のうえ、市老連事務局(11ページの投稿)にてのお知らせ欄に宛先記載)までご応募ください。正解者のうちから抽選で図書カードを10名、ヤマザキマザック美術館・名古屋美術館で開催される美術展のチケットを各5組10名、森永乳業「大人のための粉ミルク(ミルク生活プラス)」を20名、吉田麺業「きしめん三昧」を5名、合計55名の方に贈呈します。  
★締切は11月10日(当日消印有効)です。  
★前号クロスワードパズルには321通のハガキが寄せられました。正解は「ナガシソウメン」でした。

お楽しみクロスワード

後記

コロナでお家時間が増えオリンピックに続き、パラリンピックのテレビ観戦で盛り上がっている。昨日はボッチャ競技の決勝戦。手に汗にぎる攻防の末の金メダル獲得に感動した。以前、なごやかクラブの活動でボッチャを体験した。相手との攻防は、なかなか奥が深い。なにより手軽にできるのがいい。我々の世代にもってこいだ。

憎きコロナは、人と人の距離を遠ざけ、接触する機会を奪った。なまった体はうずうずする。もう少し感染がおさまったら、ボッチャ競技を極めるぞ。めざせ一金メダル。皆さんも一緒に頑張ろう。(S)

★ホームページで最新情報をチェック! ぜひアクセスしてみてください。  
(http://www.nagoyarouen.com)

編集委員

- この号の編集は私たちが担当しました。
- 長尾 滋男(市老連常任理事)
  - 清水 宏(市老連理事)
  - 田代 吉洋(中村区)
  - 朝日 俊彦(中区)
  - 竹島 武雄(昭和区)
  - 関根 俊一(瑞穂区)

広告掲載のご協賛御礼

「なごやかひろば」の発行にあたり格別のご支援ご協力を頂き、おかげさまで第63号が無事発行できましたことを厚くお礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙をめざしております。今後とも内容充実を努めてまいりますので、ますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。(公社)名古屋市老人クラブ連合会