



久しぶりの
ウォーキングは
楽しいな!

10月27日、西区庄内緑地において西区老連ウォーキング大会が開催されました。園内はコスモスが咲き誇り、晴れ渡った青空の下、137人のクラブ員が参加しました。久しぶりのイベントに多くの方が笑顔でウォーキングを楽しんでいるのが印象的でした。

西区老連 ウォーキング大会



公園を彩る
コスモスの花を
見ながらウォーキング



生きがいと健康づくりの推進 ⑤ ウォーキング大会

愛知県の緊急事態宣言が9月30日に解除されたことにより各区老連も様々な活動を再開しました。
ここでは、各区で開催されたウォーキング大会を紹介していきます。



神宮の杜を起点に
史跡をめぐるコース



11月1日午後から、なごやかクラブ熱田の秋季ウォーキング大会が開催され100人程が参加しました。熱田神宮西門を出発し、白鳥古墳から高蔵遺跡をめぐる金山駅まで3キロの歴史を感じるコースです。ある会員さんは「ふだん暮らしている所なのにまだ知らない場所があるわ」と爽やかな汗をかきながら話していました。

熱田区老連 ウォーキング大会



並木道が続くよ
どこまでも...



北区老連恒例のウォーキング大会は、200人が集まり、名城公園で10月27日に開催されました。会場には、高木の並木道が続き緑豊かで、歩いていて爽快感があります。自粛明けの久々の外出、皆さん、晴れ晴れとされていました。コロナ禍のなかで会話は控えめですが、はつらつと歩かれていました。

北区老連 ウォーキング大会