

はじめませんか 仲間 生きがい 健康 づくり

千種区では、シニアの方々にいつまでもいきいきと過ごしていただくために、老人クラブへの加入促進に取り組んでいます。クラブでの様々な活動を通して、シニアの皆さんが明るく楽しく生活することで地域が元気になります。新しい仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりができますので、ぜひご加入ください。



1月 健康講演会



7月 カローリング大会



2月 芸能大会



10月 趣味の作品展



6月・11月 グラウンドゴルフ大会



10月 ノルディックウォーキング



7月 クロリティ大会



12月 ボッチャ大会

上記の行事以外にも様々な活動を行っています。
詳しくは右記のウェブサイトをご確認ください。▶▶



さわやかクラブ千種について

「さわやかクラブ千種」は千種区老人クラブ連合会の愛称です。地域のシニアの皆さんが集まって趣味や健康づくり、社会奉仕など様々な活動に取り組んでいます。現在、千種区では64のクラブがあり、約2,600人の方が加入されています。

**クラブへ
加入するには**

60歳以上の方であればどなたでも加入いただけます。詳しくは下記までお気軽にお問合せください。