

名古屋市老人クラブ通信

第65号

# なごやかひろば

発行 なごやかクラブ名古屋  
 (公社)名古屋市老人クラブ連合会  
 〒462-0844 名古屋北区清水四丁目17-1  
 名古屋市総合社会福祉会館6階  
 TEL.052-991-7734 FAX.052-991-7581  
 http://www.nagoyarouren.com

制作 (株)博報社 名古屋支社  
 〒462-0843 名古屋北区田幡2-13-23 2F-B  
 ☎0120-0212-09

毎年1・4・7・10月発行 発行部数7万5千部



三溝市老連会長

12月13日、令和3年度なごやかクラブ研修会が日本特殊陶業市民会館フォレストホールにおいて約600名の参加者のもと開催されました。

開催にあたり三溝芳隆会長から講話があり、老人クラブの活動と組織について示唆。最後に「本日の研修会では、先進的なクラブの事例発表や講師の三浦様から興味深い話があります。



令和3年度  
**なごやかクラブ研修会**

ぜひ今後のクラブ活動や仲間づくりを進める上でのヒントとして学んでいただきたいと思います」と参加者に呼びかけました。

### ◆事例発表要旨

地域ぐるみの  
 友愛サロンから  
 広げる仲間づくり

船北老人会(瑞穂区)  
 福島佐千男会長

私たちが活動する御船学区は、65歳以上の高齢化率が30・9%と、市全体の25・0%や区

全体の26・4%と比べて高齢化が進む地域です。当クラブは現在、男性26名・女性46名の72名でさまざまな取り組みをしながら活動し、平成26年度から30年度にかけて市老連が掲げた「老人クラブ2万人会員増強運動」に賛同して5年連続5人以上の会員増を達成しました。このことが評価され、令和元年に全老連「100万人会員増強運動優良クラブ」を受賞することができ、大変励みになりました。

会員増強の取り組みは主に、

- ①区(市)老連行事へ率先参加し、未加入者への声かけで参加を促す
- ②「行事体験」で少しでも関心を持っていただく



「六十五」  
 シリーズ  
**なごやか  
 彩時**

昭和区 みどりと彫刻のみち

平成元年に、「市制百周年を記念して、ゆとりのある街づくりを進めよう」と名古屋芸術大学の先生方の協力で、空港線の東郊通二丁目交差点から鶴舞中央図書館付近の緑道に11体の作品が設置されました。

この「みち」は、「みどりと彫刻のみち」と名付けられ、緑道の東側に5体、西側に6体の個性豊かな彫刻が設置されています。

近くには、市民の憩いの場、鶴舞公園もあります。交通量の多い幹線道路沿いですが、一度、街なかの「緑と芸術」に触れながら歩いてみてはいかがでしょうか。

■交通 JR・地下鉄「鶴舞駅」南へ徒歩5分 地下鉄「荒畑駅」から西へ徒歩10分

- ③関心があれば直ちに役員・会員が訪問し、勧誘する
  - ④世代間交流事業で子ども会とカローリング大会を開催
  - ⑤総会・敬老行事の内容充実
  - ⑥町内会回覧板に加入促進のパンフレット(活動の状況や加入申込書を盛り込み)を挟み込んでもらい、加入されていない方へ情報を提供
- などですが、地域内に古くからある観音堂を地元有志が大改修して老人クラブ・町内会・子ども会の活動拠点とした頃から観音堂で開くサロン活動が活発化しました。月2回開く当クラブのサロンでは、麻雀・茶話会・カラオケ・囲碁・魚拓など、内容の充実を図ってきました。コロナ



船北老人会(瑞穂区)福島会長

禍においては、綿密な感染防止対策を実施した上で可能な範囲内で続けています。

サロンを契機に新規加入者を見受けられるようになり、併せて安否確認もできるので、地域で高齢者を見守る「助け合いの仕組みづくり」の必要性を感じています。現状を認識して改善案をつくり、やれることから少しずつ進めていくことが大切だと思います。(2頁に続く)



石井 久子 氏



# 第37回 女性リーダー研修会

11月24日、第37回女性リーダー研修会が名古屋市総合社会福祉会館において開催され、69名の女性リーダーが参加しました。

今回のテーマは、クラブ活動をまると楽しむためにです。開会のあいさつの後、「他人ごとから自分ごと」の演題で知多市の南粕谷ハウス事務局長の石井久子氏に講演をしていただきました。

## ◆講演要旨

他人ごとから自分ごと

南粕谷ハウス  
事務局長 石井久子氏

私は南粕谷で生まれ育ち、28年前、子ども会の会長とし



三浦 一光 氏

(1頁からの続き)  
休憩を挟んでM S M流通研究所名誉顧問三浦一光氏を講師に講演をしていただきました。

## ◆講演要旨

テイチクレコード再生物語  
〜変わらなくちゃ、  
変えなくちゃ〜  
M S M流通研究所  
名誉顧問 三浦一光氏

私は松下電器産業(現在のパナソニック)を40年間勤め上げ、1996年、60歳の時にテイチクレコードへ事業再建を託されて送り込まれました。当時のテイチクレコードは長らくヒット曲に恵まれず業績は低迷していました。所属歌手の4番バッター(稼ぎ頭)は川中美幸でしたが、3番バッター(川中に続く稼ぎ頭)を育成する必要がありました。私がテイチクレコード社長に就任した1990年代後半の音楽業界は、年間に新曲が約1万7000曲リリースされる中、ミリオンセラーを記録するのは1〜3曲と大変な世界でありました。

当時、女性演歌歌手は妖艶な方が多い中、異色の天童よしみやテイチクレコード3番バッターとして従来と違う切り口で売り込みました。まず本人の写真を使わずポップな天童よしみキャラクターをイラストで表現し、「うち、歌が好きやねん。」のキャッチコピーで東京のJR山手線車内中吊り広告でPRしたところ、中高生のギャルたちから人気に火が着き始め、幸運や縁に恵まれ国民的人気を獲得しました。日本・韓国・中国3国共作となった「珍島物語」は、2年にわたる息の長いヒット曲となり、130万枚を売上げました。

また、在任中に思わぬヒットに恵まれたこともありました。大泉逸郎「孫」は、当初売れないだろうと考えて売れないことを前提にした販売戦略にしたところ、160万枚と演歌の単年度売上としては驚異的なミリオンセラーを記録しました。



講演後、アトラクション・サポテングラザーズによる「撃退コロナ音頭」を参加者全員で楽しみました

て地域デビューして現在まで地域活動を続けています。本腰を入れるようになったのは、新しい住民の方から地域に愛着を持っていない内容を聞いてからです。以来、自分が生まれ育った南粕谷に住んで良かったと、みんなに言ってもらいたいと思うようになりました。

高齢者の介護・認知症予防・健康保持などを目的とした「南粕谷元気会」を平成17年に立ち上げ、年間を通してさまざまな催しを企画しました。また、新規加入を待っていないだけでなかなか老人クラブに入ってもらえないため、地域の盆踊りに出てPRをしたりしました。

また、老人クラブに加入していない高齢者に向けて「南粕谷おたすけ会」を発足させ、

- ①日曜大工 ②搬送(病院送)
  - ③食
  - ④お使い(買い物)
  - ⑤相談 ⑥指導(デジカメ・パソコンなど)
  - ⑦見守り
  - ⑧努力提供(草取りなど)
- などに当たりました。

他にも地域の小学校や里山を守るボランティア団体などと連携して①見守りパトロール②地域住民に向けた図書室の有効活用③里山整備などを進め、多世代を巻き込んで住みよい地域づくりに当たりました。

平成22年にコミュニティ(自治会)で「5年後・10年後の南粕谷」を議論した際、多世代交流の場として常設型交流サロンの設置が検討され、酒屋跡地のテナントに常設型サロン「南粕谷ハウス」をオープンしました。常設型にしたのは、週1日オープンにするが高齢者が通院日と重なってしまつた場合に間隔が空いてしまうからです。多世代交流を念頭にしていますので、地域のさまざまな方の協力のもと、サロン(喫茶)運営の他、多彩なイベントを催して楽しんでいます。

市老連令和4年度事業計画と予算

令和4年度事業計画と予算は次のとおりです。これまでの経験や活動の実績をもとに、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに、次に示す基本方針をふまえ諸活動に取り組んでまいります。また事業の実施にあたっては長期化するコロナ禍における感染予防には十分留意してまいります。★印は新規事業です。

《基本方針》

「生きがいと健康づくりの推進」では、健康を保持・増進するフレイル(虚弱)予防活動に取り組むとともに、健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現をめざします。

「仲間づくりの推進」では、各クラブの活動の魅力を一層高めるとともに、会員増強の5つの取り組みを積極的にすすめます。

「地域づくりの推進」では、行政や自治会、社会福祉協議会などの関係団体との連携を一層強化するとともに、高齢者の日常生活を支える友愛活動の推進に力を入れてまいります。あわせて高齢者の交通死亡事故や消費者被害の防止などに取り組み、安心・安全の住みよい地域づくりをめざします。

《重点事項》

1 健康づくり・フレイル(虚弱)予防で元気高齢者をめざします

2 高齢者の日常生活を支える友愛活動をすすめます

3 高齢者の社会参加を働きかけ、仲間づくりの輪を広げます

4 交通事故防止と生活安全・防災活動に取り組みます

5 高齢者の尊厳が守られる諸制度、地域共生社会の実現をめざします

《事業実施計画》

1 生きがいと健康づくりの推進

(1) 生きがいと健康づくり活動

▼フレイル予防の推進(女性リーダーノルディック・ウォーキング体験会等) ▼介護予防活動用器材・体力測定器具の貸し出し ▼多様な通いの場づくりの推進(友愛活動でも再掲) ▼史跡散策の開催 ▼お花見ウォーキングの開催(4月) ▼健康づくりウォーキング大会の開催(11月) ▼健康づくりセミナーの開催(2月) ▼七福神めぐりの開催(2月)

▼名古屋美術館企画展等前売り券の老人クラブ会員価格での斡旋 ▼健康麻雀大会の開催(3月)★

(2) シニア・スポーツの普及 ▼カローリング大会の開催(6月) ▼グラウンド・ゴルフ大会の開催(11月) ▼シニア・スポーツリーダー(ボッチャ)研修会の開催(12月)

▼グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦指導者養成大会の開催(3月) ▼ニュースポーツ器具の貸し出し ▼いきいきクラブ体操の普及・啓発 ▼ゲートボール大会の後援

(3) 第34回全国健康福祉祭神奈川大会への参加(11月12日~15日)

2 仲間づくりの推進

(1) 会員増強の5つの取り組みの実施

- ① 解散クラブをなくそう
② 会員減少に歯止めをかけよう
③ 年間1クラブ1名増やそう
④ クラブをPRしよう
⑤ クラブをつくろう
(2) 「なごやかクラブを知ってもらう」各種広報の実施

令和4年度 収支予算書 (単位:円)

Table with 3 columns: 科目, 本年度予算額, 備考. Rows include 一般正味財産増減の部, 経常増減の部, 経常収益計(A), 経常費用計(B), 当期経常増減額(C), 経常外増減の部, 経常外収益計(D), 経常外費用計(E), 当期経常外増減額(F), 当期一般正味財産増減額(G), 一般正味財産期首残高(H), 一般正味財産期末残高(I), 正味財産期末残高.

3 高齢者の日常生活を支える友愛活動「5つの活動」の推進

- (1) 友愛活動班と友愛活動員による生活支援活動の推進
(2) 多様な通いの場づくりの推進
(3) 友愛サロン活動事例のPR
(4) 友愛サロン用具の貸し出し
(5) 見守り支援活動の推進
(6) 健康づくり支援
(7) 介護予防活動用具の貸し出し
(8) 情報伝達支援
(9) 見守り情報や振り込め詐欺情報の提供等

4 老人クラブの育成

- (1) 研修活動
(2) 新任会長研修会の開催(7月)
(3) 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会への参加(WEB開催・石川県・8月)
(4) 全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会への参加(東京都・11月)
(5) 女性リーダー研修会の開催(11月)
(6) なごやかクラブ研修会の開催(12月)
(7) 女性リーダーの育成強化
(8) 単位クラブへの女性リーダーの設置推進
(9) 若手女性役員の増加

5 社会奉仕活動等の推進

- (1) 老人の日(9月15日)・老人週間(9月15日~21日)の取り組み
(2) 全国一斉「社会奉仕の日」(9月20日)の取り組み
(3) 市老連「一斉社会奉仕の日」(5月20日、12月20日)の取り組み
(4) その他の推進事項
(5) 高齢者の交通安全運動、防犯・防火活動、自主防災活動等の推進

7 関係機関・関係団体との連携及び交流

- (1) 公益財団法人全国老人クラブ連合会との連携
(2) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会との連携
(3) JASSくらぶ(企業退職者の会)との交流
(4) 学区連絡協議会との連携強化
(5) 子ども会等地域団体との交流
※事業運営にあたっての留意事項
◎ 新型コロナウイルス感染症防止のための新しい生活様式に基づくクラブ活動の実践
▼ 3密を避ける運営の工夫や行事参加者への感染予防対策の周知徹底等

6 広報・調査活動

- (1) 機関紙の発行(年4回、全クラブ会員配布)と内容の充実
(2) 市老連ホームページを活用した組織内外への広報



## 生きがいと健康づくりの推進 ⑥

なごやかクラブ昭和 趣味の作品展  
なごやかクラブ南 ニュースポーツ研修会



1月19日、南区役所講堂で「ニュースポーツ研修会」が行われました。2月開催の南区老連大会に向けて、運営方法や競技ルールを学ぶことが主眼で、各学区の理事や女性リーダー等40名ほど参加されました。

例年はカローリング、クオリティ、シャフルボードの3競技を行います。新型コロナウイルス感染防止の観点からカローリングに限定。講師が「カローリングの器具を触る時は必ずアルコールで手指を消毒してください」と繰り返し注意されていたのが印象的でした。なお、2月開催の南区老連大会は、第6波により残念ながら中止となりました。

1月11日～13日まで昭和区役所講堂にて、なごやかクラブ昭和主催の「令和3年度趣味の作品展」が開催されました。作品展には、118名173作品が出品されました。

長期にわたる新型コロナウイルスの感染防止で普段の活動が制限されているため、出品数は、一昨年より50点少なくなってしまったのが残念でした。しかし、出品数が減ったことにより展示スペースに余裕ができ、ゆったりした環境で鑑賞することができました。

## わたしたちのクラブへ入りませんか!



お住まいの地域の皆さんと、  
仲良く元気に、楽しく活動をしている  
老人クラブです。  
誘い合ってお入りになりませんか。



～お申し込みはお近くのクラブへどうぞ～

### 入会申込書

おところ	〒 名古屋市 区	
おなまえ	☎	
生年月日	大・昭	・

#### ◆お問い合わせ：各区老人クラブ連合会事務局

千種区 753-1942	東区 934-1194	北区 917-6530
西区 523-4596	中村区 453-5367	中区 265-2329
昭和区 735-3911	瑞穂区 852-9395	熱田区 683-9900
中川区 363-4415	港区 654-9708	南区 823-9413
守山区 796-4607	緑区 625-3966	名東区 778-3099
太白区 807-3898	©名古屋市老人クラブ連合会 TEL 991-7734 FAX 991-7581	



新型コロナウイルス感染症の影響で老人クラブの諸行事の相次ぐ中止が始まってから約2年になります。高齢者の老化に伴う体力、知力の衰え、自粛等による虚弱化、いわゆる「フレイル」を予防、解消するため、学区内で一緒にラジオ体操を行い、各クラブ、各個人単位で行っているラジオ体操の一層の普及、発展を図っています。(中村区 柳学区老人クラブ連合会)

「点減後 無理してダッシュは ケガの元」

なごやかクラブ 交通安全全標語



ボッチャ研修会

12月2日、昭和スポーツセンターにてボッチャ研修会が開催されました。例年体力測定を行っていましたが、コロナ禍ということもあり、体が触れ合う機会が少なくなりました。パラリンピックで周知されてきたボッチャの研修を行いました。当日は16区から49名が受講されました。



市老連 これからの行事予定

月日(曜日)	行事名	場所
4月 4日(月)	JASSくらぶとの交流交歓事業 お花見ウォーキング	北区:黒川桜並木・瀬戸線緑道
5月17日(火)	JASSくらぶとの交流交歓事業 史跡散策	南区:桜田勝景跡と古墳めぐり
6月 2日(木)	第30回 老人クラブ大会 第47回 通常総会	日本特殊陶業市民会館
6月 7日(火)	JASSくらぶとの交流交歓事業 史跡散策	南区:星崎の里めぐり
6月16日(木)	カローリング大会	東スポーツセンター

※「史跡散策」「お花見ウォーキング」の申し込みについては、各区老連事務局(区役所福祉課内=4頁掲載のお問い合わせ先)へおたずねください。



緑区有松の町並みと桶狭間古戦場コース

史跡散策

1月18日、朝方雪がちらつく寒さの中、今年最初の史跡散策、30名の参加者がウォーキングを楽しみました。有松の町並みを満喫し、今川義元最期の地である桶狭間古戦場公園(田楽坪)、今川義元的首検証を行った長福寺等、桶狭間の戦いの跡を訪れました。



昨年夏、市老連会長・副会長が代表して名古屋市役所を訪ね要望しました3点の予算要望事項について、令和4年3月市老連常任理事会で市側から回答があり



名古屋市への予算要望結果について

友愛活動への助成額アップ!!

名古屋市への予算要望結果について。友愛活動への助成額アップ!! 「①単位クラブに対する補助金の増額」および「②区老連役員に対する費用弁償の支給」につきましては、厳しい財政状況等から残念ながら実現されませんでした。しかしながら「③友愛活動に対する助成の増額」につきましては、今年度から増額されることとなりました。友愛活動では、現在約270クラブが訪問活動で会員による見守りやサロンの運営を行っています。これまで名古屋市からは、訪問活動に年額24000円、サロン活動に年額96000円の助成がありました。今年度から訪問活動に年額48000円、サロン活動では参加者14人以下のサロンに1万2000円、15人以上のサロンに1万9200円の助成がなされます。三溝会長は「友愛活動の助成額をアップしていただくことで開催方法や内容を工夫し活動のすそ野をもっと広げていければいい。また実現されなかった要望事項についても引き続き前向きに検討していただきます」と話していました。

# 各区だより

千種区

## ちくさ

悠遊塾  
「ポッチャ」競技初優勝

1月26日開催予定の区老連健康講座を目前にして、新型コロナウイルス感染症の猛威は止まらず、またしても出ました「まん延防止等重点措置」宣言で健康講座は中止になってしまいました。普段、家の中に閉じこもっている高齢者には身体を動かすチャンスだったので、誠に残念と言っしかありません。

このようなコロナ禍で、3年前に学区で2つ目の老人クラブとして東山元町、唐山町の男女35名の高齢者が高木会長のもと悠遊塾を立ち上げました。3年後の現在も、コロナ禍にもかかわらず、仲良く元気よく活動している、私たちの老人クラブを紹介します。

コロナを吹き飛ばせとばかりに「社会奉仕」や「昔遊びの会」等に加えて、会創立の理念「楽しい友愛の集いの場とする」に基づき、春は花見、秋は紅葉狩



りと足の不自由な会員も車いすで参加しています。参加者もみな楽しく活動できるよう元気な会員が交代で車いすを押したりして1日を過ごしております。

その他、スポーツも盛んで、積極的に区老連の大会に参加しています。その中、昨年12月22日の区老連主催のポッチャ大会で優勝という快挙をなしました。32チームが参加し、各チームが優勝を目指した中、チーム力で悠遊塾が優勝を勝ち取ることができました。

今後も、悠遊塾は健康維持と調和を目的としており、ポッチャ競技元年として広めてまいります。

(木下 靖雅)

東区

## ひがし

文化のみち  
宗春ゆかりの寺めぐり

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、東区老連の事業活動は止まったままに1年8カ月が経過し、感染状況がとりあえず落ち着いて令和3年10月に事業を再開させることができました。令和3年度最初の事業が、「文化のみち宗春ゆかりの寺めぐり」です。

10月26日はとても良く晴れた陽気の良い日でした。建中寺の境内には会員47名が集合し、6班に分かれて文化のみちガイドボランティアの皆さんの誘導により、出発しました。

いつも身近に見ている建中寺も江戸時代の大曾根の大火の後、再建されたこと、一般民衆のように見える小ぶりの無量寿



院では、尾張徳川家第7代藩主宗春公の御位牌をお守りしていること、また、養念寺では、歴代藩主の自筆の掛け軸のいくつかを見せていただくなど、会員の皆さんが感心することが続きました。

2時間ほどの行程で東区には尾張徳川家以来の歴史が残っているのを垣間見ることができましたが、同時に、仲間とその感動を分かち合うことができたことは、何よりの喜びでした。

コロナから身を守ることは長い持久戦ですが、仲間と共に笑い、明るい日々を過ごすために感染症対策のさまざまな工夫をしてくラブ活動を続けていきます。

(武田 伸)



# 各区だより

## 北区 北 き た

コロナに負けるな!  
老人クラブ

昨年度、愛知県に3回目の緊急事態宣言(5月12日~6月20日)が発令され、その後2回目のまん延防止等重点措置(6月21日~7月11日)の適用へと移行されました。その1カ月ほど後に3回目のまん延防止等重点措置(8月8日~9月12日)の適用となったわけですが、なごやかクラブ北では、「なごやかクラブ北大会・演芸大会」を、この解除期間中に開催(7月28日)することができました。まだまだ感染者も多く感染の危険もあることから、会場への入場制限および演芸大会出場者の人数制限や演目を指定する等の対策を立てての実施となりました。2年ぶりの大会とあって、会場は大いに盛り上がりました。やはり、行動が制限され発表の場もなかった踊り手の皆さま



新たな変異株も次々と現れ、今後どうなるのかまだまだ先は見えませんが、皆さま方と協力し合って、何とか創意工夫しながら行事を執り行なっていきたいと考えています。これからも感染者が増えないことを祈るばかりです。

(横井 伸郁)



んや、久しぶりに目にする間近な演技が踊る側、観る側双方にとって、何かしら感ずるものがあったのではないのでしょうか。その後、9月末からは中止や延期となっていたさまざまな行事を行うことができました。参加される皆さんの楽しそうな顔を拝見するたびに、やはり老人クラブはこうでなくては…。しかし、最も多くの会員の方が参加できる発表の場「趣味の作品展」は、2年連続で開催することはできませんでした。コロナ禍だからこそ家で準備できる唯一のものですが、誠に残念ではありません。

## 西区 西 に し

山田地区連合会の3大行事



「入るかなあ〜?」 庄内緑地公園にて

つが参加してカラオケや合唱、舞踊、寸劇、詩吟、琴の演奏に「頑張って」とか「うまいぞー」などと声援や拍手。みんなが熱演し、楽しい雰囲気にも包まれ、和気あいあいの大会となりました。また、飛び入りで有志20名くらいが舞台の人と一緒に踊りや合唱をし、一層楽しい大会となりました。フィナーレは全員の合唱で幕となり、参加賞を手に満足感に満たされたひとときを過ごし、帰宅となります。

③6学区グラウンド・ゴルフ大会 昨年は秋ごろよりコロナが下火となったので、12月に庄内緑地公園に130余名が参加し、西区福祉課長や山田支所長等をお招きし、ポカポカ陽気に恵まれ開かれました。市長賞、市議長賞、スポーツ市民局長賞をはじめ10位までの選手に賞を授与し快い汗を拭きながら解散しました。

(宮脇 行正)



松林の中で「それ入ったか?」

この山田地区は昭和30年10月1日に西春日井郡山田村が名古屋市と合併、今年で66周年になります。それまで、この一帯は素朴な田園地帯でした。山田地区連合会は7学区で構成されています。主な行事は、西区福祉課長や山田支所長、7学区の自治会長等を来賓としてお招きして開催しています(一昨年と昨年はコロナ禍で健康教室と演芸大会が中止となりました)。

①健康教室 例年ですと山田地区会館に400余人が集い、インストラクターによる健康講話と椅子に掛けたり起立しての体操。高齢者には、いかに散歩や体操、脳トレが重要であることを、ジョークを交えてお話しいただきます。また、他の学区の知り合いと久しぶりに交流しながら和やかに親睦を深めています。

②演芸大会 各学区から3組ず

楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

◎なごや福祉用具プラザ 北部介護者教室
「知って備える暮らしの知恵」をテーマに4日間教室を開催します

- 5/13(金) 「備えよう、命を守る地域ぐるみの防災」
5/20(金) 「介護保険サービスの利用について」
6/3(金) 「暮らしを便利にする道具のお話と自助具づくり」
6/10(金) 「心を元気に穏やかに! 思わず微笑む癒しの介護ロボット」

※4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。

プラザおしゃべりサロンのご案内

※6/10終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

【会場】名古屋市総合社会福祉会館 7階研修室東西
【開催時間】午後1時30分~3時
【定員】各回20名
【費用】無料
【申込】4月15日(金)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)

◎なごや福祉用具プラザ 南部介護者教室
「食とお口のよろず相談」をテーマに4日間教室を開催します

- 6/11(土) 「食べること飲み込むことの基礎知識」
6/25(土) 「自宅でできる! 食事の工夫と調理のポイント」
7/2(土) 「口腔ケア~元気なお口は健康の源~」
7/9(土) 「すきま時間にできる表情・姿勢筋見直し体操」

※4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。

プラザおしゃべりサロンのご案内

※7/9終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

【会場】名古屋市総合リハビリテーションセンター 4階大研修室
【開催時間】午後1時30分~3時
【定員】各回20名
【費用】無料
【申込】4月27日(水)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)

◆申込先・問い合わせ先
なごや福祉用具プラザ(開館時間 午前10時~午後6時、月祝休)
〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3階
TEL(052)851-0051 FAX(052)851-0056
インターネット「なごや福祉用具プラザ」で検索 ウェブサイトはこちら▶
◆主催
名古屋市・名古屋市総合リハビリテーション事業団・なごや福祉用具プラザ



愛知県警察からののお知らせ

高齢者被害の「特殊詐欺」が多発し、令和3年中は被害総額が13億円を超えました
「手口」と「対策」を知って
特殊詐欺被害を防止しましょう



【愛知県警察本部 生活安全総務課】

被害実態

認知件数 874 件(令和3年中暫定値)、被害総額約 13 億 7049 万円。被害者を年齢別に分類すると、全体の約 9 割を 60 歳~ 80 歳代の高齢者が占め、性別に分類すると、女性が約 7 割を占めます。

犯行手段

サギ犯人のほとんどが、まず固定電話に電話します。

サギ犯人が要求するもの

「キャッシュカード(交付・交換など理由づけて)」「暗証番号」「現金」

手口事例

- ①百貨店、銀行協会、警察官を名乗り、「カードが不正に使われた」などとダマシ、暗証番号を聞き出してキャッシュカードを盗み取ります。
②子や孫を名乗り、「仕事で失敗してお金に困っている」などとダマシ、現金を交付させます。
③市役所職員を名乗り、「還付金がある」とダマシ、携帯電話でATM操作を指示し、現金を振り込ませませす。

対策紹介

- ①電話機を警告や録音できる被害防止対策電話機にしましょう。
②固定電話は留守番設定にして相手を確認してからかけ直しましょう
③ATM付近では、携帯電話の利用を自粛しましょう。携帯電話で通話しながらATMを操作する方を見たら一声かけましょう。
④少しでも「おかしいな」と思ったら、家族、警察へ相談しましょう。
愛知県警察では、スマートフォン用アプリ「アイチポリス」で随時、防犯情報を配信していますので、是非活用してください。

防犯に役立つ情報はスマートフォン用アプリ「アイチポリス」から
QR codes for iOS and Android apps

なごや見守り情報 53
電気・ガスの
契約トラブルにご注意!



料金プランの変更だと思ったら別会社との契約だったなど、電気・ガスの契約切替えに関するトラブルが増加しています。困ったときは、名古屋市消費生活センターにご相談ください。
◆ ◆ ◆
平成28年に電力、平成29年にガスの小売全面自由化が行われ、契約する会社を自由に選べるようになったため、契約切替えに関する相談が名古屋市消費生活センターに寄せられています。
相談の事例としては、電力会社から「電気料金が安くなる」と電話があり、料金プランの変更だと思って電気料金の明細書に書いてあるお客様番号を教えたら、後日知らない会社から書類が届き別会社との契約になっていたというトラブルがあります。また、突然自宅に来訪した事業者に、「電気契約先を変更すると安くなる」と勧誘された。法律相談サービスは断り、電気だけを契約した。後日届いた書類を確認すると、断ったはずのサービスも契約したことになっていたというトラブルもあります。
大手電力・ガス会社を名乗って勧誘するケースやマンション全体の契約が変わるかのような説明をするケースもあるので、まずは相手の会社名と担当者名、連絡先をしっかりと確認しましょう。また、検針票に記載されているお客様番号があれば簡単に契約が変更できてしまうので、情報を聞かれてもすぐに教えないようにしましょう。契約が不要な場合はきっぱりと断ることも大切です。
訪問販売や電話勧誘販売の場合、契約書面を受け取って8日間はクーリング・オフができます。電気やガスの契約はクーリング・オフ期間を過ぎても違約金なしで解約できる場合がありますが、元の会社と再度契約しても、以前と同じ料金プランに戻れない場合もあります。困ったときは、名古屋市消費生活センターへご相談ください。
【ご相談先】名古屋市消費生活センター
☎222-9671(月~土)
※祝休日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ
相談受付時間 午前9時~午後4時15分
ウェブサイト https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/
名古屋市スポーツ市民局消費生活課
☎222-9679

# 認知症とともに暮らす社会に向けて(21) 知ってほしい、認知症のことその③

千種区認知症地域連携の会代表世話人  
黒川医院 院長 黒川 豊



## 認知症の最初の症状は？

認知症を疑われるきっかけは、ほとんどが「もの忘れ」で、家族により発見されています。「昨日電話をしたことを忘れて」「約束した事を忘れて」「一緒に出掛けたことを忘れて」などですが、一緒に暮らしている身近な人にしかわからないことが多いです。

認知症の人が長男夫婦と暮らしている場合、発見するのはお嫁さんが多いのです。別々に暮らしている娘がたまに訪ねて来た時は、全く認知症を疑わせないような受け答えをしていますが、娘が帰宅すると「今来たのはだれだ！」などと言ったことはよくあります。すでに娘の顔がわからないのに、娘には認知症を察知されないのです。先の事例にも述べましたが、自分がわからないことを実に巧妙にこまかすことはよくあります。

### 〈事例1〉

40歳台後半の女性、主婦 会社員のご主人との2人暮らし

ある日ご主人が帰宅してテレビのコントローラーのスイッチを入れようとしたらテレビのコンセントが抜いてありました。ご主人がなぜかと尋ねると「テレビには待機電力というものがあるから省エネにはコンセントを抜くのよ」と言いましたが、これが認知症の始まりでした。本当はコントローラーが使えなくなっていたのです。(若年性アルツハイマー型認知症)

### 〈事例2〉

70歳台の男性 妻との2人暮らし

いつものように自動車を運転して妻を乗せてスーパーに買い出しに行き、買い物を終えて車に乗り込むも、自動車のエンジンのかけ方がわからなくなっていました。(アルツハイマー型認知症)



## 名古屋市高齢者就業支援センター 講習受講者募集中!

高齢者の方を対象に、さまざまな講習を実施し高齢者の方の社会参加を支援しています! あなたも第二の人生、新たな生きがいを見つけてみませんか?

### 5月募集 (6月実施)

☆ 申込期間 5/1(日)~5/20(金)

※来所、電話でのお申込みの場合は、5/2(月)~

- ・はじめてのスマホ体験講座
- ・パソコン/P検3級試験対策講座
- ・名古屋市移動支援事業従業者養成研修



### 6月募集 (7月実施)

☆ 申込期間 6/1(水)~6/20(月)

- ・特殊詐欺被害防止教室
- ・はじめてさわるパソコン
- ・介護職員初任者研修



### 7月募集 (8月実施)

☆ 申込期間 7/1(金)~7/20(水)

- ・植木剪定の仕事について学ぼう
- ・パソコン/入門
- ・小修繕従事者養成講習
- ・同行援護従業者養成研修(一般・応用課程)



※各講習の詳細開催時期・対象者・受講料などは、講習によって異なります。  
※新型コロナウイルス感染症の影響で講習が中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細についてはお問い合わせください。

まずは  
お気軽にお電話  
ください



### ◆名古屋市高齢者就業支援センター

(指定管理者:名古屋市シルバー人材センター)  
〒466-0015 昭和区御器所通3丁目12-1

問い合わせ先 ☎ 842-4691

◎ホームページもございます。アドレス: <https://www.bes-c.com>

◎就業に関する相談も行っています。相談窓口(土日祝日除く9時~17時) ☎ 842-4692

#### アクセス情報

地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」駅下車  
②番出口を出て右手に40秒、「御器所ス  
テーションビル」4・5階

## 呼吸器なんでも相談のご案内(無料)

ちょっとした動作で息切れや息苦しさを感ずるなど、呼吸器のことで気にかかること、心配なことがありましたら呼吸器なんでも相談へどうぞ!

- ◆受付時間/午後 1:15 ~ 2:30 の指定の時間
- ◆対象者/市内在住の15歳以上の方
- ◆場所/南保健センター(南区東又兵衛町5-1-1)



- ◆内容/①問診 ②身長・体重測定  
③胸部エックス線検査 ④血圧測定  
⑤診察・個別相談
- ◆費用/無料

## すべて予約制です

相談日/令和4年4月19日(火)・5月17日(火)・6月21日(火)

申し込み先・  
問い合わせ先 南保健センター公害保健担当  
☎(614)2879 FAX(614)2818

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部検査の中止、相談日の中止となる場合があります。



## 敬老パスを名鉄やJR東海などにご利用いただくには、 事前にチャージ(入金)が必要です

敬老パスで名鉄やJR東海などの市内運行区間をご利用された運賃相当額は、後日、ご登録口座へ振込により支給されます。敬老パスへのチャージは駅の券売機やコンビニなどのできるほか、地下鉄の改札機にタッチするだけで自動的にチャージする方法(オートチャージ)があります。

オートチャージサービスには専用のクレジットカード「ウィローカード」が必要です。詳しくは、オリコカードセンター(電話:052-735-3525)にお問い合わせください。

「ウィローカード」ホームページでも  
ご覧いただけます。( <https://www.wellow.jp> )

ウィローカード



読者の声



健康診断の大切さ

北区アーバンラフレ志賀寿会  
山ノ内登志江

何の取り柄もありませんが健康だけは誰にも負けません。こんな冗談を言って健康をアピールしていた私は15歳で故郷新潟を後にして愛知県に住み、病氣一つも無しで、ずーっと働きづめ、それでも毎日が楽しく希望の日々でした。

85歳になったある夜、お腹が痛み近くの病院へ行くと突然「紹介状を出しますので」と言われ不安でしたが、ただごとでは無いと付添人無しで、紹介先の病院へお世話になりました。その医師から突然、誰か身内の方はいませんかと尋ねられ、これは大変な病氣と気になり心配でした。大腸がんのレベル4と言われ、寿命はあと2年！と宣言されショックを受けつつも大手術をしました。

あの時健康診断を行っていたらと悔いてなりません。過信の自分にただただ反省。そんな中でも先生が年齢より回復が早いと力づけて下さり、励みになりました。レベル4でも努力し、前向きに100歳を目指して頑張ります。健康こそ何にも勝る宝です。定期検査は大切、甘く見ていました。今年はずいぶん受けさせていただきました。

テーマ投稿 4月号のテーマ 「新たにやりたいこと新しくしたいもの」

新たにやりたいこと

港区高南会  
墨田 初美

私今デイサービスに行っています。そこには麻雀の機械はありますが、4人が集まらないです。

新たにやりたいこと

天白区平成東クラブ  
杉浦 幸一

病が癒えても歳のせい体力は戻ってきません。コロナ禍と寒さで家に縮こまっています。つい最近まで、ウォーキングやラジオ体操を楽しんでいた時のことを思い出しています。「何か新しいこと」と、立ち直れないかもしれませんが、以前から写真に興味をもっていました。暖かくなったら、杖を片手にカメラをぶら下げて出かけることができるよう頑張るつもりです。野並には、相生山、天白川緑地があります。野鳥がたくさん見られます。桜並木もあります。これらの自然の姿を撮影したいと、

北向きの部屋

名東区よもぎクラブ  
岩佐 良男

先日ビルの8階北向きの部屋に1週間滞在した。街並みが180度眺められ、東山公園のスカイタワー、ナゴヤドーム、遠くは東谷山の山脈まで眺望できて大満足した。



オの投稿等もやっています。名古屋市老人クラブ通信がとっても楽しみです。



考えています。良い写真が出来たら発表します。

最後に、近くに友人をつくり雑談を楽しむことは良い事だと思いい、積極的にあいさつをするようにしています。話し相手をつくる。これが私の楽しみです。



新たにやりたいこと、新しくしたいもの

瑞穂区松寿会  
渡辺 寿子

コロナ禍で在宅時間が増えた昨年、ダンボールコンポストの講習を受け、堆肥作りに挑戦した。庭の改修も行い、庭木を植え、四季の移ろいを自宅で鑑賞できるように生かしていく予定。生ゴミが土にかえり花木となる。まさにSDGsそのものであろうか！

毎日歩くこと

千種区第九千寿会  
伊藤眞知子

歩数計で毎日5000歩。それ以上、寒いので今日は止めよう。と言うのは無くして体調が悪くない限り続けたいです。近くにスーパーがあるから買い物はしなくても毎日出掛けて実行したいです。歩くだけでなく、道路を渡る時、信号1回で走って渡れるようにもしたいです。



読者の声

元旦の走り初め、長距離走、初登山、単位認定試験(通信教育)と無事終了した。コロナ禍で人の心を和ませてくれる「演劇」「音楽」「読書」など文化の大事さを痛感した。心の余裕がないと人間性も失われてしまう。この年になって気付いた。(中村区T)

12年前、大病を患い3カ月の入院生活を送りましたが、今はすっかり元気を取り戻し、グラウンド・ゴルフやウォーキングを楽しんでいます。自分の足で歩いて走って、目が見え、音が聞けて、声が出る、当たり前のことがどんなに素晴らしいことかに気付いて、平凡な生活に感謝感謝の毎日です。(熱田区K)

昨日デイサービスに行ったら、友達が新聞(老人クラブ通信)を持ってきました。リハビリの先生方や利用者の皆さまに見ていただきました。とってもうれしい1日です。(港区S)

毎号なつかしの歌を楽しみにしています。知らない歌もあるけどなつかしく楽しいです。(「元気な80歳」中川区N)

足腰が弱くなり最近では行動範囲が狭くなりクラブ通信が来るのを楽しみにしております。(緑区A)

年頭の会長のあいさつで、元気高齢者で地域に少しだけ貢献しように、目がとまりました。SDGsの目標も小さな事から一つ、一歩と取り組みたいと思います。(北区K)

次号テーマ クラブの外側に目を向けたら、これが良かった

「読者のページ」ではテーマも設けています。次号のテーマは「クラブの外側に目を向けたら、これが良かった」です。老人クラブの外側に目を向けて、活性化を図る単位クラブが増えていきます。自分たちだけでは限界だったことが、外部の人たちの協力や交流で可能になったことはありませんか?そんな成功体験を教えてください。



# 文芸コーナー



画/豊田 喜代子 (昭和区いずみ会)

名古屋市老人クラブ連合会では、こちらに掲載させていただく挿絵を募集しています。投稿先は左下「投稿についてのお知らせ」をご参照ください。

## 短歌の部



立春の夜空仰げど東風いまだ  
別れ霜降るさざれる星に

(北区五月クラブ 伊佐治 清)

云いたしも云わぬが花にさそわれて  
和顔愛語で今日も過ぎゆく

(北区六郷北フレンドリークラブ 伊藤 和子)

自転車にリヤカーの男アルミ缶  
集めて雨の中を急ぎぬ

(西区比良西清里クラブ 服部 正子)

晴れ姿孫の成長垣間見て  
楽しい人生ありがとう

(中村区森一豊寿会 櫻井八重子)

認知症予防の為にやるのだと  
言われ始めた「マツケンサンバ」

(昭和区緑坂なごやクラブ緑会 大林 幸雄)

少しだけほっとしたのに六波来て  
ニユース気になるオミクロン株

(昭和区寿楽会 岩田 和子)

自肅をしワクチン接種三回目  
すませた元氣終息を待つ

(瑞穂区長寿会 鈴木 教子)

吾が町の神社創建五百年  
記念行事に玉垣建てり

(瑞穂区明寿会 柘植 節子)

窓際に咲いた山茶花メジロ来て  
我食さぬが蜜柑買ひ来る

(港区宝友会 尾身 フサ)

沖縄戦同期の桜で迎撃す  
九十九路過ぎし友は何処に

(港区いこい中老人クラブ 小池 吉彦)

御嶽海思わず拍手の千秋楽  
横綱押し出し優勝つかむ

(港区西福田西部老人クラブ 服部 初音)

寒中にさえたる月は悩みごと  
夜のしじまに流れ去りゆく

(守山区ふれんど四軒家 川澄 邦子)

継続と不祥事のニユース相次ぎて  
常識外れの世となるに

(緑区新鳴子友遊クラブ 下田フチ子)

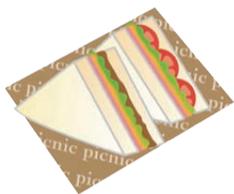
戦いて散りし命よ何想う  
桶狭間の白梅固し

(緑区熊の前寿クラブ 高瀬百合子)

冠雪の御嶽見ゆる山の端に  
流れる雲に朝日煌めく

(天白区新自楽会 喜田 政子)

## 俳句の部



青空に追いつ羽根舞った過ぎし春

(千種区第七寿クラブ 村元 孝子)

枯枝に降り注ぐ雪圓ろきかな

(北区東志賀寿会 大場美佐子)

恋猫や残す余韻の悲しさよ

(西区浮野第二クラブ 足田 正英)

雨蛙ぐつと睨むと逃げにけり

(西区第一大木クラブ 加藤 義勝)

梅の花ややほころびし初春は来ぬ

(中区明友会 三田 節子)

泰然と優美かがよう冬薔薇

(昭和三川原第一NAC 山田チエ子)

春疾風抗ひ歩むビルの街

(熱田区青池天寿会 岡田 武利)

泣くな妻遺影かたるる春ちかし

(中川区高寿会 溝口美代子)

水仙を座敷に活けて黄を灯す

(港区西築地長名クラブ 古田 稔子)

亡き夫の忌明け寺院は梅の中

(南区なごやかちどり第一健全会 加藤 京子)

ふたり居の言葉短かし春時雨

(守山区風越会 栗田 照子)

掛軸の虎の目凛と冬座敷

(守山区志西桔梗クラブ 三谷 俊幸)

寒雀庭先の餌うばひ合ふ

(名東区香流第三クラブ 川口 敏子)

年賀状今年届かぬ友二人

(天白区新自楽会 小池鈴太郎)

## 川柳の部



五七五字数合わせに四苦八苦

(千種区千石千寿会 吉田 守松)

奈良漬けと湯呑み酒とが会った夜

(北区六郷北フレンドリークラブ 井上千勢子)

街路樹よ剪定されて可愛いね

(北区宮前友楽会クラブ 岡田かず子)

寅年はワクワク感で笑顔の春

(北区宮前シルバークラブ 高見美智子)

コロナ禍を知らずにつこり梅の花

(西区第二新珠 宮脇 行正)

元日の墓参りして気が済んだ

(中村区旭寿会 尾国 麗子)

朝の顔いつもなじみモーニング

(中村区豊臣西豊寿会 後藤 康之)

ニユース後に世界地図みて場所を知る  
年重ね子のやさしさが身にしみる

(中区平和第七寿会 伊藤 深雪)

高齡を幸齢と読む謳歌の人生  
バレンタインちよとお洒落な句といっしょ

(中区第二千寿会 島田 悦子)

もう要らぬ野菜不足もかぶら漬け

(瑞穂区第七瑞高会 水谷 健治)

ゴミ出し日カラスと戦う智恵くらべ

(中川区第一万年亀クラブ 宇佐美京子)

元旦紙一面広告花盛り

(中川区高寿会 田中 康雅)

スマホなど持てぬ人には不便な世

(南区万寿会 野崎 克己)

はや八十路なつてわかる病あり

(守山区長寿会 志水 正子)

初孫の一手一目におおさわぎ

(名東区藤栄なごやクラブ第二 水野 裕司)

減る年金増えていくのは皺ばかり

(名東区貴船みどり会 三谷 典子)

五波去りて安堵つかの間オミクロン

(天白区福寿会 加藤 久)

最強の忍者ウイルスいつ消える

(天白区若宮クラブ 坂野 利男)

## 投稿についてのお知らせ

▼題材は本紙の感想やクラブの紹介、随想、文芸などなんでも結構です(字数400字まで)。▼「読者のページ」ではテーマも設けています。▼「文芸コーナー」に投稿いただく際は「短歌」「俳句」「川柳」の別を明記してご投稿ください。(未発表の自作に限ります)。▼締切は5月9日、原則として1人1作品。住所、氏名、電話番号、所属クラブ名を明記し、名古屋市内老人クラブ連合会「なごやかひろば」投稿係(〒462-0844 名古屋市中区清水四丁目17-1 名古屋北區清水四丁目17-1 名古屋市総合社会福祉会館6階)まで。ハガキ・封書・市老連ホームページにある応募用メールフォームのいずれかを使って応募ができます。 ※紙面の都合上、すべての原稿を掲載することができませんのでご了承ください。

## 作ってみましょう! お手軽手料理 46

### 「海藻」、食べていますか?

海藻とざっくり言うとわかりにくいかもしれませんが、昆布はだしに、海苔は巻き寿司に、わかめは汁もの・煮物、ひじきは煮付、もずく・めかぶは酢の物、寒天(テングサ)は寄せものにと、和食ではひんぱんに使われているのでお好きな方も多し食材です。

最近では海藻の栄養成分が非常に注目されていて、種類にもよりますが食物繊維、カリウム、カルシウム、マグネシウム、フコキサンチン、フコイダン、ヨウ素などが含まれています。特に食物繊維とカリウムは、体に入ったナトリウムを排出する働きがあり、減塩効果が期待されています。

油や酢と一緒に食べると栄養成分が体の中でより使われやすくなるので、いろいろな料理に海藻を加えて使ってみましょう。春はひじきやもずく、わかめの旬です。旬のおいしさを味わいたいですね。

名古屋健康福祉局 管理栄養士 磯部 貴恵

冷蔵庫に用意しておくと、すぐに食べられて便利です。

### わかめの常備菜

#### 〈作りやすい分量〉

- 塩蔵わかめ……………1袋(100g)
- 油……………大さじ1/2
- A { めんつゆ……………大さじ1と1/2
- みりん……………大さじ1と1/2
- 水……………1カップ

#### 〈作り方〉

- (1)わかめは水に5分つけて戻し、水気を絞って一口大に切り、再度洗ってしっかり塩気を落とし、絞る。
- (2)鍋に油を熱し、わかめを色が変わってしっかり油が回るまで炒める。
- (3)Aを加え煮立ったら中火にして混ぜつつ、汁けがなくなるまで煮る。

〈冷蔵保存で3~4日〉

#### 〈調理アドバイス〉

- \*このまま食べてもよいですが、卵やトマトと炒めても美味しいおかずになります。
- \*わかめの他、ひじきを戻したもので同じように作れます。戻すとわかめより量が多くなるので、乾燥ひじきの場合は20gくらいで作ってみましょう。



唄おう

なつかしの歌

かたつむり
作詞 文部省唱歌 作曲 文部省唱歌
でんでんむしむし かたつむり
お前のあたたまは どこにある
つのお出せ やり出せ あたま出せ
でんでんむしむし かたつむり
お前のめだまは どこにある
つのお出せ やり出せ めだま出せ



1911年(明治44年)に尋常小学校唱歌1年生用として掲載された。かたつむりは、頭(角)に刺激を与えられるとひっこめてしまう生態を持つため、子どもたちが呼びかける「出よ出よ」が「出ん出ん」に変化していき、「でんでんむし」の別名になったという説がある。

新野洋 × 西澤伊智朗 - 自然を創る -

1979年生まれの新野洋と1959年生まれの西澤伊智朗の二人展。みずみずしく透明感あふれる新野の亚克力樹脂の素材感と、荒々しくも素朴な西澤の陶土 - 20歳差のふたりが創り出すそれぞれの自然のかたちをお楽しみください。



左: 西澤伊智朗《彷徨の先に残されたものは》2021年 右: 新野洋(2012.3.18, Kyoto) (部分) 2012年



ヤマザキマザック美術館 (地下鉄「新栄町」駅直結)

会期 / 2022年4月22日(金) ~ 8月28日(日)
開館 / 平日10:00~17:30, 土日祝10:00~17:00 ※入場は閉館30分前まで
休館 / 月曜日(※5月2日, 7月18日, 8月15日は開館), 7月19日
観覧料 / 一般1,300円, 小中高生500円, 小学生未満無料
☎ 052-937-3737 ホームページ http://www.mazak-art.com

大人のための粉ミルク ミルク生活プラス

「ミルク生活プラス」は、大人の健康をサポートする6大成分とバランスのよい栄養がまとめて摂れる「大人のための粉ミルク」です。「育児用粉ミルクを10年間飲み続けていて元気だ」「大人用粉ミルクを作ってほしい」といったお客さまからの声から生まれました。



森永乳業株式会社 中部支社

〒461-8658 名古屋市中区東区徳川一丁目15-30 名古屋リザンビル4階
☎ 052-936-1591
営業時間 / 月曜日~金曜日 9:00 ~ 17:30

布の庭にあそぶ 庄司達

愛知県を拠点に50年以上活動を続ける作家・庄司達の個展。デビュー作である「白い布による空間」と「Navigation」の2つのシリーズをはじめ、約10点のインスタレーションを展示します。



(Navigation Arch No.7) 1995年 ドリル・ホール・ギャラリー(キャンペラ)の展示風景 撮影: 庄司達

名古屋市美術館 (芸術と科学の杜・白川公園内)

会期 / 2022年4月29日(金祝) ~ 6月26日(日)
開館 / 9:30 ~ 17:00 (金曜は20:00まで ※4月29日は17:00まで)
※入場は閉館30分前まで 休館 / 月曜日
観覧料 / 一般1,200円, 高大生800円 中学生以下無料
☎ 052-212-0001

創業明治23年。めん造り一筋 きしめん詰合せ

小麦粉と塩、水のみで作り上げるめん。愛知県産「きぬあかり」や三重県産「あやひかり」など麺づくりに適した国産の小麦粉と、国内産の塩、そしてまろやかな口当たりの軟水で作り上げる吉田麺業のこだわりあるめんです。

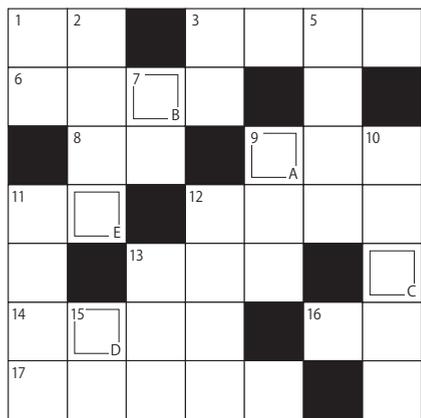


吉田麺業 店舗情報

エスカ店 中村区椿町6-9 ☎ 052-452-2875
千音寺店 中川区新家一丁目1918 ☎ 052-432-2875
荒子店 中川区荒子二丁目222 ☎ 052-355-7003

読者プレゼント お楽しみクロスワードを解いて応募しましょう(左下の応募要項参照)。

※プレゼント提供企業様に発送に必要な情報(当選者情報)を開示しますが、発送以外での利用はいたしません。



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、ABCDEに入ることばを見つけてください。

タテのカギ

- 1 とんちで有名。「この\_\_\_わたるべからず」
2 自然環境に恵まれた施設に児童生徒を合宿させたりする教育行事。\_\_\_学校
3 旧約聖書に登場する天まで届く高さに造られたバベルの\_\_\_
5 憧れの女性。学園の\_\_\_
7 井上陽水の代表曲のひとつ「\_\_\_の中へ」
9 1941年のアメリカ合衆国のドラマ映画。「\_\_\_ ケーン」
10 甘くてカリッとした食感の日本古来の和菓子。黒くて棒状のものが有名
11 お祝いやお礼、あいさつなどで相手にわたす詰め合わせの食物のひとつ
12 書や水墨画などをきれや紙で表装したもの。床の間などに飾られます。
13 医者・研究者などの服装といえば?
15 キリスト教で日曜日に行われる儀式

ヨコのカギ

- 1 繊細な動きを表す言葉。「\_\_\_の穴を通す」
3 \_\_\_用心、火の用心
6 仲が良く、信頼できる友だち
8 浦島太郎が砂浜で助けた動物といえば?
9 物や人のもつ本当の価値や能力。「\_\_\_を發揮する」
11 昭和の時代、子どもたちが楽しんだ遊びのひとつ。\_\_\_けり
12 怖いことを例える言葉「地震・\_\_\_・火事・親父」
13 1986年に施行され、小泉内閣時代に大きく改正された労働者\_\_\_法
14 神社などで運勢を占うもの
16 北陸地方の中央付近から日本海へ北に向けて突き出ている\_\_\_半島
17 排出された資源(またはエネルギー)を回収して再利用すること

お楽しみクロスワード

★解答と住所、氏名、電話番号、所属クラブ名を明記のうえ、市老連事務局(11ページの投稿)にてのお知らせ欄に宛先記載)までご応募ください。正解者のうちから抽選で図書カードを10名、ヤマザキマザック美術館・名古屋市美術館で開催される美術展のチケットを各5組10名、森永乳業「大人のための粉ミルク(ミルク生活プラス)」を20名、吉田麺業「きしめん詰合せ」を5名、合計55名の方に贈呈します。★締切は5月16日(当日消印有効)です。★前号クロスワードパズルには403通のハガキが寄せられました。正解は「ユキダルム」でした。

広告掲載のご協賛御礼

- 編集委員
この号の編集は私たちが担当しました。
長尾 滋男(市老連常任理事)
清水 宏(市老連理事)
梅本 羌司(守山区)
高井 文子(緑区)
石川 紘一(名東区)
北川 邦子(太白区)

★ホームページで最新情報をチェック! ぜひアクセスしてみてください。
http://www.nagoyarouren.com



新型コロナウイルスまん延により、この2年間諸行事の中止が相次ぎ、老人クラブ本来の活動が皆無の状況になっていきます。1月より高齢者の3回目のワクチン接種が開始されました。接種が順調に進み新型コロナウイルスの終息宣言が発令され新聞紙上からコロナウイルスの活字が消滅するのを祈願し、そして市内単位老人クラブをはじめ市や区の連合会の活動が制限なく実行できる日を待つものです。(U)

編集後記

「なごやかひろば」の発行にあたり格別のご支援ご協力を頂き、おかげさまで第65号が無事発行できましたことを厚くお礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙をめざしております。今後とも内容充実を努めてまいりますので、ますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。(公社名古屋市老人クラブ連合会)