

東区老人クラブ連台会広報紙

発行 東区老人クラブ連台会  
名古屋市東区筒井 1-7-74  
東区役所福祉課内  
電話 934-1194  
発行人 長谷川 清之

# シルバーひがし

## 「シルバーひがし」創刊にあたって



会長  
長谷川 清之

東区老人クラブ連台会は今年度設立五十周年を迎えました。

この記念すべき年度に広報紙「シルバーひがし」を創刊することになりました。この広報紙を通して日頃の皆さんの活動を広く紹介し、仲間の輪を広げていきたいと思っています。

老人クラブ目指すものは、「生きがいづくり」、「健康づくり」、「地域づくり」、「仲間づくり」の四つです。そのために、会員それぞれが長年培ってきた知識・経験を生かしながら日々、活動しています。

ますます進む高齢化社会の中で、高齢者が身近な地域で支え合いながら安心して暮らしていくためには、こうした私たち老人クラブの活動をさらにすすめ

ていく必要があります。五十周年を迎えた今年度の東区老人クラブ連台会の大会で私たちは次のような宣言を採択しました。

わたくしたち老人クラブ会員は、常に心身の健康保持に努め、能力に応じた責任を果たし、老人クラブの活動は高齢者に必要な活動であることを再認識し、これまで以上に老人クラブの活性化と仲間づくりの推進に努力することをここに宣言します。

皆さん、老人クラブの輪を広げ、一緒に活動していきましょ。



老人クラブ入会など  
お問い合わせ  
東区老連934 - 1194

### 指導者研修会 地震について学ぶ

平成 26 年度東区老人クラブ連台会指導者研修会が 10 月 21 日・22 日に開催されました。今回の研修は「地震についての知識を深める」ことを主眼にして、DVD 視聴と施設見学を行いました。DVD は気象庁作製の「津波に備える」「津波からにげる」の 2 本。東日本大震災での津波災害の教訓をもとにどのように対処すべきかを学習しました。施設見学は兵庫県三木市にある兵庫耐震工学センターの E デイフェンスを訪れました。阪神・淡路大震災での経験をふまえて耐震性の評価を見直すため実際の建物を震動させて破壊過程を調べるものです。施設概要や地震についての講習を受けた後、構内を見学しました。実際に破壊させたコンクリートの校舎などが展示してあり、あらためて耐震についての必要性を感じました。単位クラブ会長はじめ 68 名の参加でした。



友達をクラブへ誘いましょう

明倫交友クラブ連合会は明倫学区内で設立した9クラブ(会員数368名)で構成されています。連合会ではクロリティー大会(年3回)やカラオケ大会、日帰り旅行などを行っています。今年度は文化の道散策もいろいろ好評でした。活動はお楽しみだけでなく、友愛訪問活動や清掃活動なども積極的に取り組んでおり、今年度全老連の活動賞(ボランティア部門)を受賞しました。また、はつらつ保安官パトロールを実施しています。交通安全教室(特に自転車の通行に関して)も開催しました。連合会では単一クラブの後継者問題や無設置地域でのクラブ設立運動、女性リーダー会の設立などに取り組んでいます。



会長 原 政弘

クラブ紹介

明倫交友クラブ連合会

第34回

グラウンドゴルフ大会



開催日:26年10月2日(木)<成績>

優勝	小林 正巳	5位	江口 伸一
2位	浅野 治	6位	早田 登貴夫
3位	中村 圭子	7位	山本 喜久男
4位	遠松 信子	8位	森山 皆子



ハンカチを小さく裁断して丸め、ブローチを作りました。柄の組合せでシックなものから派手めのものまでいろいろたのしくつくりました。71名の方が参加しました。

手芸教室



開催日:26年10月7日

区民まつり

工作教室

10月19日に開催された「なごやかまつり ひがし」で東区老連女性リーダー会が中心となって工作教室を開きました。メニューは「チラシを使ったコマ」「六角変わり絵」の二つ。約125名のお子さんが挑戦しました。上手にできたかな?



全国一斉社会奉仕の日 活動報告

敬老の日に感謝する一環として砂田橋学区内の清掃活動を去る9月18日10時から実施しました。当日蒸し暑さはありませんでしたが快晴に恵まれ開始時刻には奉仕活動に意欲的な方々51名が各自ベストを着用し集まりました。清掃作業に先立って挨拶の後、各人にゴミ袋、手袋、ゴミ挟み等を渡して順次作業開始です。一時間ほどでゴミ12袋、空き缶・ビン・資源ごみ4袋が満杯です。集積所へ持寄るときには皆さん満足感に充ちた表情で無事終了しました。(砂田橋学区 塩田 博)



◎東区老連全体では56クラブ817人の参加で、77か所を清掃。ゴミや木の葉・草など467袋を回収しました。

11月14日、東区在住の60歳以上の方89名(老人クラブ会員68名、会員外21名)が参加して開催されました。

げんき

体操教室



街頭募金活動に参加しました



11月22日イオンナゴヤドーム前ショッピングセンターで赤い羽根共同募金の街頭募金活動があり、東区老連から15名参加しました。

この号は私たちが担当しました。  
力石 昌幸 (筒井学区)  
河田 和臣 (旭丘学区)

原稿を募集しています  
<問合せ先>  
東区老連 ☎934-1194

# なごやか ひがし

名古屋市東区老人クラブ連合会

愛称:なごやかクラブ東

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194

© 東区



まだまだ先の話だけど  
僕が年をとって頭が薄くなってきても  
バレンタインのプレゼントや  
バースデー・カードやワインを贈ってくれるかな？  
夜中の3時近くまで家に帰らなかったら  
閉め出されちゃうのかな

まだ僕を必要としてくれますか？  
食事もさせてもらえるかい？

僕が64になっても？

君だって年をとるんだ  
でも あの合言葉を言ってくれたら

ずっと君のそばにいたいんだ

文 When I'm Sixty-Fourより  
by Lennon/McCartney  
写真 仲谷 貞子

## 東区老連が新しいメンバーでスタートしました

平成27・28年度の理事を紹介いたします。

会長 長谷川 清之 (山吹学区老連)  
 副会長 石川 幸二 (東桜学区老連)  
 副会長 力石 昌幸 (筒井学区老連)  
 理事 田島 一郎 (東白壁学区老連)  
 理事 殿島 征男 (葵学区老連)  
 理事 河田 和臣 (旭丘学区老連)  
 理事 原 政弘 (明倫学区老連)  
 理事 水野 光治 (矢田学区老連)  
 理事 濱田 邦明 (砂田橋学区老連)



新たなメンバーを加え、2年間頑張ってまいります。老人クラブおよび連合会発展のため皆様のお力添えをお願いいたします。

理事 明田 安生 (シニアスポーツリーダー代表)  
 理事 山本 國義 (シニアスポーツリーダー副代表)  
 理事 岩月 清子 (女性リーダー代表)  
 理事 櫛田 郁江 (女性リーダー副代表)  
 監事 稲熊 和易 (明倫学区老連)  
 監事 白垣 龍一 (矢田学区老連)

## 区老連リーダー研修会

2月6日午後、東区老連リーダー研修会が単位クラブの会長さんや役員の方々77名(男性60、女性17)の参加で開催されました。クラブ紹介では歌を交えながらクラブ設立の経緯や活動など紹介がありました。グループ討議は9班に分かれ学区会長が座長となり「仲間づくり」をテーマに活発な意見交換が行われました。今年度から会員増強運動が始まっていますがいかにして仲間をふやしてゆくか!!悩みもふくめて大いに討論しました。

<研修会内容>

- ①東区役所からのおしらせ
- ②クラブ活動の紹介  
(葵二葉会:永井充副会長)
- ③グループ討議

## 女性リーダー会 研修会 3月23日

研修会は、市政出前トークを利用して「食の安全・安心」について学びました。中央卸売市場見学の後、食品安全・安心学習センターで体験検査では「知って安心 食品表示」を勉強しました。新米・古米・古々米を見・触・嗅で判別、検査試薬を使って確かめたり、着色料の実験もしました。食品表示についても「厳しい主婦の目線」で質問が相次ぎました。午後はイチビキ工場見学をしました。



クラブ活動紹介  
**親睦旅行**  
旭丘学区連合会

私ども旭丘学区老人クラブ連合会は秋の親睦一泊旅行を11月19～20日を実施しました。観光バスにて一路伊豆熱川温泉に向かいました。まずは日本屈指のパワースポット樹齢二千年【大楠】のある来宮神社と城ヶ崎蓮着寺参拝です。その後はホテルで天然温泉でゆったり。夕食は乾杯の一声で宴たけなわ、カラオケ&演芸劇場で盛り上がりました。

翌日は伊豆オレンジセンターで踊り子美術館を見学、河津駅より伊豆高原駅まで展望列車リゾート21に乗り絶景の相模湾や遠く伊豆七島の眺めを楽しみました。

この旅行でクラブ仲間の生き生きとした表情を目の当たりしてこれからの高齢社会に向かって仲間づくりが大切であることを実感しました。

河田 和臣

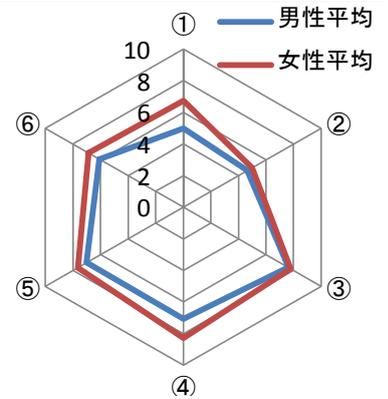


**健康づくり教室**



2月24日 体力測定がおこなわれ、53名が参加しました。シニアスポーツリーダー、女性リーダー、市老連研修修了者が運営委員となりました。結果はすべての項目で女性が男性を上回り女性の”元気さ”が証明されました。

- ①握力
- ②長座体前屈
- ③上体起こし
- ④10m障害物歩行
- ⑤開眼片足立ち
- ⑥6分間歩行



**シルバー趣味の作品展**

平成26年12月3日～5日  
東区役所講堂



喫茶コーナー



シルバー趣味の作品展が開催されました。出品者数は個人68名、団体151名、延べ出品数は263点でした。いずれも力作で日頃の研鑽ぶりがうかがわれました。喫茶コーナーや手芸コーナーも併設され多くの方が訪れました。次回はあなたもぜひ！



手芸コーナー



**第35回グラウンド・ゴルフ大会結果**

12月10日

順位	学区	氏名
1	明倫	芹内 博司
2	山吹	浅井 正治
3	旭丘	上馬場 孝郎
4	明倫	山本 國義
5	東白壁	田中 建治
6	東桜	玉谷 富士子
7	矢田	藤井 勝彦
8	砂田橋	本田 英典



# 東区(葵)今昔

## 水筒先交差点

写真提供:永井 充

2015年

1990年



### 交通事故に注意!

高齢者の死亡事故が増えています

### SanPo 物部神社

この神社は昔から石神堂と呼ばれて山神でもある大石が地下深く埋まっていると伝えられています。この大石のため今地方面は道幅が狭いとか。古く延喜式名帳や国内神名帳に名前がみえるそうです。

筒井3丁目

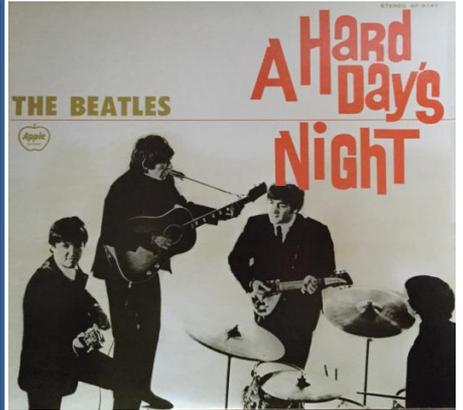


うちのかわいいワン・にゃん



名前:美々  
お家:筒井  
好きな事:お昼寝

おともだちを紹介してほしいニャン



### 私のレコード棚

ビートルズが来日したのは昭和41年。ニュースでメンバーの髪型をみて親父が「あの頭、如何に?」と坊主頭の息子に問う。レコードを初めて手にしたのはアメリカキャピトル盤で英盤と構成が違っていました。

写真は映画サントラ盤

### 絵手紙・スケッチ コーナー

絵手紙、スケッチ(葉書)募集中!



寺西 規子(葵)



櫻井 恵子(葵)



小野田 憲志 (筒井)

### 編集後記

今号から「なごやかひがし」としてA3見開きになりました。楽しい紙面にしていきたいと思えます。

皆さんの写真や絵手紙、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内東区老人クラブ連合会事務局までお寄せください。

原稿を募集しています  
〈問合せ先〉  
東区老連 ☎934-1194

この号は私たちが担当しました。  
河田 和臣 (旭丘学区)  
原 政弘 (明倫学区)

# なごやか ひがし

なごやかクラブ東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194

東区



## 世界自然遺産 小笠原の海

東京から1000Km南の太平洋に浮かぶ  
世界自然遺産の秘境の島、小笠原へ  
行ってきました。

小笠原には空港がなく、東京・竹芝桟橋から  
出港する定期船「おがさわら丸」で25時間30分  
の旅です。

遙か水平線までつづく紺碧の空、濃い青の海

サンゴ礁の景観、小笠原固有種の動植物を  
多数見ることができました。

三月は鯨の回遊時期で太平洋の真ん中で  
多くの鯨のジャンプを堪能しました。

写真は帰路私たちが乗船している「おがさわら丸」を  
見送ってくれた観光船の集団です。

写真と文 松原 登

# 平成27年度東区老人クラブ連合会総会・東区老人クラブ大会

東区老連総会・クラブ大会が5月11日開催されました。総会では26年度の事業報告・決算報告、会計監査報告、27年度事業計画・予算が審議され承認されました。



総会



議長



監査報告



## 東区老人クラブ大会

老人クラブ大会では老人クラブの育成発展に功績のあった12名の方々表彰されました。

ご尽力に感謝いたします。

また濱田理事は「老人クラブ会員は心身の健康を保ち、豊かな地域づくりに貢献すること、情報紙を活用した会員増加」を力強く宣言しました。

講演会はソプラノシンガーさちあさんによる「健康歌声」です。スクリーンに映し出された歌詞を体を動かしながら大きな声で歌いました。さちあさんの歌唱力と巧みな話術、迫力あるピアノ演奏で講演時間があっという間に過ぎました。



大会宣言



- 受彰の皆さま  
 会長3年以上  
 木村繁英  
 小倉 茂  
 濱田邦明  
 副会長5年以上  
 川延まさ代  
 菰田勝好  
 西村弘子  
 岩瀬有雄  
 池崎キヨカ  
 森 泰之  
 岡田はるみ  
 今村正子  
 蛭川ひろ子  
 (敬称略)



## はつらつ保安官委嘱状伝達式

はつらつ保安官の委嘱状伝達式が5月11日行われました。26年度葵・明倫学区から始まり、今年度は残り7学区に拡大しました。

各学区の代表が委嘱状を受け取った後、東警察署生活安全係長からパトロールの説明、まちづくり推進室から諸注意の説明がありました。

地域を見守りながら歩いて健康づくり、江戸から京都まで100万歩。東海道を完歩しましょう。



### 功労者

- 市老連合会長感謝状受賞  
 田島一郎、殿島征男、半田せつ子  
 岩田勤、後藤芳充  
 名古屋市長感謝状受賞  
 栗村敏雄、服部良一、石川幸二  
 田中建治、小野田憲志、大島隆  
 白垣龍一、水野光治

### 優良老人クラブ

- 市老連合会長感謝状受賞 若竹クラブ  
 名古屋市長感謝状受賞 大幸明寿会  
 (敬称略)

なごやかクラブ名古屋  
 第23回名古屋市老人クラブ大会  
 第40回通常総会  
 (名古屋市公会堂)

5月28日  
**開催**



矢田学区連合会  
クラブ活動紹介  
学区老連の活動

矢田学区老連は現在14クラブ、会員数632名です。人口・面積共に東区最大の学区で、名前の由来である矢田川が流れています。

各単位クラブはそれぞれ独自の行事、ボランティア活動等を行っていますが学区老連として年間三回のグラウンド・ゴルフ大会、一回のクオリティー大会、学区指導者研修(一泊)も行っています。女性リーダー会の活動はおしゃべりサロン、

盆踊りの練習、趣味の作品展製作等多岐に亘っています。

また学区連協行事への参加としてクリーンキャンペーン、運動会、敬老の日、三世代交流会、矢田川遊び等へ参加、トワイライト学級への講師も派遣しています。

なお、矢田川河川敷グラウンド・ゴルフ場は学区老連公園愛護会の皆様の整備、草取り等で維持されています。  
水野 光治



学区老連27年度第1回グラウンドゴルフ大会

# 郷土美化合同奉仕活動

平成27年5月24日  
久屋大通公園

中部善意銀行主催の第103回郷土美化合同奉仕活動に参加しました。天気予報では雨☔が心配でしたが、参加者の熱意で晴れに！汗ばむ中、テレビ塔周辺の清掃を行いました。41名の参加でした。



## 第36回なごやかクラブ東 グラウンド・ゴルフ大会結果

第36回なごやかクラブ東グラウンド・ゴルフ大会が5月とは思えない30℃を超える気温と強い日差しのもと開催されました。熱戦の中、明倫の児玉さんが優勝されました。入賞者の皆様おめでとうございます。今大会の10位までの方は11月のなごやかクラブ名古屋主催の大会へ参加が決まりました。ご活躍をお祈りしています。

	学区	氏名
1	明倫	児玉 秀子
2	山吹	長島 妙子
3	葵	殿島 征男
4	明倫	芥内 博司
5	明倫	稲熊 和易
6	砂田橋	久田 邦枝
7	砂田橋	濱田 邦明
8	砂田橋	守屋 久悟
9	東桜	後藤 信子
10	筒井	田中 鈴子
最高齢者賞		
男性	牧野 秀夫	82歳
女性	加藤 純子	82歳



優勝：児玉さん 準優勝：長島さん 3位：殿島さん

# 東区(葵)今昔

## 葵三丁目

写真提供:永井 充

2015年

1997年



### オレオレ詐欺急増中

ポイント



留守番電話を活用し、直接犯人と会話しない



### SanPo 片山八幡神社

この神社は継体天皇の御代から当地に鎮座しています。戦国時代に荒廃しましたが尾張徳川家第二代光友卿により御造営、徳川源家の氏神として尊崇されてきました。10月の例大祭では600kgの瑞龍みこしが練り歩きます。 徳川2丁目



うちのかわいいワン・にゃん



名前:ニコ  
お家:葵  
ぬいぐるみの  
プーさん大好き♥

おともだちを  
紹介して  
ほしいワン

### THE BENNY GOODMAN STORY



### 私のレコード棚

GSからフォーク、ロックへと進んでいた私に職場の先輩から「これを聞け」と渡された1枚。まわりでは誰も聞いていなかったもので距離感がありました。葵のMさん、不肖の後輩ですがレコードはちゃんと預かっていますヨ。

ベニーグッドマンストーリー (ベスト盤)

### 編集後記

20年に一度の国宝御本殿が特別公開されている春日大社へ行ってきました。140年ぶり公開の後殿や警座も参拝できてラッキー。

皆さんの写真や絵手紙、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

<問合せ先> ☎934-1194

### 絵手紙・スケッチ コーナー



櫻井恵子(葵)



匿名希望(筒井)



寺西規子(葵)



小野田 憲志 (筒井)

この情報紙は赤い羽根  
共同募金の助成を受け  
て発行しています



この号は私たちが担当しました。  
原 政弘 (明倫学区)  
水野 光治 (矢田学区)

●発行日/平成27年7月1日●発行/3,000部

# なごやか ひがし

なごやかクラブ 東  
名古屋市東区老人クラブ連合会  
名古屋市東区筒井1-7-74  
TEL 934-1194

© 東区



## 名古屋市 市政資料館

此の建物は、大正十一年に完成した我が国の代表的な洋風建築物であり、華やかな色彩で変化に富む「ネオ・バロック」様式を基調としています。

昭和五十九年五月、国の重要文化財に指定され、現在では名古屋市市政資料館として、名古屋市の誕生から今日にいたるまでの行政文書や資料

を保存公開しているほか此の建物が市民の集いの場となるよう会議や集会、展示のスペースも備わっています。私も名古屋鯉城学園の卒業生作品展に出品などいたしました。

写真と文

山吹喜多長生クラブ

仲谷 貞子

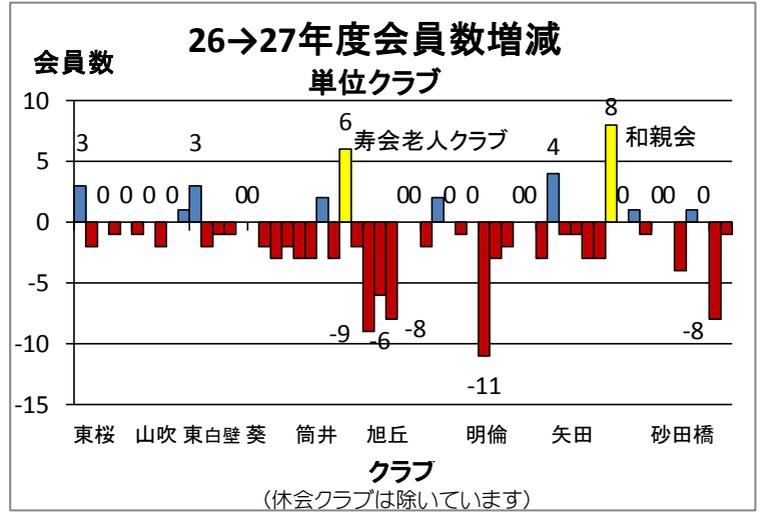
「名古屋市2万人会員増強運動特別賞」  
2クラブが受賞

寿会老人クラブ(筒井)  
和親会(矢田)

名古屋市2万人会員増強運動特別賞を寿会老人クラブ(筒井)と和親会(矢田)の2クラブが受賞しました。これは、26年度と27年度を比較して5名以上会員が増えたクラブを表彰するものです。寿会老人クラブは6名、和親会は8名増でした。8月6日の理事会で両クラブの会長へ賞状と副賞が手渡され披露されました。また、会員増のポイントについてお話を頂きました。



カ石副会長 長谷川会長 白井副会長  
石川副会長 傍島会長 (和親会)  
(寿会老人クラブ)



東区ではグラフで示したように10クラブが会員増、16クラブが増減なし、31クラブが会員減となりました。また、3クラブが休会しており全体で176名の会員減となっています。28年度に向けて1クラブ純増1名以上を目標に会員増加を目指しましょう。

なごやかクラブ東  
女性リーダー会研修



8月24日午後、各クラブで活躍する女性リーダーが一堂に集まり研修会を開催しました。聴講2題、体操、グループ討議、まとめ発表と女性リーダー会として初めての試みでした。グループ討議では特殊詐欺や介護をテーマに盛り上がり、まとめ発表も大盛況。充実した研修会でした。



- 内容
- 1) 特殊詐欺被害防止について(東警察署)
  - 2) 介護保険制度の改正について(東区役所)
  - 3) リラックス体操(豊留旭丘学区女性リーダー)
  - 4) グループ討議・まとめ発表

毎日健康教室

(東保健所共催事業)

”笑いと笑顔で介護予防”をテーマに毎日健康教室が7月6日開催されました。はじめに小関保健師から「熱中症予防」についてミニ講話がありました。

松林先生のお話は、じゃんけん大会や



松林誠志先生



歌を歌いながらゲームをしたりと大変楽しく、あっという間に時間が過ぎました。参加者は区外の方も含め107名でした。

祝 東区優勝



9月11日秋晴れの下、区対抗団体戦が行われ、東区チームがみごと優勝しました。団体戦は今年度初めて開催され初代王者となりました。日頃の鍛錬の成果を十分に発揮、レベルの高さを証明しました。Congratulations!

- ＜出場者＞
- 齊木(山吹)
  - 長瀬(東白壁)
  - 榊原(葵)
  - 石田(筒井)
  - 山本(明倫)
  - 林(矢田)
  - 松井(矢田)
  - 松本(砂田橋)

第1回

なごやかクラブ名古屋  
グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦  
指導者養成大会

瑞穂公園  
レクリエーション広場

旭丘学区老連の活動  
旭丘学区連合会

旭丘学区老連は10クラブあります。スポーツを通じて健康づくりと高齢者のふれあいの輪を広げるために、毎月第二水曜日と第四水曜日の午後、コミュニティセンターでクオリティーを行っています。大会は年一回実施、今年度は7月22日に行いました。参加者は56名でした。

競技が開始され、リングがセンターポールに入ると両手を上げガッツポーズが出ます。参加者からも歓声がワッと上がります。逆的にを外してがっかりと感情が交差しながらの情景が展開される中、参加者は真剣に競技に取組みました。

学区シニアスポーツリーダー 正村 雅彦



シニア・スポーツリーダー研修会



シニア・スポーツリーダー研修会が6月24日開催されました。カローリングを題材に午前は学区シニア・スポーツリーダーが運営・審判知識を、午後は大大会を行い会員の皆さんに楽しみながら競技を学びました。

7月14日東生涯教育センターで男性の料理教室が開催されました。管理栄養士さんのお話の後、4名1組で料理開始。今回は「サバイバル料理」。メニューは①即席麺と乾物で作るお好み焼き。②缶詰(鯖・ツナ)を使った和え物2品。③羊羹とスキムミルクのデザート。災害時に役立ちます。24名の参加でした。

(東保健所共催事業)



サバイバル料理  
男性の料理教室



平成27年度クオリティー講習会・大会が8月27日開催されました。午前は地域スポーツマネジメント研究所の青木先生指導のもと、学区シニアスポーツリーダーと学区代表の18名が運営方法や審判について学びました。午後は大会で熱戦が繰り広げられました。

1	矢田	池田	哲雄	5	砂田橋	下池	徹
2	葵	中間	玲子	6	旭丘	谷沢	道子
3	筒井	中嶋	すゑ子	7	矢田	藤田	隆司
4	葵	小塚	貞次	8	明倫	日置	トキ



クオリティー講習会・大会

シルバー趣味の作品展

みなさまの出品をお待ちしています。

開催日:12月2日・3日・4日

申込:10月13日~11月13日(予定)

詳しくは「広報なごや」10月号をご覧ください。



友達を老人クラブへ誘いましょう  
会員増強はまず「声かけ」から



# 東区(葵)今昔

## 代官町

写真提供：永井 充

2015年



1995年



### オレオレ詐欺急増中

その電話! だまされないで!!

ポイント

「私はだいじょうぶ」その自信が落とし穴!!



### 私のレコード棚

十代半ばのころ夢中だったザ・バーズ。友人に熱く語ったのを覚えています。くじで当たって送られてきたレコード盤には「サンプル盤」のゴム印。レコード店への試聴用だったのでしょうか。自分の中では超ブームでしたが売れてなかった? ミスター・タンブリンマン、ターン・ターン・ターン、昨日より若く...最高!



ザ・バーズ グレイテストヒット



### SanPo 富士神社

応永5年(1398年)に駿河の富士本宮浅間神社を勧請、その当時山口の前山と称され外山を含め広大な老木繁る霊地でした。慶長15年に名古屋城築城のため幅下に遷されましたがその後再びこの地に祀られました。築城石の残石があります。 東桜一丁目



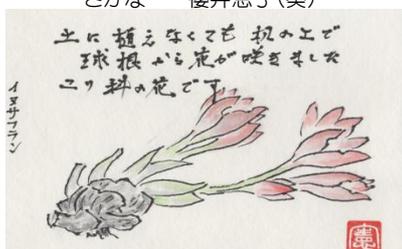
うずのかわい  
ワンにゃん

名前：南吉  
お家：葵  
南吉童話が大好きなご主人さまがつけてくれました。  
町内じゃアイドル♡

### 絵手紙・スケッチ コーナー



さかな 櫻井恵子(葵)



イヌサフラン 小野田 憲志(筒井)



とうもろこし 福島 又子(矢田)



かぼちゃ 水草 とし子(矢田)

#### 編集後記

○この夏は暑かった!!。朝5時でも熱気が纏わりつきました。今号が出る頃はさすがに秋でありますように。  
○皆さんの写真や絵手紙、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。  
<問合せ先> ☎934-1194

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



この号は私たちが担当しました。  
水野 光治 (矢田学区)  
濱田 邦明 (砂田橋学区)

●発行日/平成27年10月1日 ●発行/3,000部

# なごやか ひがし

なごやかクラブ 東  
名古屋市東区老人クラブ連合会  
名古屋市東区筒井1-7-74  
TEL 934-1194

東区



第25回シルバー趣味の作品展

矢田学区老連女性リーダー会  
皆さんの作品

## 申

サルは「困難が去る」と言われ、縁起の良い動物です。11月23日ふれあい広場で37名に参加して頂き、表情の愛らしいサルの置物を作ることにしました。

布(ちりめん)にボンドで顔を貼り、顔の中心に鼻、目、頭の毛を貼り付けると顔が出来上がっていきます。皆思い思いに……口が

上がったたり下がったり、右を見たり左を見たり、それぞれに愛嬌があり可愛い申が出来上がっていきます。夕方4時過ぎにやっと出来ました。「難しかった」「疲れた」「楽しかった」などと会話が弾みました。

作品展の会場に小さな申でも沢山並ぶと壮観です。参加して下さった方々ありがとうございました。感謝申し上げます。

矢田きくの会 福島 又子

# 指導者研修会



なごやかクラブ東の27年度指導者研修会が10月20・21日開催されました。今回は”歴史”にポイントをあて、堺市伝統産業会館、堺市博物館、仁徳天皇陵、世界遺産高野山奥の院をボランティアの解説付きで見学研修しました。また、ホテルでは殿島理事、岩月理事の研修会報告を行いました。



## なごやかクラブ東指導者研修会内容

### 1) 講演

- ①なごやかクラブ東の現状 -27年度会員数・年齢構成ほか- 事務局
- ②なごやかクラブ東 女性リーダー研修会報告 岩月女性リーダー
- ③平成27年度新任会長研修 事務局
- ④東海北陸ブロックリーダー研修会報告 殿島理事

### 2) 施設見学

- 堺市博物館・仁徳天皇陵・伝統産業館（大阪府堺市） ボランティア解説員
- 世界遺産見学 ー高野山奥の院ー（和歌山県高野町） 案内人



## なごやかクラブ東女性リーダー会活動報告

工作体験コーナー



### なごやかまつり東（10月18日開催）

絵柄合わせとおたのしみリースを作りました。当日は快晴で汗をかくほどの陽気のなか、140名近くの方がチャレンジされました。



### 元気いきいきフェア（10月29日開催）

元気いきいきフェアではじめて工作体験コーナーを開きました。どんぐりの笠と松ぼっくりでつくる「木の実アート」をフェアに訪れた約30名の方々に楽しんでいただきました。

## 高齢者交通安全講習会

10月13日  
建中寺公園

高齢者を対象とした交通安全講習会（自転車編）が開催されました。東警察署交通課警察官からの挨拶のあと早速開始。「交通安全高齢者自転車愛知県大会」



出場メンバーから乗車前の安全確認や乗り方の技術等、指導をうけながら設定されたコースを走りました。色々指摘を受け身の引き締まる思いでした。

参加者：葵・筒井学区老人クラブ会員20名、講師：愛知県大会（11/12）出場選手5名



音楽にあわせた無理のない体操を安田いづみ先生の指導で楽しく実践します。この教室は老人クラブ会員だけでなく一般の方々も参加できます。来年はお友だちを誘って参加してみませんか？ 83名の方が参加されました。

11月20日 区役所講堂



## げんき体操教室



学区老連の活動  
砂田橋学区連合会  
クラブ活動紹介

会員46名(男21、女25)にて運営。当会ではグラウンド・ゴルフ部、茶話会&カラオケ部の2部会が有り親睦を深めています。共に会から補助金を支給、他に全員参加型の総会、講演会、新年会を開催しています。本年度からバス旅行を企画。学区内の保育園からの招待により年3回、園児たちとの親睦に努めています。

月一度、学区内の町美清掃、公

園愛護会の公園清掃のボランティア活動をしています。また、協賛行事ではいきいき交流会、三世代間交流会、学区内G・G大会、健康ウォーキング&ランニング大会等に参加交流、親睦を深めています。トワイライト教室には講師も派遣しています。以上等の活動を主として会の親睦に努めています。

濱田 邦明



会員一日研修会(いきいき交流会)



会員一日研修が9月27日開催されました。

健康の作り方その2と題して”老いを防いで若さを保つ”秘訣を松田美智子先生にわかりやすく講演して頂きました。講演後は入浴や歌謡ショーを楽しみました。参加



者は399名でした。「老い」をぶっ飛ばそう!



大会成績 (敬称略)			スコア
1	矢田	松井 祥浩	28
2	砂田橋	本田 英典	29
3	葵	中川 英明	33
4	東白壁	田中 建治	35
5	旭丘	山田 清隆	37
6	東白壁	加藤 純子	37
7	筒井	小野田 憲志	37
8	明倫	斧内 博司	37

12月8日名城公園



第38回 グラウンド・ゴルフ大会

第25回シルバー趣味の作品展



同時開催の手芸・喫茶コーナー

平成27年度シルバー趣味の作品展が12月2日~4日開催されました。作品は多種多様でいずれも力作ぞろい。個人81名(143作品)、12団体で261名が出品しました。来場者数も448名と記録づくめでした。また、赤い羽根共同募金には19,086円のご協力を頂きました。



平成27年度全国老人クラブ大会(10月28日・29日静岡市)で長谷川清之会長が育成功労表彰を受賞されました。長年東区老人クラブ連合会役員として務められその功績が顕著であることによるものです。会員一同お祝い申し上げます。誠に会へのご貢献に感謝いたします。おめでとうございます。

全国老人クラブ連合会会長表彰  
育成功労表彰受章



# 東区(葵)今昔

## 葵一丁目

写真提供：永井 充

2015年



1995年



### オレオレ詐欺急増中

その電話! だまされないで!!

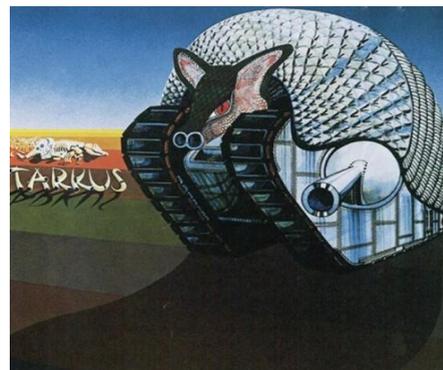
ポイント

自分だけ、電話だけでは判断しない!!



う千のかわい  
ワン・にゃん

名前：アイ  
お家：矢田  
引き戸、ふすま、網戸なんでも開けます。ねずみもたくさんとりました。



### 私のレコード棚

EL & Pはキーボード、ベース、ドラムのシンプルな構成のバンドですが、シンセサイザーを早くから取り入れました。ファーストアルバムを聞いてノックアウト。次のタルカスに涙、夢中でした。大河ドラマ「平清盛」でも使われました。影響されてYAMAHAのシンセ<DX7>が欲しかった。

エマーソン・レイク&パーマー  
タルカス

### sanPo 七尾天神社

1504~21年ごろ創建の亀尾山永正寺が明治の神仏分離で廃寺となり七尾天神社となりました。名前の由来は神社の崖下の池から七つの尾の亀が天神様の木像を乗せて現れたためとか。学問の神様として親しまれています。

白壁二丁目



### 絵手紙 スケッチ コーナー



急須 櫻井恵子(葵)



頌春 若原 和枝(葵)



本年もよろしく 寺西 規子(葵)



一年笑顔で暮らしたい 岡部ひさ子(葵)



### 編集後記

〇明けましておめでとうございます。よりよい情報紙をお届けできるよう今年もがんばります。  
〇皆さんの写真や絵手紙、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

<問合せ先> ☎934-1194

この情報紙は赤い羽根  
共同募金の助成を受け  
て発行しています。



この号は私たちが担当しました。  
濱田 邦明 (砂田橋学区)  
田島 一郎 (東白壁学区)

●発行日/平成28年1月1日 ●発行/3,000部