

なごやかクラブ東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194

©東区

# なごやか ひがし

## 徳川園の桜

徳川園は、尾張藩二代藩主徳川光友が造った隠居所、大曾根屋敷が始まりです。昭和6年に尾張徳川家当主から名古屋市に邸宅と庭園が寄付され、「徳川園」として市民に公開されましたが、昭和20年の大空襲で焼失し、普通の公園になっていました。平成16年秋に日本庭園とし

てリニューアルし現在の形になりました。

四季折々に風情がありますが、とりわけ春はボタンにヤマブキ、ツツジと次々に彩りを変え客人をもてなします。

(写真 寿会老人クラブ 青山康彦)

## 平成31年度東区老連役員

会長	殿島 征男	(葵学区老連)
副会長	石川 幸二	(東桜学区老連)
副会長	濱田 邦明	(砂田橋学区老連)
理事	前野 実	(東白壁学区老連)
理事	傍島 重夫	(筒井学区老連)
理事	横山 岩夫	(旭丘学区老連)
理事	稲熊 和易	(明倫学区老連)
理事	大島 隆	(矢田学区老連)
理事	山本 国義	(シニアスポーツリーダー代表)
理事	松井 祥浩	(シニアスポーツリーダー副代表)
理事	落合 美鶴	(女性リーダー代表)
理事	知崎 百登栄	(女性リーダー副代表)
監事	五島 良樹	(東白壁学区老連)
監事	守屋 久悟	(葵学区老連)



写真は平成31年度東区老人クラブ連合会理事と区役所福祉部長、福祉課長並びに活動推進員です。殿島会長のもと、パワフルに活動してまいりたいと思います。会員の皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。



### なごやかクラブ東

## リーダー研修会



2月5日区役所講堂にてなごやかクラブ東リーダー研修会が開催されました。テーマは、「クラブ会員を増やすためには参加できる事業～工夫の仕方～」、参加者は、リーダーもしくはリーダーとしての活躍が期待される会員61名、司会は濱田副会長。



殿島会長

### 司会

#### 濱田副会長

殿島会長のあいさつ後討論の前に、区役所福祉課の島田保健師から、高齢者の健康と地域活動についての健康講話を聴きました。



### 閉会宣言

#### 石川副会長

第1部では各学区における会員増についての工夫やクラブ活動における悩みを出し合い、第2部では所属する学区の仲間と共に学区でできる仲間づくり運動について討論し、まとめとして、各学区グループごとに次年度の取り組みを発表しました。この機会に、他学区の状況を聞き、学区の状況とクラブ活動についてじっくり話し合うことができました。今後も学区の役員会などで話し合い、仲間を誘い、楽しいクラブ活動を広げていきましょう



### 健康講話

#### 福祉課 島田保健師

老人クラブなどの地域活動をする、長生きして健康的に暮らせることにつながるという研究データを紹介します。



### 活動紹介

## 六所くらぶ互楽会



各グループでなごやかに意見交換



六所くらぶ互楽会では、町内会、子ども会も合同で様々な活動を行っています。3月31日の花見会では、大人も子供も挨拶できる間柄になろうと胸に名札をつけて開催しました。



ボーイスカウトも焼きそば作りなどを手伝い、豚汁、助六、花見団子や飲み物、ゲームで盛り上がり、見頃の花の下で老若男女、約150名が参加し、楽しい一日でした。

## 葵学区 葵二葉会 活動紹介

### 防犯防災 公園清掃 総会

葵二葉会の平成30年度の活動を紹介します。



11月19日は、防火防犯パトロールを実施しました。バロー前に集合し、参加者14名で拍子木を打ちながら夜の町内を巡回しました。



昨年5月13日に葵学区会長を招いて平成30年度総会をイタリアンレストラン“ロコ”で開催しました。26名が参加し、総会後はピアノ伴奏で童謡や民謡などを歌い楽しく過ごしました。



布池公園では、普段はグラウンドゴルフを楽しみ、会員有志が花壇の手入れをしてきれいな花を咲かせています。社会奉仕の日には学区老連で清掃します。9月23日は33名、12月23日は23名の参加でした。(葵二葉会 吉川俊治)

## 健康づくり教室(体力測定)



3月6日に健康づくり教室(体力測定と健康体操)を開催しました。参加者は56名、運営委員24名。

測定種目は①握力、②長座体前屈、③上体起こし、④10m障害物歩行、⑤開眼片足立ち、⑥6分間歩行の6種目で、自分の今の体力を知り、今後の健康づくりに役立てるものです。準備体操と整理体操を、宮野ひろみ先生から楽しく指導していただき、「無理せず競わず安全に」をモットーになごやかに終了しました。



## 矢田学区 若芽会

### 平成30年度都市美化功労表彰式

3月25日に名古屋市公館で開催された「平成30年度 都市美化功労表彰式」で、矢田学区の若芽会が表彰され、名古屋都市美化連盟会長である名古屋市長から感謝状が

若芽会森幸子会長  
区長さんと記念写真



## なごやかクラブなごや

### 女性リーダー研修会

昨年11月20日に北区総合社会福祉会館で名古屋市老人クラブ連合会の女性リーダー研修会があり、東区から5名の女性リーダーが参加しました。テーマは「超高齢少子化人口減少社会における高齢者の地域支援、同世代同士の支え合い」、講師は、中京大学の野口典代先生でした。

午後は分科会で、それぞれのクラブで実践していることを話し合い、その後合同し、話し合ったことを発表しました。



(女性リーダー代表 落合千鶴)



- ①スーパーで倒れたが身分証明や受給者証を持っていたので処置が早く助かった。身分証明はいつも携帯しよう。
- ②楽しい活動をやっているれば自然と仲間が増える。世話をする人・される人がお互いに”ありがとう”や挨拶を交わそう。
- ③人生の生きがいを見つけることが大切。自分の為と人の為を人間の脳は区別しない。人の役に立つことは自分の喜びにつながる。

# SanPo 東区界限 檀木館

(解説)文化のみちガイドボランティアの会



文化のみち檀木館  
(東区檀木町二丁目)



大正15年、陶磁器輸出商 井元為三郎によって建てられた和洋折衷の邸宅。和館、蔵、色鮮やかなステンドグラスに満たされた洋館がある。平成8年市指定文化財となる。

写真上左は門と洋館、上中央は和館、上右は炊事場、中左、右は洋館のステンドグラス、下は坪庭と茶室



ウチのかわいワン・にゃん

名前:ミルク 9さい 男の子♂  
 お家:明倫学区  
 ママ大好き 甘えん坊?  
 マイペースなダンディボーイ

三波春夫

SN-34B  
 アイチケイエスエフ  
 アンコール盤  
 チャンチキおけさ  
 船方さんヨ

## 私のレコード棚

三波春夫の有名なセリフ「お客様は神様です」。「チャンチキおけさ」でデビュー。歌謡浪曲「元禄名槍譜・俵屋玄蕃(たわらぼしげんば)」は大迫力でした。「東京五輪音頭」も「世界の国からこんにちわ」も、三波春夫のレコードが一番の売上げでした。平成13年77歳で没。

## 会員募集

なごやかクラブ東事務局  
☎934-1194



なごやかクラブで、仲間と一緒におしゃべり、グラウンドゴルフ、輪投げ(カローリング)、カラオケをしましょう!

## 絵画・アートコーナー

五島良樹(東白壁)  
東山給水塔



中馬ふじ子(砂田橋)・錦鯉

生きがいクラブ東白壁  
おひなさま(壁掛け)



<皆さんの投稿をお待ちしています>

### 編集後記

○フィギュア宇野昌磨、紀平梨花が2月の四大洲大会で優勝、3月の世界選手権大会で羽生弓弦が復活! 二位でも300点超え、惚れ惚れしますねえ。4月1日になったらしゃれた今風な新元号に日本中大騒ぎ。世代交代が上から下まで進行中。「平成最後の」は流行語大賞を取るか?  
 ○皆さんの絵など力作を募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

<問合せ先> ☎934-1194

この情報紙は「赤い羽根 共同募金」の助成を受けて発行しています。



この号は私たちが担当しました。  
 稲熊 和易 (明倫学区)  
 濱田 邦明 (砂田橋学区)

# なごやか ひがし

No.19

なごやかクラブ 東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井 1-7-74

TEL 934-1194

東区



## 徳川園の山車揃え

毎年6月に行なわれる天王祭。今年もたくさんの人出でした。5台の山車が町内を曳行し、各天王社、建中寺、徳川園などでからくり奉納されました。

写真 葵二葉会 榊原孝男  
第二タチバナ会 山口康人

# 令和元年度東区老人クラブ連合会総会・老人クラブ大会



殿島会長

5月9日、東区老人クラブ連合会総会及び老人クラブ大会が開催されました。総会は議長に矢田学区大島理事が選出され、平成30年度事業報告・決算報告、令和元年度事業計画・予算が承認されました。

老人クラブ大会は殿島会長が「高齢者が健康で長生きできるように楽しい活動しよう」と呼びかけました。来賓からご挨拶をいただいた後、老人クラブの育成発展に功績のあった方々12名が表彰されました。続いて大会宣言を旭丘学区横山理事が高らかに読み上げました。



司会 傍島理事



石川副会長



大会宣言・横山理事



濱田副会長

## 受賞された皆さん(敬称略)

### <会長3年以上>

- |       |           |
|-------|-----------|
| 安福 義行 | 七小町泉寿会    |
| 増谷 修  | 池内本町老人クラブ |
| 渡邊 一昌 | 幸寿クラブ     |
| 板羽 里代 | 矢田ことぶき会   |

### <副会長5年以上>

- |        |         |
|--------|---------|
| 原 昭子   | 七小町泉寿会  |
| 戸田 佐知子 | 東矢場会    |
| 青山 康彦  | 寿会老人クラブ |
| 春日井 貞男 | 春桜会     |
| 野々山 晃  | 松寿会     |
| 佐藤 東洋子 | 新一第一和楽会 |
| 山本 信子  | 古出来恵比寿会 |
| 三島 敏夫  | 矢田六友会   |



今年のアトラクションはマリンバ演奏です。生演奏を初めて聴く会員も多く、各地で活躍している武田桂子さんが奏でるマリンバの響きを楽しみました。



代表受領 板羽会長



代表受領 山本副会長

第44回通常総会  
第27回名古屋市老人クラブ大会  
なごやかクラブ名古屋

6月5日の大会で右記の方々が表彰されました。

- (受賞された皆さん)
- 優良老人クラブ(市長表彰)  
新一第一和楽会  
高齢者福祉功労者(市長感謝)  
木村 繁英  
黒田 健一  
稲熊 和易  
優良老人クラブ(会長表彰)  
葵寿会  
老人クラブ育成功労者(会長感謝)  
井貝 文夫  
吉川 俊治  
傍島 重夫  
関山 和重  
山本 國義  
武田 伸  
星野 進  
高田 絹枝  
岩田 忠雄

前年度と比較して5名以上の会員増となった2クラブ(北豊クラブ、ゆうゆう会)に名古屋市2万人会員増強運動特別賞が贈られました。

6月14日の理事会で殿島会長から賞状と副賞が手渡されました。会員増加の経緯を伺うと、町内会長に声をかけ入会をお願いして近隣の方々も入会していただいたとのことでした。



北豊クラブ 伊藤会長  
ゆうゆう会 濱田会長

名古屋市2万人会員増強運動特別賞



日本特殊陶業市民会館

活動紹介

葵学区

日帰り旅行

葵学区連合会では、4月10日春の親睦旅行に行きました。参加者50名、行き先は養命酒工場見学と満開の高遠城址公園のはずでしたが、恵那山トンネルから駒ヶ根の養命酒工場に来たら積雪20cm！高遠の花見は中止し、急遽、映画「母べえ」ロケ地の飯田市杵原小学校に変更しました。満開のしだれ桜と白い雪の学校風景、平成最後に忘れられない旅行になりました。中川 英明



活動紹介

矢田学区 女性リーダー会

なごやかサロン

矢田学区女性リーダー会では、6月27日に30名の参加で折り紙細工と手で編むアクリル毛糸タワシの講習会を開催しました。色とりどりの折り紙と毛糸を準備して、楽しくお話ししながら仲良く作りました。

林 昌代



区長さんの

なごやか訪問

6月20日、布池公園でグラウンドゴルフ初体験。ナイスショット！



5月26日中部善意銀行主催の郷土美化合同奉仕活動に38名で参加しました。今年の奉仕会場は名城公園、受け持ち場所は四季の園で新緑の中、和気あいあいと奉仕活動をしました。

第111回

郷土美化合同奉仕活動

名城公園



第48回グラウンド・ゴルフ大会

雨のため順延した5月22日、晴れ渡り爽やかな名城公園で、グラウンドゴルフ大会が開催されました。大会の上位8人が東区代表として10月31日開催のなごやかクラブ名古屋の個人戦に出場します。



選手宣誓！

しっかり準備体操！



大会成績 (敬称略)		
1	筒井	森島 良一
2	筒井	石田 博之
3	矢田	林 孝吉
4	旭丘	加藤 和子
5	矢田	服部 勝
6	東白壁	田中 信子
7	明倫	山本 信子
8	東白壁	西島 東志子

第3位:林選手 準優勝:石田選手 優勝:森島選手

シニアスポーツリーダー研修会  
カローリング

6月25日はシニアスポーツリーダー研修会(カローリング)。午前に設営と運営の方法を研修し、午後は競技会を開催しました。1チーム3名、チームの声援を受けてゲームを楽しみます。優勝は明倫学区、準優勝は旭丘学区、3位は矢田学区でした。



＜お詫びと訂正＞5月号新役員紹介欄  
監事 中川英明(葵学区老連) になります。

SanPo

# 東区界限 徳興山 建中寺

(解説)文化のみちガイドボランティアの会

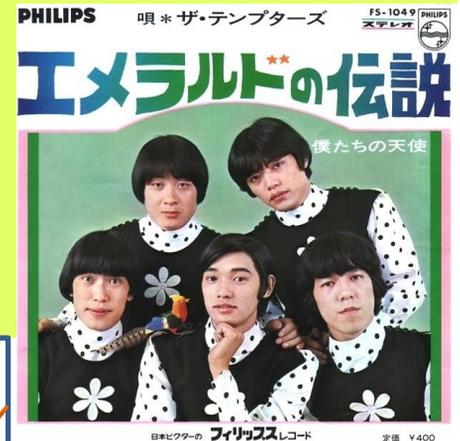
徳興山建中寺 (東区筒井一丁目)

二代藩主 徳川光友が初代義直の菩提を弔うため建立した浄土宗のお寺。ご本尊は阿弥陀如来。境内に壮大な三門(山門)・本堂・経蔵などと21代までを祀った御霊屋(ごれいや)が在ります。

写真は右側上から総門、御成門  
中央上は三門

中央左から鐘楼、経蔵

中央下は御霊屋、左下は本堂



## 私のレコード棚

テンプターズのボーカルは、ショーケン。1968年18歳「エメラルドの伝説」や「神様お願い」で女性ファンがしびれました。70年代からTV「太陽にほえろ!」「傷だらけの天使」などで活躍。様々な伝説を残し今年3月68歳で死去。

### 編集後記

○東京オリンピックのチケット抽選予約はネットがパンクするほどで。100万円分も申し込んだ人もいらっしゃるけれど、ほとんどあたらなかったみたい。さあ次の機会は今夏も暑いけど、来年はオリンピックでヒートアップ!みんなちゃんと水分取ってね。麦茶は美味しいよ!

○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

<問合せ先> ☎934-1194

## 会員募集

なごやかクラブ東事務局

☎934-1194

グラウンドゴルフで汗を流し、みんなでおしゃべりしましょう!

ウチのかわいいワン・にゃん



名前: 姫 女の子 ♀  
お家: 砂田橋学区  
ふさふさの三毛が自慢なの炊飯器の上や箱の中が好きよ

長瀬 国子(東白壁)



アオザイの小舟  
五島 良樹(東白壁)

針原 秀夫(東桜)



## 絵と絵手紙

遠松 富子(筒井)



この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。  
石川 幸二 (東桜学区)  
傍島 重夫 (筒井学区)

# なごやか ひがし

なごやかクラブ 東  
名古屋市東区老人クラブ連合会  
名古屋市東区筒井 1-7-74  
TEL 934-1194

© 東区



## 木ヶ崎公園のひまわり

5月に矢田保育園の子どもたちと公園愛護会のメンバーで木ヶ崎公園の花壇にヒマワリの種が植えられました。皆さんが日々世話をして夏の日差しをいっぱい浴びて、暑さにめげず元気よく鮮やかに咲きました。

春と秋は広い河川敷で、夏と冬は日差しや風を避けて花壇の横の広場でグラウンドゴルフを楽しみます。

写真 大幸明寿会 明田 安生

## なごやかクラブ東 令和元年度 会員数・平均年齢など

平成31年4月1日現在なごやかクラブ東は47クラブ、会員数は1,930名です。前年度比で1クラブ減、75名減でした。主なデータは以下の通りです。

北豊クラブ(筒井)で5名、ゆうゆう会(砂田橋)で7名の会員が増加し、市老連から表彰されました。(先号で紹介)

会員増減	増加	14クラブ	36名増
	±0	10クラブ	
	減少	23クラブ	69名減
	新設	0クラブ	
会員平均年齢	解散	1クラブ	42名減
	全	79.7歳	1,930名
	男性	79.1歳	695名
会長年齢	女性	80.0歳	1,235名
	平均	78.3歳 (68~95歳)	
会長歴	平均	5.6年 (0.5~14年)	

## 毎日健康教室



7月29日に毎日健康教室を開催しました。はじめに殿島会長からの挨拶があり、次に高鳥保健師から「熱中症予防」についてミニ講話、そして「笑顔でいきいき介護予防」をテーマに横川珠姫先生の講演・体操指導です。

横川先生の講演は大人気で、138名もの参加がありました。楽しくユーモアあふれるかけ声にあわせて筋トレ体操をしました。イスの生活だと筋力が低下して転びやすくなるということで、いつまでも元気でいるために、いつでもできる簡単な筋トレを教えていただき、心も体もほぐれて皆さん笑顔で帰られました。(東保健センター共催事業)



(横川先生)

## 高齢者交通安全協力員 東警察署長から学区会長へ委嘱状



4月12日の第1回理事会で、東警察署長さんから学区会長へ「高齢者交通安全協力員」の委嘱状をいただきました。1年間、学区での高齢者の交通安全啓発活動について警察に協力していきます。

## 女性リーダー研修会

宗次ホール



今年の女性リーダー研修会は、9月6日、宗次ホールのランチタイム名曲コンサートで14名参加しました。若い新進気鋭の演奏家3人(ピアノ、チェロ、ヴァイオリン)の名曲演奏を聴いた後は、美味しい和食に皆さん舌鼓です。おしゃべりもはずみました。(落合美鶴)

## 活動紹介 筒井学区 交通安全啓発活動



8月29日、筒井コミュニティセンターで、筒井学区老連・東警察共催の高齢者交通安全イベントを開催しました。28名が参加し、啓発活動に協力しました。顔面にVRゴーグルをかけ、映像で自転車と自動車との交通事故を疑似体験し、注意すべきことを学習しました。各学区順番で体験学習しています。(傍島重夫)(写真: 東警察)



## 活動紹介 筒井学区 豊前住宅 西瓜割り大会

8月11日筒井学区の豊前住宅集会所で自治会主催の西瓜割り大会がありました。例年、老人クラブ会員も協力しています。今年は40名近く参加者がありました。エイヤーと力いっぱい当たれば、見物席は大拍手です。

## 会員一日研修 (いきいき交流会)

9月25日、いきいき交流会を開催しました。参加者304名バス8台の中では、テキストで老年学のお勉強。詐欺に遭わない「だまされない音頭」も歌いました。三河湾を見下ろす眺望の西浦温泉ホテルでは、殿島会長の音頭でバスの中で練習した「だまされない音頭」を大合唱。



皆さんで美味しい食事とカラオケを楽しみ、海の見える温泉で身も心もほぐれ、すっかり癒やされました。

蒲郡海鮮市場でお土産をたくさん買い込みました。



## 男性の料理教室

### 手軽に作るコツ



7月3日、東生涯学習センターで男性の料理教室が開催されました。管理栄養士の中村さんから説明を聞いて、4名1組で料理開始。今回のメニューは①鶏だんごのおろしかけ②ひじきのサラダ③豆苗と豆腐としめじのスープ。皆さん美味しくできました。

食事作りは、脳トレになるそうです。メニューを考え、冷蔵庫を確認し、足りない食材を買い、お金を払い、調理の段取りを考え、適当なサイズの器を選ぶ。作らない人でもぜひ買い物に付き合っ、旬を見つけて季節を感じましょう。

(東保健センター共催事業)

## ♪だまされない音頭

～炭坑節に乗せて～

- 電話がなるなる 誰かいな ヨイヨイ  
孫の名前を 言うけれど  
事故を起こして 困ってる  
ばあちゃん助けて くれんかいや サノヨイヨイ
- 私は絶対 大丈夫 ヨイヨイ  
うまい話は 裏がある  
自信があるほど 騙される  
一人で決めずに 聞いてみ～る サノヨイヨイ
- 確かめましたか? その電話 ヨイヨイ  
引き出す前に まず相談  
本当は詐欺師だ 気をつけて  
大事なお金は 渡さな～い サノヨイヨイ

(作詞:石川県老人クラブ連合会女性委員会)

## クオリティ講習会・大会



大会の様子



大会上位入賞者の皆さん

8月28日に令和元年度クオリティ講習会・大会を開催しました。地域スポーツマネジメント研究所青木先生の指導で、午前は学区シニアスポーツリーダー・学区代表の合計16名が審判について学びました。

午後の大会では参加者72名が金銀の輪を投げて点数を競いました。また、青木先生から、誰でもできる新しいスポーツ「ポッチャ」も教えてもらい、インターン大学生も加わって、皆で楽しみました。

パラリンピック  
種目の  
ポッチャを体験



活動紹介 明倫学区交友会

## 明倫学区クオリティ大会

7月26日午後、明倫コミセンで明倫学区の老人クラブ主催クオリティ大会が開催されました。参加者28名の中から区老連大会に出場する上位8名の方を選出しました。

(稲熊和易)



大会成績 (敬称略)		
1	矢田 藤田	隆司
2	旭丘 和泉	節子
3	旭丘 野田	久枝
4	葵 中川	英明
5	旭丘 松本	浩嗣
6	砂田橋 室山	実
7	矢田 服部	勝
8	明倫 澄川 賀代子	
リンガー賞 30名		

SanPo

東区界限

# 蓬萊山 徳源寺

(解説)文化のみちガイドボランティアの会

蓬萊山徳源寺 (東区新出来一丁目)



延享元年 (1744) 現在の地に移り、文久2年 (1862) 尾張藩主徳川慶勝が京都府八幡市 (やわたし) 円福寺の蘇山 (そざん) 玄喬禅師を請じて雲水修行の専門道場が創建 (開単) された。上段は各山門。中段は仏殿と内部の涅槃像及び本殿。下段は瑞心の庭 (非公開) と九重部屋の旗、右端は楠と桐の木。



## 私のレコード棚

ニール・セダカは次々とヒット曲を出しましたね。1958年に「おゝ！キャロル」「恋の片道切符」「カレンダーガール」「すてきな16才」「悲しき慕情」。平尾昌晃、坂本九、弘田三枝子のカバー曲もヒットしました。現在80歳。

編集後記

○今年の梅雨は長かった。7月キュウリが高かった。北九州は大雨で大変だった。梅雨明け8月猛暑で死にそうだった。盆踊りは浴衣を着て踊らないと気合いが入りませんネ。あらまあダマサレナイ音頭なんてあるのね、知りませんでしたヨ。来年踊ってみようか、おまわりさんと一緒にね。

○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

<問合せ先> ☎934-1194

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



この号は私たちが担当しました。  
殿島 征男 (葵学区)  
横山 岩夫 (旭丘学区)

●発行日/令和元年10月1日 ●発行/2,500

グラウンドゴルフで運動して  
みんなで楽しく おしゃべり  
しましょう! なごやかクラブ東事務局 ☎934-1194

会員募集

## 絵手紙 コーナー

遠松 富子 (筒井)



木田 美智子 (筒井)



名前:モカ 女の子 ♀  
お家:東桜学区  
食いしん坊、そろそろダイエットの  
声。  
でも かわいい顔して催促。

# なごやか ひがし

No.21

なごやかクラブ 東  
名古屋市東区老人クラブ連合会  
名古屋市東区筒井1-7-74  
TEL 934-1194

東区



## シルバー趣味の作品展

毎年12月に開催するシルバー趣味の作品展では、皆さんの力作が集まります。喫茶コーナーでは「今年も会えたね」「お久しぶり」と、様々なお喋りが聞こえます。木工アートコーナーでは、それぞれ好きな色に塗られたかわいい干支のネズミが並びました。来年も楽しみです。

## なごやかクラブ東リーダー研修会

10月29, 30日になごやかクラブ東令和元年度指導者研修会が富山県魚津市で開催されました。

29日は石川県小松市防災センターで大地震が起こったらどうなるというシミュレーション画像を体験し、消火活動の困難さも実感しました。金太郎温泉到着後は、会議室で、稲熊理事から東海北陸ブロックリーダー研修会の報告を受け、安福会長(東桜学区)、大島理事(矢田学区)の活動状況報告を聞いた後、会長が「楽しい老人クラブ活動をしていつまでも健康でいよう」と私たちを力づけて研修をしめくりました。

30日は、高岡市の万葉歴史館で古き万葉の歴史を偲び、高岡大仏を参拝しました。



殿島会長



稲熊理事  
(明倫)



安福会長  
(東桜)



大島理事  
(矢田)



小松市防災センター 高岡市万葉歴史館 高岡大仏

## 特殊詐欺防止に協力

東区防犯連合会から 録音器の贈呈



11月14日の理事会に、東区防犯連合会からなごやかクラブ東へ特殊詐欺防止のための録音器100個の贈呈を受けました。贈呈式で、東警察署の森藤生活安全係長から、被害者に女性が多いなど被害の実態について説明を受けました。各クラブの高齢者宅に配付し、電話による詐欺被害を防止できるようにします。



(丸山裕加先生)

## げんき体操教室

11月12日区役所講堂でげんき体操教室を開催し、82名の参加がありました。二人一組で様々な体操を行ない、笑い声の起こる楽しい体操でした。



## 活動紹介

東白壁学区徳寿会

## 柿狩り

11月21日快晴の朝、東白壁どんぐり広場の柿の実を徳寿会会員17名で狩り取りました。

高い枝先も頑張って、約1,500個収穫しましたが、100個位鳥に残してやりました。(前野 実)

### 大会成績 (敬称略)

1	矢田	朝山	勤
2	矢田	渡辺	芳子
3	矢田	藤田	隆司
4	矢田	若月	みや子
5	旭丘	岩田	勤
6	明倫	杉村	徳保
7	筒井	力石	昌幸
8	旭丘	角田	茂子



左から優勝:朝山さん、準優勝:渡辺さん、三位:藤田さん



## 第49回 ゴルフ大会

10月1日名城公園で開催された大会は、前夜の雨でまずまずのグラウンドでしたが、10月とは思えぬ蒸し暑さの中、皆さんよく健闘しました。上位入賞者8名は東区代表として市老連大会団体戦に参加します。

## 東区民まつりに出店 クオリティ体験



10月20日、東区民まつり・福祉まつりになごやかクラブ東が出店しました。例年は女性リーダー会が手芸講習会を開催して人気を集めていましたが、今年度は区老連全体で取り組み、老人クラブのPRの場としてクオリティ体験ブースを出店しました。今年、東桜・東白壁・旭丘・明倫の4学区が担当。景品にうまい棒を360本用意しましたが、1時間でなくなってしまうほどの盛況ぶりでした。

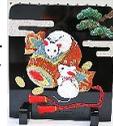


## 第29回 シルバー趣味の作品展

12月4日、区役所講堂でシルバー趣味の作品展が開催され、なごやか東クラブ会員及び60歳以上の皆さんの力作が並びました。出品者は68名(125点)、5団体。見学者は323名でした。

今年は木工アートコーナーに干支のネズミが並び、皆さん楽しく色づけしていました。また、手芸コーナーも設置され、歯ブラシと毛糸で作るかわいいはたきづくりに参加する方もありました。喫茶コーナーで出品者と見学者との交流もあり、賑やかでした。

赤い羽根共同募金は3日間で12,714円集まりました。



## 活動紹介 矢田学区女性リーダー会 美味しい珈琲を楽しむ会

10月2日午後、矢田学区女性リーダー会は、矢田コミュニティセンターで珈琲ボランティアの会の協力でダンディ珈琲会を開催しました。美味しい珈琲の入れ方を教えてもらい、楽しい歌を歌い、憩いのひとときを過ごしました。45人もの参加がありました。(林 昌代)



## 第50回記念 グラウンド・ゴルフ大会



1	明倫	清水	好郎
2	明倫	山本	信子
3	砂田橋	杉山	要

12月10日に名城公園で第50回記念グラウンドゴルフ大会を開催しました。第50回の記念ということで、区長、福祉部長、福祉課長、区社会福祉協議会事務局長の4人の来賓も選手として参加され華々しく実施しました。

区長に特別賞を選出いただき、和やかに大会を終了しました。



左から三位 玉井さん  
優勝: 林さん  
準優勝: 濱田さん

1	矢田	林	幸子
2	砂田橋	濱田	邦明
3	砂田橋	玉井	辰己
4	東白壁	田中	信子
5	東桜	木全	喜代子
6	筒井	増谷	修
7	筒井	川地	満枝
8	葵	小塚	貞次



## 交通安全高齢者自転車愛知県大会 ～東区チーム 第4位～

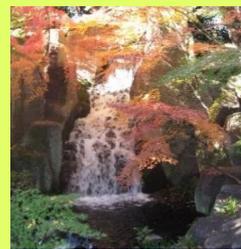
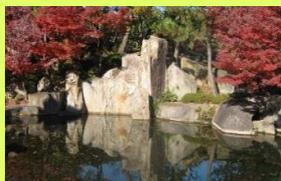
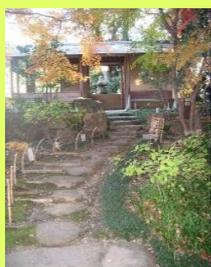
10月10日、港区ポートメッセで、交通安全高齢者自転車愛知県大会があり、東チームは第4位になりました。交差点などでの安全運転の技能や安全確認の取り方、合図の正確性を競いました。(殿島征男)



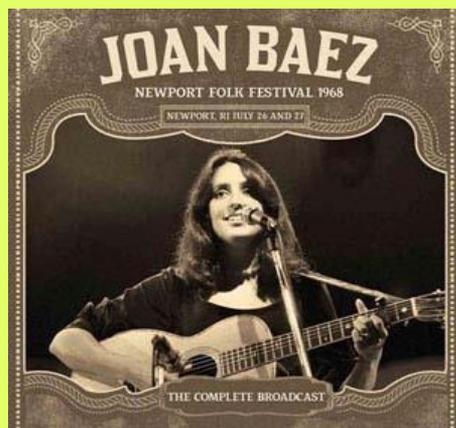
SanPo 東区界限 徳川園

(解説)文化のみちガイドボランティアの会

徳川園 (東区徳川町)



二代藩主徳川光友が隠居所として造営。園内には茶室が造られ、海・山・里の風景を取り入れた池泉廻遊式の大庭園。上段は黒門、虎仙橋、大曾根の滝、中段は亀島、下段は水琴窟、四睡庵、守護石



私のレコード棚

フォークの女王ジョーンバエズは1955年デビュー。代表曲「ドナドナ」。「オールドディキシータウン」は南北戦争、「ウイシャルオーバーカム」は公民権運動の歌です。ボブディランの「風に吹かれて」やPP&Mの「花はどこへ行った」も歌いました。2020年1月9日で79歳に。

会員募集

このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。



グラウンドゴルフで運動して みんなで楽しく おしゃべりしましょう!

なごやかクラブ東事務局 ☎934-1194

若月 みや子(矢田)

絵手紙 コーナー



名前:グレース 女の子 ♀  
お家:筒井学区  
おかあさん大好き、一人にしニャーいでっていつも言ってるの。



角田 初子 (筒井)

編集後記

○令和元年は新天皇皇后の話題で誇らしくて晴れやかでした。あちこち台風や大雨がひどかったけどね。心機一転、新年は子年でチューとばかり運動して若返りしましょうか。健康体操はたくさん教えてもらってますから。こんどは三日坊主を返上できるでしょうか!?

○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



この号は私たちが担当しました。  
前野 実 (東白壁学区)  
大島 隆 (矢田学区)