

楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

- 東部介護者教室 ※4回シリーズですが1回のみ参加も可
【会場】守山生涯学習センター2階第3・第4集会室(守山区守山3丁目2-6)
1/11(水)「低栄養を防ぎ健康寿命を延ばす食事 ~食生活を見直そう~」
1/18(水)「毎日続けたい!骨盤底筋体操 ~尿モレ予防についてのお話~」
1/25(水)「もしもに役立つ応急手当」
2/1(水)「転ばない・歩きやすい! ~歩行を助ける福祉用具~」
※終了後プラザおしゃべりサロンを開催(午後4時まで)
●西部介護者教室 ※4回シリーズですが1回のみ参加も可
【会場】中村生涯学習センター3階第3集会室・体育室・視聴覚室(中村区鳥居通3丁目1-3)
2/14(火)「低栄養を防ぎ健康寿命を延ばす食事 ~食生活を見直そう~」
2/21(火)「ちょいモレ対策 ~自分に合った排せつケア用品の選び方~」
2/28(火)「楽しく安全に歩く!2本の専用ポールでスマートウォーク!」
3/7(火)「転ばない・歩きやすい! ~歩行を助ける福祉用具~」
※終了後プラザおしゃべりサロンを開催(午後4時まで)
●中部介護者教室 ※4回シリーズですが1回のみ参加も可
※3/9と3/16は会場開催と同時にWebでの開催も可能
【会場】なごや福祉用具プラザ(昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階)
3/2(木)「低栄養を防ぎ健康寿命を延ばす食事 ~食生活を見直そう~」
3/9(木)「転ばない・歩きやすい! ~歩行を助ける福祉用具~」
3/16(木)「足ゆびストレッチ&トレーニング ~生涯自分の足で歩くために~」
3/23(木)「毎日続けたい!骨盤底筋体操 ~尿モレ予防についてのお話~」
※終了後プラザおしゃべりサロンを開催(午後4時まで)

【開催時間】午後1時30分~3時 各回終了後、介護に関する個別相談会を実施(午後3時30分まで) ※プラザおしゃべりサロンは午後3時30分~4時まで
【定員】各回20名
【費用】無料
【申込】◎東部介護者教室→11月17日(木)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)、◎西部介護者教室→12月15日(木)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)、◎中部介護者教室→1月19日(木)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)、3月9日と3月16日のWeb参加はウェブサイトより申込
◆申し込み先・問い合わせ先/なごや福祉用具プラザ(開館時間午前10時~午後6時、月祝休)
〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3階
TEL(052)851-0051 FAX(052)851-0056
インターネット「なごや福祉用具プラザ」で検索 ウェブサイトはこちらから▶
◆主催/名古屋市・名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ



名古屋市犯罪被害者等総合支援窓口

名古屋市では、「名古屋市犯罪被害者等支援条例」に基づき、犯罪被害に遭われた方やそのご家族への支援事業を行っています。

【電話】052-972-3042(月~金)8時45分~17時30分(祝日・年末年始を除く)
【ファックス】052-972-6453

総合支援窓口でお手伝いできること

- ◎犯罪被害等により生じた不安や問題などの相談におこたえします。
◎おひとりでも不安な場合、区役所などへの手続きに同行します。
◎ごいっしょに、本市の支援事業の申込受付を行い、支援を提供します。
◎状況に応じて、関係機関をご案内します。



電話で勧誘を受けて契約をした場合は、契約書を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフをすることができます。代引配達で届いた場合は、送り状の写真を撮るなどして、送り主を確認した上で、受け取りを拒否し、クーリング・オフの手続きをしましょう。
不安に思ったときは、早めに名古屋市消費生活センターにご相談ください。
【ご相談先】名古屋市消費生活センター
〒222-9671(月~土)
※祝休日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ
相談受付時間
午前9時~午後4時15分
ウェブサイト
https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/
名古屋市スポーツ市民局消費生活課
〒222-9679

名古屋市鯉城学園学生募集

「学ぶ門には友来る」を合言葉に、鯉城学園の学生・卒業生は、たくさんの学友と、学びに社会参加にと励んでいます。
名古屋市在住で60歳以上の方(昭和38年4月1日以前にお生まれの方)を募集しています。詳しくは入学案内をご覧ください。この機会にぜひご応募ください。

◆募集内容

専攻(募集人数)

- くらし専攻(48)・国際専攻(96)
健康と福祉専攻(96) 音楽専攻(96)
園芸専攻(32)・陶芸専攻(40)
美術専攻(38)・歴史と文化専攻(96)



※募集人数を超えた場合は抽選となります。
※応募人数は今後変更になることがあります。

願書受付期間 令和5年1月11日(水)~令和5年2月10日(金)
(申し込み手続きは入学案内に記載してあります)
授業料年額 48,000円(別途実習費、学生会費等自己負担あり)

◆入学案内の配布

区役所福祉課、生涯学習センター、福祉会館、区社会福祉協議会、同学園他

◆学園説明会

令和5年1月17日(火) 午前10時から

◆問い合わせ先

名古屋市鯉城学園 事務室
〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目23-13 伏見ライフプラザ7階
TEL(052)222-7521 FAX(052)222-7523

“世界寺子屋運動”書き損じはがきキャンペーン

1枚のはがきが
子どもたちの未来を変える



2月末までに老人クラブを通じ、各老連へお寄せください

うっかり書き損じてしまった郵便はがき、未使用の切手やプリペイドカードなど、ご家庭に眠っているタンス遺産が募金に変わり、子どもたちや大人の学ぶ機会が広がります。

世界には貧困や紛争、学校が近くにないなど、さまざまな理由で学校に通えない子ども(6~14歳)が約1億2100万人、文字の読み書きができない大人(15歳以上の成人)が約7億7300万人います\*。 \*UNESCO GEMR2020

あなたの書き損じはがきが、文字を識る喜びとなり、子どもたちを笑顔にします。1枚でも多くのはがきの回収にご協力お願いします。



※はがきは未投函のものに限ります。
※新型コロナウイルスの影響により、整理作業に遅れが生じております。ご寄付の集計・お礼が送れますこと、あらかじめご了承ください。
“世界寺子屋運動”名古屋実行委員会



なごや見守り情報

海産物の電話勧誘販売・送り付けトラブルにご注意!



力二等海産物の購入を勧める電話がかかってきても、不要であればきっぱり断りましょう。
◆ 全国の消費生活センターには、力二等海産物の電話勧誘販売や送り付けトラブルに関する相談が引き続き多く寄せられています。
◆ 相談の事例としては、「突然自宅に電話があり、『新型コロナウイルスの影響で商品が売れず支援してほしい』と言われ、勧められた海産物の詰め合わせを申し込んだ。後日届いた商品を確認したら、値段相当とは思えない質の悪い商品だった」というものです。他にも、断ったにも関わらず、後日代引配達で商品が届くなど、勝手に送り付けられる例もみられます。
◆ 電話をかけてくる事業者の中には、消費者の親切心や同情心につけ込み、断りづらい状況を意図的に作る事業者もみられます。電話がかかってきても不要であればきっぱり断りましょう。また、自宅の電話を留守番電話に設定し、知らない人からの電話には出ないようにすることも大切です。
◆ 電話で勧誘を受けて契約をした場合は、契約書を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフをすることができます。代引配達で届いた場合は、送り状の写真を撮るなどして、送り主を確認した上で、受け取りを拒否し、クーリング・オフの手続きをしましょう。
◆ 不安に思ったときは、早めに名古屋市消費生活センターにご相談ください。
【ご相談先】名古屋市消費生活センター
〒222-9671(月~土)
※祝休日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ
相談受付時間
午前9時~午後4時15分
ウェブサイト
https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/
名古屋市スポーツ市民局消費生活課
〒222-9679