

# なごやか ひがし

No.26

なごやかクラブ東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194

©東区

## 片山神社の芳野桜

片山神社は、社伝では和銅2年(683年)に創建されたとされ、祭神は安閑天皇。従三位の神位神格がある。江戸時代に祈願の人が桜を奉納した後、桜の名所となり尾張名陽図会に描かれた。尼ヶ坂に向かって神社の右側は男坂、左側女坂。北側の尼ヶ坂公園に今も芳野桜の名残を留めている。昭和40年代前半まで10月の本祭には獅子や神輿が、境内には夜店、芳野町界隈の軒先や道の両側に提灯が出て賑わっていた。

文と写真 菜の花の会 五島良樹

## 令和3年度東区老連役員

会長	殿島 征男	(葵学区老連)
副会長	濱田 邦明	(砂田橋学区老連)
副会長	武田 伸	(明倫学区老連)
理事	安福 義行	(東桜学区老連)
理事	五島 良樹	(東白壁学区老連)
理事	傍島 重夫	(筒井学区老連)
理事	黒田 健一	(旭丘学区老連)
理事	渡邊 敏昭	(矢田学区老連)
理事	山本 國義	(シニアスポーツリーダー代表)
理事	高田 道子	(シニアスポーツリーダー副代表)
理事	林 昌代	(女性リーダー代表)
理事	梶川 昌子	(女性リーダー副代表)
監事	伊藤 道夫	(筒井学区老連)
監事	江場田 信夫	(旭丘学区老連)



殿島会長のもと、今年も楽しく活動します。  
会員の皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。



## 活動紹介 明倫学区

### グラウンドゴルフ大会

3月23日明倫交友クラブ連合会は、第19回グラウンドゴルフ大会を明倫公園で開催しました。参加者22名。久しぶりの大会は好天で、皆さん楽しんでプレーできました。(武田 伸)



## なごやかクラブ東 会員訪問活動

8月理事会で殿島会長が提唱したコロナ対策会員訪問活動は、各学区で地道に実施されています。1月に緊急事態宣言が再度出たときは自粛しましたが、様々なチラシを手に入れて会員に配り、健康づくり、コロナ対策、交通安全などの情報を伝えています。



東区の皆さまへ 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に負けない!

### 健康づくりのポイント Vol.2

新型コロナウイルス感染症の防止のため、外出を控えて家にじこもる方が増えていますが、活動が少なくなることは(生活不規則)により、フレイル(虚衰)が進んでしまつておられます。  
「フレイルにならない、なつても進行させない」習慣を身につけましょう!

※朝日新聞発行「健康づくりのポイント」は、名古屋市公式ウェブサイトに掲載しております。印刷は、最新ページをご覧ください。

- ひ**びの生活を 見直すチャンス!
- が**いしゅつ時は 感染に注意!
- し**っかり運動! しっかり食事!
- く**ふうして 毎日を楽しく!

## ウイズコロナ時代のクラブ活動 なごやかクラブ名古屋 女性リーダー研修会

昨年11月25日、北区総合社会福祉会館でなごやかクラブ名古屋女性リーダー研修会がありました。東区から3名参加し、次のようなウイズコロナ時代のクラブ活動の取り組みポイントを学びました。

- ①できることから小さく実践。無理しない。
- ②しっかり感染対策。手洗い・手指消毒。マスク。座席は距離を取る。会合前後、訪問前後は手指消毒。
- ③感染リスクの低い活動方法。電話。訪問。戸外の活動。
- ④つながり方の工夫。手紙、往復ハガキ、お弁当。趣味でつながる。川柳、体操、脳トレも。
- ⑤オンラインに挑戦。メール、テレビ会議。
- ⑥お互いが参加し役割も分担。みんなでやる。
- ⑦コロナとうまくつきあっていく。コロナ前提で行く。



## 名古屋都市美化連盟会長 から 感謝状 東桜学区

3月25日、名古屋都市美化連盟会長から、東桜学区の七小町泉寿会の継続的な美化活動に対し、感謝状が贈呈されました。名古屋市公館での賞状授与式は、感染防止のため引き続き開催が中止されました。



大橋地域力推進室長・安福会長

## 活動紹介

### 友愛サロン活動・友愛訪問活動

老人クラブが取り組んでいる友愛活動を紹介します。



## 明倫学区

明倫学区老連では、4つの単位クラブで、仲間を見守る友愛訪問活動を続けています。

古出来恵比寿会では友愛サロン活動もしています。緊急事態宣言解除後のサロン活動は、戸外で実施。清掃活動後に、古出来会館の外で珈琲とお菓子をいただきながら、会員同士の親交を深めました。

## 筒井学区

筒井学区あかつき会の友愛サロンでは、会員が毎月の予定表チラシで5~10名集まってきます。出前講座、絵本の読み聞かせ、手芸、折り紙の教室、夏に暑気払い、冬にクリスマス会等を行います。例年クリスマス会ではクリスマスソングを歌い、ケーキ、ワインで和やかに過ごしますが、昨年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、年度の大半を自粛しました。

活動再開後は、窓を空けて換気扇を回し、出席者には自宅での検温、マスクの使用、入口での検温と手の消毒をお願いしています。

(沼田昭雄)



(武田 伸)



## 活動紹介 矢田学区 秋の日帰り研修会



昨年11月28日矢田学区老連は、好天の下、秋の日帰り研修会を開催し愛・地球博記念公園へ出かけました。参加者52名。区老連の令和2年度の活動が軒並み中止し、楽しみにしていたバス日帰りのいきいき交流会も中止となった代わりに企画され、感染対策をたてて、地下鉄とリニモで出かけました。

2回に分けて研修を受け午後は4班に分かれて広い公園を見学しました。バス周遊、大観覧車、日本庭園、記念館施設見学の4班です。リニモに初めて乗車した会員もいて久しぶりの外出に皆さん大満足でした。

(渡邊敏昭)



## 矢田コミセン作品展に出品 女性リーダー会

3月19日~21日矢田学区老連女性リーダー会が、矢田学区コミュニセンタ作品展に出品しました。コロナの流行下、コミセン祭りがなくなり、作品展となりました。可愛らしく並んだ作品を観ていただきました。

(林 昌代)



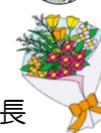
## 東警察署から感謝状

東白壁学区の前野会長には、地域交通安全活動を中心とする20年以上にわたる警察行政への貢献について愛知県警察本部長から、地域交通安全活動推進委員協議会が行なう交通安全活動などについて、同協議会を代表して東警察署長から贈られました。

1月7日、様々な警察業務に積極的に協力し安心安全なまちづくりに貢献された方々へ感謝状が贈呈されました。



殿島会長



天野東警察署長・前野会長

区老連及び葵学区老連会長の殿島会長には、東警察署長から、防犯や交通安全など常日頃の警察業務への協力と安心・安全なまちづくりへの貢献に対し感謝状が贈られました。

SanPo

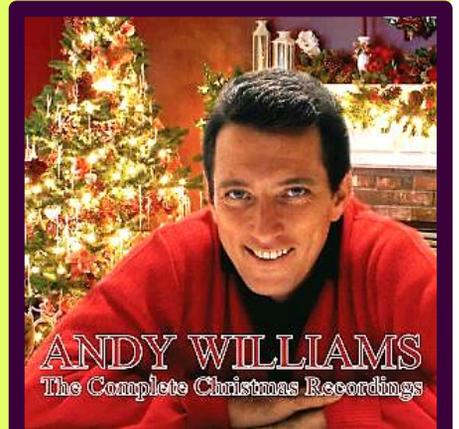
# 東区界限 文化のみち二葉館 (檀木町)

文化のみちガイドボランティアの会  
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より

「日本の女優第一号」川上貞奴と「電力王」福沢桃介が共に暮らした「二葉御殿」は、大正期に政財界人や文化人の集まるサロンとなった。現在地に移築復元された。オレンジ色の屋根が目を引き。車寄せから玄関へ。寄せ木の床、左手に広がる大広間の窓はステンドグラス。食堂を過ぎて廊下を行くと創建当時のままの和室。らせん階段を上ると2階にも展示室がある。



1階大広間奥に外へ丸く張り出した扇形の出窓に沿ったソファも印象的。談話も弾む。



## 私のレコード棚

甘い歌声で魅了したアンディ・ウィリアムズは1927年生れ。映画主題歌を歌い日本でもアンディ・ウィリアムスショーが1962年から放送され人気上昇。ムーンリバー、雨に濡れても、ある愛の詩などヒット多数。2012年に84歳で死去する前年まで歌っていました。

グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにして、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。

### 会員募集

なごやかクラブ東事務局  
☎934-1194

## 私の切手 昔話シリーズ

第五回 いぶとりじいさん



顔にこぶのある二人のじいさん  
鬼の前で踊る陽気なじいさん  
踊りの下手な隣のじいさん

## ウチのかわいいワン・にゃん



名前：Bebe  
お家：矢田学区  
7歳 女の子

駐車場から連れて帰った時200g以下。6年後4kgに、大きく元気に育ちました。いい子です。

### 編集後記

○コロナと人間、戦いは続くよどこまでも？いつまで自粛ですか？ワクチンの順番いつ来るの？老人クラブで話そうよ、マスクして話せば大丈夫よ。電話もね。外で会えばいいよ。マスク手洗いデスタンス。免疫力は強い身体とワクチンね。日光浴とビタミンDと納豆で重症化しないって本当かな？

○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。☎934-1194 まで

この情報紙は赤い羽根共同基金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。  
傍島 重夫 (筒井学区)  
武田 伸 (明倫学区)

# なごやか ひがし

No.27

なごやかクラブ東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

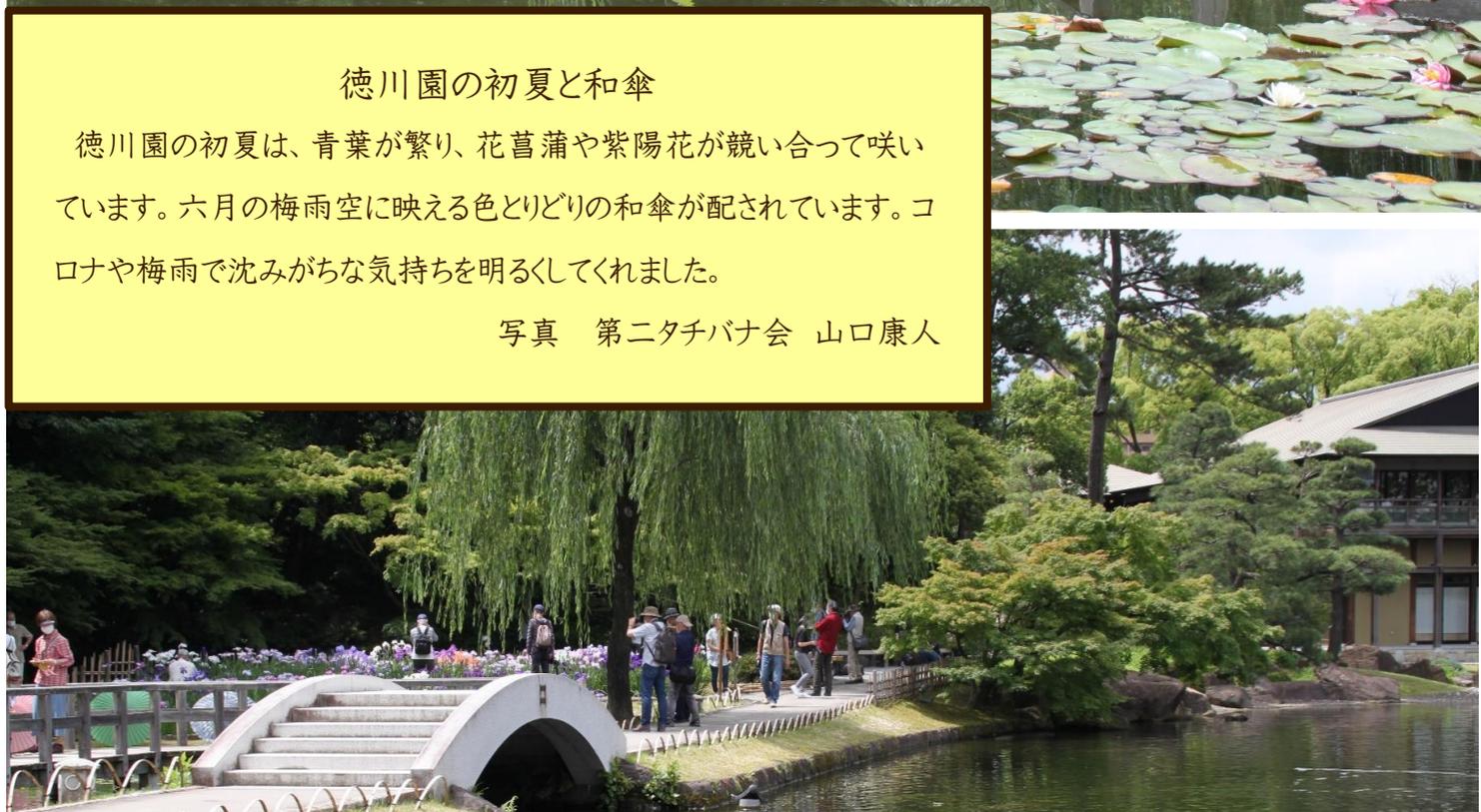
TEL 934-1194

東区

## 徳川園の初夏と和傘

徳川園の初夏は、青葉が繁り、花菖蒲や紫陽花が競い合って咲いています。六月の梅雨空に映える色とりどりの和傘が配されています。コロナや梅雨で沈みがちな気持ちを明るくしてくれました。

写真 第二タチバナ会 山口康人



# 令和3年度東区老人クラブ連合会総会

4月20日から5月11日まで名古屋市に適用されたまん延防止等重点措置に従い、令和3年度東区老人クラブ連合会総会は書面協議とし、令和2年度事業報告・決算、令和3年度事業計画・予算は、各学区理事及び会長の協力により承認されました。また、老人クラブの育成発展に尽力された右記の方々に感謝状が贈呈されました。



五島良樹



松原信子



寺本富三夫



杉村徳保



畝尾 静



北島まり子



河合一孝

受賞された皆さん(敬称略)  
 <会長3年以上>  
 五島 良樹 菜の花の会  
 寺本 富三夫 東矢場会  
 江場田 信夫 青踏会  
 杉村 徳保 新五長寿会  
 <副会長5年以上>  
 松原 信子 徳寿会  
 畝尾 静 新三中喜寿会  
 北島 まり子 古出来恵比寿会  
 河合 一孝 大幸明寿会  
 森 鏡一郎 クラブモクレン



## 令和3年度 会員増強委員会の目標

- ①クラブ活動をまるごと楽しみ、「幸齢者」をめざそう！
- ②コロナ禍で活動が制限される中、会員訪問活動を進めよう！
- ③情報紙「なごやかひがし」の発行等、PR活動を推進しよう！



### 名古屋市なごやかクラブ名古屋 老人クラブ育成功労者優良老人クラブ表彰

なごやかクラブ名古屋通常総会は、6月3日、金山の日本特殊陶業市民会館で新型コロナウイルス感染防止対策のため出席者を各区老連会長と理事に縮小して開催しました。

老人クラブ功労者の下記の方々への表彰状及び感謝状は、区老連を通じて贈呈されました。

<受賞された皆さん>(敬称略)

優良老人クラブ(市長表彰)

新三南寿クラブ

高齢者福祉功労者(市長感謝)

<会長7年以上>

- |       |          |
|-------|----------|
| 井貝 文夫 | 葵寿会      |
| 中川 英明 | とねり南部老人会 |
| 吉川 俊治 | 葵二葉会     |
| 傍島 重夫 | 寿会老人クラブ  |
| 山本 國義 | 新三北和楽会   |
| 武田 伸  | 古出来恵比寿会  |
| 高田 絹枝 | クラブモクレン  |

老人クラブ育成功労者(会長表彰)

<区老連役員5年以上>

- |       |           |
|-------|-----------|
| 殿島 征男 | 区老連会長・理事  |
| 濱田 邦明 | 区老連副会長・理事 |

優良老人クラブ(会長表彰)

第二タチバナ会

老人クラブ育成功労者(会長感謝)<会長5年以上>

- |       |         |
|-------|---------|
| 安福 義行 | 七小町泉寿会  |
| 前野 實  | 徳寿会     |
| 沼田 昭雄 | あかつき会   |
| 渡邊 一昌 | 幸寿クラブ   |
| 板羽 里代 | 矢田ことぶき会 |



新三南寿クラブ



第二タチバナ会



吉川俊治 中川英明 殿島征男 井貝文夫



傍島重夫



山本國義



武田 伸



高田絹枝



濱田邦明



安福義行



前野 實



沼田昭雄



板羽里代

## 活動紹介

## 明倫学区

## 一斉清掃活動

武田 伸



明倫交友クラブ連合会は、5月20日に一斉清掃活動をしました。明倫公園は8クラブ35名、新出来公園は2クラブ17名で行ないました。今回雑草は少なくm落ち葉と枯れ葉を除去して、公園がきれいになりました。マスク着用し、密にならないよう気をつけました。

まん延防止等重点措置の後も緊急事態宣言が延長されたため、グラウンドゴルフの練習や大会も自粛し、会員は皆我慢をして、ワクチン接種を順番に受けながら、コロナ禍が沈静化して思い切り活動できる日が来るのを待っています。



## 活動紹介

## 葵学区

葵学区なごやかクラブでは、有志10人ほどで、布池公園の清掃を週3回朝9時から、実施しています。マスク着用して3密にならないよう気をつけて、楽しく、清掃をしています！

中川英明



布池公園の花壇の世話も行い、パンジー、紫陽花など季節の花を育てています。



東警察より委嘱されました

## 高齢者交通安全協力員



今年度も4月から2年間、各学区老連会長が、東警察署より「高齢者交通安全協力員」に委嘱されました。東警察署と協力して、高齢者の交通安全のために活動します。

例えば、警察からの依頼により、高齢者の世帯へ交通安全に関する情報提供やアドバイスをしたり、交通事故多発交差点における道路横断の保護誘導活動、警察署における交通安全キャンペーンに協力をします。

「新しい生活様式」を実践して、クラブ活動を楽しみましょう！



距離をとろう



マスクの着用



手洗い、手指の消毒



こまめに換気

## 高齢者の健康法

いちどく じゅっしょう ひゃっきゅう せんじ まんぼ  
一読・十笑・百吸・千字・万歩

毎日の目標！

指導：杏林大学名誉教授 石川 恭三

心がければ健康が続く！

いちどく

「一読」



じゅっしょう

「十笑」



ひゃっきゅう

「百吸」



せんじ

「千字」



まんぼ

「万歩」



一問？一答！

3問あります。



vol.1

(出題 傍島重夫)

1. 蚊の幼虫は「ボウフラ」ですが、さなぎは何というでしょうか？
2. 1185年の源平合戦で、那須与一が船上の扇子の的を射貫いたのは何の戦い？
3. 競馬の着順の距離の差で「大差」というのは、何馬身以上離れた場合？

(答えは 次頁に)

SanPo

# 東区界隈 曹源山 安齋院 (東区東桜二丁目)

文化のみちガイドボランティアの会  
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より

信長の側室 吉乃 (きつの) の母の菩提寺として清須に建立され、1611年に清須越しで移された。当時の敷地は1200坪であったが、今は600坪。曹洞宗、雲水の修行寺であった。戦災で焼失し再建。

山門は、明治41年に鈴木ヴァイオリン創業者鈴木政吉が寄進した。欄間に鳳凰の透かし彫り。飾り瓦が洒落ている。



塀の屋根に中国唐代の高僧 寒山、拾得の二人が乗っている。門の横に毎月定例の写経会の案内があった。



## 私のレコード棚

アントニオ古賀。1941年築地生れ。8歳からギターを習い、古賀政男の弟子となり1959年デビュー。ラテン歌謡の第一人者。キューバと文化交流。1971年、コーヒールンバの曲に薬の商品名を羅列したクスリルンバがヒット。近年脳梗塞を経験したがギターでリハビリをして、演奏会を開催した。

グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにして、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！(手洗い・マスクでね)



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧になれます。

会員募集

なごやかクラブ東事務局  
☎934-1194

## 私の切手 昔話シリーズ

第六回 浦島太郎



亀を助けて海に逃がす

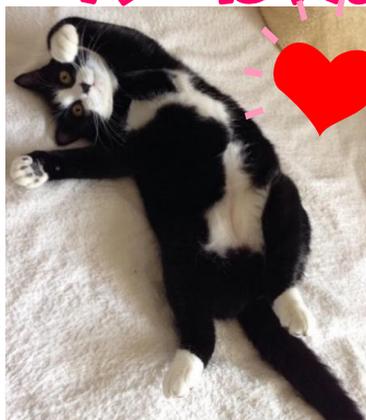


龍宮城は海の底



玉手箱を開けたらたちまち白髪に

## ウチのかわいいワン・にゃん



名前:にこちゃん 女の子 ♀  
お家:旭丘学区  
二階に住んでるの。箱入り娘よ。窓から外を見下ろして観察してます。

編集後記

○いい加減コロナは飽き飽きしましたね。それより私は趣味に走る！手作りマスク、お菓子作り、だけど全部孫たちに配ってしまって、お財布の中身が五円玉だけよ。疫病退散の薬師様にお賽銭なげたら、空っぽ何とかなして！  
○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。☎934-1194 まで

この情報紙は赤い羽根共同基金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。  
安福 義行 (東桜学区)  
濱田 邦明 (砂田橋学区)

# なごやか ひがし

No.28

なごやかクラブ 東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194

東区



オアシス21

オアシス21は、都心の公園です。コロナ禍で今は静かですが、普段は平日も休日  
も遠くから多くの人々を惹きつけ、様々なイベントが開催されます。ここを訪れる若い人  
たちは明るく賑やかで、楽しそうに戯れ、明日への希望をつないでくれます。

写真 菜の花の会 五島良樹

## なごやかクラブ東 令和3年度 会員数・平均年齢など

令和3年4月1日現在なごやかクラブ東は43クラブ、会員数は1,640名です。前年度比で198名減でした。主なデータは以下の通りです。

会員数が増加したクラブは、菜の花の会(東白壁)、とねり南部老人会(葵)、山口町南ひまわり会(旭丘)、新三北和楽会(明倫)、古出来恵比寿会(明倫)、矢田ことぶき会(矢田)、大幸みなみクラブ(矢田)の7クラブ。新入会員が6名以上のクラブは、とねり南部老人会(葵)、春桜会(旭丘)、新三北和楽会、矢田ことぶき会、大幸みなみクラブ、ゆうゆう会(砂田橋)です。

会員増減	増加	7 クラブ	15名増
	±0	7 クラブ	
	減少	29 クラブ	68名減
会員平均年齢	新設	0 クラブ	
	解散	4 クラブ	145名減
	全	80.6歳	1,640名
	女性	81.0歳	1,192名
会長年齢	平均	78.6歳 (61~91歳)	
会長歴	平均	6.1年 (0~16年)	

## 令和3年度仲間づくり活動賞



市老連から、昨年度と比べ5名以上会員が増えた市内24クラブに対して、「会員増強優秀クラブ賞」が贈られました。東区では、葵学区とねり南部老人会(中川会長)が受賞しました。

とねり南部老人会では、会員の平均年齢が80歳を超えたので、若い会員を増やそうと60歳代の方に勧誘活動を行ない、加入していただいたとのこと。



## 広報なごや9月号に なごやかクラブ東PR記事

広報なごやの令和3年9月号東区版に、なごやかクラブ東の紹介および加入勧誘記事が掲載されました。皆さんもPR活動をしてお友達を会員に誘いましょう！そして「幸齢者」を目指す仲間を増やしましょう！そしてもちろん感染防止対策も！



## 「新しい生活様式」を実践して、クラブ活動を楽しみましょう！



距離をとろう



マスクの着用



手洗い、手指の消毒



こまめに換気



## シルバー趣味の作品展 作品募集

今年のシルバー趣味の作品展も、令和4年1月1日発行「なごやかひがしNo.29」紙上に掲載の形で開催します！

あらかじめ申し込んでからあなたの作品を写真に撮り、写真又は写真データ(SDカード等)をなごやかクラブ東事務局へお持ちください。

出品申込受付期間

10月11日～11月 2日

写真(データ)提出期間

11月 4日～11月26日



### 活動紹介

## 矢田学区

矢田学区では、8月29日、グラウンドゴルフを練習している矢田川河川敷の草刈りをしました。

6月に刈った後、夏の間背丈まで伸びた草を、機械を使ってドンドン刈り取りました。参加者は25名でした。

渡邊 敏昭



活動紹介

明倫学区 古出来恵比寿会

古出来町のどんぐり広場の花壇を古出来恵比寿会の女性3人(古田、瀬口、梶川)でお世話しています。水やり当番を1週間ごとに交代し、水道がないので、隣家の風呂の残り水を漬物桶に溜めてじょうろで水をやっています。

明倫学区女性リーダー 梶川 昌子



活動紹介

旭丘学区 女性リーダー会

旭丘学区女性リーダー会では、女性会員8名で、各家で手作した短冊等を持ち寄ってコミュニティセンターで竹笹に飾り付け、学区内の本覚寺と関貞寺の軒先に7月7日まで飾ってもらいました。吹き流し、網飾り、貝飾りや願い事を書いた五色の短冊が3mの竹に涼しげでした。

旭丘学区女性リーダー 知崎 百登栄



活動紹介

葵学区

殿島 征男

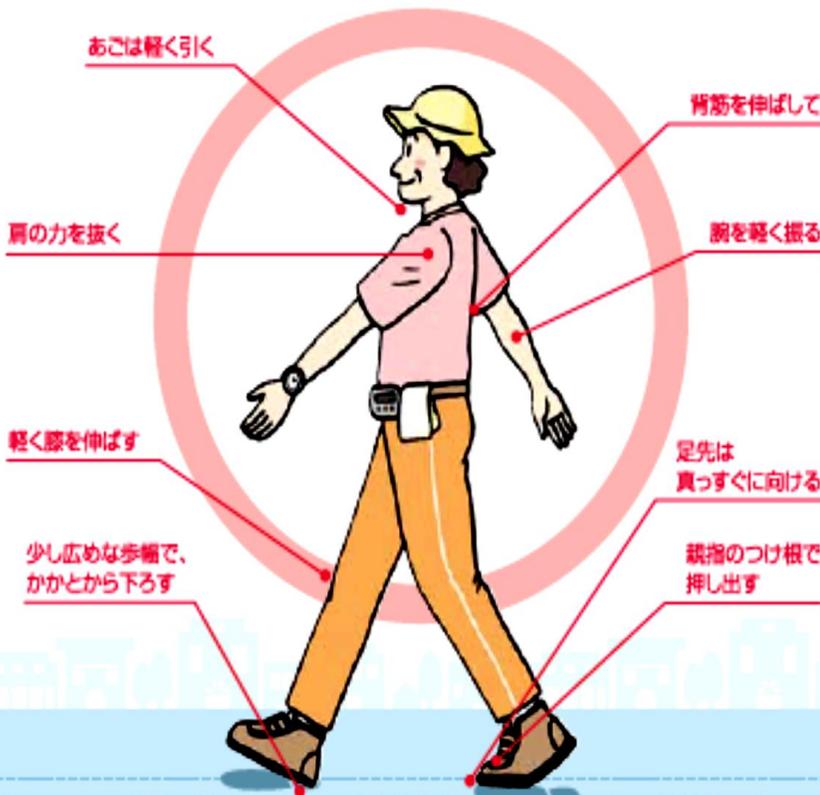


葵学区老人クラブでは布池公園で花壇の世話をしていますが、区役所2階の福祉課入口に、花を活けました。6月には紫陽花が梅雨の時期の癒やしになり、8月には猛暑の中で咲く色とりどりの百日草、9月には鶏頭も加わり、鮮やかな一服の清涼剤になりました。



老人クラブがすすめる

# 健康ウォーキング



一問？一答！  
3問あります。



vol.2

(出題 傍島重夫)

1. スワヒリ語で「白く輝く山」という意味の、アフリカ大陸最高峰(5,895m)は？
2. 日本アルプスを構成する3つの山脈は、飛騨山脈、木曾山脈と、もうひとつ何山脈？
3. 北欧で見られる、氷河が陸地を深く削ってきたU字型の湾を何といいますか？

(答えは 次頁に)

SanPo

東区界限 富士神社(東区東桜一丁目)

祭神:木花咲耶姫

文化のみちガイドボランティアの会

1398年(応永5年・室町時代前期)に

名古屋市東区ガイドブック・案内地図より

この地の郷土「前山源太夫」が駿河国

富士山本宮浅間大社に分霊を勧請したのが起源。

当時は広大な社地で、森林に囲まれた幽寂な神域であった。名古屋城築城の際に社を幅下(西区)に移転させて普請小屋を置いた。その名残が境内にある残念石である。後に再び社殿が建てられた。



上は、名古屋城の石垣用に切り出されたが使われなかった残念石。



私のレコード棚

ボブディラン。1941年ミネソタ生れのユダヤ系アメリカ人。1962年デビュー。「風に吹かれて」等メッセージ性の強い作品が多い。「時代は変わる」「天国への扉」吉田拓郎や桑田佳祐も影響を受けた。アカデミー賞、グラミー賞、ピューリッツァ賞、2016年ノーベル文学賞。今も演奏活動をしている。

グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにして、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！(手洗いとマスクもね)



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。

会員募集

なごやかクラブ東事務局  
☎934-1194

私の切手 昔話シリーズ

第七回 ねずみの浄土



むすびをねずみに分けてやる  
ねずみにつれられ  
餅つき宴会  
穴の中  
おもてなし

ウチのかわいいワン・にゃん



名前：モカ  
女の子♀  
お家：東桜

家族が帰ってくるとしっぽを振ってお出迎え。  
いばりん坊だけど甘えん坊。

編集後記

○コロナと戦いながらオリンピック・パラリンピック、日本は凄いですね。新しい種目にスケボー？自転車BMX？孫はスケボー練習中！私はポッチャです！時代はドンドン変わります。犬の散歩友達と犬のおやつの情報交換もするし、ホント忙しいこと！  
○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。☎934-1194 まで

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



この号は私たちが担当しました。  
五島 良樹 (東白壁学区)  
黒田 健一 (旭丘 学区)

# なごやか ひがし

No.29

なごやかクラブ 東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194

東区



## バンテリンドーム と ゆとりーとライン

砂田橋学区は、すべてが新しい街である。集合住宅が次々と建設され、地下鉄とガイドウェイバスが  
開通し、商業施設も充実し、便利で住みやすい街へ成長した。学生、子供、若い世代が明るさと活気  
をもたらしてくれる。  
写真 ゆうゆう会 神保 満男

# 第31回 シルバー趣味の作品展特集

今年のシルバー趣味の作品展も昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止のため区役所講堂での開催を取りやめ、このなごやかひがし第29号の紙上で開催いたします。紙上ではありますが、会員及び60歳以上の皆さんの作品に対する思いが伝わってきます。出品者は58名(92点)、2団体(64人)です。

## 洋画



これください(瀬戸物祭りにて)  
五島良樹(東白壁)



聖衆来迎 佐伯清和(葵)



不動滝 城埜英一(筒井)



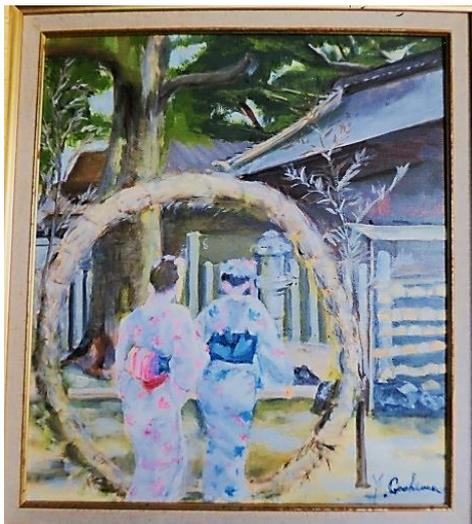
久屋大通公園 伊藤勝一郎(東桜)



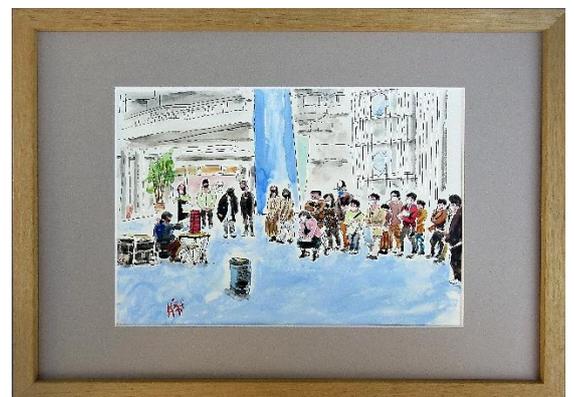
ニースの朝 南フランス  
井上克英(東白壁)



いちじく  
濱本博司 砂田橋



輪くぐり(片山神社にて)  
五島良樹 東白壁



oasisでの大道芸  
伊藤勝一郎(東桜)

# 日本画



渚のシンフォニー

奥村豊子(明倫)



踊る

稲垣富司子(矢田)



# 写真



二人(ふたり)  
新美龍好(明倫)

徳川園の観月会  
山口康人(旭丘)



どんぐりの背比べ(フラリーエにて)  
山口康人(旭丘)



セイロンウリの花  
新美龍好(明倫)



夏雲にサヨナラ  
新美龍好(明倫)



名城公園の五人姉妹  
山口康人(旭丘)

# 写真



秋桜(尾張旭市)  
傍島重夫(筒井)



禅隆寺の紅葉  
傍島重夫(筒井)

徳川園 観月の夕べ①  
今西一夫(矢田)



馬  
長谷川里子(矢田)



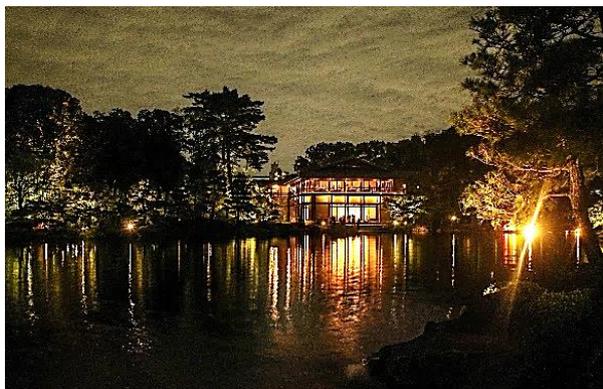
徳川園 観月の夕べ②  
今西一夫(矢田)



地上に降りた金シャチと桜花①  
明田安生(矢田)



徳川園 観月の夕べ③  
今西一夫(矢田)

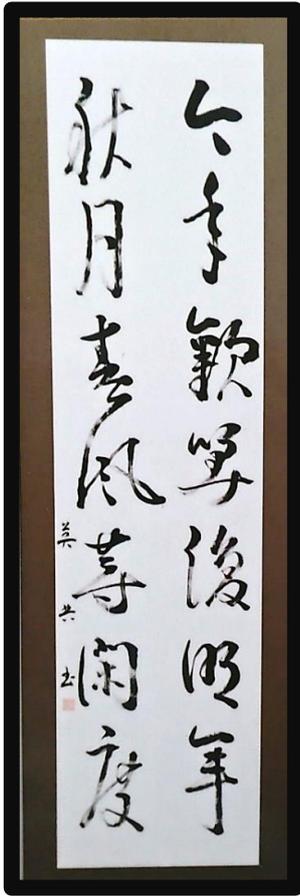


地上に降りた金シャチと桜花②  
明田安生(矢田)



# 書

白楽天 詩の一節 本田英典(砂田橋)



光陰流転 加藤晴美(砂田橋)



心閑意適 孫過庭 本田英典(砂田橋)



和顔愛語 瀧沢博子(東白壁)



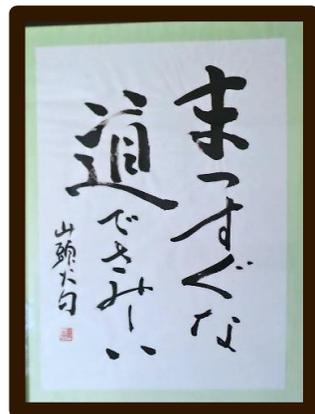
龍翔雲起 滝沢博子(東白壁)



笑顔 瀧沢博子(東白壁)



松平定信の言葉 加藤晴美(砂田橋)



種田山頭火 句 本田英典(砂田橋)

一問？一答！  
3問あります。



vol.3

(出題 傍島重夫)

- 1.日本の最南端の市は石垣市(最西端でもある)ですが、最北端にある市は？
- 2.ベトナム女性の民族衣装で、白いパンタロン(クアン)の上から着る長い上着は何？
- 3.元気がなく萎れた状態を「何に塩」という？

(答えは 最終頁に)



# 書



杉浦幸子(矢田)

和漢朗詠  
 落花ものいさして空ふ  
 く樹を辞し流水心なく  
 しておわつら池ふ入る  
 白居易

の夏なくく松高くとて  
 風は一聲に秋あわ  
 源美以

林向し酒をあふめてお  
 紫をしま后上は詩を讀めて  
 深夢を拂ふ

寒流月を帯ひて改め  
 こも鏡れこも夕吹霜  
 初しつとさふや刀こ  
 白居易

月落烏啼霜满天  
 江楓漁火對愁眠  
 姑蘇城外寒山寺  
 夜半鐘聲到客船  
 大華みき子 茂子

服部茂子(矢田)

日月無私照

服部茂子(矢田)

夢回春草地塘外  
 詩在梅花烟雨間  
 君ならで誰にか見花梅の花  
 色をも香をし知る人を知る

平万寿子(矢田)

懷君屬秋夜  
 散步詠涼天  
 空山松子落  
 幽人應未眠

平万寿子(矢田)

あここれハ指うしら  
 つゆわあとのた  
 こころはいつあつ  
 こころなわ  
 人麻呂

長谷川里子(矢田)

流行雲  
 流水

長谷川里子(矢田)

玉雪  
 開花

稲井美由紀(矢田)

なごやかひがし  
 こころはいつあつ  
 こころなわ  
 人麻呂

稲井美由紀(矢田)

天真

宮ノ原弓子(矢田)

さゆのたし  
 むしあなね  
 竹のたし  
 月

宮ノ原弓子(矢田)

徳伴  
 覆載

西口幸子(矢田)

業雖  
 復質

西口幸子(矢田)

# 手工芸



手作りチューリップ  
鈴川裕世(東白壁)



エジプトの思い出  
森 鈴子(筒井)



ワンピース  
飯尾静枝(山吹)



ベスト  
飯尾静枝(山吹)



子犬(つまみ絵)  
森 鈴子(筒井)



あけび(工芸盆栽)  
森 鈴子(筒井)



のれんからブラウス  
加納節子(葵)



アンサンブル上着と  
ブラウス  
飯尾静枝(山吹)



つるし飾り/寅  
大宮悦子(筒井)



3連タペストリー/福  
大宮悦子(筒井)



留め袖からブラウス  
(孫の結婚式に)  
加納節子(葵)



睡蓮とカエル  
大宮悦子(筒井)

タペストリー 寅  
水野秋子(東白壁)



手提げバッグ  
水野茂子(東白壁)



ミニ着物 3点  
篠田登美子(東白壁)

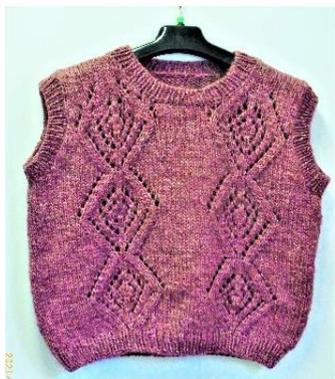
# 手工芸

ベスト

白垣千鶴  
矢田



セーター  
服部茂子(矢田)



ベスト  
伊藤薫子(矢田)



靴下・ベスト  
福井登代子(矢田)



手編みベストとポーチ  
池田ユキエ(東白壁)



靴下・ベスト  
井上穂子(矢田)



海原の孤島  
吉川雅裕(砂田橋)

# その他



マリランド  
吉川雅裕(砂田橋)



正月飾り  
ペンクンペイント  
鷺田光子(東白壁)



オランダの風車  
吉川雅裕(砂田橋)

# ぬりえ



七夕飾り  
小崎ゆり子(矢田)



春の夢  
伊藤直子(矢田)



金閣寺  
稲垣富司子(矢田)



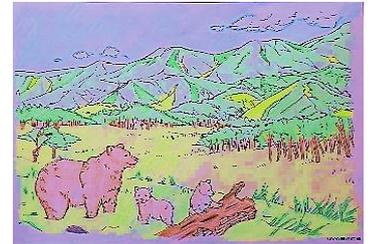
コペンハーゲンの街並み  
高田道子(矢田)



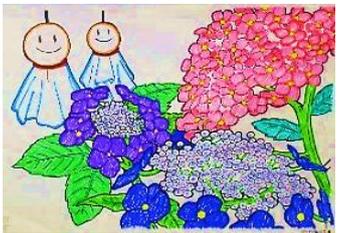
風薫る  
高田絹枝(矢田)



パリジェンヌ  
加藤ふじ(矢田)



知床の自然  
亀山孝子(矢田)



てるてる坊主  
林幸子(矢田)



マトリョーシカ  
安田清美(矢田)



ハワイ・ワイキキ  
水谷恵子(矢田)



森の子リス  
中村圭子(矢田)



パリの家並み  
藤井美知代(矢田)



金閣寺  
渡辺芳子(矢田)



知床の自然  
加賀和子(矢田)



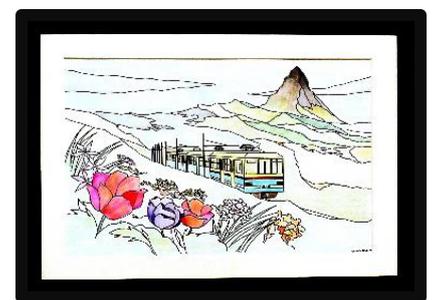
パリジェンヌ  
横井久美子(矢田)



金閣寺  
稲井美由紀(矢田)



コペンハーゲンの街並み  
井本義夫(矢田)



風景  
朝山勉(矢田)

# 団体 (手工芸)

矢田コミュニティセンター (10月30日午前) 15名

矢田学区では女性会員が集まってフェルトのバッグを作りました。女性リーダーが作ってみて、その後3回に分けて総勢55人が作成しました。

矢田学区女性  
リーダー (12名)  
林昌代  
関守倫子  
長谷川百合恵  
大西増子  
板羽里代  
林幸子  
森幸子  
加藤ふじ  
星野藤子  
川島洋子  
森嶋律子  
須藤清子



岡島和子・安田清美・野田雅子・三輪恵美子・  
二村鈴美・田島統子・今井弘子・草場早苗・  
榛村早苗・尾関カツ子・山田和枝・後藤信子・  
高木美知子・若月みや子・水野幸子  
(女性リーダー10名)



矢田コミュニティセンター (10月30日午後) 19名

山田東荘集会所 (10月17日) 9名



宮崎さだ子  
早川美智子  
三輪亀子  
小川幸子  
渡辺都江  
中西和美  
鈴木万亀子  
今井増子  
日比野秀美



原田敬子・苅谷  
文子・伊藤みき  
子・村松幸子・  
水野俊子・渡辺  
芳子・中村圭  
子・山下綾子・  
水谷恵子・

横井久美子・井上美枝子・藤井美智代・伊藤直子・高田道子・  
上地和子・石井和代・関山ひさ子・羽柴恵美子・白井満寿美

(女性リーダー8名)



楽しいクラブ白壁は、毎週水曜日に東白壁コミュニティセンターに集まって楽しく過ごしています。

楽しいクラブ白壁(9名)

- ①ランドセル(牛乳箱) ②毛糸のたわし ③フェルトの袋
- ④トラの飾りもの ⑤トラの根付 ⑥チューリップの根付

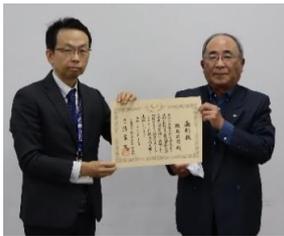
水野茂子 鈴木裕世 織田仲

林弥重子 草内千代子 水野秋子

横井昭子 池田ユキエ 篠田登美子

## 全国大会で表彰

今年の全国老人クラブ大会はオンラインで開催されましたが、区老連の殿島会長が市老連理事としての功績が認められ全老連会長から表彰されました。



東区役所斎藤福祉部長と殿島会長

## 宗春ゆかりの寺めぐり

10月26日、建中寺を皮切りに無量寿院、養念寺と、尾張徳川家第7代藩主宗春公ゆかりの寺めぐりを開催しました。コロナ後今年度初の区老連行事に47名が参加し、文化のみちガイドボランティアの会の皆さんの解説で約2時間のコースを回りました。



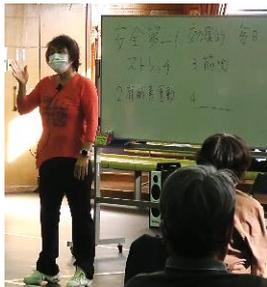
↑ 建中寺の総門  
← ↓ 無量寿院(宗春の菩提寺)



→ 養念寺庭園の鳥池  
← 養念寺の山門

## げんき体操教室

11月9日東生涯学習センター体育室でげんき体操教室を開催し、43名の参加がありました。植屋節子先生の指導で運動不足を解消する様々な体操を行ない、笑い声のある楽しい体操でした。体操の前には、鳴海保健師からコロナ感染予防知識を聞きました。



## 特殊詐欺を防止しよう！ マスクケース 寄贈を受けました 標語シール

東区の喫茶店等からなる喫茶飲食生活衛生同業組合東支部様から詐欺被害防止標語を印刷したマスクケース200個が贈られました。また、真城ホールディングズ様から電話機のそばに貼れる標語シールを2,000枚いただきました。



## 第51回 グラウンド・ゴルフ大会

12月8日に名城公園で第51回グラウンドゴルフ大会を2年ぶりに開催しました。前日が雨のためグラウンド整備し、選手宣誓の後、実施しました。



大会成績 (敬称略)		
1	矢田 藤田 隆司	
2	矢田 伊藤 直子	
3	東桜 澤田 泰亘	
4	筒井 力石 昌幸	
5	明倫 杉村 徳保	
6	砂田橋 濱田 邦明	
7	葵 榎原 孝男	
8	矢田 林 孝吉	

左から  
三位: 準優勝: 優勝:  
澤田さん 伊藤さん 藤田さん



## 活動報告 明倫学区古出来恵比寿会 秋の散策

明倫学区古出来恵比寿会では11月26日に徳川園で紅葉狩りをしました。同学区の新三南寿クラブの会員も加わり9名が参加しました。近いのに来園する機会もありませんでしたが、美しい紅葉を見て参加者は楽しく過ごしました。



SanPo

# 東区界隈 光明法林山 無量寿院(精林庵)

文化のみちガイドボランティアの会

名古屋市東区ガイドブック・案内地図より

(筒井二丁目)



こじんまりとした庵。謹慎の身の藩主のため武蔵の国にひっそりと造られた。敷地の西端に十三重石塔がある。

明和元年(1764年)に逝去した尾張7代藩主宗春公の菩提を弔うために建立された。当初は尾張藩主10代齊朝の命により、「精林庵」の名で武蔵国戸山屋敷(新宿区)に尼寺として建立されたが、14代慶勝により名古屋に移され、万延元年(1860年)に寺号を「無量寿院」に改めた。



宗春公が晩年過ごした御下屋敷(おしたやしき)はここから西南に広がっていた。敷地の北東部、薬草園(人参畑)の一角に精林庵が移された。



グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにして、みんなで楽しくおしゃべりしましょう!



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧になれます。

会員募集

なごやかクラブ東事務局  
☎934-1194

### 私のレコード棚

村田英雄は戦後歌謡界の黄金期をリードした演歌歌手。昭和4年生れ佐賀出身。5歳で浪曲師酒井雲門下に弟子入りし13歳で真打ち。戦後25歳で村田英雄と改名。1958年古賀政男が「無法松の一生」を歌謡曲化して歌手デビュー。1961年「王将」が大ヒット。「皆の衆」「人生劇場」「祝い節」など。

私の切手  
お年玉切手シート



第1回 とら(寅)



ウチのかわいこ  
ワン・ピャん



名前:アヤメ 女の子♀  
お家:東白壁学区  
フレーフレー ドラゴンズ!

### 編集後記

○今年の紙上趣味の作品展はさらに充実しましたよ!みんな競って塗り絵を描いて、やる気満々だから負けられないわね!お正月には孫に見せて自慢するのよ!それから年明けに3回目の注射打ちますよ!コロナ禍を生き抜いて旅行の予定してるんだから!

○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。☎934-1194 まで

この情報紙は赤い羽根共同基金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。  
殿島 征男 (葵 学区)  
渡邊 敏昭 (矢田 学区)

4頁:一問?一答!の答え 1.稚内市 2.アオザイ 3.青菜に塩