



ちくさ

CHIKUSA

月刊
こあらっち



千種区マスコットキャラクター
「こあらっち」

編集

千種区役所地域力推進室
〒464-8644 星が丘山手103番地
TEL 762-3111 (代表) FAX 753-1924



区ウェブサイト



区Facebook

★原則、2/11(土)～3/10(金)の記事を掲載しています。
★費用の掲載のないものは、無料です。

コロナ禍でも
元気に活動中!

「さわやかクラブ千種」に参加しませんか?

「さわやかクラブ千種」は千種区老人クラブ連合会の愛称です。
地域のシニアの皆さんが集まって趣味や健康づくり、社会奉仕などさまざまな活動に取り組んでいます。
現在、千種区では**64**のクラブがあり、約**2,500**の方が加入されています。

今年こそは
優勝を狙って
いこう



グラウンド・ゴルフ大会

カローリングは
屋内で楽しく遊べるね



カローリング大会

鉄製のボールを使います



ペタンク大会

クロリティは
ただの輪投げじゃ
ないんだ!



クロリティ大会

パラリンピック種目でもあり、
熱が入ります。



ボッチャ大会

歴史の勉強後の
昼食も楽しみ!



女性リーダー研修

研修の後は
美しい風景を見ます



研修旅行

皆さんの作品を展示しましょう!



趣味の作品展

60歳以上の方ならどなたでも加入できます

詳しくは福祉課高齢福祉係 ☎753-1834まで
お気軽にお問い合わせください。



地域包括ケア講座

「今を見つめ、自分らしい暮らしを考える」

日時 3/23(木) 午後1:30～午後3:30

場所 千種文化小劇場「ちくさ座」 定員 100人

内容 人生100年時代の片づけ術 ～自分と向き合う整理のコツ～

申込 本紙7面を参照し、はがき、ファクス、電子メールまたは電子申請
サービスにて区役所福祉課地域包括ケア講座係へ

【はがき】〒464-8644(住所記入不要)

【ファクス】751-3120

【電子メール】a7531830@chikusa.city.nagoya.lg.jp

※定員超過の場合、3/13(月)～3/17(金)に抽選結果連絡。

注意事項 駐車場の利用はできませんので、公共交通機関でお越しください。
障害などにより配慮が必要な方は、下記の問合までご連絡ください。

主催：地域包括ケア推進会議(千種区医師会、東部・西部いきいき支援センター、福祉課)

問合 福祉課高齢福祉係 ☎753-1834 FAX751-3120

詳細は
こちらから



千種区版エンディングノート
「私の想いをつないで帳」

参加者には「私の想いをつないで帳」
やエコバックなどをプレゼント!



講師
一般社団法人
実家片づけ整理協会
代表理事
わたなべ あや
渡部 亜矢 さん

障害のある人もない人も共に生きる社会の実現を目指して

皆さんに知っていただきたいマークを紹介します。

マークの詳細はこちらから▶



ヘルプマーク

外見からは分からなく
ても援助が必要な方
のためのマークです。

ヘルプマークを身に着けた方
を見かけた場合は、電車・バス内
で席をゆずる、困っているよう
であれば声をかけるなど、思い
やりのある行動をお願いします。



障害者のための 国際シンボルマーク

「すべての障害者」が容易に
利用できる建築物、施設である
ことを明確に示すマークです。
特に車いすを利用する障害者に
限定するものではありません。



盲人のための 国際シンボルマーク

視覚障害者の安全やバリアフ
リーを考慮した建物、設備、機
器などに付けられているマ
ークです。



ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬同伴啓発の
マークです。公共施設や飲食店
などの民間施設は、マークの有
無にかかわらず、補助犬の同
伴を断ることができません。



耳マーク

耳が不自由であることを示す
マークです。窓口などに掲示さ
れている場合は、聴覚障害者へ
配慮した対応ができることを表
しています。

問合 福祉課障害福祉係 ☎753-1844 FAX751-3120

千種区役所は令和5年1月4日に移転しました。(移転先 星が丘山手103番地)