

なごやか ひがし

なごやかクラブ 東
名古屋市東区老人クラブ連合会
名古屋市東区筒井1-7-74
TEL 934-1194

©東区

市政資料館の桜

大正11年に建てられたレンガ造りの建物は、旧名古屋控訴院・地方裁判所の庁舎で、国指定重要文化財である。結婚式の記念写真を撮影するカップルを見かけることがある。敷地には早咲きのオオカンザクラや、ソメイヨシノなどいくつかの品種の桜が約110本も植えられ、3月から4月には多くの人々が桜を見に訪れる。公園愛護会のメンバーが定期的に清掃奉仕をしている。

写真 菜の花の会 五島良樹

令和5年度東区老連役員

- 会 長 殿島 征男 (葵学区老連)
- 副会長 濱田 邦明 (砂田橋学区老連)
- 副会長 武田 伸 (明倫学区老連)
- 理 事 安福 義行 (東桜学区老連)
- 理 事 五島 良樹 (東白壁学区老連)
- 理 事 沼田 昭雄 (筒井学区老連)
- 理 事 黒田 健一 (旭丘学区老連)
- 理 事 渡邊 敏昭 (矢田学区老連)
- 理 事 山本 國義 (シニアスポーツリーダー代表)
- 理 事 高田 道子 (シニアスポーツリーダー副代表)
- 理 事 梶川 昌子 (女性リーダー代表)
- 理 事 落合 美鶴 (女性リーダー副代表)
- 監 事 関山 和重 (明倫学区老連)
- 監 事 大島 隆 (矢田学区老連)



令和5年度の理事のみなさん

「殿島会長と共に
幸齢者となって楽しく
クラブ活動します」



リーダー研修会

1月25日に区役所講堂でリーダー研修会を開催しました。各学区の会長、副会長、女性リーダー、スポーツリーダーなど合計60人が集まり、グループ討議をしました。



殿島会長

研修会のテーマは、「老人クラブ活動でやりたいこと」です。第1部で他の学区のリーダーと情報交換し、第2部で学区のリーダーがクラブでやりたいことを話し合い、発表しました。ポッチャ、バス旅行、カラオケ、映画会、花見、学区サロン活動等。最後に殿島会長から講評があり、各学区リーダーの苦労をねぎらい、みんなで楽しくやっぺいこう、と締めくくりました。



東桜



東白壁



葵



筒井



旭丘



明倫1,2



矢田1,2



砂田橋

活動紹介 東桜学区

東桜学区の高岳町長寿会では、4月4日に長島なばなの里へ11名で出かけました。高岳駅で集合し、名古屋駅でバスに乗り換えです。昼食もいただき5時頃帰りました。

内田 昌孝



東白壁学区の菜の花の会では、4月1日に駅チカオーキングで鶴舞公園へ8名で出かけました。桜は満開、人出も屋台も多数。噴水塔や音楽堂、竜ヶ池もめぐって約4,000歩。楽しく疲れてぐっすり眠りました。

五島 良樹

活動紹介 東白壁学区



殿島会長が 東区賞を受賞

12月11日、区老連の殿島会長に東区賞が贈られました。



東文化小劇場にて、3名の方が受賞されました。



スポーツ指導者講習会 クオリティ大会



2月21日、区役所講堂でクオリティ大会を実施しました。スポーツリーダーと運営委員計18名は、午前中から集まってコート設営とルール確認の後、審判方法を実習し、午後は大会を運営しました。

スポーツ輪投げのクオリティは、道具があれば、だれでも手軽にできる室内スポーツです。高齢者も子どもも楽しめます。



午後1時からの大会参加者は64名で、ひとり5投を3回行って得点を競いました。得点上位8人に賞品が贈られました。中央ポールに入るリンガーを4本獲得した旭丘の鈴木まり子さんが優勝しました。

活動紹介 砂田橋学区



砂田橋学区ゆうゆう会は、5年度当初12名が入会し、会員数70名になりました。月曜日と雨天を除く毎日、朝9時にラジオ体操をしてからグラウンドゴルフ3ゲームを楽しみます。91歳92歳の会員も元気に参加しています。カラオケ愛好者は、毎月第2、4日曜日に団地集会所で喉を競っています。

また、社会福祉協議会と協力して毎月第2火曜日に、ふれあいサロンを開催しています。毎回20名ほど参加しています。

濱田 邦明



3月3日の矢田学区グラウンドゴルフ大会は暖かく晴れ渡り、川原に白いサギも見られ、気持ちよくプレーしました。



活動紹介 矢田学区

矢田学区グラウンドゴルフ同好会では、毎年恒例の屠蘇会を、1月3日に矢田川河川敷で開催しました。



暖かいカップのおしるこやおつまみ、菓子、御神酒で、話がはずみました。その後、新年初練習をしました。

渡邊 敏昭

活動紹介 明倫学区



明倫学区の明倫交友クラブ連合会では、区老連のクオリティ大会の出場選手を選抜するため、1月19日にクオリティ予選会を開催しました。新築の明倫コミュニティセンターは、広々として明るい会場で、23名が参加しました。

クオリティが初めての人も多かったが、和気あいあいと楽しんでプレーできました。

武田 伸



一問？一答！
3問あります。



vol.8

1. シェークスピアの4大悲劇といえば、ハムレット、マクベス、オセロと何？
2. 映画の撮影開始はクランクイン、では撮影終了は何という？
3. ゴルフで「熟練のプレイヤーがそのホールで期待できる打数」とされる各ホールの基準打数を何という？

(答えは 次頁に)



SanPo

東区界限 妙長山照遠寺(東区東桜二丁目)

文化のみちガイドボランティアの会
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より



日蓮宗 照遠寺(しょうおんじ)。1528年(享禄元年)清須の下津村で開基。清須越しをし、1684年(天和4年)尾張3代藩主綱誠(つななり)が参拝し寺号の永代称号を許された。

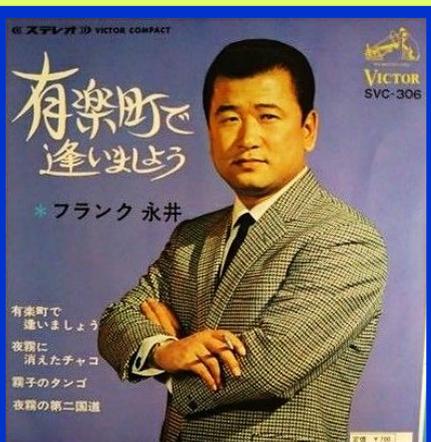


楼門の左側に多聞天、右側に持国天があり(金剛力士像でない)、棟札に享保15年(1730)建立とある。鐘楼は戦災を免れたが、梵鐘は戦時中に金属供出された。

寺町は、江戸時代に飯田街道などからの敵の侵入を防ぐために宗派別に寺院が集められた地区である。寺院は軍事拠点であった。現在は寺院が減少、縮小しビル等が入り込んでいる。



楼門の横は、下(しも)の病気を祈願する所とのこと。当時近くに花街があり、にぎわったという。特に「ぢ」に効くとか。



グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにして、みんなで楽しくおしゃべりしましょう!



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。

会員募集

なごやかクラブ東事務局
☎934-1194

私のレコード棚

宮城県生れ。昭和26年に上京し米軍朝霞キャンプでジャズシンガーで稼いだ。昭和32年「有楽町で逢いましょう」がヒット。「夜霧に消えたチャコ」「東京ナイトクラブ」「君恋し」「おまえに」ほか。紅白歌合戦連続26回出場。ウクレレ漫談の牧伸二が「フランク永井は低音の魅力」と歌った。2008年76歳没。

編集後記

○コロナとの長期戦で手洗いの清潔習慣が身についた。歯磨きと一緒だね。それからテレビをあまり見なくなったよ。同じ事繰り返して脅かすけど理由とか詳しいこと言わないの。もっと説明聞きたくてネットの情報探すと色々あって面白い。変な情報もあるけどね。
○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。 ☎934-1194 まで

私の切手

お年玉切手シート



第6回 ひつじ(未)



ウチのかわいいこ
ワン・にゃん
じゃないよ



名前：ルナ
お家：旭丘
品種：レオパードゲッコー
和名ヒョウモントカゲモドキ
京都へ嫁に行った娘から引き継いで世話をしています。
生きたコオロギが好物。

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。
沼田 昭雄 (筒井 学区)
濱田 邦明 (砂田橋 学区)