



## 生きがいと健康づくりの推進 ⑪ 市老連健康麻雀大会



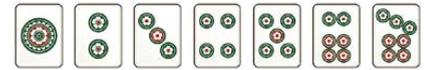
「タバコを吸わない・お酒を飲まない・お金を賭けない」を基本原則とした健康麻雀大会を3月17日、JR名古屋駅近くの麻雀ウイングにて開催しました。

健康麻雀は、ねんりんピックの正式種目に採用されており、推理・判断・計算といった脳の機能をフル回転させ、脳の活性化に最適な競技です。

今回の大会は、コロナ禍での開催でもあり、卓間を十分に空け、密にならないようにして、定員の6割程度の32名で開催しました。参加者の皆さんからは、「ベテランの方が多くて大変苦しかったです。でも皆さんと楽しく遊べました」「毎年実施してほしい」などの意見が出ていました。試合は3試合行い、その総合得点で順位を決定しました。試合の結果は右記のとおりです。

### 【大会結果】※敬称略

- 優勝 横井 定男(中川区)
- 準優勝 荒川 育弘(緑区)
- 3位 遠藤 孝雄(名東区)
- 4位 後藤 康之(中村区)
- 5位 春山 広一(天白区)



## お花見ウォーキング

令和5年度お花見ウォーキングは4月4日に香流川緑道で開催しました。今年も暖かい日が続く、過去最速の開花が記録され、桜が散ってしまわないか心配していましたが、何とか桜も持ちこたえてくれて、当日は絶好のウォーキング日和の好天となりました。

地下鉄・藤が丘駅を出発し、明德緑地沿いを通り、香流川右岸の満開の桜を愛で、途中神社仏閣も見学しながら桜ウォーキングを楽しみました。「気持ちよく歩けました」「とても楽しかった」など、ウォーキングを満喫していました。

今回の参加者数は市老連73名、JASS4名の計77名でした。



## 令和4年度 グラウンド・ゴルフ区対抗 団体戦指導者養成大会

2月28日、白川公園広場でグラウンド・ゴルフ区対抗団体戦指導者養成大会を開催しました。コロナのために3年間開催できなかった大会でしたが、令和4年度によりやく開催できました。当日は天候に恵まれ、128名の方が区を代表して日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

### 【大会結果】

- 優勝 中村区チーム
- 準優勝 守山区チーム
- 3位 熱田区チーム
- 4位 西区チーム
- 5位 昭和区チーム

大会は各区8名の2ゲームの合計点で順位を決定します。優勝チームの合計スコアは344打、ホールインワンは29名(延べ32名)でした。順位は左記のとおりです。