

SanPo

東区界隈 永陽山大法寺 (東区東桜二丁目)

文化のみちガイドボランティアの会
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より



山門と寺標。戦後の区画整理で、東向きから南向きに移設された。



境内には高野槇の古木がある。枯れているようにみえる。江戸時代の名所案内本である「尾張名陽図絵」にも描かれている。庭師さんが養生しているとのこと。

日蓮宗。創建は室町時代(1426)。日、月、金星の「三光天子」を祀る。1611年清須から移る。江戸時代に2度の火事で鐘楼と山門以外を焼失した。今の本堂は昭和5年に再建されたもの。

戦時中、布池教会あたりにあった軍需工場の寮となって、寮生により戦災の火災から免れることができた。



私のレコード棚

マイク真木。1944年東京生れ。日本大学在学中にモダンフォークカルテットに参加。1966年歌手デビュー曲「バラが咲いた」がヒットし紅白歌合戦に出演。1971年石油会社のCMソング「気楽にいこう」を作词作曲。3回結婚。最初の妻は女優の前田美波里。子どもたちはそろってサーファー。

編集後記

○暑さ寒さも彼岸まで、本当ですね。季節はあっという間に秋ですよ。彼岸団子の次は月見団子、孫が掘ってきたサツマイモでスイートポテト、区役所の前の並木から落ちる銀杏を拾って素焼きして塩を振って、食欲の秋はロケットスタート！
○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。 ☎934-1194 まで

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。
五島 良樹 (東白壁 学区)
武田 伸 (明 倫 学区)

●発行日/令和5年10月1日 ●発行/2,000部

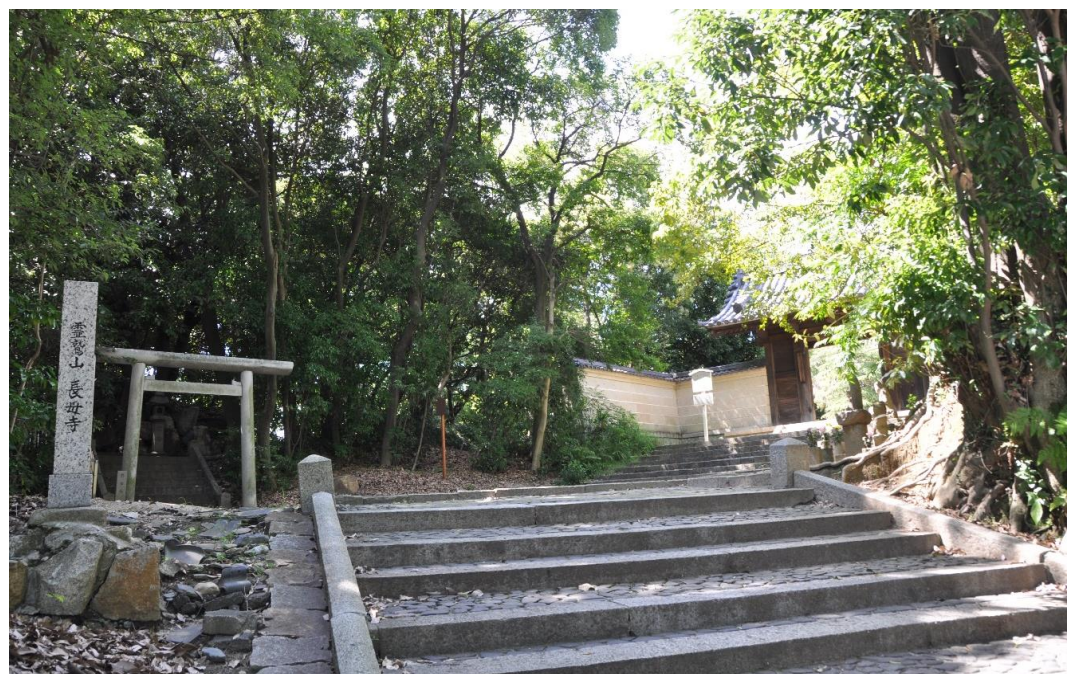
シニア情報紙

なごやかひがし

No.36

東区

なごやかクラブ 東
名古屋市東区老人クラブ連合会
名古屋市東区筒井1-7-74
TEL 934-1194



矢田川を見おろす 長母寺

長母寺は、平安末期(1179年)領主山田重忠が建立しました。鎌倉期にこの寺の無住国師が、法華経をわかりやすく説いた「正応年中萬歳楽」を作り弟子が節を付け謡ったのが尾張万歳の始まりとされています。無住和尚坐像と墨蹟は国の重要文化財に、本堂、庫裏、山門は県の登録文化財になっています。江戸時代1767年、洪水で流路が変わり、矢田川は長母寺の北側を流れるようになりました。隣の木ヶ崎公園と共に、東区史跡散策路の一つです。

写真 ゆうゆう会
神保 満男

グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにし、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！

会員募集

なごやかクラブ東事務局
☎934-1194



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧になれます。

私の切手

お年玉切手シート



第8回 とり(酉)



ウチのかわいこ ワン・にゃん



名前：ココ 11歳
男の子 ♂
お家：砂田橋学区
食いしん坊でツンデレなのは飼い主に似た？
家族を癒やしています

なごやかクラブ東 令和5年度 会員数・平均年齢など

令和5年4月1日現在なごやかクラブ東は40クラブ、会員数は1,466名です。前年度比で103名減でした。主なデータは以下の通りです。

会員数が増加したクラブは10クラブ。富士塚町長寿クラブ(東桜)、横代官ときわ会・葵二葉会(葵)、寿会老人クラブ(筒井)、山口町睦会・徳川町徳寿会・第3タチバナ会・青踏会(旭丘)、新五長寿会・古出来恵比寿会(明倫)、ゆうゆう会(砂田橋)です。

新入会員が3名以上のクラブは、17クラブ。七小町泉寿会・東新第2東桜会・富士塚町長寿クラブ(東桜)、横代官ときわ会・葵二葉会(葵)、東矢場会・北豊クラブ・寿会老人クラブ(筒井)、春桜会・徳川町徳寿会・第3タチバナ会・山口町南ひまわり会(旭丘)、新五長寿会・古出来恵比寿会(明倫)、矢田ことぶき会・クラブモクレン(矢田)、ゆうゆう会(砂田橋)です。

クラブの会員増減	増加 ±0 減少 新設 解散	11 8 21 0 3	クラブ クラブ クラブ クラブ クラブ	36 人 52 人 87 人
会員平均年齢	全 男性 女性	80.8歳 80.5歳 81.1歳	1,466名 513名 953名	
会長年齢	平均	79.3歳	(57～93歳)	
会長歴	平均	6.8年	(0～18年)	

ボッチャ指導者講習会 ボッチャ大会

8月31日東区役所講堂で、ボッチャ指導者講習会・ボッチャ大会を開催しました。青木葵先生の指導です。ボッチャ初心者もありますが、気軽にできて面白いボッチャの楽しさを知り、学区でもっとやりたいとの声が上がっていました。午前中は運営委員がルールと審判法について講習を受けて、午後は学区ごとのチームで大会を開催しました。優勝は、明倫学区第2チーム準優勝は明倫学区第1チーム、三位は東桜学区チームでした。



濱田副会長
青木葵先生



毎日健康教室



7月25日東区役所講堂で、毎日健康教室を開催しました(85名参加)。田村保健師から熱中症予防の講話を聞いた後、各所で人気の横川珠姫先生の講演です。楽しいお話に笑いが絶えませんでした。ずっと健康で暮らすために必要なのは、①栄養(タンパク質)、②運動(ストレッチと筋トレ)、③社会参加(今日用がある、今日行くところがある)の3つ。これを心がけるのがいいそうです。

後半はストレッチと筋トレを行ない、楽しく終了しました。女性リーダーが受付係として活躍しました。



活動紹介

矢田学区

矢田学区老連では、8月20日に矢田小学校体育館でボッチャ大会を開催しました。昨年の約2倍の40名が参加しました。

高田 道子



シルバー趣味の作品展 作品募集

シルバー趣味の作品展を、区役所講堂で開催します。あなたの作品を出品してください。

作品展 12月13日～15日
出品申込期間 11月 1日～24日
申込は なごやかクラブ東事務局へ

いきいき交流会

9月26日、滋賀県の琵琶湖温泉に行きました。参加者は198名でした。バス車内でお口のフレイル予防体操を行い、大津の近江神宮を参拝しました。バス車内でも昼食会場でもおしゃべりを楽しみ、琵琶湖を見ながらお風呂に入り、お土産の買い物をしました。



若杉 信子

活動紹介

旭丘学区

旭丘学区青踏会では、俳句会を始めました。5月の説明会に6名、6月29日の第1回句会に7名、7月20日の第2回句会に6名、8月24日の第3回句会に7名参加しました。季語など俳句の決まり事を覚えて、俳句を作るために外出して、話題が増えて、とても楽しいです。



活動紹介

明倫学区



明倫学区の古出来恵比寿会は7月16日古出来会館で「暑さをぶっ飛ばす食事会」を17名で行いました。献立は鰻井、若鮎の塩焼・甘露煮、天ぷら、酢の物、吸い物、食後のデザートと豪華でした。



明倫交友クラブ連合会は7月20日、コミュニティセンターでボッチャ代表選手選考会を開催しました。12名とちょっと少ない参加者数でしたが、初心者も参加し楽しくプレーができました。

武田 伸

活動紹介 葵学区



* 葵二葉会は、6月9日「いきいき支援センター」から講師を招き21名の参加で研修会を行ないました。連れ合いを無くし不安な会員の「どうするこんなとき」連れ合いが亡くなった後のことなど、介護関連の困りごとを相談し、資料ももらい、安心できました。

* 葵学区老連は、6月12日「日帰り旅行でNHK」どうする家康「岡崎大河ドラマ館」に行きました当日は雨天でしたが15名参加し、田原に足を伸ばしてメロン狩りもしました。



知崎 百登栄



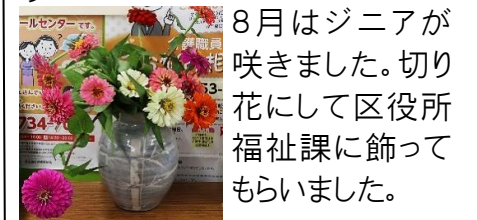
旭丘学区女性リーダー会と役員13名は、6月30日に七夕飾りを作りました。

コミュニティセンターに、それぞれの家で手作りした笹飾りを持ち寄り、竹笹に飾り付け、学区内の本覚寺、関貞寺、瑞忍寺の3寺院に飾ってもらいました。去年よりも多くの飾りがついて、賑やかになりました。



榎原孝男

* 葵学区老人クラブは、日頃、布池公園を清掃し、花壇の世話をしています。パンジー、紫陽花、ジニアなど季節の花を育てています。



一問？一答！ 3問あります。



vol.10

1. 思いもよらないことを「青天の霹靂」(へきれき)と言いますが「霹靂」はどんな現象？
2. 京都や大阪の町屋に見られる、間口が狭く奥行き深い住宅は俗に何という？
3. 源氏物語は「もののあはれ」の文学というのに対して枕草子は何の文学という？ (答えは 次頁に)