

なごやか ひがし

なごやかクラブ 東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194

© 東区

市政資料館の桜

大正11年に建てられたレンガ造りの建物は、旧名古屋控訴院・地方裁判所の庁舎で、国指定重要文化財である。結婚式の記念写真を撮影するカップルを見かけることがある。敷地には早咲きのオオカンザクラや、ソメイヨシノなどいくつかの品種の桜が約110本も植えられ、3月から4月には多くの人が桜を見に訪れる。公園愛護会のメンバーが定期的に清掃奉仕をしている。

写真 菜の花の会 五島良樹

令和5年度東区老連役員

会 長	殿島 征男	(葵学区老連)
副会長	濱田 邦明	(砂田橋学区老連)
副会長	武田 伸	(明倫学区老連)
理 事	安福 義行	(東桜学区老連)
理 事	五島 良樹	(東白壁学区老連)
理 事	沼田 昭雄	(筒井学区老連)
理 事	黒田 健一	(旭丘学区老連)
理 事	渡邊 敏昭	(矢田学区老連)
理 事	山本 國義	(シニアスポーツリーダー代表)
理 事	高田 道子	(シニアスポーツリーダー副代表)
理 事	梶川 昌子	(女性リーダー代表)
理 事	落合 美鶴	(女性リーダー副代表)
監 事	関山 和重	(明倫学区老連)
監 事	大島 隆	(矢田学区老連)



令和5年度の理事のみなさん

「殿島会長と共に
幸齢者となって楽しく
クラブ活動します」



リーダー研修会

1月25日に区役所講堂でリーダー研修会を開催しました。各学区の会長、副会長、女性リーダー、スポーツリーダーなど合計60人が集まり、グループ討議をしました。



研修会のテーマは、「老人クラブ活動でやりたいこと」です。第1部で他の学区のリーダーと情報交換し、第2部で学区のリーダーがクラブでやりたいことを話し合い、発表しました。ポッチャ、バス旅行、カラオケ、映画会、花見、学区サロン活動等。最後に殿島会長から講評があり、各学区リーダーの苦労をねぎらい、みんなで楽しくやっといこう、と締めくくりました。



殿島会長



東桜



東白壁



葵



筒井



旭丘



明倫1,2



矢田1,2



砂田橋

殿島会長が
東区賞を受賞

12月11日、区老連の殿島会長に東区賞が贈られました。



東文化小劇場にて、3名の方が受賞されました。



活動紹介 東桜学区



東白壁学区の菜の花の会では、4月1日に駅チカウォーキングで鶴舞公園へ8名で出かけました。桜は満開、人出も屋台も多数。噴水塔や音楽堂、竜ヶ池もめぐって約4,000歩。楽しく疲れてぐっすり眠りました。

五島 良樹

東桜学区の高岳町長寿会では、4月4日に長島なばなの里へ11名で出かけました。高岳駅で集合し、名古屋駅でバスに乗り換えです。昼食もいただき5時頃帰りました。

内田 昌孝

活動紹介 東白壁学区



スポーツ指導者講習会 クロリティ大会



2月21日、区役所講堂でクロリティ大会を実施しました。スポーツリーダーと運営委員計18名は、午前中から集まってコート設営とルール確認の後、審判方法を実習し、午後は大会を運営しました。

スポーツ輪投げのクロリティは、道具があれば、だれでも手軽にできる室内スポーツです。高齢者も子どもも楽しめます。



午後1時からの大会参加者は64名で、ひとり5投を3回行って得点を競いました。得点上位8人に賞品が贈られました。中央ポールに入るリンガーを4本獲得した旭丘の鈴木まり子さんが優勝しました。

活動紹介 砂田橋学区



砂田橋学区ゆうゆう会は、5年度当初12名が入会し、会員数70名になりました。月曜日と雨天を除く毎日、朝9時にラジオ体操をしてからグラウンドゴルフ3ゲームを楽しみます。91歳92歳の会員も元気に参加しています。カラオケ愛好者は、毎月第2、4日曜日に団地集会所で喉を競っています。

また、社会福祉協議会と協力して毎月第2火曜日に、ふれあいサロンを開催しています。毎回20名ほど参加しています。

濱田 邦明



3月3日の矢田学区グラウンドゴルフ大会は暖かく晴れ渡り、川原に白いサギも見られ、気持ちよくプレーしました。



活動紹介 矢田学区

矢田学区グラウンドゴルフ同好会では、毎年恒例の屠蘇会を、1月3日に矢田川河川敷で開催しました。



暖かいカップのおしるこやおつまみ、菓子、御神酒で、話がはずみました。その後、新年初練習をしました。

渡邊 敏昭

活動紹介 明倫学区



明倫学区の明倫交友クラブ連合会では、区老連のクロリティ大会の出場選手を選抜するため、1月19日にクロリティ予選会を開催しました。新築の明倫コミュニティセンターは、広々として明るい会場で、23名が参加しました。

クロリティが初めての人も多かったが、和気あいあいと楽しんでプレーできました。

武田 伸



一問？一答！
3問あります。



vol.8

1. シェークスピアの4大悲劇といえば、ハムレット、マクベス、オセロと何？
2. 映画の撮影開始はクランクイン、では撮影終了は何という？
3. ゴルフで「熟練のプレイヤーがそのホールで期待できる打数」とされる各ホールの基準打数を何という？

(答えは 次頁に)



SanPo

東区界隈 妙長山照遠寺(東区東桜二丁目)

文化のみちガイドボランティアの会
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より



日蓮宗 照遠寺(しょうおんじ)。1528年(享禄元年)清須の下津村で開基。清須越しをし、1684年(天和4年)尾張3代藩主綱誠(つななり)が参拝し寺号の永代称号を許された。

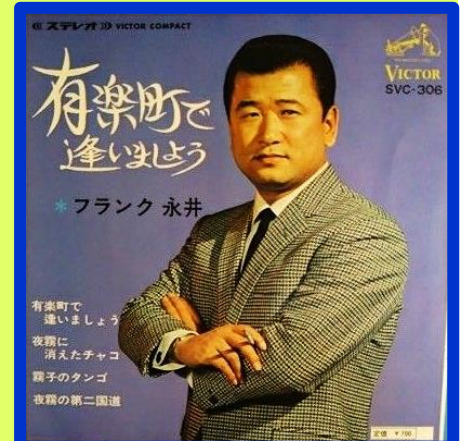


楼門の左側に多聞天、右側に持国天があり(金剛力士像でない)、棟札に享保15年(1730)建立とある。鐘楼は戦災を免れたが、梵鐘は戦時中に金属供出された。

寺町は、江戸時代に飯田街道などからの敵の侵入を防ぐために宗派別に寺院が集められた地区である。寺院は軍事拠点であった。現在は寺院が減少、縮小しビル等が入り込んでいる。



楼門の横は、下(しも)の病気を祈願する所とのこと。当時近くに花街があり、にぎわったという。特に「ぢ」に効くとか。



私のレコード棚

宮城県生れ。昭和26年に上京し米軍朝霞キャンプでジャズシンガーで稼いだ。昭和32年「有楽町で逢いましょう」がヒット。「夜霧に消えたチャコ」「東京ナイトクラブ」「君恋し」「おまえに」ほか。紅白歌合戦連続26回出場。ウクレレ漫談の牧伸二が「フランク永井は低音の魅力」と歌った。2008年76歳没。

グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにし、みんなで楽しくおしゃべりしましょう!



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。

会員募集

なごやかクラブ東事務局
☎934-1194

私の切手

お年玉切手シート



第6回 ひつじ(未)



ウチのかわいい
ワン・にゃん
じゃないよ



名前: ルナ
お家: 旭丘
品種: レオパードゲッコー
和名 ヒョウモントカゲモドキ
京都へ嫁に行った娘から引き継いで世話をしています。
生きたコオロギが好物。

編集後記

○コロナとの長期戦で手洗いの清潔習慣が身についた。歯磨きと一緒だね。それからテレビをあまり見なくなったよ。同じ事繰り返して脅かすけど理由とか詳しいこと言わないの。もっと説明聞きたくてネットの情報探すと色々あって面白い。変な情報もあるけどね。

○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。 ☎934-1194 まで

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



この号は私たちが担当しました。

沼田 昭雄 (筒井 学区)
濱田 邦明 (砂田橋 学区)

なごやか ひがし

なごやかクラブ 東
名古屋市東区老人クラブ連合会
名古屋市東区筒井1-7-74
TEL 934-1194

© 東区



天王祭の山車揃え

4年ぶりに復活した山車揃え。徳川園の広場に次々と山車がやってきて奉納が行なわれました。見事なからくり人形の演技と賑やかなお囃子に心躍ります。前日の宵祭りでも繰り出した山車に吊された提灯や、露店が華やかな賑わいを加え、お祭り気分を盛り上げてくれました。

写真 徳寿会 松原 登

令和5年度東区老人クラブ連合会総会・老人クラブ大会

5月9日、3年ぶりに東区老人クラブ連合会総会と老人クラブ大会を開催することができました。総会は、安福理事が議長として取り回し、令和4年度事業報告・決算報告、令和5年度事業計画・予算が承認されました。

老人クラブ大会では、会長を3年以上、副会長を5年以上勤めた方々への感謝状贈呈式を行ない、高木区長さんの祝辞をいただきました。

アトラクションには、チェロ演奏があり、懐かしい日本の歌を優しい調べでたっぷり聴くことができ、大いに癒やされました。



殿島会長あいさつ



司会



開会宣言



議長



大会宣言

＜受賞された皆さん＞(敬称略)

(会長3年以上)

内田 昌孝	高岳町長寿会
水野 忠	春桜会
柴原 昭久	出来町一丁目双葉会
井本 義夫	大幸みなみクラブ

(副会長5年以上)

佐藤 夕子	菜の花の会
加藤 幸永	あかつき会
高田 博行	クラブモクレン



受賞された皆さん



区長さんの祝辞



受付係は女性リーダーの皆さん 閉会宣言



懐かしい日本の歌
心癒やされるチェロ演奏

チェロ：小縣歩先生
ピアノ：天野雅子先生



東警察署
交通課の
交通安全と
ヘルメットに
ついて



なごやかクラブ名古屋 仲間づくり活動表彰

6月8日の市老連大会で、会員が5名以上増えたクラブが表彰されました。なごやかクラブ東では右の3クラブです。

＜受賞されたクラブ＞

葵二葉会 (7名増)
古出来恵比寿会 (5名増)
ゆうゆう会 (9名増)

なごやかクラブ名古屋 第48回通常総会・第31回大会

6月8日、市老連総会・大会が4年ぶりに開催されました。大会では表彰式がありました。

＜受賞された皆さん＞(敬称略)

優良老人クラブ(市長表彰)	葵寿会
高齢者福祉功労者(市長感謝)	前野 實
(会長7年以上)	安福 義行
	高木 基夫
	関山 和重
老人クラブ育成功労者(会長感謝)	五島 良樹
(会長5年以上)	寺本 富三夫
	江場田 信夫
	杉村 徳保
	稲鶴 英子



第55回グラウンド・ゴルフ大会

5月23日雨後の爽やかな名城公園で、なごやかクラブ東グラウンドゴルフ大会が開催されました。コロナも明けて練習も十分、伸び伸びとプレイできました。大会の上位8人が東区代表として、10月31日開催のなごやかクラブ名古屋の個人戦に出場します。

大会成績 (敬称略)		
1	葵	中川 英明
2	筒井	都築 重幸
3	砂田橋	下池 徹
4	矢田	長谷川 高昭
5	矢田	林 孝吉
6	明倫	山本 信子
7	矢田	渡邊 敏昭
8	東白壁	長瀬 国子

最高齢者賞 (敬称略)		
男	筒井	河原 實
女	東桜	南谷 多佳子



優勝:
中川選手

第3位: 下池選手 準優勝: 都築選手

シニアスポーツリーダー研修会 カローリング大会



6月27日、区役所講堂でシニアスポーツリーダー研修会・カローリング大会を開催しました。午前中スポーツリーダー16人がコート設営と競技ルール・得点計算の方法を研修し、午後は大会を運営しました。大会は各学区3人で1チーム、総勢8チーム24人がカローリング競技を楽しみました。優勝は旭丘学区、準優勝は矢田学区、3位は東桜学区のチームでした。



活動紹介 明倫学区



古出来恵比寿会では、3人のメンバーがどんぐり広場の花壇の世話をしています。5月はバラが咲き誇り楽しくお世話しています。(梶川昌子)

6月1日、古出来恵比寿会と新三南寿クラブ合同の8名で名古屋城の散策に行きました。本丸御殿の重厚さ、天守の輝き、そして昼食のきしめんも好評でした。(武田伸)



活動紹介

筒井学区

沼田 昭雄



筒井学区では、5月19日に38名の参加を得て3年振りに研修バス旅行を行いました。雨で行き先を変更し、多度大社、伊賀一之宮敢国神社を参拝、青山高原に行きました。高原全体に風車(風力発電機)が林立していて驚きました。昼食(伊賀とろろ料理)とバス内で盛り上がりしました。

活動紹介 葵学区

葵学区老連で布池公園の花壇を世話しています。今年も色とりどりのアジサイが咲いたので区役所に飾ってもらいました。(榊原孝男)



活動紹介 東桜学区

七小町泉寿会 は14名で6月3日の全市一斉クリーンキャンペーンに参加しました。避難経路も確認できました。

安福義行



一問？一答！
3問あります。



vol.9

1. もとは空っぽという意味のアラビア語で、正でも負でもない数は？
2. 虹は七色と言われますが、その中で一番波長が長いのは何色？
3. にわか仕込みの勉強は漬物なら「一夜漬け」ですが、刃にたとえるとを何という？

(答えは 次頁に)



SanPo

東区界限 源頂山情妙寺(東区筒井町)

文化のみちガイドボランティアの会
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より



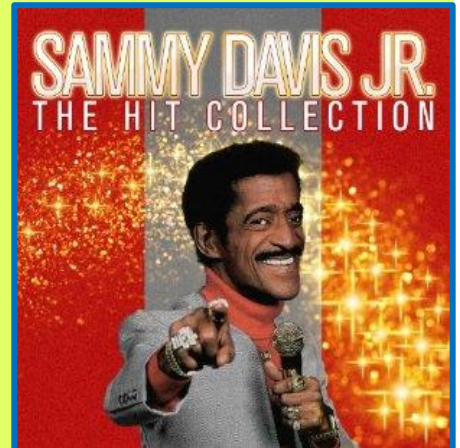
茶屋家は、家康の許可を受けて、鎖国するまでの間、御朱印貿易を営んでいた。情妙寺には、県指定文化財「茶屋新六交趾渡航図巻」がある。交趾国（今のベトナム）へ渡航した様子が描かれている。日本人町、国王の宮殿、進物を贈呈する様子などが描かれている。



徳川家康の位牌安置所。日蓮宗。

初代茶屋四郎次郎清延（ちゃやしろうじろうきよのぶ）が、本能寺の変の後徳川家康の伊賀越えに貢献し、茶屋家は徳川4家の御用呉服屋となった。尾州茶屋家初代中島新四郎長吉（しんしろうながよし・清延の三男）は、慶安2年（1649）に徳川家康の菩提を弔うためにこの寺を建立した。

元禄時代の日陽和尚は松尾芭蕉の弟子で句碑が境内に残っている。



私のレコード棚

サミー・デイビス・ジュニア。1925年ニューヨークハーレム生れ。3歳で初舞台。大戦後フランクシナトラに見いだされシナトラ家で活躍。28歳で交通事故に会い片目を失明したがその後も活動。映画「ボギーとベス」「オーシャンと11人の仲間」など。来日しテレビCMにも出演。1990年喉頭ガンで死去。

グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにし、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。

会員募集

なごやかクラブ東事務局
☎934-1194

私の切手

お年玉切手シート



第7回 さる(申)



ウチのかわいいワン・にゃん



名前:キム(左・弟)とタク(右・兄)
お家:矢田学区
仲良し兄弟、7歳です。

編集後記

○コロナが5類へ、旅行も全面解禁、人出も復活。混んでる観光地には行きたくないわね。でも岡崎や浜松が家康ブームだって。ちょっと行ってみたいね。まずはウナギ屋に直行。
○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。☎934-1194 まで

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



この号は私たちが担当しました。

安福 義行 (東 桜 学区)
黒田 健一 (旭 丘 学区)

SanPo

東区界隈 永陽山大法寺 (東区東桜二丁目)

文化のみちガイドボランティアの会
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より



山門と寺標。戦後の区画整理で、東向きから南向きに移設された。



境内には高野槇の古木がある。枯れているようにみえる。江戸時代の名所案内本である「尾張名陽図絵」にも描かれている。庭師さんが養生しているとのこと。

日蓮宗。創建は室町時代(1426)。日、月、金星の「三光天子」を祀る。1611年清須から移る。江戸時代に2度の火事で鐘楼と山門以外を焼失した。今の本堂は昭和5年に再建されたもの。



戦時中、布池教会あたりにあった軍需工場の寮となって、寮生により戦災の火災から免れることができた。



私のレコード棚

マイク真木。1944年東京生れ。日本大学在学中にモダンフォークカルテットに参加。1966年歌手デビュー曲「バラが咲いた」がヒットし紅白歌合戦に出演。1971年石油会社のCMソング「気楽にいこう」を作词作曲。3回結婚。最初の妻は女優の前田美波里。子どもたちはそろってサーファー。

編集後記

○暑さ寒さも彼岸まで、本当ですね。季節はあっという間に秋ですよ。彼岸団子の次は月見団子、孫が掘ってきたサツマイモでスイートポテト、区役所の前の並木から落ちる銀杏を拾って素焼きして塩を振って、食欲の秋はロケットスタート！
○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。 ☎934-1194 まで

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。
五島 良樹 (東白壁 学区)
武田 伸 (明 倫 学区)

●発行日/令和5年10月1日 ●発行/2,000部

シニア情報紙

なごやかひがし

No.36

東区

なごやかクラブ 東
名古屋市東区老人クラブ連合会
名古屋市東区筒井1-7-74
TEL 934-1194



矢田川を見おろす 長母寺

長母寺は、平安末期(1179年)領主山田重忠が建立しました。鎌倉期にこの寺の無住国師が、法華経をわかりやすく説いた「正応年中萬歳楽」を作り弟子が節を付け謡ったのが尾張万歳の始まりとされています。無住和尚坐像と墨蹟は国の重要文化財に、本堂、庫裏、山門は県の登録文化財になっています。江戸時代1767年、洪水で流路が変わり、矢田川は長母寺の北側を流れるようになりました。隣の木ヶ崎公園と共に、東区史跡散策路の一つです。

写真 ゆうゆう会
神保 満男

グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにし、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！

会員募集

なごやかクラブ東事務局
☎934-1194



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧になれます。

私の切手

お年玉切手シート



第8回 とり(酉)



ウチのかわいこ ワン・にゃん



名前：ココ 11歳
男の子 ♂
お家：砂田橋学区
食いしん坊でツンデレなのは飼い主に似た？
家族を癒やしています

なごやかクラブ東 令和5年度 会員数・平均年齢など

令和5年4月1日現在なごやかクラブ東は40クラブ、会員数は1,466名です。前年度比で103名減でした。主なデータは以下の通りです。

会員数が増加したクラブは10クラブ。富士塚町長寿クラブ(東桜)、横代官ときわ会・葵二葉会(葵)、寿会老人クラブ(筒井)、山口町睦会・徳川町徳寿会・第3タチバナ会・青踏会(旭丘)、新五長寿会・古出来恵比寿会(明倫)、ゆうゆう会(砂田橋)です。

新入会員が3名以上のクラブは、17クラブ。七小町泉寿会・東新第2東桜会・富士塚町長寿クラブ(東桜)、横代官ときわ会・葵二葉会(葵)、東矢場会・北豊クラブ・寿会老人クラブ(筒井)、春桜会・徳川町徳寿会・第3タチバナ会・山口町南ひまわり会(旭丘)、新五長寿会・古出来恵比寿会(明倫)、矢田ことぶき会・クラブモクレン(矢田)、ゆうゆう会(砂田橋)です。

クラブの会員増減	増加	11 クラブ	36 人
	±0	8 クラブ	
	減少	21 クラブ	52 人
	新設	0 クラブ	
	解散	3 クラブ	87 人
会員平均年齢	全	80.8歳	1,466名
	男性	80.5歳	513名
	女性	81.1歳	953名
会長年齢	平均	79.3歳 (57～93歳)	
会長歴	平均	6.8年 (0～18年)	

ボッチャ指導者講習会 ボッチャ大会

8月31日東区役所講堂で、ボッチャ指導者講習会・ボッチャ大会を開催しました。青木葵先生の指導です。ボッチャ初心者もありますが、気軽にできて面白いボッチャの楽しさを知り、学区でもっとやりたいとの声が上がっていました。午前中は運営委員がルールと審判法について講習を受けて、午後は学区ごとのチームで大会を開催しました。優勝は、明倫学区第2チーム準優勝は明倫学区第1チーム、三位は東桜学区チームでした。



濱田副会長
青木葵先生



毎日健康教室



7月25日東区役所講堂で、毎日健康教室を開催しました(85名参加)。田村保健師から熱中症予防の講話を聞いた後、各所で人気の横川珠姫先生の講演です。楽しいお話に笑いが絶えませんでした。ずっと健康で暮らすために必要なのは、①栄養(タンパク質)、②運動(ストレッチと筋トレ)、③社会参加(今日用がある、今日行くところがある)の3つ。これを心がけるのがいいそうです。

後半はストレッチと筋トレを行ない、楽しく終了しました。女性リーダーが受付係として活躍しました。



活動紹介

矢田学区

矢田学区老連では、8月20日に矢田小学校体育館でボッチャ大会を開催しました。昨年の約2倍の40名が参加しました。

高田 道子



シルバー趣味の作品展 作品募集

シルバー趣味の作品展を、区役所講堂で開催します。あなたの作品を出品してください。

作品展 12月13日～15日
出品申込期間 11月 1日～24日
申込は なごやかクラブ東事務局へ

いきいき交流会

9月26日、滋賀県の琵琶湖温泉に行きました。参加者は198名でした。バス車内でお口のフレイル予防体操を行い、大津の近江神宮を参拝しました。バス車内でも昼食会場でもおしゃべりを楽しみ、琵琶湖を見ながらお風呂に入り、お土産の買い物をしました。



若杉 信子

活動紹介

旭丘学区

旭丘学区青踏会では、俳句会を始めました。5月の説明会に6名、6月29日の第1回句会に7名、7月20日の第2回句会に6名、8月24日の第3回句会に7名参加しました。季語など俳句の決まり事を覚えて、俳句を作るために外出して、話題が増えて、とても楽しいです。



活動紹介

明倫学区



明倫学区の古出来恵比寿会は7月16日古出来会館で「暑さをぶっ飛ばす食事会」を17名で行いました。献立は鰻井、若鮎の塩焼・甘露煮、天ぷら、酢の物、吸い物、食後のデザートと豪華でした。



明倫交友クラブ連合会は7月20日、コミュニティセンターでボッチャ代表選手選考会を開催しました。12名とちょっと少ない参加者数でしたが、初心者も参加し楽しくプレーができました。

武田 伸

活動紹介 葵学区



* 葵二葉会は、6月9日「いきいき支援センター」から講師を招き21名の参加で研修会を行ないました。連れ合いを無くし不安な会員の「どうするこんなとき」連れ合いが亡くなった後のことなど、介護関連の困りごとを相談し、資料ももらい、安心できました。

* 葵学区老連は、6月12日「日帰り旅行でNHK」どうする家康「岡崎大河ドラマ館」に行きました当日は雨天でしたが15名参加し、田原に足を伸ばしてメロン狩りもしました。



知崎 百登栄



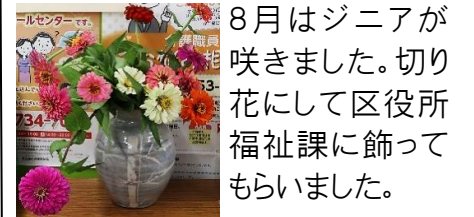
旭丘学区女性リーダー会と役員13名は、6月30日に七夕飾りを作りました。

コミュニティセンターに、それぞれの家で手作りした笹飾りを持ち寄り、竹笹に飾り付け、学区内の本覚寺、関貞寺、瑞忍寺の3寺院に飾ってもらいました。去年よりも多くの飾りがついて、賑やかになりました。



榊原孝男

* 葵学区老人クラブは、日頃、布池公園を清掃し、花壇の世話をしています。パンジー、紫陽花、ジニアなど季節の花を育てています。



一問？一答！ 3問あります。



vol.10

1. 思いもよらないことを「青天の霹靂」(へきれき)と言いますが「霹靂」はどんな現象？
2. 京都や大阪の町屋に見られる、間口が狭く奥行き深い住宅は俗に何という？
3. 源氏物語は「もののあはれ」の文学というのに対して枕草子は何の文学という？ (答えは 次頁に)