

基本方針

“のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを”

わが国の高齢化は、今後ゆるやかな増加に転ずる一方、若い世代の人口は急速に減少することが予測され、社会の発展や活力の維持が懸念されています。

さらには、新型コロナウイルス感染の影響を受ける中、日常生活と感染防止対策を両立しつつ、高齢者の心と体の健康維持や人との交流の増進をめざすことが求められています。

このような中、なごやかクラブ名古屋では、これまでの経験や活動の実績をもとに、“のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを”をメインテーマに、以下の方針で諸活動に取り組んでまいります。そしてすべての人がいきいきと生活できる地域共生社会の実現をめざします。

「生きがいと健康づくりの推進」では、フレイル（虚弱）予防活動に取り組むとともに、健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現をめざします。

「仲間づくりの推進」では、クラブ活動の魅力を一層高めるとともに、若手高齢者もふくめ仲間づくりの輪を広げ会員減少に歯止めをかけます。あわせて老人クラブの意義や有効性への理解をさらに広めていきます。

「地域づくりの推進」では、行政や自治会、社会福祉協議会などの関係団体との連携を一層強化するとともに、高齢者の日常生活を支える友愛活動の推進に力を入れてまいります。あわせて高齢者の交通死亡事故や消費者被害の防止などに取り組み、安心・安全の住みよい地域づくりをめざします。

(重点事項)

- 1 健康づくり・フレイル（虚弱）予防で元気高齢者をめざします
- 2 高齢者の日常生活を支える友愛活動をすすめます
- 3 高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げます
- 4 交通事故防止と生活安全・防災活動に取り組めます
- 5 高齢者の尊厳が守られる諸制度、地域共生社会の実現をめざします

事業実施計画

(◎は重点事業 ★は新規事業)

※ 事業の実施に際しては感染予防に留意してまいります。

1 生きがいと健康づくりの推進

(1) 生きがいと健康づくり活動の展開

- フレイル予防の推進（女性リーダーノルディック・ウォーキング体験会等）◎
- 介護予防活動用器材、体力測定器具の貸出
- 多様な通いの場づくりの推進（友愛活動でも再掲）◎
- 史跡散策の開催（毎月）
- お花見ウォーキングの開催（4月）
- 健康づくりウォーキング大会の開催（11月）
- 健康づくりセミナーの開催（2月）
- 七福神めぐりの開催（2月）
- 健康麻雀等遊びの要素を取り入れた行事の開催★◎

(2) シニア・スポーツの普及

- 世代間交流スポーツ大会の開催（6月）
- グラウンド・ゴルフ大会の開催（11月）
- ボッチャ競技大会の開催（12月）★◎
- グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦指導者養成大会の開催（3月）
- ニュースポーツ器具の貸出
- いきいきクラブ体操の普及・啓発
- ゲートボール大会の後援

(3) 第35回全国健康福祉祭愛媛大会への参加（10月28日～31日）

2 仲間づくりの推進

(1) 「会員増強の5つの取り組み」の実施◎

- ① 解散クラブをなくそう
- ② 会員減少に歯止めをかけよう
- ③ 年間1クラブ1名増やそう
- ④ クラブをPRしよう
- ⑤ クラブをつくろう

(2) なごやかクラブの活動を知ってもらう各種広報の実施◎

(3) 町内会等との連携による会員加入の促進◎

- (4) 会員増強に努めた学区老連や単位クラブの個人・グループの顕彰
- (5) クラブのない町内の参加希望者及び解散したクラブ会員の近隣クラブへの入会促進
★◎
- (6) 未加入者の老人クラブ体験参加の促進◎
- (7) 各区におけるクラブ未設置学区の解消◎

3 高齢者の日常生活を支える友愛活動「5つの活動」の推進

- (1) 友愛活動班と友愛活動員による生活支援活動の推進◎
- (2) 多様な通いの場づくりの推進（友愛サロン活動事例の紹介等）◎
- (3) 見守り支援活動の推進◎
- (4) 健康づくり支援（介護予防活動用具の貸出等）
- (5) 情報伝達支援（見守り情報や振り込め詐欺情報の提供等）◎

4 老人クラブの育成

- (1) 研修活動
 - 新任会長研修会の開催（6月）
 - 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会の開催（名古屋市・7月）★◎
 - 全国老人クラブ大会（秋田県・11月）
 - 女性リーダー研修会の開催（11月）
- (2) 女性リーダーの育成強化◎
 - 単位クラブへの女性リーダーの設置推進
 - 若手女性役員の増加
- (3) 「なごやかクラブ運営事務相談室」での相談対応◎

5 社会奉仕活動等の推進

- (1) 老人の日（9月15日）・老人週間（9月15日～21日）の取り組み
- (2) 全国一斉社会奉仕の日（9月20日）の取り組み
- (3) 市老連一斉社会奉仕の日（5月20日、12月20日）の取り組み
- (4) その他の推進事項
 - 高齢者の交通安全運動、防犯・防火活動、自主防災活動等の推進

6 広報・調査活動

- (1) 機関紙の発行（年4回、全クラブ会員へ配付）と内容の充実◎
- (2) 市老連ホームページを活用した組織内外への広報◎
- (3) クラブ活動における好事例の紹介を通じた活動の魅力度アップ★◎
- (4) 会員外にも届くクラブ活動の幅広い広報・PR★◎
- (5) 公益社団法人としての設立趣旨をふまえた会員外への行事紹介
- (6) 老人クラブ会員章の普及、老人クラブ傷害・賠償保険の加入促進
- (7) 老人クラブ活動に関する各種調査及び資料の収集、提供

7 関係機関・関係団体との連携及び交流

- (1) 公益財団法人全国老人クラブ連合会との連携
- (2) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会との連携
- (3) JASSくらぶ（企業退職者の会）との交流
- (4) 学区連絡協議会との連携強化◎
- (5) 子ども会等他団体との交流

8 会の運営

- (1) 新型コロナウイルス感染防止のための新しい生活様式に基づくクラブ活動の実践
- (2) 通常総会（年1回）の円滑な開催
- (3) 常任理事会（月1回）・理事会（月1回）の円滑な開催
- (4) 各委員会及び女性リーダー代表者会の円滑な開催
- (5) 関係機関・関係団体等との的確な事業調整
- (6) 公益社団法人事務の円滑な遂行
- (7) 運営補助金申請・精算事務のサポート◎

令和5年度 行事予定

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止又は延期となる行事があります。

名古屋市老人クラブ連合会		全老連・その他関係団体	
月日(曜日)	項 目	月日(曜日)	項 目
4月4日(火)	お花見ウォーキング(名東区)		
5月11日(木)	女性リーダー屋外研修会		
5月16日(火)	史跡散策(天白区)		
5月20日(土)	市老連一斉社会奉仕の日		
6月8日(木)	第31回老人クラブ大会・ 第48回通常総会(市民会館)	6月19日(月)	全老連評議員会(東京都)
6月14日(水)	新任会長研修会(昭和区)	7月6日(木)	東海・北陸ブロックリーダー
6月17日(土)	世代間交流スポーツ大会 (枇杷島SC)	～7日(金)	研修会(名古屋市当番)
		8月1日(火)	東海・北陸ブロック会長・女性
		～2日(水)	代表者会議(富山県)
		8月25日(金)	全老連活動推進員等セミナー
9月12日(火)	史跡散策(天白区)		
		9月15日(金)	老人の日
10月10日(火)	健康マージャン大会		老人週間(9月15日～21日)
10月11日(水)	史跡散策(天白区)	9月20日(水)	全国一斉社会奉仕の日
10月12日(木)	女性リーダーノルディック・ウ		
	ォーキング体験会	10月28日(土)	全国健康福祉祭愛媛大会
10月31日(火)	グラウンド・ゴルフ大会 (白川公園)	～31日(火)	(愛媛県)
		11月8日(水)	全国老人クラブ大会(秋田県)
11月14日(火)	史跡散策(東区)	～9日(木)	
11月17日(金)	健康づくりウォーキング大会 (東山総合公園)		
11月29日(水)	女性リーダー研修会		
		12月4日(月)	全老連高齢者の健康づくり・
12月1日(金)	ポッチャ競技大会(東SC)	～5日(火)	生活支援セミナー(東京都)
12月6日(水)	史跡散策(西区)		
12月20日(水)	市老連一斉社会奉仕の日		

名古屋市老人クラブ連合会		全老連・その他関係団体	
月日(曜日)	項 目	月日(曜日)	項 目
(令和6年)		(令和6年)	
1月16日(火)	史跡散策(中村区)		
2月7日(水)	七福神めぐり	2月1日(木)	全老連代表者会議(東京都)
2月	健康づくりセミナー	～2日(金)	
3月5日(火)	グラウンド・ゴルフ区対抗団体 戦指導者養成大会(白川公園)		
3月12日(火)	史跡散策(中区)	3月12日(火)	全老連評議員会(東京都)
3月19日(火)	健康マージャン大会		

◎ 定例会議(毎月)

第1木曜日 市老連「常任理事会」

第3木曜日 市老連「理事会」

第4木曜日 活動推進員事務連絡会

◎ 機関紙「名古屋市老人クラブ通信 なごやかひろば」(年4回 4・7・10・1月発行)