

読者のページ

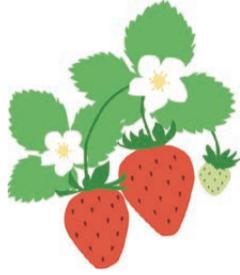
孫娘と植えたイチゴの苗

熱田区切戸南睦会

平田 明子

去年の春、当時小2だった孫娘と植えたイチゴの苗にごまつが...

から楽しみにしています。孫娘いわく「このイチゴ苗はど根性苗だね。だっておじいちゃんのアロエはたくさんあるのに氷...」



空の涙腺

天白区虹の会

山田 勝子

空の涙腺が緩み、一気に落ちて来る雨のすこさに、山も河も草木も止められず、人々の生活圏に押し寄せて来る水。

と自然を壊してきたわれわれ人間が罰をあたえられているかも。明日からの生活に不安がよぎる。



私の好きな“あんこ”

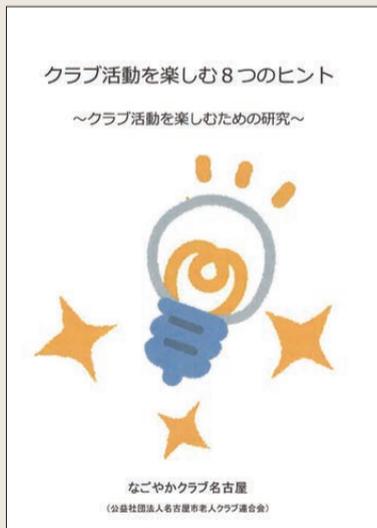
次号テーマ

「読者のページ」ではテーマも設けています。次号のテーマは「私の好きな“あんこ”」です。一年を通して私たちを幸せにしてくれる“あんこ”。

クラブ活動を楽しむ8つのヒント

人生100年時代といわれるようになりましたが、いつまで健康でいられるか、長く生きたとしても寝たきりや認知症になる、こうした不安がつきまといま...

このため、市老連は、「クラブ活動を楽しむ8つのヒント」と題して報告書をまとめました。



一般的には、同じことをやっていると飽きてしまいます。また、とりあえず楽しいことよりも、少々苦労した方が、楽しさが増します。自分が

知らないことや体験していないことが、楽しいという場合がよくあります。新たな発見です。一人でやるよりも、みんなでやった方が楽しい。クラブ活動も

一方、高齢になると、健康に不安が生じます。体力や知力の衰えから生活圏が狭くなり、親しくおしゃべりのできる友人も少なくなります。そして、孤独を感じるようになりま...



要です。

読者の声



なつかしの歌「すいかの名産地」など、子どもたちにぜひ教えて歌い続けたいと思います。ありがとうございます。(瑞穂区M)

グラウンド・ゴルフに出かけました。学校の運動場は日陰がないので、まわりの桜の木の下で休み、参加者のみんなと久しぶりのおしゃべり。それぞれの身体具合の話に盛り上がりました。(西区K)

答えがわかるのにだんだん時間がかかるようになってきましたが、人生で一度くらい当選できると期待して送っています。(中村区F)

学区の記事が掲載されているとうれしくなります。皆さまのご活躍も分かり、自分も頑張らなくてはと思います。(東区I)

新聞に出してもらえると、同級生から「今月載ってるよ」と言って電話をくれます。とってもうれしいです。(港区K)

グラウンド・ゴルフを週2回楽しんでます。何とか皆さんに楽しんで参加してもらえらるクラブになりたいと思っています。(緑区H)

90歳になった友人も多くてデイサービスにも週3回通っていますが、私が訪ねるたびに認知症が進んでいます。福祉がきめ細かく彼女を支えてくれることを願うばかりです。(瑞穂区M)

いつも楽しく読ませていただいています。初めて投稿しました。次号までのワクワク感が増しました。(緑区Y)

楽しく美しいこのクラブ通信を楽しみ拝読しています。お手軽料理参考にしています。(東区K)

