

令和5年度いきいき交流会 報告

日時 令和5年9月26日

会場 琵琶湖グランドホテル

研修 内容 各バス車内で、研修を実施
★オーラルフレイルの予防のために、「お口の体操」の実習

行程 東区各地ー土山SA（新名神）ー近江神宮ー琵琶湖グランドホテルー井筒八ッ橋本舗追分店ー土山SAー東区各地

概要 昨年に引き続き約200名も参加者がありました。お天気も暑すぎず、快適に過ごすことができました。大津の近江神宮では、階段を登って朱塗りの山門をくぐり百人一首ゆかりの天智天皇をしのび、ホテルでは美味しい昼食と琵琶湖の見えるお風呂でくつろぎ、ホテル売店や八ッ橋のお店などでお土産を買い込み、みなさん無事に笑顔で帰りました。

参加数

学区名	参加者数
東桜	14
東白壁	18
葵	35
筒井	31
旭丘	21
明倫	26
矢田	34
砂田橋	19
計	198



近江神宮参拝



殿島会長
あいさつ

198人の昼食会場



八ッ橋のお店でお買物

