# 八千代会たより

第１５２号
令和７年 ５月 １４日 発行
発　　行　平針南八千代会
発行責任者　早川　正春

## 会長就任挨拶

会長　早川 正春

この度、八千代会会長に就任することになりました早川正春です。

昨年３月に６年間努めてきた平針南学区自治会副会長の職を辞任して、のんびり老後の生活を過ごそうと思っていたところ、７月に山田会長からの突然の要請で、後を引き継ぐことになりました。永年、会のためにご尽力いただいた山田会長の想いを考えると身の引き締まる想いでおります。

昨今は昔と違い、人との繋がりが希薄になりつつあります。伝統ある八千代会の良きところを残し、改善すべきところは皆さまからもご意見を頂きながら行い、会員の皆さんがお互いに助け合い、安心安全で明るく、元気で、楽しい、居心地の良い会にしていきたいと考えております。

どうぞ、よろしくお願い致します。

年１回の総会が４月１３日(日)に平針南コミセンにて誕生会を兼ね行われました。この八千代会たよりは、通常誕生会当日に配布することになっていますが、この号だけは、総会の結果を出席されなかった会員にもなるべく早くお知らせするために、総会終了後に原稿を書きますので配布が遅れます。ご了承下さい。

総会の出席者は８９名、議長は会則により会長が務めました。下記の通り新役員が承認されました。令和６年度の会計決算及び令和７年度予算も承認いただきました。八千代会組織図、名簿と共に末尾に記載させていただきます。

## 役員改選(新役員紹介)

| | |
|---|---|
| 会　長 | 早川 正春（第２クラブ会長） |
| 副会長 | 山岸 利雄（第１クラブ会長） |
| 副会長 | 出葉 公　（第３クラブ会長） |
| 副会長 | 山下 君子（第４クラブ会長） |
| 会　計 | 山岸 利雄 |
| 監　事 | 清水 英三 |
| 監　事 | 深尾 光洋 |
| 顧　問 | 山田 悟友 |

## 八千代会の現況

| | |
|---|---|
| 会員数 | 158名（男性60名、女性98名） |
| 80歳以上 | 101名（64%） |
| 90歳以上 | 12名（8%） |
| 平均年齢 | 82.1歳 |

## 奉仕活動参加者への「寸志」の贈呈

令和６年度に街路及び公園の清掃、花壇の手入れの奉仕をされた方に、参加回数に応じて、名古屋市から頂いた報奨金の中から約１１万円を商品券で贈呈させて頂きました。

年間２６回、良い季節のときもあれば、暑かった夏、寒さに手がかじかんだ日もありましたが頑張って頂きありがとうございました。

新年度も始まりましたが途中からの参加も大歓迎です。ご参加をお待ちしています。

## 街路樹・公園愛護会活動予定（5月～7月）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 清掃 | 5月3日(土) | 5月１７日(土) | 朝8時より<br>※１０時より |
| | 6月7日(土) | ※6月１５日(日) | |
| | 7月5日(土) | 7月１９日(土) | |

・ 降雨の恐れの場合は、開始３０分前位に、各グループ長に各自お問い合わせ下さい。**中止の場合は翌週の土曜日に順延となります。**

※ ６月１５日(日)は町内一斉清掃の日で、６月２１日(土)の清掃の日に置き換えます。（花壇担当者は除く）細口池公園に１０時に集合してください。各街区清掃に割り当てされている方はそちらを優先してください。当会の清掃に参加したことに致します。その旨を各会長まで申し出てください。

## 会長退任にあたり

顧問　山田 悟友

私こと、本年の総会において、八千代会の会長を退任させていただくことといたしました。

会長職２年と副会長職８年、私なりに努力してまいりましたが、８４歳の高齢と体力の衰えを感じているためと、新会長をサポートできる健康状態のときに引き継ぎした方がよいと感じたからです。

後任に副会長の早川正春さんを八千代会会則第４条１項(１)により推薦し総会で承認されました。

新会長には新しい目で会の運営を見直し、より明るく楽しい会にしていただくよう期待しています。

最後になりますが、同時に退任された役員の方々のこれまでのご協力とご支援に対し感謝すると共に、厚くお礼を申しあげ私の退任の挨拶とさせていただきます。

## 「昔の遊びを楽しもう」

高島　　山下 英武

去る１月２２日に平針南小学校で「昔の遊びを楽しもう」というイベントが開催されました。１０年以上の歴史を重ねているようです。

平針南小学校から、平針南八千代会に「御協力をいただきたい」との依頼に対する活動とのことです。平針南小学校の教育活動の一環として、小学１年生を対象にして婆ちゃんや爺ちゃん達は子供の頃にこんな遊びをしていたよと、昔々の遊びを小学１年生たちと一緒に楽しみつつ体験しようというイベントです。この時の様子などをお伝えします。

遊びの種類は「おはじき」・「木ゴマ」・「けん玉」・「お手玉」・「あやとり」・「めんこ」の６種類でした。私たち八千代会からは、女性６名、男性６名が参加しました。６種類の遊びをそれぞれ２名ずつで担当しました。午前９時１５分に小学校の応接室に集合し先生から挨拶を頂き、本日の予定を説明されました。

早速、１年生達が待っているであろう体育館へ移動しました。体育館では先生や１年生たちが既に待機してくれていました。

私達が体育館に入るや否や１年生たちが「おはようございます。よろしくおねがいします。」と２回繰り返して挨拶をし、迎え入れてくれました。この１年生たちの元気溌剌とした歓迎の声に感動を覚えました。

そして先生の挨拶があり、その後八千代会の山岸氏と早川氏の挨拶がありました。続けて早速１年生たちは、６種類の遊び毎に定められた定位置へ駆け足で分散しました。先生の指揮で「おはようございます。よろしくおねがいします。」と再度元気な挨拶をもらいました。１年生たちの元気溌剌としたはち切れるような一糸乱れぬ挨拶に再び胸躍る感動をいただきました。これらの状況は担任の先生方の御指導の賜だろうと推し量りました。規律正しく素晴らしいです。

いよいよ遊びのはじまりです。１４名ずつが６グループに分かれて遊びをします。６種類の遊びをします。６種類の遊びを１３分間ずつ体験して進みます。ここからは私が担当させて頂きました「めんこ」のグループの様子を書きます。私は前日に「めんこ」の歴史を電子辞書で確認しました。江戸中期以降幕末にかけて流行した。図柄模様に、当時の人気俳優の家紋、火消(ひけし)の纏(まとい)、相撲、芝居、英雄もの等々があった。材質は江戸時代は泥めんこが出現した。等々の解説があります。また、明治時代には鉛板の「めんこ」が出現したとも。明治時代以降にボール紙製の「めんこ」が流行して現在に到っているという。形は円形、方形。大きさは色々。厚さも色々という。遊び方も色々。という解説もあります。

遊びを始める前に、辞書に記述されている要点を皆に話しました。すると早速児童の中の女子から質問が出ました。『泥で作った「めんこ」は、こわれてしまうんじゃない？』と。「そうだネ。質問ありがとう。」「こわれてしまうからどのようにした

でしょう？」と聞き返しました。数秒の間、みんなが考えて答えを話してくれました。「強く強く固める」「乾燥させて固くする」等々矢継ぎ早に答えてくれました。

１グループ１３分の持ち時間なので、私が答えを言いました。「そうだネ。昔々は紙類は貴重品だったので、今の茶碗やお皿みたいな陶器のように焼いて作ったそうだヨ。」と。「遊び方も色々と工夫していたらしいヨ。」と。

『「めんこ」の場合は、地面などに６から１２くらいの区画を描いて一定の（２ｍほど離れた）位置から「めんこ」を投げ入れて、相手の「めんこ」に重なれば自分の所得となり、もし重ならなかったり、線の上にかかったりすれば逆に相手に取られるという遊びもしたらしいヨ。いずれにしても「めんこ」の取り合いっこだよネ。』等々の話をして続いて急いで自分たちの遊びです。各人が自分の「めんこ」を体育館のフロアに１枚置いて自分の「めんこ」を打ち付けて、置いた「めんこ」をひっくり返せば成功です。２ｍｍないし３ｍｍの「めんこ」が殆んどです。分厚いので中々ひっくり返りません。ひっくり返そうと懸命に打ち付け続ける児童、諦めかけている児童と色々です。「おじちゃん、やったヨ。」と突然に声をかけて、ひっくり返した「めんこ」を指し示しガッツポーズする児童。それを見て諦めかけていた児童がまた打ち続ける等々みんなが楽しく遊んでくれました。

１３分間の制限時間になると先生の指揮で次の遊びに移動します。諦めかけていた児童もまだ遊びたい顔をしていますが移動です。

先生の指揮に合わせてみんなが一斉に「ありがとうございました。」と礼をしてくれました。全てのグループが同様にお礼をしてくれた事に大変な感動を受けました。みんなが６つの遊びを体験して定刻に全てを終了しました。そして児童たちは全員集合して整列しました。私達婆ちゃん爺ちゃんも横一列に整列して、お互いに「ありがとうございました。」とお辞儀をして終了しました。

児童たちが１列に並んで体育館を退出する時、一人ずつ「おじちゃんありがとうございました」とハイタッチを交わしてくれたことに再々度の感動をもらいました。私も『元気で頑張ってネ』と一人一人に声をかけました。

ここ最近、全国では、小学校において『小１プログラム』という課題が発生している様ですが、今回楽しく過ごさせていただきました平針南小学校では、そのような課題はなさそうだなと感じました。

先生方々の細やかな気配り、御指導の賜だろうと思った次第です。

一事、一動に対する規律、礼儀の正しさに感動の連続でした。教えられました。感謝！！

## 「令和7年度総会、誕生会の開催」

副会長（総会・誕生会担当）　山下 君子

去る、４月１３日に八千代会総会と誕生会が行われました。全出席者８９名を迎え、先に総会です。新しい役員のもとで始まりました。先々代会長、砂堀様の逝去を悼み、黙祷を捧げました。

令和６年度の会計報告、会計監査報告の後、出席者大多数の拍手をもって承認されました。

続いて誕生会。２・３・４月に誕生日を迎える方３９名、そのうち誕生会への出席者は１９名。私が副会長を受けて初めての大仕事です。お名前の読み方を間違えないよう、ゆっくりと、大きな声で、お呼びすることを心掛けました。そして全員の大きな拍手をもって、お祝いの言葉に代えます。

新役員の皆さん
ご苦労様です

八百彦さんのお弁当を開いて、笑顔になり、賑やかな話し声になり、宴は酣へと進んでいきます。前任者の遠山さんから「まず、自分が楽しみなさい。」と、アドバイスを頂いていました。緊張感の中でも少し心は落ち着いていられたかも知れません。もし、不手際がありましたらお許し下さい。誕生会の最後は、やはりこれです。皆で「ふるさと」を歌って閉会です。次回は７月１３日です。お逢いしましょう。

美味しいお弁当に、アルコールが
加わり会話がはずみます

これまで、誕生会にマジックショー、楽器演奏、太鼓、カラオケ、ビンゴゲーム等の余興をを実施してまいりました。これからも続けたく思います。
こんなことをしたい、あんなことをやって欲しいなど、皆さまからのアイデアをお待ちしています。
よろしくお願い致します。　　誕生会担当

## 「魅惑のシャトレーゼスイーツビュッフェと身延山参拝の旅」

平針南２丁目　遠山 登貴江

４月１５日、火曜日。８時に旧郵便局前に集合。男性１３名、女性２６名がバスに乗り込み出発する。心配していた雨はどこえやら。八千代会の旅は晴れると言うジンクスは当たっていた。新東名は高いところを走るので、景色が良い。遠くの海、名も知らない街々を見送る。新緑の山はまるでグリーンサラダ。いつしか静岡を通り抜け山梨へ。中部横断道路が開通し近くなりました。そして私達の楽しみな“シャトレーゼテラス日冨”に到着。食べ放題なので、一口サイズと思っていたらショーケースには立派なイチゴ、チョコ、チーズ等のケーキがズラーと並んでいる。あれこれ悩んでいただいたショートケーキ。やわらかーい。やさしい甘さ！これがテレビで話題の研究された低カロリーなケーキなのね。と納得し、シュークリーム、コーヒーゼリーと、３個もペロリ。自分でビックリ。でも、

バスの中では７個も食べたと言う強者がいて悔しい思いをした。でも、ショップでお友達に教えてもらい、家族と自分の為にどっさりお土産を買い込んで幸せでした。バスの中ではお腹いっぱいでウトウト。１時間弱ゆられて、日蓮宗総本山身延山久遠寺へ到着。名物のシダレ桜はもう散っていて残念！　山に点在する建物も樹木や庭も、きれいに整えられていて、日蓮さんへの人々の信仰の深さに感動でした。

帰りの車中は大ビンゴ大会を楽しみます。この旅を企画して下さった“旅の多助”さんの協力もあり毎回ワーワーと盛り上がります。家からほんの１０分足らず出ただけで、色々な体験が出来、楽しい思い出となりました。

では締めくくりは、早川会長のお言葉をお借りしましょう。『 **一度きりの人生。楽しんでいきましょう！**』

## 手芸は楽、苦？

ハンドメイドクラブ「結」　鵜飼智恵子

「結」は３年目を迎え、新部長小嶌さんでスタートしました。四月の作品は刺繍のクロスステッチ。小さな穴に刺しては戻し、そしてやり直しの繰り返しです。ついにルーペを買いました。やっと刺繍枠に入れ、かわいい飾りが完成。指導して頂いたＹ．Ｋさんありがとう、お疲れ様でした。私事ではありますが、最近眼の衰えを感じ眼科へ、白内障の診断です。手芸にとって目は命。小さな作業が見づらいことは苦です。「結」の方々の元気を頂きながら、話に花を咲かせ、楽しく月二回お逢いすること事に感謝。五月は紫が魅力のフエルトで作る花菖蒲です。

## スポーツクラブだより

スポーツクラブ部長　山岸 利雄

令和６年度スポーツクラブ杯が、３月２９日(土) 冷たい風の中、細口池公園で３０名が参加し開催されました。この大会は年５回行われる月例会で１位から３位に入賞した方と実力のある方をＡ組、その他の方をＢ組としてそれぞれ競い合います。令和６年度の結果は下記の通りでした。各組入賞者には賞品が贈呈されました。
惜しくも入賞を逃された方、しっかり練習し、今年度こそ賞品を手に入れましょう。
また、２月と４月に行われた月例会、３月に行われた名古屋市Ｇ・Ｇ協会大会の結果は下記の通りでした。

２月度月例会　２月８日(土)　細口池公園
参加者２９名

| 順　位 | 氏　名 | 打数 | H・O |
|---|---|---|---|
| 優　勝 | 山下 君子 | 35 | 2 |
| 準優勝 | 平山 和明 | 40 | 0 |
| 3　位 | 鵜飼 智恵子 | 41 | 0 |
| B・B賞 | 山岸 利雄 | 48 | 0 |

４月度月例会　４月１２日(土)　細口池公園
参加者３１名

| 順　位 | 氏　名 | 打数 | H・O |
|---|---|---|---|
| 優　勝 | 小川 紀久男 | 36 | 2 |
| 準優勝 | 鬼頭 建治 | 38 | 1 |
| 3　位 | 山下 君子 | 38 | 1 |
| B・B賞 | 榊原 美稚子 | 55 | 0 |

第３０回名古屋市グラウンド・ゴルフ協会大会参加者の成績

| 氏　名 | 打数 | H・O |
|---|---|---|
| 山下英武 | 38 | 1 |
| 鵜飼和雄 | 51 | 0 |
| 鈴木敏夫 | 40 | 1 |
| 服部鴻志 | 42 | 1 |

３月１５日　瑞穂グラウンド

参加者は４９２名
ゲーム終了直前に雨が降り始めたため、閉会式には出席せず帰路につきました。

スポーツクラブ杯　３月２９日　細口池公園　参加者３１名

A組

| 順　位 | 氏　名 | 打数 | H・O |
|---|---|---|---|
| 優　勝 | 山下 君子 | 32 | 2 |
| 準優勝 | 鬼頭 建治 | 32 | 2 |
| 3　位 | 松田 藤則 | 38 | 2 |
| 4　位 | 小川 紀久男 | 40 | 0 |
| 5　位 | 山下 英武 | 41 | 0 |

B組

| 順　位 | 氏　名 | 打数 | H・O |
|---|---|---|---|
| 優　勝 | 鵜飼 和雄 | 37 | 2 |
| 準優勝 | 小池 干男 | 37 | 0 |
| 3　位 | 鈴木 敏夫 | 41 | 0 |
| 4　位 | 山口 利子 | 42 | 1 |
| 5　位 | 蔭山 喜代子 | 42 | 0 |
| B・B賞 | 吉田 球子 | 50 | 0 |

# 集う！　囲碁同好会

実施日時 ： 毎週、月曜日・金曜日
午後１時 から５時
場　　所 ： コミセン

永年、多くのメンバーで運営されてきましたが、
高齢化により、退会者が増え、現在2名となりました。
歴史あるこの同好会を継続したく思います。
興味のおありの方、是非ご参加下さい。

問い合せ先 ： 山岸　080-1628-0408
コミセン　052-807-2511

## 誕生日おめでとうございます　（2月、3月、4月生まれの方 39名）

※名前は誕生日順となっています

| 担当理事 | 誕生月の方の氏名 | |
|---|---|---|
| 山岸 | 北地 正春 | 村瀬 正兼 |
| | 久米 偉夫 | — |
| 小川 | 小川 せつ子 | 高岡 陸照 |
| | 酒井田 鶴子 | 松原 節子 |
| | 近藤 ひで子 | 岩崎 孝行 |
| 鵜飼(智) | 安藤 正勝 | 小竹 治子 |
| 早川 | 佐藤 一義 | — |
| 鵜飼(和) | 鵜飼 和雄 | — |
| 幅 | 片山 弘子 | 牧 礼子 |
| | 森川 浩子 | 後藤田 みつ子 |
| | 山下 文子 | — |
| 筒井 | 栗崎 よしゑ | 栗崎 鐙 |

| 担当理事 | 誕生月の方の氏名 | |
|---|---|---|
| 大庭 | 惣野 久子 | 安田 喜代江 |
| | 河合 襠子 | — |
| 出葉 | 清水 ミヤ | 出葉 公 |
| 黛 | 小島 幸子 | 武田 賢司 |
| | 小川 喬 | — |
| 平山 | 若井 勇 | 酒見 高美 |
| | 吉田 球子 | — |
| 山田 | 加藤 和彦 | 松井 昌明 |
| | 小林 浩一 | 小南 保久 |
| | 西村 まちこ | 山田 悟友 |
| 服部 | 坪原 はる | 松川 義博 |

## 新会員紹介

| 氏　名 | 住　所 | 担当理事 |
|---|---|---|
| 加藤喜美恵さん | 南区笠寺町 | 山田顧問 |
| 牛田和子さん | 平針南３丁目 | 幅理事 |
| 松井かつさん | 平針南３丁目 | 幅理事 |
| 森川浩子さん | 平針南３丁目 | 幅理事 |
| 山下文子さん | 平針南３丁目 | 幅理事 |
| 木下八江さん | 中平３丁目 | 黛理事 |
| 加賀洋子さん | 平針南２丁目 | 山岸副会長 |
| 村瀬正兼さん | 平針南２丁目 | 山岸副会長 |
| 佐藤幸子さん | 平針南２丁目 | 山岸副会長 |
| 吉田輝世さん | 中平４丁目 | 黛理事 |

## 【訃　報】

謹んでお悔やみ申し上げます

砂堀 健　様　　平針南２丁目　　享年８４歳

# 編集後記

新役員による令和７年度がスタートしました。引き継ぎは受けたものの、分からないことが多く、色々つまずいています。

会員の皆さまにはご不便をお掛けすることが多々あるかと思いますが、ご理解とご容赦頂きますようお願い申しあげます。

この「八千代会たより」の私による編集も今号が最後となります。長い間、ご協力頂きありがとうございました。次号より出葉副会長が担当することになりました。これからもご支援、ご協力頂きますようお願い致します。

## 警察をかたる詐欺の電話増加

愛知県警察や他の都道府県警察をかたり、実際にニュースで報道されている捜査中の事件名を告げ、

「あなたに容疑がかかっている」
「警察に出頭して欲しい」

「リモートで取調べを行う」などと言って、SNSに誘導され、個人情報を聞かれた挙げ句、「資金調査」や「優先捜査」などの名目で金銭をだまし取る手口です。

LINEで
取調べ !?
逮捕状 !?
資金調査 !?

**絶対にありません!!**

最近、通信局や警察等を名乗る犯人からLINEに誘導されて金銭をだまし取られる被害が多発しています。

「警察＋LINE」は詐欺を疑って！

⚠ 警察からLINEでのやりとりを案内された場合は、詐欺を疑い、最寄りの警察署へご相談を。

# 平針南八千代会　令和６年度　決算書

自　令和　６年　４月　１日
至　令和　７年　３月３１日

***収入の部***

単位　円

| 科　目 | 予　算 | 決　算 | 増　減 |
|---|---|---|---|
| 繰　越　金 | 1,249,243 | 1,249,243 | 0 |
| 会　　費 | 192,000 | 194,500 | 2,500 |
| 助　成　金 | 861,840 | 901,840 | 40,000 |
| 誕生会参加費 | 190,000 | 184,500 | -5,500 |
| 寄　付　金 | 10,000 | 10,000 | 0 |
| 預金利息 | 12 | 176 | 164 |
| 雑　収　入 | 0 | 6,000 | 6,000 |
| 合　計 | 2,503,095 | 2,546,259 | 43,164 |

***支出の部***

| 科　目 | 予　算 | 決　算 | 増　減 |
|---|---|---|---|
| 会場費 | 25,000 | 14,200 | -10,800 |
| 会合特別会計費 | 800,000 | 769,909 | -30,091 |
| 旅行特別会計費 | 80,000 | 42,115 | -37,885 |
| クラブ活動費 | 210,000 | 270,000 | 60,000 |
| 奉仕活動費 | 110,000 | 107,485 | -2,515 |
| 慶弔費 | 40,000 | 39,000 | -1,000 |
| 拠出費 | 21,600 | 21,600 | 0 |
| 事務費 | 65,000 | 97,391 | 32,391 |
| 慰労金 | 40,000 | 42,000 | 2,000 |
| 雑費 | 10,000 | 0 | -10,000 |
| 予備費 | 40,000 | 0 | -40,000 |
| 小計 | 1,441,600 | 1,403,700 | -37,900 |
| 繰越金 | 1,061,495 | 1,142,559 | 81,064 |
| 合計 | 2,503,095 | 2,546,259 | 43,164 |

***預金現金***

| 科　目 | 金　額 |
|---|---|
| 現　　金 | 679 |
| 郵便貯金 | 1,136,826 |
| 名古屋銀行 | 5,054 |
| 合計 | 1,142,559 |

※名古屋銀行内訳

| | |
|---|---|
| 平針団地第一街路樹特定愛護会 | 1012 円 |
| 平針団地第二街路樹特定愛護会 | 1012 円 |
| 平針団地第三街路樹特定愛護会 | 1012 円 |
| 平針団地第四街路樹特定愛護会 | 1012 円 |
| 細口池公園第三愛護会 | 1006 円 |

## 監　査　報　告

令和６年度の関係諸帳簿及び証拠書類を監査したところ、その内容はいずれも明確であり、適切であったことを認めます。

令和　７年４月５日　監事　深尾光洋
監事　清水英三

確　認　　八千代会会長　少四宮仁
自治会会長　榛谷宜史

# 平針南八千代会　令和７年度　予算書

自　令和7年 4月　1日
至　令和8年 3月３１日

## *収入の部*

単位　円

| 科　目 | 金　額 | 摘　要 |
|---|---|---|
| 繰越金 | 1,142,559 | |
| 会費 | 186,000 | １２００円×１５５名 |
| 助成金 | 861,840 | 市補助金 186,240円　友愛活動助成金 21,600円<br>街路公園報奨金 324,000円　自治会助成金 390,000円 |
| 誕生会参加費 | 180,000 | ５００円×９０名×４回 |
| 寄付金 | 10,000 | 祝儀 |
| 預金利息 | 176 | ゆうちょ銀行 |
| 雑　収　入 | 0 | |
| 合　計 | 2,380,575 | |

＊自治会助成金内訳

1，八千代会助成金　320,000円　　2. 清掃団体助成金　10,000円

3，シニアトレーニング助成金　30,000円　　4，花壇（園芸クラブ）助成金30、000円

## *支出の部*

| 科　目 | 金　額 | 摘　要 |
|---|---|---|
| 会場費 | 18,000 | 誕生会、総会、役員会等の会場借料他 |
| 会合特別会計費 | 800,000 | 誕生祝金券、誕生会等の食事、飲み物代等の補助 |
| 旅行特別会計費 | 50,000 | 旅行の飲み物代、賞品代等の補助 |
| クラブ活動費 | 270,000 | スポーツ、書道、園芸、卓球、シニアトレーニング<br>健康マージャン、ハンドメイド等各クラブへの補助金 |
| 奉仕活動費 | 110,000 | 街路、公園清掃参加者への寸志、用具購入費他 |
| 慶弔費 | 40,000 | 祝儀、お見舞い、香典等 |
| 拠出費 | 21,600 | 市、区老連会費等 |
| 事務費 | 70,000 | 主として印刷コピー代、各種文具、封筒などの購入 |
| 慰労金 | 40,000 | 役員への報奨金 |
| 雑費 | 10,000 | 上記の区分以外の費用 |
| 予備費 | 40,000 | 雑費と同じだが、臨時に必要となった費用 |
| 小　計 | 1,469,600 | |
| 繰越金 | 910,975 | |
| 合　計 | 2,380,575 | |

**令和7年4月13日**

**八千代会会長　　早川正春**

# 平針南八千代会組織図

2025年4月13日現在

## 平針南八千代会　会員名簿（クラブ別）　太字は会長　　令和7年4月8日

| 第1クラブ | | 第2クラブ | | 第3クラブ | | 第4クラブ | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 番号 | 氏　名 | 番号 | 氏　名 | 番号 | 氏　名 | 番号 | 氏　名 |
| 1 | **山岸　利雄** | 1 | **早川正春** | 1 | **出葉　公** | 1 | **山下　君子** |
| 2 | 遠山　登貴江 | 2 | 佐藤　一義 | 2 | 小田切　安孝 | 2 | 山田　悟友 |
| 3 | 小林　軍治 | 3 | 佐藤　幸子 | 3 | 大庭　フヂ | 3 | 吉田　球子 |
| 4 | 稲富　稔 | 4 | 鈴村　綾子 | 4 | 山本　定弘 | 4 | 中川　カツコ |
| 5 | 北地　正春 | 5 | 横井　美智代 | 5 | 山本　早苗 | 5 | 小池　干男 |
| 6 | 杉山　元寛 | 6 | 駒瀬　伸二 | 6 | 杉浦　満寿美 | 6 | 澤田　敏行 |
| 7 | 久米　偉夫 | 7 | 久富　純 | 7 | 原　健吉 | 7 | 平山　和明 |
| 8 | 安藤　正勝 | 8 | 飯田　詔子 | 8 | 安田　喜代江 | 8 | 若井　勇 |
| 9 | 山口　利子 | 9 | 鵜飼　和雄 | 9 | 安江　喜久代 | 9 | 中野　愛子 |
| 10 | 小竹　治子 | 10 | 宮地　立子 | 10 | 惣野　久子 | 10 | 副島　恵美子 |
| 11 | 遠山　昌克 | 11 | 山瀬　千里 | 11 | 河合　襠子 | 11 | 加藤　トモ |
| 12 | 小嶌　美鈴子 | 12 | 牧　礼子 | 12 | 岡田　允恵 | 12 | 酒見　高美 |
| 13 | 水野　眞吾 | 13 | 熊木　幸子 | 13 | 河田　稔子 | 13 | 山田　肇代 |
| 14 | 小川　紀久男 | 14 | 筒井　滋 | 14 | 野村　靖子 | 14 | 中田　章夫 |
| 15 | 小川　せつ子 | 15 | 吉田　かね子 | 15 | 平生　京子 | 15 | 渡辺　道子 |
| 16 | 西村　延子 | 16 | 橋井　睦子 | 16 | 松田　由美子 | 16 | 津田　千恵子 |
| 17 | 水草　晃一 | 17 | 幅　良枝子 | 17 | 村瀬　美奈子 | 17 | 牧野　博 |
| 18 | 松原　節子 | 18 | 後藤田　みつ子 | 18 | 原　みつゑ | 18 | 小南　保久 |
| 19 | 岩崎　孝行 | 19 | 高橋　英子 | 19 | 武田　賢司 | 19 | 大谷　昇 |
| 20 | 鵜飼　智恵子 | 20 | 横井　政枝 | 20 | 清水　英三 | 20 | 服部　鴻志 |
| 21 | 榊原　美稚子 | 21 | 小畑　比奈枝 | 21 | 清水　ミヤ | 21 | 仲嶺　冨美子 |
| 22 | 鬼頭　建次 | 22 | 森　弘子 | 22 | 長谷川　哲朗 | 22 | 松川　義博 |
| 23 | 高岡　陸照 | 23 | 片山　弘子 | 23 | 長谷川　玲子 | 23 | 松川　和子 |
| 24 | 庄田　千枝 | 24 | 坂本　邦彦 | 24 | 小川　喬 | 24 | 坪原　はる |
| 25 | 鈴木　敏夫 | 25 | 筒井　雅恵 | 25 | 田口　昭子 | 25 | 栗林　欽次 |
| 26 | 松田　藤則 | 26 | 筒井　吉秋 | 26 | 黛　利子 | 26 | 山下　英武 |
| 27 | 竹内　由紀子 | 27 | 蔭山　喜代子 | 27 | 深尾　光洋 | 27 | 横山　正臣 |
| 28 | 森　正志 | 28 | 栗崎　鐙 | 28 | 深尾　淑子 | 28 | 平尾　明康 |
| 29 | 中西　良數 | 29 | 栗崎　よしゑ | 29 | 小島　幸子 | 29 | 平尾　幸子 |
| 30 | 藤原　津多子 | 30 | 生田　昌子 | 30 | 早川　菊栄 | 30 | 星野　弘子 |
| 31 | 森川　麗子 | 31 | 牧野　幹雄 | 31 | 長田　朝子 | 31 | 林　千恵子 |
| 32 | 酒井　田鶴子 | 32 | 小林　美好 | 32 | 伊藤　隆子 | 32 | 浦野　幸子 |
| 33 | 木村　猛 | 33 | 木澤　裕子 | 33 | 川島　優子 | 33 | 小林　浩一 |
| 34 | 杉田　芳子 | 34 | 山下　文子 | 34 | 木下　和子 | 34 | 植村　久美子 |
| 35 | 佐藤　淑子 | 35 | 森川　浩子 | 35 | 岡田　光子 | 35 | 松井　昌明 |
| 36 | 近藤　ひで子 | 36 | 松井　かつ | 36 | 木俣　知子 | 36 | 村木　福恵 |
| 37 | 井上　スズ子 | 37 | 牛田　和子 | 37 | 平出　久子 | 37 | 加藤　和彦 |
| 38 | 酒井　哲夫 | | | 38 | 氏原　隆安 | 38 | 西村　まち子 |
| 39 | 武部　きみ子 | | | 39 | 西尾　孔克 | 39 | 加藤　喜美恵 |
| 40 | 村瀬　正兼 | | | 40 | 木下　八江 | | |
| 41 | 加賀　洋子 | | | 41 | 吉田　輝也 | | |

※　６月に１１街区及び１２街区にお住まいの会員さんが９街区に引越しされます。
所属クラブ（第１～第４）及び担当理事の変更が行われる予定です。
お名前の記載がない、お名前の表示が違っている等の場合は理事まで連絡下さい。

# 八千代会たより

第１５１号
令和７年 １月 １２日 発行
発　　行　平針南八千代会
発行責任者　山田　悟友

## 令和7年（2025年）を迎えて

会長　山田 悟友

**会員の皆様、あけましておめでとうございます。**
**今年もよろしくお願いします。**

新春を迎えて心を新たにし、皆さんそれぞれに新しいお正月をお過ごしになられたと存じます。

今年は巳年、十二支の中で最も謎めいた動物で、巳年生まれの人は自身の判断に従って行動することがあり、執着心が強いという特徴があります。こう決めたことに決してあきらめることなく、望むような結果が出るまでは粘り強く取り組むタイプと言われています。

【会員の中で巳年生まれの方は】
昭和04年（1929年）96歳 該当者　なし
昭和16年（1941年）84歳 該当者　１３人
昭和28年（1953年）72歳 該当者　１人
昭和40年（1965年）60歳 該当者　なし

新年を迎えるにあたって、当会の昨年を振り返ってみますと、まず全体の行事としての誕生会や、春･秋の旅行、清掃ボランティア活動などは、ほぼ予定通り大きなトラブルもなく実施できました。これも一重に会員の皆様のご協力があってのことで、この紙面を借り厚くお礼申し上げます。

クラブ活動についても、健康マージャン教室、スポーツクラブ、シニアトレーニング体操、卓球クラブ、書道教室、園芸クラブ、ハンドメイドクラブ「結」、それぞれ活発に活動している様子で、これも各クラブの部長や関係者の方々のご努力の賜と厚くお礼申しあげます。

## 街路樹・公園愛護会活動予定（２月～４月）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 清掃 | ２月１日(土) | ２月１５日(土) | 朝９時より |
| | ３月１日(土) | ３月１５日(土) | |
| | ４月５日(土) | ４月１９日(土) | 朝８時より |

※ 降雨の恐れの場合は、開始３０分前位に、各グループ長に各自お問い合わせ下さい。

# 「10月の誕生会はドンドコ秋祭り

副会長（誕生会担当）遠山 登貴江

１０月１３日(日)コミセンにて８・９・１０月生まれの方の誕生会が行われました。９０名もの参加者で会場は笑顔で満員です。

山田会長の挨拶とお知らせで始まり、リンゴ狩りのお誘い、ハンドメイドクラブ「結」のクリスマスツリー作りの紹介等があり、いよいよ誕生会です。該当される会員の方をおひとり、おひとりご紹介。そして祈福の大拍手です。お好みの飲み物を手に乾杯、会食へと続きます。

季節を感じる八百彦のお弁当はいつも好評です。会場のあちらこちらでおしゃべりの花が咲き、賑やかです。その宴を盛り上げてくださったのが、“平針南どんどこ”の太鼓です。ハチマキもキリリンとかっこ良く、みごとなバチさばきです。ダンシングヒーローから天白音頭、炭坑節と続きます。その調子の良さに、手拍子で応じ思わず踊り出してしまいました。

次回、１月の誕生会はどんな会になるのでしょう。楽しみです。

# 秋の2回目日帰り旅行　南信州りんご狩りの旅

副会長（旅行担当）小田切 安孝

今年の異常気象でつい半月前までは夏日が続いていたと思ったら、やっと短い秋を感じる季節となり、秋の２回目の日帰り旅行は１１月２９日に昨年好評で今年も是非とリクエストのあった南信州のりんご狩りを計画したところ、参加者は４０名(男性１３名、女性２７名)と昨年と同様大型バスはほぼ満席となった。定刻９時に出発。順路は東名から中央道経由だったが、中央道の多治見～土岐間の集中工事で連日渋滞が出ているため、グリーンロード八草経由で瀬戸赤津ICから東海環状道土岐JC、中央道経由に変更となった。朝のカステラ付きのモーニングコーヒーを飲んで、バスガイドさんからの行程の案内等を聞きながら途中恵那峡SAで休息。中央道松川ICで降りて昨年と同様「奥田農園」に到着。昨年は時期が早かったのでりんご狩りは「シナノスイーツ」と「陽光」の２種類の食べ比べができましたが、今年は時期的に「サンふじ」１種類のりんご畑に入って赤いりんごを選んで各自もぎ取って試食する。中心に密が多く入っていて美味しかった。試食後、お土産用のりんごをもぎ取ったり、箱詰めの５ｋｇ用、１０ｋｇ用、ジャム用を購入。帰りにりんご園からお土産のりんご２個をもらう。

りんご園を出て駒ヶ根市の養命酒工場を見学する。既存の駒ヶ根工場の敷地を使って、食・買・遊を楽しめる体験型複合施設として「くらすわの森」が本年１０月新装オープンした。今までの工場見学と試飲の施設の他に「森の図書館」、円形施設の「フォレストリング」ではカフェやスイーツの軽食、パン工房、地元の農産品の販売、古い蔵を移築した「弐の蔵」はレストランがありピッツァ等の食事ができ、「壱の蔵」で養命酒や健康食品雑貨を販売するショップ等新しい施設を見て回りお土産を購入する。

この日は日本列島に寒気団が南下し、工場を出発する頃は駒ヶ根付近は時雨で雪が舞う天気となる。昼食は近くの「古民家レストラン東右衛門」で、バスを降りて雪の中で記念写真をとってから食堂に入る。名物の揚げたてのソーストンカツと信州そばを食べる。最後に「信州里の菓工房」に寄り、和洋菓子のお土産を買って松川ICから中央道に入り帰路に着く。恵那峡までの間にお楽しみビンゴゲームを行なう。恵那峡SAで休息を取って、夕方の渋滞もなく順調に平針に１７時４５分到着。今回は箱入りりんごのお土産が多かった為皆様大変ご苦労されていました。

最後に本年は春２回、秋２回の日帰り旅行を実施したところ、毎回会員の多数のご参加をいただきました。皆様のご協力によりまして無事だった事に厚くお礼申し上げます。来年の旅行もお楽しみに。

石山寺を出発して京都に入り約１時間で嵐山に到着。渡月橋をバックに記念撮影。レストラン嵐山で昼食。食後は渡月橋や周辺を散策。土産物店で京名物の漬け物や八ッ橋等をお土産に買う。渡月橋は国内旅行客より外国人観光客が多かった。渡月橋を出発して車窓から八坂神社や祇園を眺めながら東山の高台寺に到着。

バスガイドの誘導で二年坂から三年坂を散策。狭い路地にはあふれんばかりの外国人旅行者が行き交い、土産物店や食べ物店も満員で、１時間の散策時間もあっと言う間に過ぎた。

※ お詫び

「八千代会たより」１５０号の３ページ「秋の日帰り旅行」の記事中、京都市内観光のうち嵐山と東山地区散策の記事が抜けておりました事をお詫び申し上げます。右記に抜けた箇所を記載させて頂きます。

１５０号の文章に加えご拝読いただければ幸いに存じます。

編集担当　山岸 利雄

# 天シ連演芸大会

山岸 利雄

１１月２０日(水)に天白文化小劇場で天白区シニアクラブ連合会の５０周年記念の演芸大会が行われました。安江会長、水野区長のご挨拶に続き、各学区より歌謡吟やコーラス、民謡、歌謡曲が披露されました。

八千代会から深尾光洋さん、安江喜久代さん、杉浦満寿美さん、安田喜代江さんの四人が歌謡曲を熱唱されました。

# 各クラブ 新年の挨拶　（原稿到着順）

## 1、 園芸クラブ

部長　清水 英三

明けましておめでとうございます。

当クラブの花壇は平針住宅交差点北西角にあり、会員は現在九名で十年以上続いています。山本さん、黛さん、私と三名が自宅で種を蒔いて苗をつくり、それを花壇に全員で植え付けています。

昨年は異常気象で暑い日が続きましたが、春にはマリーゴールド、ビオラ、金盞花、夏にはひまわり、百日草、千日紅、青いサルビア等を咲かせ、秋にはコスモス、けいとう等花壇を花で彩どりました。

夏は毎日の水遣りが大変でしたが、何とか花を枯らさずに続けて、秋には葉げいとうが見事で写真を撮っている方がよく見受けられました。このように関心を持って頂けると手入れのし甲斐があると皆喜んでいます。今は葉牡丹とビオラが綺麗に咲いています。通路に雑草がよく生えて大変でしたが、黒いシートを敷いて少し楽になりました。今年も全員で頑張って綺麗な花を咲かせるよう努力します。

## 2、 シニアトレーニング体操

部長　黛 利子

明けましておめでとうございます。

シニアトレーニングは現在３０名の会員で楽しんでいます。少しお部屋が狭く隣の方とぶつからない様に、顔があたったら笑顔でニッコリ！！　転倒しない「体づくり」をしています。

これから寒さに向かいますが、カゼ等に注意して乗り切りましょう。

コミセンにて毎週金曜日(9：30～11：00)。一緒に「健康づくり」しませんか。

## 3、 ハンドメイドクラブ「結」

部長　鵜飼 智恵子

新年明けましておめでとうございます。

「結」３年目、昨年は何と言っても羽子板。個性溢れる美しい作品となり、シニア作品展でも自慢の作でした。今私達は雛作りに挑戦中です。百年前の帯を頂きましたが、もったいない気持ちが強く眠った状態でした。やっとお雛様に決定。帯は思っていたより針通りも良く小さな渋い男雛、女雛を完成します。今年は自分作の雛で祝う事にしましょう。

この二年間、作品を完成させる事に忙しい日々を送った思いです。師走の忙しい日、三月までの予定を決定。初心忘るべからず。二年前に戻り新しい年を迎える事。「結」からの挨拶とさせて頂きます。

## 4、 卓球クラブ

部長　筒井 滋

八千代会の皆様、新年のお慶びを申し上げます。卓球クラブの皆さんも良い新年を迎えられたことと思います。

卓球クラブは今年で１４年目になります。２０１９年７月２３日に今の新集会所に移りました。快適なホールで卓球が出来感謝しています。あれからもう５年になります。今部員は１７名居ます。みんな仲良く楽しく笑い声の絶えない人たちの集まりで感謝しています。此から寒さも一段と厳しくなります。体に気をつけてお過ごし下さい。

卓球に興味のある方は是非見学に来て下さい。朝９時より月･木･土曜日に集会所でやっています。入部をお待ちしています。

皆様の健康と幸せをお祈りします。

## 5、健康マージャン教室

部長　出葉 公

新年あけましておめでとうございまあす。本年もよろしくお願いいたします。

マージャン教室ではコロナ禍は、安全を考慮し開催数を減らしていましたが、昨年から徐々に回数を増やし、今年は毎週火曜日開催とし、会員２５名でのスタートとなりました。

昨年は女性の活躍が目覚ましく、第１回大会では早川さんが優勝、そして１２月の第３回大会、優勝深尾氏、２位山瀬さん、３位小畑さん、５位早川さんと上位に３名と健闘し、１０位中西氏、１５位稲富氏、２０位大谷氏、Ｂ・Ｂ賞水草氏、令和６年最後のマージャンを楽しく終える事ができました。

今年はインフルエンザの動向も気になりますが、お互いの健康を気遣いながら楽しく進めていきたいと思います。

## 6、書道教室

部長　松井 昌明

あけましたおめでとうございます。

新しい年の始まりに書道教室よりごあいさつさせて頂きます。現在１０名の部員が浦野南泉講師の指導の下「書」を通じて地域の皆様と月に２度楽しい時間を過ごしています。また、年に一度作品展に出品します。

毎月第２、第４木曜日に平針南コミセンで行っていますので、是非見に来ていただき、興味があれば入部をお勧めします。親睦会も年２回行っています。

末筆ではございますが今年も皆さまにとって幸多き年になります事をお祈り致します。

## 7. スポーツクラブ

部長　山岸 利雄

明けましておめでとうございます。

スポーツクラブはグラウンド・ゴルフを愛好する人で構成し、「豊かな心」、「生きる喜び」、「健康づくり」などをはぐくむため、グラウンド・ゴルフの精神であるマナー・ルールを守り、思いやりなどに努め親睦を図ることを目的としています。

現在部員３５名で、毎週火・木・土曜日の朝(4月～9月は8時30分、10月～3月は9時より)、細口池公園グラウンドで楽しんでいます。誰でもできるスポーツです。一度見学においで下さい。優しくお教えします。

今年１０月多くの対外試合が行われました。１２日の市民スポーツ祭で筒井さんが打数３７，平山さんが３９と健闘されましたが惜しくも入賞には到りませんでした。

２４日の愛知県G・G協会中部地区大会でＢグループ(A, B, C３グループ)で山岸が打数３６で５位に入賞できました。Ａグループの栗林さんも３７と健闘されましたが惜しくも入賞を逃しました。２９日に行われました年金協会Ｇ・Ｇ決勝大会では小田切さんが打数１４(雨天のため1ゲームで終了）と大健闘でしたが６位の入賞にとどまりました。

１１月３日に行われた自治会主催のＧ・Ｇ大会では植村さんが打数３５で優勝、２位に小田切さん(打数３７）、３位に鵜飼(和)さん（打数３８)と健闘されました。

１１月の月例会、１２月の年末大会の結果は下記の通りです。入賞された方、おめでとうございました。

１１月度月例会の結果　（細口池公園）

| 順位 | 氏名 | 打数 | ＨＯ |
|---|---|---|---|
| 優勝 | 松田 藤則 | 32 | 2 |
| ２位 | 安藤 正勝 | 38 | 2 |
| ３位 | 小林 健 | 39 | 1 |
| Ｂ・Ｂ賞 | 鬼頭 建治 | 55 | |

年末大会の結果（長島グラウンド）

| | | | |
|---|---|---|---|
| 優勝 | 筒井 吉秋 | 41 | 2 |
| ２位 | 岩崎 孝行 | 47 | 1 |
| ３位 | 小田切 安孝 | 47 | |
| ４位 | 澤田 敏行 | 48 | |
| ５位 | 山下 英武 | 48 | |
| Ｂ・Ｂ賞 | 鵜飼 和雄 | 58 | |

## 誕生日おめでとうございます　（１１・１２・１月月生れの方４１名）

敬称略

| 担当理事 | 誕生月の方々の氏名 | | 担当理事 | 誕生月の方々の氏名 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 山岸 | 小林　軍治 | ― | 小田切 | 野村　靖子 | 岡田　光子 |
| 遠山 | 遠山　昌克 | 水野　眞吾 | | 松田　由美子 | 小田切　安孝 |
| 小川 | 杉田　芳子 | 小川　紀久雄 | | 木下　和子 | 平生　京子 |
| | 武部　きみ子 | 竹内　由紀子 | 出葉 | 西尾　孔克 | 深尾　光洋 |
| | 中西　良數 | 酒井 哲夫 | | 早川　菊栄 | ― |
| | 松田　藤則 | ― | 黛 | 小川　喬 | 中條　良枝 |
| 早川 | 坂本　邦彦 | ― | | 田口　昭子 | ― |
| 横井 | 駒瀬　りつ子 | ― | 小池 | 澤田　敏行 | ― |
| 幅 | 幅　良枝子 | 小畑　比奈枝 | 平山 | 平山　和明 | 平尾　幸子 |
| | 山瀬　千里 | ― | | 平尾　明康 | |
| 筒井 | 生田　昌子 | 蔭山　喜代子 | 山田 | 山田　肇代 | 浦野　幸子 |
| 大庭 | 長田　朝子 | 杉浦　満寿美 | | 星野　弘子 | 渡辺　道子 |
| | | | 服部 | 服部　鴻志 | 栗林　欽次 |

**【 新会員紹介 】**　３名（１０・１１月入会）

| 氏　名 | 住　所 | 担当理事 |
|---|---|---|
| 林 三樹夫さん | 天白区高坂町 | 出葉理事 |
| 西尾 孔克さん | 天白区平針３丁目 | 出葉理事 |
| 武部 きみ子さん | 天白区平針南２丁目 | 小川理事 |

**【 訃　報 】**

謹んでお悔やみ申し上げます

森山 英夫 様　平針南３丁目　令和6年11月11日ご逝去　享年８９歳

河合 恒一 様　平針南３丁目　令和6年12月15日ご逝去　享年８８歳

# 令和7年度老人クラブ傷害保険加入申込みの変更について

副会長（保険担当）　小田切 安孝

現在、老人クラブ傷害保険の加入申込みにつきましては、八千代会の保険担当者から活動クラブの部長様に１月末に申込みと保険掛金の集金をお願いしておりますが、令和７年度申込み分から下記の通り変更致しますのでよろしくお願い申し上げます。

記

**１，今回の変更理由**

（１）従来は八千代会全体で保険担当者が１名で保険業務を担当しておりましたが、「全国老人クラブ連合会」からの指示により２０２２年４月より、申込みクラブ名「八千代会」を「八千代会第１クラブ」から「八千代会第４クラブ」までの各単位老人クラブ毎の扱いとして各クラブに保険担当者（会長職）をおいて申込み業務を行うこととなりました。

（２）八千代会の活動クラブで現在保険に加入しているのは、スポーツクラブ、卓球クラブ、シニア、トレーニング体操、カラオケクラブ（休止中）で活動している方です。最近クラブ活動に入っていない会員の方から加入の問い合わせがありましたので、７年度申込み分から、すべての会員の申込みを受け付けるため。

**２，加入申込みの流れ**

| | 現行（令和６年度まで） | 変更（令和７年４月以降） |
|---|---|---|
| 加入申込み | ・１月末に、活動クラブ毎に加入申込みと掛け金を取りまとめ、保険担当者へ渡す | ・八千代会会員全員に申込み用紙を配布<br>・申込書と保険掛金を担当理事に提出 |
| 取りまとめ | ・保険担当者が活動クラブから集めた名簿から単位クラブ毎に区分して第１クラブから第４クラブ保険担当者に配分 | ・各単位クラブの保険担当者が、担当理事から申込書と掛金を取りまとめる |
| 本部への申込み | ・各単位クラブの保険担当者が全老連保険係に申し込む | ・各単位クラブの保険担当者が全老連保険係に申し込む |

**３，令和７年度保険加入の申込み**

１月中に傷害保険加入申込書と傷害保険パンフレットを配布しますので、加入希望者は保険加入申込書と保険掛金を添えて２月５日(水)までに担当理事まで申し込んで下さい。

# 編集後記

新年明けましておめでとうございます。

令和６年は皆さまにとって満足のいく１年でしたか。私は目標としていた読書は思うようにいかず悔いが残りましたが、１年を通じ大変有意義な時間を過ごせたと思っています。楽しいこと、辛いこと、いろいろな経験ができ勉強になりました。

先日ある週刊誌を読んでいて気になった記事がありました。「人生の壁を越える」の題名で書かれた３名の著名人の記事で、幸せな老後を送るにはどうすればよいかが語られていました。

その中で養老孟司さんの記事に惹かれました。壁にあたっても悩むことのないようにするにはどうすればよいかとの内容でした。その最後は「子供心に返って『楽しいと感じること』を探すのもいい。自分の好きなようにやりましょう。人生の壁を乗り越えるには、『 囚われない、偏らない、こだわらない 』。これが一番大事です」と結ばれていました。

この「囚われない、偏らない、こだわらない」は、以前テレビや週刊誌でよく拝見した元薬師寺管主の高田好胤(法胤)さんの「かたよらないこころ、こだわらないこころ、とらわれないこころ」と相通じると思いました。高田好胤さんは人々が幸せな人生を送れるように「般若心経」のエキスとして語られました。人生、幸せへの道はいろいろあると思いますが、養老孟司さんや高田好胤さん言葉も参考になるように思います。

令和７年、皆さまが心身健やかで幸せな日々を過ごせますようお祈り申しあげます。

編集担当　山岸 利雄