

読者の声



75年の畑作

西区平中永寿会 齋藤 文子

伊吹山を仰ぎ、私は75年間畑作をしています。現在も自転車です...

私は野良仕事が大好きです。一緒に野良仕事をしてきた友が死んでしま...



ある日お隣の方が「仕事があることはいいことよ」と言われまし...

若鷺の唄

港区高南会 墨田 初美

母がよく唄っていた。記憶をたどると私が幼稚園の前から口ずさん...

「デイサービスを楽しんでいるね」と友達。毎日がとっても楽しいです。年を取っても私は笑顔。

ワクワクがいっぱい

天白区御前場むつみ会 渡辺 順子

私は、旅、映画、読書を楽しんでいる。先日、高倉健主演の「鉄道員」を再度見た。

テーマ投稿

1月号のテーマ

「私の好きなあんこ」

私の好きなあんこ

昭和区村雲寿楽会 松本 静子

今から60数年前、私が小学生の頃、6月に入ると家で借りていた...

私の好きなあんこ

天白区若宮クラブ 滋野 昌子

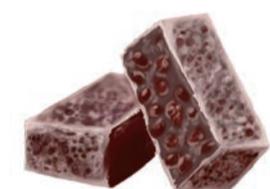
信州名物「おやき」は私にとっても古里の味です。あんこの種類も...

私の好きなあんこ

中川区三ツ池ことぶき会 谷崎 信子

小豆は老化防止になるのでよく食べます。粒あんとお納言かのこを混ぜ...

押し寿司の木枠で固めて、きんつばみたいにして作り、抹茶と一緒に食べます。



た兄と兄の友人が数名手伝いに来てくれ、朝早くから田植えをしていました。

老人クラブの旅の途中で妹からの差し入れは「おやき」が定番でした。

最近ではテレビでも紹介されたり、週刊誌に「信州名物」として掲載されました。

餅を平らにする人、あんこを入れる人に分かれて、ケンカしないよう手際よく作ります。

く大きくて、一個食べたらお腹いっぱいになるくらい。でもそのあんこはほど良い甘さです。

毎年6月になると「ぼたもち」が食べたくなって挑戦してみようか！

読者の声



私のクラブでは、春秋には日帰りで旅行、毎月15日にはわいわいサロン...

前回ボランティア活動で運営している認知症カフェで、なごやかひろばを配っていると投稿しました。

クラブに入って2年目で、なごやかひろばを楽しみにしています。

今回はフレイルのことが書いてあり、運動、たんぱく質の摂取、社会参加が大事だと教えていただきました。

ヤマザキマザック美術館に行ってきました。フランスの絵画、ガラス工芸...

毎号楽しく読ませていただいています。近頃医者診察券が増えてきました。

次号テーマ

人生を豊かに生きるヒント

「読者のページ」ではテーマも設けています。次号のテーマは「人生を豊かに生きるヒント」です。

