

楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

西部介護者教室 ※4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。

- 1/12(金) 「介護保険を身近に感じよう ~使える制度とサービス~」
1/26(金) 「足ゆびストレッチ&トレーニング ~生涯自分の足で歩くために~」
2/9(金) 「おむつのつけ方・もれのチェック方法を伝授します!」
2/16(金) 「起き上がり・立ち座り動作のポイントと注意点を知ろう!」

【プラザおしゃべりサロンのご案内】

※2/16終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

【会場】 中村生涯学習センター3階 視聴覚室 (中村区烏居通3丁目1-3)
【時間】 午後1時30分~3時 (各日も終了後、午後3時30分まで介護に関する個別相談会を行います) ※プラザおしゃべりサロンは午後3時30分~4時
【定員】 各回20名
【費用】 無料
【申込】 11月16日(木)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)

東部介護者教室 ※4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。

- 1/16(火) 「心を元気に穏やかに! 思わず微笑む癒しの介護ロボット」
1/23(火) 「ちょいモレ対策 ~自分に合った排せつケア用品の選び方~」
1/30(火) 「介護保険を身近に感じよう ~使える制度とサービス~」
2/20(火) 「自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ」

【プラザおしゃべりサロンのご案内】

※2/20終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

【会場】 守山生涯学習センター2階 第3・第4集会室 (守山区守山三丁目2-6)
【時間】 午後1時30分~3時 (各日も終了後、午後3時30分まで介護に関する個別相談会を行います) ※プラザおしゃべりサロンは午後3時30分~4時
【定員】 各回20名
【費用】 無料
【申込】 12月15日(金)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)

中部介護者教室 ※4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。

- 2/29(木) 「介護予防のための体づくり ~ろっ骨体操かきら~」
3/7(木) 「認知症の人を理解して接し方のコツを学ぼう」
3/14(木) 「おむつのつけ方・もれのチェック方法を伝授します!」
3/21(木) 「自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ」

【プラザおしゃべりサロンのご案内】

※3/21終了後、交流会を開催します。介護者教室を受講された方は、どなたでも参加できます。

【会場】 なごや福祉用具プラザ (名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1)
【時間】 午後1時30分~3時 (各日も終了後、午後3時30分まで介護に関する個別相談会を行います) ※プラザおしゃべりサロンは午後3時30分~4時
【定員】 各回20名
【費用】 無料
【申込】 1月17日(水)午前10時より電話・FAX・郵送・窓口・Webにて受付開始(先着順)

◆申込先・問い合わせ先

なごや福祉用具プラザ (開館時間 午前10時~午後6時、月・祝・年末年始を除く)
〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3階
TEL 052-851-0051 FAX 052-851-0056



インターネット「なごや福祉用具プラザ」で検索 ウェブサイトはこちらから▶

◆主催 名古屋市・名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ

名古屋市鯉城学園学生募集

「学ぶ門には友来る」を合言葉に、鯉城学園の学生・卒業生は、たくさんの学友と、学びに社会参加にと励んでいます。名古屋市在住で60歳以上の方(昭和39年4月1日以前にお生まれの方)を募集しています。詳しくは入学案内をご覧ください。この機会にぜひご応募ください。

◆募集内容

専攻(募集人数)

- 暮らし専攻(48)・国際専攻(96)
健康と福祉専攻(96) 音楽専攻(96)
園芸専攻(48)・陶芸専攻(40)
美術専攻(48)・歴史と文化専攻(96)

※募集人数を超えた場合は抽選となります。

願書受付期間 令和6年1月11日(木)~令和6年2月9日(金)

(申し込み手続きは入学案内に記載してあります)

授業料年額 48,000円(別途実習費、学生会費等自己負担あり)

◆入学案内の配布

区役所福祉課、生涯学習センター、福祉会館、区社会福祉協議会、同学園他

◆学園説明会

令和6年1月16日(火) 午前10時から

◆問い合わせ先

名古屋市鯉城学園 事務室
〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目23-13 伏見ライフプラザ7階
TEL 052-222-7521 FAX 052-222-7523



“世界寺子屋運動”書き損じはがきキャンペーン

1枚のはがきが
子どもたちの未来を変える



書き損じはがきキャンペーン「マスケット」はがきちゃん

2月末までに老人クラブを通じ、各老連へお寄せください

うっかり書き損じてしまった郵便はがき、未使用の切手やプリペイドカードなど、ご家庭に眠っているタンス遺産が募金に変わり、子どもたちや大人の学ぶ機会が広がります。世界には貧困や紛争、学校が近くにないなど、さまざまな理由で学校に通えない子ども(6~14歳)が約1億2100万人、文字の読み書きができない大人(15歳以上の成人)が約7億7300万人います\*。\*

あなたの書き損じはがきが、文字を識る喜びとなり、子どもたちを笑顔にします。1枚でも多くのはがきの回収にご協力をお願いします。

※はがきは未投函のものに限ります。
“世界寺子屋運動”名古屋実行委員会



書き損じはがきキャンペーンへの協力のお礼

ユネスコ世界寺子屋運動「書き損じはがきキャンペーン」にご協力いただきまして誠にありがとうございました。市老連会員の皆さまから寄せられた書き損じはがきは1433枚、切手は71枚で、お金に換算すると7万9051円相当でした。

なごや見守り情報 60



インターネットでの旅行の予約は、契約先事業者やキャンセル条件などの契約内容をよく確認して!

お得に旅行しようとするインターネットで予約をしたけれど、都合が悪くなりキャンセル手続きをしたら、宿泊料の全額を請求されたとの相談が増えています。

◆ 新型コロナウイルス感染拡大に伴う制限がなくなり、旅行を予定されている方も多いのではないのでしょうか。

◆ 旅行の予約方法にはいろいろありますが、インターネット予約に関する相談が増えています。例えば「旅行の計画を立てようとインターネットで調べたところ、安いプランを見つけた。ネット予約をしたが、旅行の一週間前にキャンセルすることになった。解約手続きをしたら宿泊料の全額を解約料として請求された。」との相談が増えています。

インターネット予約サイトには、安価なプランなども多く便利でお得ですが、申し込むサイトやプランによって「キャンセル不可」などの条件が付いている場合があります。また、仕組みが複雑で、ホテルや旅館の公式サイトのように見えても、実際は旅行取引業者や価格比較サイトの場合があります。中には、日本語表示の海外オンライン旅行取引業者の場合もあります。インターネット予約をする際は、プラン内容だけでなく、契約内容やキャンセル条件、問い合わせ先などの契約先の情報についてもよく確認しましょう。

インターネット通販はクーリング・オフの対象です。解約などの場合は販売事業者のルールに従うことになるので、利用する場合は十分に注意しましょう。

【ご相談先】名古屋市消費生活センター

〒052-222-9671 (月~土)

※祝日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ
相談受付時間 午前9時~午後4時15分

ウェブサイト https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/
名古屋スポーツ市民局消費生活課
052-222-9679