天白区シニアクラブ連合会会報紙

天シ連

Tempaku Ward Senior Club Association Newsletter

No.2

令和6年1月 発行

6ページ「第28回　天シ連グラウンド・ゴルフ大会」より

天シ連　グラウンド・ゴルフ大会

令和５年開催の 28 回大会は 180 名を超える多くの方にご参加いただき、大盛況の大会となりました。

スコアで順位を決める他にもホールインワン賞なども用意されており、入賞者には素敵な記念品を贈呈しております！参加枠も各クラブ１０名に広げていますので、ぜひ、令和６年開催の次回大会にも腕に覚えのある方、そうでない方など奮ってご参加いただきますようお待ちしています。

夏の日帰り！バス旅行

～夏の信州、味わいづくしの旅～

1号車の皆さん

令和5年7月14日（金）、天白区シニアクラブ連合会主催による夏の日帰り旅行を会員84名の参加を得て実施しました。
旅の目的地は長野県飯田市の人気観光地。訪れた先では、五感で感じるような体験をしました。
行きの車内では、会長自らが島崎藤村の歴史にまつわる話を講演され、移動中でも楽しむことができました。

天龍峡大橋 ～そら散歩～

最初に訪れた「天龍峡大橋」は、三遠南信自動車道天龍峡ICから千代IC間に架かる全長280mの長大な橋で、足元には天龍川が広がっています。

桁下の遊歩道は「そらさんぽ天竜峡」と呼ばれ、国指定の名勝「天竜峡」の四季折々の風景を楽しめるスポットとして近年人気を博しています。

見どころ満載の観光スポットで天シ連の皆さんも大いに景色の美しさと迫力を楽しみ、記念写真などで仲間との絆を深めていました。

道の駅 そばの城

続いて訪れた道の駅「そばの城」は、地元の名産である信州そばをイートイン、お土産で楽しめるスポットです。その名前のとおり戦国時代のお城のような雄々しい外観に一同感嘆の声を上げながら入店し、名産品のおそばを食べたり購入したりするなどして思い思いに楽しんでおりました。

2号車の皆さん

ドライブイン酒蔵

昼食は「ドライブイン酒蔵」を訪れ、豪華な食事を楽しみました。食卓には3段に詰み上がったセイロで蒸されたキノコ御膳が並び、思わず「美味しい」と溢れる料理に舌鼓。

飲み物も豊富に用意され、近くに座った人とお酒を勧め合い、注ぎ合うようにしてお互いの親睦を深めていきました。

三和観光農園
～ブルーベリー狩りとアップルパイづくり体験～

料理を済ませた後はスイーツを求めて、「三和観光農園」へ。自作のアップルパイづくりとその場で食べられるブルーベリー狩りを行いました。

はじめはアップルパイづくり。農園の方の指導のもとで小さいものとホール型のパイの2種を一人ずつ作りました。農園で取れたりんごとパイ生地を使いながら、各々で切れ込みや生地のちぎり方を工夫して個性満載のパイが出来上がりました。

ブルーベリー狩りでは、紙コップを片手に畑を散策。大きいものや小さいもの、色が異なるものがあり、「大きいのが美味しい!」など、美味しいブルーベリーを求めて感想を言い合ったり、実が生っている場所を黙々と散策したりと熱中できた体験になりました。

JAりんごの里

最後に訪れた「JAりんごの里」では到着してすぐ、旅の記念にバスグループごとに集合写真を撮りました。

旅行も終わりが近づく中でそれぞれ長野県の特産品やお土産を買い、最後の最後まで楽しみながら帰路につきました。

天白川 河川敷 清掃奉仕活動

ゲストも参加！

天白郵便局さん　漬物製造「丸越」さん

天白川河川敷清掃奉仕活動

奉仕活動が地域を繋ぐ

令和５年９月20日（水）、天白川にて河川敷の清掃を行いました。今回の清掃奉仕活動は４年ぶりの実施だったにも関わらず、41クラブから87名、民間企業から３名の総勢90名が参加されました。天候にも恵まれ、活動に意欲的な皆様が早々に集まり、定刻より15分早く開始されました。

安江会長の挨拶ほか、注意事項などの説明のあと、早速作業開始となり、一人ずつに支給されたゴミ袋とゴミはさみを持って河川敷の巡回を始めました。右岸と左岸、上流側と下流側に分かれた４ゾーンで作業を進めました。民間企業からご参加の「天白郵便局」と漬物製造老舗「丸越」の皆様も隅々までゴミを探したり、集まったゴミをまとめたりと積極的に奉仕活動に参加いただきました。

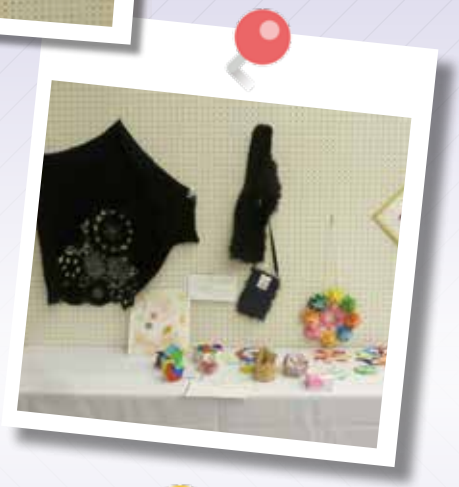
結果として清掃後は袋９個分のゴミが集まり、暑い中頑張ってくださった参加者の皆様にはお茶とタオルが配られました。気持ちの良い汗を流して地域奉仕活動を行うことができました。

趣味の作品展

令和5年9月27日(水)から9月29日(金)の間で、天白区役所講堂で趣味の作品展が開催されました。

創作活動助長・生きがい高揚を図るとともに、地域において展示をとおしてシニアクラブ活動への理解を深めてもらうことを目的とした本作品展には書7点・絵画16点・写真15点・手工芸58点で4作品計96点が展示されました。

ここではそれらの一部をご紹介いたします。



作品大募集！

今年の秋も「趣味の作品展」を開催予定です。主に書・絵画・写真・手工芸を展示します。あなたの趣味や特技を生かした作品を出展しませんか？お待ちしております！

天シ連 GG大会 青空の下のびのびプレー！

令和5年10月11日(水)の今大会は週はじめから続く雨の影響で開催が危ぶまれましたが、幸いにも当日は青空が広がる快晴となり、選手163名と大会裏方19名の熱い思いとともに予定通り開催ができました。

試合は4コートに分かれて行われ、各コートで熱戦が繰り広げられました。各自高得点を狙いにプレーに集中する反面、共にライバルたちと和気あいあいと楽しみながら、プレーを行う場面も見られました。

前半と後半の結果から大会順位やその他の賞の受賞者が決定しました。

今大会は野並学区・若宮クラブ会長の坂野利男さんが優勝。

次回も皆さんのご参加をお待ちしております。

優勝の坂野さん

みんなできよしのズンドコ節体操

スクエアステップで健康ライフ

令和５年12月13日(水)、天白区役所講堂で開催された健康づくり教室「スクエアステップで健康ライフ～リーダーの動きをまねて軽快ステップ～」は、１０２名の参加者を迎え、とても賑やかなイベントとなりました。

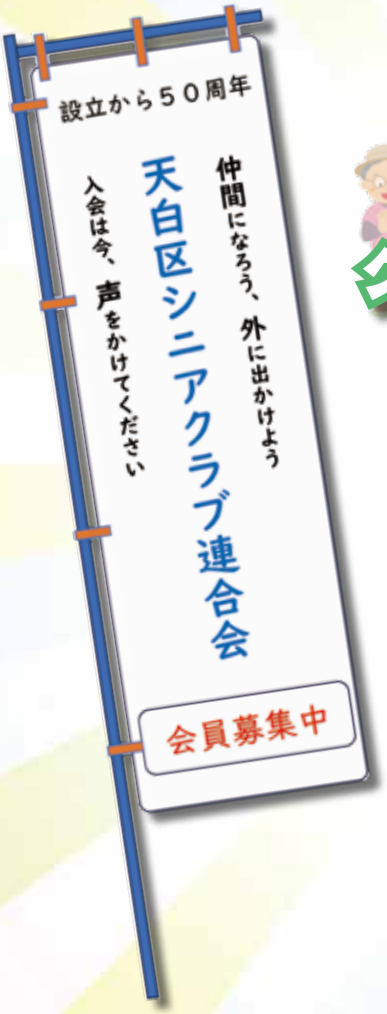
昨年に続き小貝女性リーダー会副会長によるご協力により催され、指導員は前回に引き続き黒須由紀子様を含む７名の経験豊かなチームによって運営されました。

経験者から今回が初めての初心者まで参加していましたが、経験がある人でもきれいにステップを踏むのは難しく、皆四苦八苦しながらも指導員の方々による和気あいあいとした指導の下、新しい運動を楽しんでいました。

他にも、きよしのズンドコ節体操は大いに盛り上がり、会場が笑顔で一体となりました。

また、マット上に数字の的を置いて、決めた的に向けてお手玉を放り投げるゲームをしましたが、思う場所に投げることができたり、できなかったり。皆で親睦を深める素晴らしい機会となりました。今年も多くの皆様の参加を心よりお待ちしております。

天シ連 会員募集のぼり を活用しましょう！



グラウンド・ゴルフ

清掃など

様々な活動の中
活動団体のぼりを掲示して、
会員を増やしませんか

〈ベース色〉
ピンク

〈文字色〉
変更予定

〈サイズ〉
W450 × H1500mm

〈配付〉
令和６年３月
各クラブ１セット

私たちは天白区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

みんなの広場

山根学区3クラブ合同ぶどう狩り

山根学区　菅田住宅敬友クラブ　会長　北川 邦子

単体のクラブではなかなか行動することができないので、一ッ山Aクラブ、一ッ山Bクラブ、敬友クラブ、それにご近所の有志総勢35名で昨年9月、駒立ぶどう狩りに行きました。出発してワイワイお話をしてる間に40分程で到着です。

まず、説明があり、「袋ごと切り取り、その袋はゴミ入れになります」とのこと。また巨峰は種無しと種ありがあり、種ありの方が甘いとのことです。ぶどう園にはマイハートという変わったぶどうがあり、直売所でお求め下さいとのことでした。無心で食べました。直売所にてマイハートを求めましたが本当に薄赤紫のハートの形でした。なかなか値が張りますが甘くて美味しかったです。

その後、浜松で昼食、浜松城の近くの大河ドラマ館を見学し帰途に着きました。天気もさわやかで楽しい一日でした。また「天白シニアクラブ連合会」天シ連に加入されて無い方がいらっしゃったら是非お誘い下さい。宜しくお願いいたします。

丸々と実ったぶどうを収穫

今後も各クラブの活動を紹介します。
お楽しみに！

マイハート
※参考資料

甘くて美味しい♪

私たちは天白区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

発行：天白区シニアクラブ連合会　〒468-8510 名古屋市天白区島田2丁目201 天白区役所福祉課内 事務局　☎ 052-807-3898
制作：株式会社ニチコミ　〒460-0003 名古屋市中区錦1丁目20-8　☎ 052-231-3216