

楽しく介護のすすめ ～心と体の健康講座～

◎南部 受付中

【会場】瑞穂区 名古屋市総合リハビリテーションセンター

1/23(土) 「知りたかった！正しい食事介助と低栄養予防
～座位での介護編～」

1/30(土) 「もうこれで安心！おむつのお悩み解消法」

2/6(土) 「自分でできる！感染予防と簡単貯筋体操」

◎東部 1/20(水)より受付開始

【会場】名東区 名古屋市障害者スポーツセンター

3/2(火) 「腰の負担を最小限に！らくらく移乗技術」

3/9(火) 「知りたかった！正しい食事介助と低栄養予防
～ベッド上での介護編～」

3/16(火) 「もうこれで安心！おむつのお悩み解消法」

3/23(火) 「自分でできる！感染予防と簡単貯筋体操」

【開催時間】13:30～15:00（個別相談会 15:00～15:30）

【定員】各回20名（先着順）

【申込方法】電話または所定の申込用紙に記入し、FAX・郵送・窓口・Webにて受け付けます。

※シリーズの講座ですが、1回のみでの参加もできます。

※現在介護をしている方や介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。

日程・内容など詳細は、なごや福祉用具プラザへお問い合わせください。区役所などでチラシを配布しているほか、ホームページにも掲載があります。QRコードか「なごや福祉用具プラザ」で検索。



◆問い合わせ・連絡先

社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ
TEL (052) 851-0051 FAX (052) 851-0056

“世界寺子屋運動”書き損じはがきキャンペーン

1枚のはがきが
子どもたちの未来を変える

2月末までに老人クラブを通じ、各老連へお寄せください



書き損じはがきキャンペーン
「マスケット」はがきちゃん

うっかり書き損じてしまった郵便はがき、未使用の切手やプリペイドカードなど、ご家庭に眠っているタンス遺産が募金にかわり、子どもたちや大人の学ぶ機会が広がります。

世界の大人の約7億7300万人、およそ6人に1人は読み書きできません。また貧困や紛争、学校が近くにないなど、様々な理由で学校に通えない子ども（6～14歳）が、約1億2100万人※います。

※ UNESCO Institute for Statistics ウェブサイト



世界の識字教育支援、子どもたちの明るい笑顔と未来に「書き損じはがき」が役立ちます。1枚でも多くのはがきの回収にご協力願います。

※ただし、はがきは未投函のものに限ります。

“世界寺子屋運動”名古屋実行委員会

預けて安心！

自筆証書遺言書保管制度のお知らせ

昨年7月から全国の法務局で自筆証書遺言書保管制度をご利用いただけるようになりました。

遺言者自身が作成された遺言書を法務局が遺言者に代わって保管することで、紛失や親族による遺言書の内容の改ざんなどの心配がなくなります。

自筆証書遺言に求められる方式についても法務局職員が確認しますので、安心です。

また、遺言者が希望すれば亡くなられた後に、相続人等に対して法務局で遺言書を保管していることが通知されます。

なお、遺言書の保管申請の手数料は一律「3,900円」です。

手軽で自由度が高い、自筆証書遺言書保管制度をぜひご利用ください。

予約方法

24時間インターネット上から予約できます。

《法務局手続案内予約サービス専用ページ》

<https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>



お問い合わせ先

名古屋法務局供託課 TEL (052) 952-8074

あなたの大切な遺言書を守ります



遺言書はかんがるー

名古屋市鯉城学園学生募集

「学ぶ門には友来る」この言葉を合言葉に、鯉城学園の学生・卒業生は、たくさんの方と、学びに社会参加にと励んでいます。

名古屋市在住で60歳以上の方（昭和36年4月1日以前にお生まれの方）を募集しています。詳しくは入学案内をご覧ください。学園までお問い合わせください。この機会にぜひ応募ください。

※令和2年度は休校したため、令和3年度は各専攻の定員に満たない人数を募集します。

◆募集内容

専攻（募集定員）

環境専攻(39)・国際専攻(10)・健康専攻(32)・生活専攻(29)

福祉(福祉)専攻(35)・福祉(音楽)専攻(24)・園芸専攻(29)

陶芸専攻(17)・美術専攻(63)・地域専攻(55)・文化専攻(14)

※募集人員を超えた場合は抽選となります。

願書受付期間 令和3年2月15日(月)～令和3年3月15日(月)

(申し込み手続きは入学案内に記載してあります)

授業料年額48,000円(別途実習費、学生会費等自己負担あり)

◆入学案内の配布

区役所福祉課、生涯学習センター、福祉会館、区社会福祉協議会、同学園他

◆問い合わせ先

名古屋市鯉城学園 事務室

〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目23-13 伏見ライフプラザ7階

TEL (052) 222-7521 FAX (052) 222-7523

