

認知症とともに暮らす社会に向けて(16)

介護家族を支える その①

公益社団法人 認知症の人と家族の会
理事・愛知県支部代表 尾之内直美



みなさんこんにちは。今回から3回担当させていただきます。家族の会の尾之内です。どうぞよろしくお願いいたします。



皆さんは「認知症の人と家族の会」をご存じですか? 宗教団体? と思われてしまうこともあるのですが、いえいえ全国組織の公益社団法人で、1980年に発足し今年で丸40年活動している歴史のある団体です。何をしている団体か? というところ、認知症の人と家族の支援です。特に愛知県支部では、介護家族の支援に力を入れており、つどい(介護者交流会)・電話相談・家族支援プログラム・機関紙の発行等々多岐にわたる活動を行っています。

実は、私自身も元介護家族です。結婚してまもなく26歳から、義父の認知症が始まり途中で義母も脳梗塞で半身不随となり、2人の介護と4人の子育て、仕事、そして親族の言動に涙し…。そんな時、家族の会を知りついに参加したことから現在に至ります。もう26年ほど会に携わらせていただいています。

私の介護していた時は、介護という言葉や、テレビや新聞で耳にすることがありませんでした。家族の会の活動も、2カ月に1回だけ中小企業センター

(現ウインクあいち)で、つどいを細々と開いており、愛知県内ではこの場所だけでしか認知症の家族が「つどい場」がなかったという時代でもあります。そう思うと2000年に介護保険ができ、2004年には痴呆症から認知症への名称変更がされ、今では病気の診断も随分進んできました。認知症への啓発活動も国をあげて取り組まれるようになっていきました。しかし私はとても歯がゆく思っていることがあります。それは介護家族への支援が進んでいないという事です。たしかに介護保険サービスができたことにより、助けにはなっています。ですがそれだけでは介護者は楽にはなりません。

多くの皆さんは認知症になることを心配されていますが、その前に配偶者・親・兄弟姉妹のどなたかを見る介護者となることのほうが先にあるのです。明日は我が身です。ぜひ、一緒に介護する側への支援について考えていきましょう。

(つづく)



名古屋市高齢者就業支援センター 講習受講者募集中!

高齢者の方を対象に、さまざまな講習を実施し高齢者の方の社会参加を支援しています! あなたも第二の人生、新たな生きがいを見つけてみませんか?

2月募集 (3月実施) ☆ 申込期間 2/1(月)~2/22(月)

- ・はじめてさわるパソコン
- ・パソコン/デジタル写真(基礎)
- ・パソコン/パワーポイント(基礎)
- ・サービス介助基礎研修
- ・Zoom(ズーム)体験講座 **新規**



3月募集 (4月実施予定) ☆ 申込期間 3/1(月)~3/22(月)

- ・除草(手作業)従事者養成講習
- ・清掃講習
- ・パソコン/入門



~令和3年度の講習の予定について~

令和3年度(令和3年4月~令和4年3月)講習の開催予定は、3月下旬に発行される「令和3年度版 名古屋市高齢者就業支援センター」のパンフレットをご覧ください。各区役所、図書館、生涯学習センター等で配布する予定です。

※その他にも月によってパソコン各種講習、就職支援講習などを行っています。
※各講習の詳細開催時期・対象者・受講料などは講習によって異なります。
※新型コロナウイルス感染症の影響で講習が中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細についてはお問い合わせください。



「しごと相談コーナー」あります!

働く意欲のある55歳以上の方を対象に、職業紹介等の経験がある相談員が、相談者の状況や希望に応じてきめ細やかに就業支援を行っています! また、シニアサポートセンター(ハローワーク名古屋東)を併設しています。

◆名古屋市高齢者就業支援センター (指定管理者:名古屋市シルバー人材センター) 〒466-0015 昭和区御器所通3丁目12-1 問い合わせ先 ☎ 842-4691

アクセス情報 地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」駅②番出口を出て右手に40m、「御器所ステーションビル」4・5階

◎ホームページもご覧ください。アドレス: <https://www.bes-c.com/>

呼吸器なんでも相談のご案内(無料)

ちょっとした動作で息切れや息苦しさを感ずるなど、呼吸器のことで気にかかること、心配なことがありましたら呼吸器なんでも相談どうぞ!

- ◆受付時間/午後 1:15 ~ 2:30 の指定の時間
- ◆対象者/市内在住の15歳以上の方
- ◆場所/南保健センター(南区東又兵衛町5-1-1)



- ◆内容/①問診 ②身長・体重測定 ③胸部エックス線検査 ④血圧測定 ⑤診察・個別相談
- ◆費用/無料

すべて予約制です

令和3年 1月19日(火)・2月16日(火)・3月16日(火)

申し込み先・問い合わせ先 南保健センター公害保健担当 ☎(614)2879 FAX(614)2818

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部検査の中止、相談日の中止となる場合があります。

マイナポイントの申し込みはお済みですか?

マイナポイントの申し込みには、事前にマイナンバーカードの交付が必要です。

敬老パスにチャージで25%(2万円チャージで上限5,000円分)のマナカチャージがもらえます。

詳しくは、地下鉄駅、区役所にある『マナカにチャージでチャージ』のチラシをご確認ください。お問い合わせは、マナカにチャージでチャージ事務局コールセンター 0120-653-344 平日 午前10時から午後8時

※申し込みには、電子メールまたは携帯電話でメッセージを受信できる環境等が必要です。
※機器の操作に不慣れな方のために、名古屋市は区役所・支所にマイナポイント申込支援窓口を設置しております。(新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から地域の状況に応じて適切な時期にご来所ください)

