なごやかひろば

名古屋市老人クラブ通信

第 76 号　5 月号

◆発行　なごやかクラブ名古屋
（公社）名古屋市老人クラブ連合会
〒462-0844 名古屋市北区清水四丁目 17-1
名古屋市総合社会福祉会館 6 階
TEL.052-991-7734
https://www.nagoyarouren.com

◆制作　株式会社ニチコミ
〒650-0023 神戸市中央区栄町通 1-2-7
大同生命神戸ビル 7 階　TEL.078-333-7707
https://www.nichicomi.com

毎年:1･5･9月発行

なごやかクラブ名古屋設立 60 周年記念芸能大会

歌って踊って楽しんで
みんなが主役 いい仲間

2 月 13 日、Niterra 日本特殊陶業市民会館において、なごやかクラブ名古屋設立 60 周年記念芸能大会が盛大に開催され、各区の見事な演技が披露されました。（2 ～ 5P に関連記事）

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

60周年記念 芸能大会

昭和区

合　唱

ハワイアンフラ

東 区

阿波踊り

会長あいさつ

来賓あいさつ

コーラス

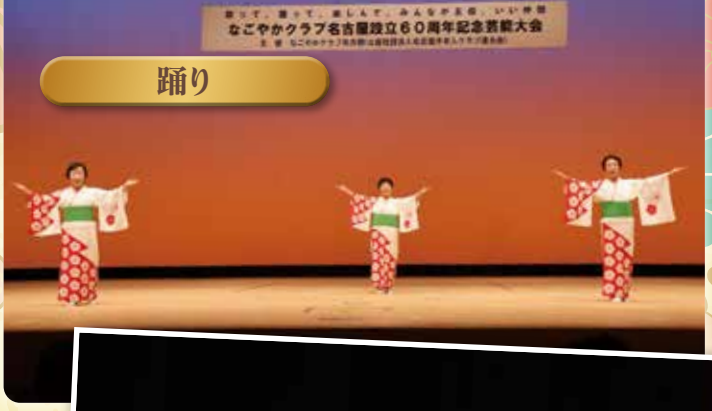
南 区

2月13日、市民会館で、なごやかクラブ名古屋設立60周年記念芸能大会が開催され、2201名の方が来場されました。

16区、23組、385名の出場があり、歌や踊り、演奏に多彩な演目が披露されました。観客の皆さんも大きな拍手と声援で応えられ、会場は大きく盛り上がりました。

アトラクションも見事、「感動の三味線と、唄と、踊りと」、みちのくの民謡が演奏されました。記念大会を祝うにふさわしい、素晴らしいものでした。

瑞穂区



北　区

千種区

中区

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

守山区

中川区

熱田区

緑 区

天白区

西区

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日本舞踊

中村区

歌謡舞踊

フラダンス

名東区

盆踊り

アトラクション　みちのくの民謡

フラダンス

港区

民謡踊り

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

市老連　令和7年度事業計画と予算

令和7年度事業計画と予算は次のとおりです。会員相互の一層の交流および会員の加入促進をめざし、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のテーマのもと、次の事業を実施してまいります。

《事業計画》

1 生きがいと健康づくりの推進

(1)生きがいと健康づくり活動▼フレイル予防の推進▼多様な通いの場づくりの推進▼史跡散策▼お花見ウォーキング(4月)▼健康づくりウォーキング(11月)▼七福神めぐり(2月)▼シニアeスポーツ等遊びの要素を取り入れた行事の開催
(2)シニアスポーツの普及▼世代間交流スポーツ大会(5月)▼グラウンド・ゴルフ大会(11月)▼ボッチャ競技大会(12月)▼グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦指導者養成大会(3月)▼ニュースポーツ器具の貸出
(3)第37回全国健康福祉祭岐阜大会への参加(10月18日～21日)

2 仲間づくりの推進

(1)会員増加促進策と会員減少防止策10課題の解決
(2)クラブ活動を地域に周知する広報・声掛けの実施
(3)町内会等との連携による会員加入の促進
(4)会員増強に努めた学区老連や単位クラブの顕彰
(5)クラブのない町内の参加希望者や解散したクラブ会員の近隣クラブへの入会促進
(6)クラブ未設置学区の解消

3 高齢者の日常生活を支える友愛活動「5つの活動」の推進

(1)友愛活動班と友愛活動員による生活支援活動の推進
(2)多様な通いの場づくりの推進
(3)見守り支援活動の推進
(4)健康づくり支援
(5)情報伝達支援

4 老人クラブの育成

(1)研修活動▼新任会長研修会(7月)▼東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会(岐阜県・7月)▼全国老人クラブ大会(茨城県・11月)▼女性リーダー研修会(11月)
(2)女性リーダーの育成強化▼単位クラブへの女性リーダーの設置推進▼区老連で女性役員の増加
(3)「なごやかクラブ運営事務相談室」を活用した相談体制の充実

5 社会奉仕活動等の推進

(1)老人の日(9月15日)・老人週間(9月15日～21日)の取り組み
(2)全国一斉社会奉仕の日(9月20日)の取り組み
(3)市老連一斉社会奉仕の日(5月20日、12月20日)の取り組み
(4)高齢者の交通安全運動や防犯・防火活動、自主防災活動等の推進
(5)公益社団法人としての設立趣旨をふまえた会員外の方の行事参加
(6)老人クラブ会員章の普及、老人クラブ傷害・賠償保険の加入促進
(7)老人クラブ活動に関する各種調査および資料の収集、提供
(8)全老連が実施したクラブ実態調査の分析および対応

6 広報・調査活動

(1)機関紙の発行(年3回、全クラブ会員等へ配布)と内容の充実
(2)市老連ホームページを活用した組織内外への広報
(3)クラブ活動における好事例の発表による活動の魅力向上
(4)会員外にも届くクラブ活動の幅広い広報・PR
(5)公益社団法人としての設立趣旨をふまえた会員外の方の行事参加

7 関係機関・関係団体との連携および交流

(1)公益財団法人全国老人クラブ連合会との連携
(2)都道府県・指定都市老人クラブ連合会との連携
(3)JASSくらぶ(企業退職者の会)との交流
(4)学区連絡協議会や社会福祉協議会等との連携強化
(5)子ども会等地域団体との交流

8 会の運営

総会・理事会・委員会等

令和7年度 収支予算書

(単位：円)

科　目	本年度予算額	備　考
Ⅰ 一般正味財産増減の部		
1. 経常増減の部		
(1)経常収益		
①受取入会金	12,000	@3,000×4クラブ
②受取会費	3,456,000	@3,600×960クラブ
③受取補助金等	112,015,160	名古屋市等からの補助金
④受取寄付金	2,000	
⑤受取負担金	476,000	
⑥雑収益	174,600	広告収入・預金利息・老人クラブ傷害保険の広告費等
経常収益計(A)	116,135,760	
(2)経常費用		
①事業費支出	102,893,726	健康づくり事業、友愛活動事業等に係る経費
②管理費支出	13,432,996	法人運営に係る経費
経常費用計(B)	116,326,722	
当期経常増減額(C)=(A)－(B)	△190,962	
2. 経常外増減の部		
(1)経常外収益計(D)	0	
(2)経常外費用計(E)	0	
当期経常外増減額(F)=(D)－(E)	0	
当期一般正味財産増減額(G)=(C)+(F)	△190,962	
一般正味財産期首残高(H)	23,079,629	
一般正味財産期末残高(I)=(G)+(H)	22,888,667	
Ⅱ 正味財産期末残高	22,888,667	

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

雪が舞うなか、みやこ七福神めぐり

2月5日、バス3台で　これまで、三重県や愛知県など近隣の七福神めぐりを企画してきましたが、思い切って京都へ。今回は革堂行願寺（寿老神）と永観堂、そして京のおみやげ、八つ橋と漬物の店をコースに。

革堂行願寺でお参り

　革堂行願寺は、千年の歴史をもつお寺、戦乱や火災に幾度もあいながら今も人々の厚い信仰心を集めています。参拝された皆さん、本堂で深々と頭を下げ、お参りをされていました。その後、近所の八百屋で京野菜を買い求める方も多数おみえになりました。

　永観堂は平安時代からの歴史があり、敷地は広大で、立派なお庭が続きます。高低差があり、京都を一望できる展望の地もあります。眺めは素晴らしい。そして、みかえり阿弥陀が有名。皆さんこれを目指すのですが、長い回廊を歩き、階段を上り下り、「まだかまだか」と思いながらやっとたどり着くことができました。大きなお像ではないのですが、首をクイッと曲げた姿が不思議。思わず「どうして！」

　観光に買い物に、そして散策、寒い一日でしたが、皆さんには、雅な京都を楽しんでいただきました。

名古屋市への予算要望結果

　昨年7月、市老連会長および副会長が代表して市役所を訪ね、予算要望を行いました。
　令和7年2月に以下の回答がありました。

1、広報なごやを活用した老人クラブの広報
　特集号なども考えましたが、ご要望にお応えすることができませんでした。今後も、検討してまいります。

2、「老人クラブ活動必携」を分かりやすく改訂
　今年度も記入例を追加するなど内容の改訂を行いました。今後も引き続き実施してまいります。

3、参加賞の補助上限額の引き上げ
　参加賞も茶菓代と同様1人1回の補助額の上限を200円から300円に引き上げます。

第2回 ボッチャ競技大会

一投で変わる試合展開が魅力

12月6日、東スポーツセンターにて第2回ボッチャ競技大会が開催されました。市老連では令和2年度から、まずボッチャの研修会を行い、競技大会は2回目の開催となりました。

当日は、16区3名1チームで、48名が参加しました。今回は1試合6エンドで2試合を行いその合計で順位を決定する方式としました。

会場内では、歓声がわき上がり、白熱した試合となりました。結果、2試合の合計が同点のチームが何チームか出てきました。そこで、大会では初めての「ファイナルショット」で順位を決定しました。これは、ジャックボールをクロスに置き、赤青それぞれの代表者が1球ずつ投げ合い、ジャックボールに近い方を勝ちとする方法です。

参加者からは、「よい運動になる」「楽しい」などの感想がありました。

市老連 健康マージャン教室

初心者含め28名が楽しむ

3月18日、栄中心部の明治安田名古屋ビル16階で健康マージャン教室を明治安田主催で開催しました。

健康マージャンは、老化予防と脳の活性化に役立つとされています。この教室は今回初めて行い、28名が参加。当日は、まったく牌に触ったことがない方や、少し経験があり、今回学び直す機会にしたい方など様々な方が参加されました。

講師は日本健康麻将協会理事の清川様にお願いし、初心者にも分かりやすくご説明いただきました。当初は初対面で打ち解けない雰囲気でしたが、しばらくすると各卓で楽しそうな会話が聞こえ、次第に牌を打つ手つきが慣れた感じになってきました。「何とかルールは覚えました」「皆さんと一日楽しく遊べました」「学区老連でも実施してほしい」などの意見が出ていました。

史跡散策

緑の多い神社仏閣をめぐる「森と坂道散策コース」

今回は東区。名古屋台地北端の坂道を歩き、うっそうとした樹木のトンネルを抜けて、伝統と文化の香りを訪ねる全長約5kmのコースです。コースには徳川園を含んでいますが、今回は省略しました。

1月15日、総勢36名が地下鉄名古屋城駅に集合。寒さもそれほどではなく、絶好の散策日和でした。フレイル予防の一番のお勧めは、楽しいウォーキングです。足の老化防止や脳・体への血流の増加、認知機能の維持向上が期待できます。

そして、今回は、長久寺、片山神社など都心にある、緑の多い神社仏閣をめぐる散策で、遠い過去の歴史に思いをはせました。

なごや見守り情報 64

インターネット広告は、お得な情報ばかりが目に飛び込んでくるので要注意

突然出てきたインターネット広告を見て、1回だけのつもりで化粧品を買ったら、翌月また同じ商品が届いた、との相談が後を絶ちません。困ったときは、名古屋市消費生活センターにご相談ください。

突然、スマートフォンに「今だけ980円！」「回数縛りなし・解約保証」と書かれた美容クリームの広告が表示されたので、1回だけのつもりで注文したら、翌月同じものが2本と2万円ほどの高額な請求書が届いたとの相談が後を絶ちません。

「自動でお届け」「回数縛りなし」と書かれていれば、商品が継続的に届く契約で、発送を止めたければ解約手続きが必要ですが、「電話がつながらない」との相談も寄せられています。

さらに、初回は1本980円でも、2回目は高額で同じ商品が複数届くケースも多くあります。

「解約保証」と書かれていても、初回のみで解約する場合は980円ではなく定価での精算となり、追加で請求されることもあります。

注文確定前の「最終確認画面」で、価格、回数などの契約内容や返品、解約などの定めをしっかり確認し、できれば保存しておきましょう。

また、「塗るだけで、あっという間にシワが取れる！」などとうたった、目を疑うような動画広告を見て申し込んだら、商品が継続的に届く契約だったとのトラブルも見受けられますが、「誇大広告」として処分を受けた事業者も複数出ています。

突然飛び込んでくる目を見張るような広告や、お得感を強調する広告に飛びつかないようにしてください。

通信販売にクーリング・オフはありません。

小さな文字ほどしっかり確認し、一呼吸おいて冷静に判断しましょう。

【ご相談先】
名古屋市消費生活センター

電話番号　052-222-9671（月～土）
※祝休日・年末年始を除く
※土曜日は電話相談のみ
相談受付時間　午前9時～午後4時15分
ウェブサイト　https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/

名古屋市スポーツ市民局　消費生活課
TEL 052-222-9679

各区だより

港区
みなと

来場者も感動「趣味の作品展」

なごやかクラブ港の趣味の作品展が、令和7年2月4日から6日まで3日間、区役所講堂で開催されました。199名の会員から絵手紙、編み物、ちぎり絵、絵画、写真等453点の力作が集まりました。期間中、初めて来場された若い二人組の女性から嬉しい感想をいただいたので紹介します。

「どの作品も長年の知恵や経験があるからこその高度な仕上がりとなっていると思いました。私もこうした趣味をもって楽しく暮らしたいです」「趣味の作品といっても幅広く作品展というより雑貨屋さんのようでワクワクしました。地域に素敵な物を作れる方がいると魅力的です」お二人は講堂前の開催案内看板を見て立ち寄られたようです。

この作品展は、日頃から会員の方が磨いてきた趣味や特技を生かした作品を展示し鑑賞することで、さらなる向上心を高める機会とするとともに、交流を深める目的で開催しています。今後も盛会に開催できることを切に願います。

（阪口　廣一）

各区だより

南区
みなみ

様々な企画で笑顔広げる

なごやかクラブ南は11学区・58クラブ、会員数5580名のクラブです。その活動のほんの一部をご紹介したいと思います。

社会見学として、7月にバス6台・229名の参加で宇治平等院等を見学しました。大河ドラマ「光る君へ」の影響か今までにない参加者数で大盛況に。9月には芸能大会と高校生や保育園児との交流を図る「老人福祉大会」を開催。これは昭和42年以来継続されてきた歴史ある事業でもあります。2月は「趣味の作品展」です。出展者136名、作品数223点で皆さん大変力作が多く内容も充実し、日頃の努力がうかがえる展示会です。

ニュースポーツ大会としては、5月はグラウンド・ゴルフ、10月はペタンク、1月はボッチャ大会があり、日ごろの練習の成果を発揮すべく和気あいあいでゲームを楽しんでいます。

今後も多くの方に入会していただけるよう、活気ある事業を工夫して実施していきます。

（亀井　章弘）

会員の皆さまへ 退会防止策と入会促進策

驚くべきスピードでクラブと会員が減少！

市老連のクラブ数・会員数が大きく減少しています。一番多かった時は、平成7年で、2198クラブ、130826人。最近の令和6年では、966クラブ、37842人、それぞれ、最盛期の44%、29%です。驚くべきスピードで減少しています。

役員も会員も高齢化がすすみ、「体力が衰え役員はつとめられない」「会長さんが辞められるなら私もやめる」「思うように行事に出られなくなった」「会長さんの後を継いでくれる人がいない」こうした切実な声をお聞きしています。各クラブにとって深刻な事情です。

なかなか解決の難しい問題ですが、市老連は2つの面から10の課題を定めて対応をしています。

一つは、退会防止策です。その例として、皆さんの困りごとを一緒に解決することを狙いとして、各区老連に「なごやかクラブ運営相談室」を設けました。中村区老連では、今年度29クラブから解散の相談を受けましたが、説得と助言を重ねた結果25クラブは思いとどまっていただくことができました。また、解散クラブの会員の方にも、お近くのクラブに入会できるよう、ご紹介をしています。

もう一つは、入会促進策です。現在、市老連の加入率（市内60歳以上のうちの加入率）は約5%です。多くの方は市老連の活動やメリットをご存じありません。会員外の方への広報に力を入れたいと考えています。また、地道な勧誘活動も欠かすことはできません。

わたしたちのクラブへ入りませんか！

～お申し込みはお近くのクラブへどうぞ～

入会申込書

おところ	〒 名古屋市　　区	
おなまえ		☎
生年月日	大・昭　　・　　・	

千種区 753-1942　東　区 934-1194　北　区 917-6530　西　区 523-4596
中村区 433-2912　中　区 265-2329　昭和区 735-3911　瑞穂区 852-9395
熱田区 683-9900　中川区 363-4415　港　区 654-9708　南　区 823-9413
守山区 796-4607　緑　区 625-3966　名東区 778-3099　天白区 807-3898
◎名古屋市老人クラブ連合会 TEL991-7734　FAX991-7581

クラブ活動を楽しむ8つのヒント④

顔を合わせ、しゃべろう！話し合いこそクラブ活動の核心

「おしゃべりは百薬の長、沈黙は猛毒」といわれ、おしゃべり中は脳の血流が増加し活性化されて、認知症の予防にも役立ちます。

顔を合わせて話すことこそ、クラブ活動の核心で、相互理解を深め、良い人間関係づくりに貢献し、クラブ活動をより良い方向にもっていくことができます。

▼話し合い（おしゃべり）の効果

①心配な気持ちを緩和できる 爽快感を味わえる

人に話すことで、自分の考えに自信をもつことができるし、悩み事を相談することで、心の整理をすることができます。

②認知症予防になる

自分の考えを伝え、人の話を理解することで脳が活性化します。また、会員同士の会話の中で、認知症を早期に発見できます。

③クラブ活動の実行には不可欠である

老人クラブの活動は、一人ではできません。大きな行事ほど、多くの方が参加し、関係者が増えます。それぞれの思いがあり、誤解も発生します。そこで、話し合いが不可欠となります。

④よいアイデアが発案される

前向きで活発な議論が交わされるクラブではよいアイデアがぞくぞくと発案されます。

▼話し合い（おしゃべり）の留意事項

①ウォーミングアップ、あいさつが大切です

まずは、あいさつやたわいのないことから始めることです。

②まずは、否定しない、聴き切る→意見・質問の順で

ひと通り相手の言うことを理解したうえで、質問なり、反対意見を言うべきです。受け入れ→意見・質問の順です。

③キャッチボール、相手が受けやすい話を投げる。そして、返す

日ごろから、言葉のキャッチボールを続けていることが大切です。話す方は、相手の予備知識や興味にも配慮することが大切です。受けた方も、手短に適切に返す、これを繰り返すことです。

④話し合いのための下調べや調査の準備を決定事項は記録しましょう

提案者は、基本的なことには答えられるよう、下調べや調査をしておくことは欠かせません。また、決定事項は、記録するようにしましょう。

⑤意見や質問は前向きに　決して感情的にはならない「感謝は先出し、批判は遅出しに」

老人クラブの重要な目的は、みんなが楽しむことです。話し合いでけんかにならないよう、お互い意見を尊重しましょう。

文芸コーナー

短歌の部

さくら咲く孫の笑顔にほっとする
　門出を祝ふが寂しくなれり
（北区　シニアクラブへいあん　小林　康信）

リニューアルされた会報手に取りて
　交流もどり嬉しくなりて
（昭和区　寿楽会　岩田　和子）

ひとり身の倒れた後は考えず
　ひたすら目指すピンピンコロリ
（昭和区　緑坂なごやかクラブ緑会　大林　幸雄）

ジャンケンポ三人ひ孫とかくれんぼ
　頭かくしてほら尻が見え
（南区　第一宝寿会　青山　好子）

俳句の部

人疎ら徳川の園凍返る
（千種区　百寿クラブ　加藤　淑翠）

金梅の香り高きや朝散歩
（西区　永寿会　浦野　成志郎）

ひとり居や己励まし年酒汲む
（中区　第六寿会　溝口　洋子）

行き急ぐ友を案じて春の声
（中川区　さわやかクラブ　犬飼　諒子）

積る雪どっこい重さのあたたかさ
（緑区　白山クラブ　並河　芳彦）

川柳の部

大逆転最後の一投青ボール
（東区　新五長寿会　伊藤　静香）

こどもの日ひ孫誕生初節句
（東区　富士塚長寿クラブ　吉橋　廣武）

春よ来い待ち遠しいな桜舞い
（北区　友楽会　堀尾　庄二）

物価高値下げの品にエビス顔
（中村区　旭寿会　尾国　麗子）

関税がロぐせ爺様波高し
（中村区　佐古前三丁目交友会　西塚　肇）

病院の診察結果加齢です
（中区　第三きらく会　堀田　友三郎）

もういいかい凍り付くよな冬の月
（中川区　ポッポ会　伊藤　壽巳江）

ケータイを持たぬお陰で被害なし
（中川区　五反田第五楽々クラブ　永田　康弘）

作ってみましょう！お手軽手料理 57

最近こんなことありませんか？

名古屋市健康福祉局　管理栄養士　磯部　貴恵

さわやかな風を感じる5月。外に出かけたくなりますが、体の調子は万全ですか？最近体重が落ちてきた、1年前より3キロ以上やせた、同じような食品ばかり食べている等、普段の生活で気になることはありませんか？

体重の増減は大切な健康のバロメータです。一日3回決まった時間に適量の食事を食べていれば、極端にやせたり、太ったりすることはありません。まずは食事がとれているか再確認してみましょう。

毎日の食事でチェックしたいのは3つです。

①主食（ごはん、パン、麺類など）は量は少なくても必ず食べましょう。

②主菜（魚、肉、卵、大豆製品）を手のひら1つ分くらい食べましょう。

③副菜（野菜、芋、キノコ、海藻）を両手のひら分くらい食べましょう。

特に「たんぱく質」は筋肉や骨を作るもととなるので、欠かさず食べることをお勧めします。

簡単蒸し鶏でたんぱく質をとりましょう

レンジ蒸し鶏のマヨカレーサラダ

2人分

＜材料＞

鶏胸肉……100g
- 塩……小さじ1/2
- 酒……小さじ1
- おろし生姜…少々
- ごま油…小さじ1

きゅうり …1本（120g）
パプリカ…小1/4個（60g）
みょうが …大1個（20g）
マヨネーズ…大さじ1/2（6g）
カレー粉…小さじ1/4
しょうゆ …小さじ1/2（3g）

＜作り方＞

1. 鶏胸肉（厚みがあれば2cmくらいに切り開く）に塩をすり込み、耐熱容器にいれて酒をかける。ラップをふんわりかけて電子レンジ600Wで1分半程度かけ完全に火を通す。冷めるまでおいて繊維にそって割き、しょうがとごま油で下味をつける。
2. きゅうり、みょうがは斜め切り、パプリカは太めのせん切りにする。
3. マヨネーズ、カレー粉、しょうゆをあわせて1の鶏肉をあえ、よく混ざったら2をあえる。

読者プレゼント

お楽しみクロスワードを解いて応募しましょう（次ページの応募要項参照）
※プレゼント提供企業様に発送に必要な情報（当選者情報）を開示しますが、発送以外での利用はいたしません。

特別展 珠玉の東京富士美術館コレクション 西洋絵画の400年

東京富士美術館の西洋絵画コレクションから厳選された83点の絵画によって、ルネサンスから現代まで400年を超える西洋絵画の歴史を、その変化と共に「まるで美術の教科書」のように振り返ります。

●名古屋市美術館（芸術と科学の杜・白川公園内）

会　期／令和7年4月12日（土）～6月8日（日）
開　館／9：30～17：00（金曜日は20:00まで）
※入場は閉館30分前まで
休　館／月曜日（5月5日（月・祝）は開館）、5月7日（水）
観覧料／一般1,600円、高大生800円、中学生以下無料
ＴＥＬ／☎052-212-0001

所蔵品展 ―春から秋へ―

ルイス・カムフォート・ティファニー《ケシ文ランプ》1900-10年

ロココからエコール・ド・パリまでの絵画や、エミール・ガレに代表されるアール・ヌーヴォーのガラス工芸、家具など、フランス美術300年が一望できる作品が一堂に会します。約180点の主要なコレクションをご覧いただけます。

●ヤマザキマザック美術館

会　期／令和7年3月28日（金）～10月19日（日）
開　館／平日：10:00～17:30
土・日・祝：10:00～17:00
※入館は閉館の30分前まで
休　館／月曜日　※月曜日が祝日の場合は開館、翌日休館、GWは全日開館
観覧料／一般1,000円（10名様以上800円）
小・中・高生500円、小学生未満無料
〔音声ガイド無料サービス〕
アクセス／名古屋市東区葵1-19-30
地下鉄東山線「新栄町」駅（1番出口）直結
ＴＥＬ／☎052-937-3737
Ｗｅｂ／https://www.mazak-art.com

創業明治23年。めん造り一筋 きしめん三味

小麦粉と塩、水のみで作り上げるめん。愛知県産「きぬあかり」や北海道産「きたほなみ」など麺づくりに適した国産の小麦粉と、国内産の塩、そしてまろやかな口当たりの軟水で作り上げる吉田麺業のこだわりあるめんです。

●吉田麺業　本社工場
中川区荒子5-36-1
☎052-361-2875

●直営飲食店

◎エスカ店
中村区椿町6-9
☎052-452-2875

◎荒子店
中川区荒子2-222
☎052-355-7003

「なごやかひろば」原稿募集

会員の皆さまの随筆などを募集しています！

◆募集要項

字数400字まで。「文芸コーナー」にご投稿いただく際は**「短歌」「俳句」「川柳」の別を明記して**ご投稿ください（未発表の自作に限ります）。**原則として1人1作品。**住所、氏名、電話番号、所属クラブ名を明記し、下記まで。ハガキ・封書・市老連ホームページにある応募用メールフォームのいずれかを使って応募できます。

次回締切 7月4日

◆宛先

【公益社団法人　名古屋市老人クラブ連合会】
〒462-0844　名古屋市北区清水四丁目17-1　TEL 052-991-7734
名古屋市総合社会福祉会館6階

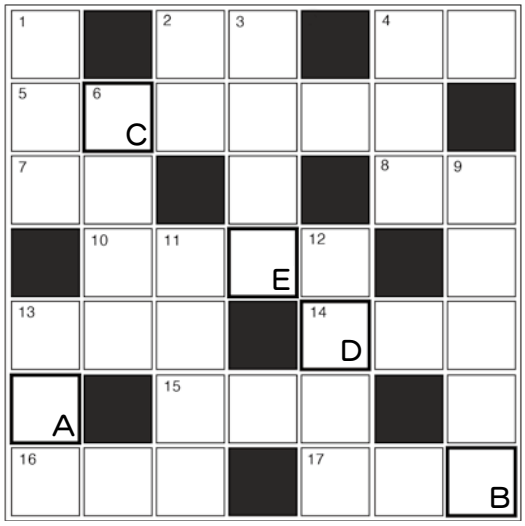
◆応募用メールフォーム https://www.nagoyarouren.com/reader_form/

こちらからも応募できます！

お楽しみクロスワード

◎問題

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



▼▼▼タテのカギ

1. 人が住むための建築物。
2. 『得』の反対は？
3. 『話題』は外来語で？
4. 『苦手』の反対は？
6. 容積の単位。2〇〇〇〇のペットボトル。
9. 期間を延ばすこと。
11. 物事が途中で進まなくなったり、失敗すること。
12. 食べ物を作ること。
13. 太陽が出ること。

▶▶▶ヨコのカギ

2. 『内』の反対は？
4. 『田舎』の反対は？
5. 2012年はロンドンで行なわれた。
7. 足にはくもの。
8. 人が住むための建物。
10. 日本酒を入れる容器。
13. 朝から夕方までの太陽が出ている時間。
14. 年齢や行動・考えが幼いこと。
15. 頭の中にあるもの。頭の働きのこと。
16. 偉い人の一生を書いた文章。
17. ある人が考える最高の状況のこと。

お楽しみクロスワード 前回の回答 **フリソデ**

応募要項

★解答と住所、氏名、電話番号、所属クラブ名を明記のうえ、市老連事務局（15ページなごやかひろば原稿募集欄に宛先記載）までご応募ください。正解者のうちから抽選で図書カードを10名、ヤマザキマザック美術館・名古屋市美術館で開催される美術展のチケットを各5組10名、吉田麺業「きしめん三昧」を5名、合計35名の方に贈呈します。

★締切は令和7年7月11日（当日消印有効）です。

編集後記

1月号（第75号）の発行を私たち広報委員も心待ちにしていました。紙面がタブロイド版からA4版に刷新され、紙質も変わり写真がきれいで数多くなり、読みやすくなったと周りからはなかなかの評判でした。読者の皆さんの感想はいかがでしょうか？この新しい機関紙「なごやかひろば」を皆さんの身近な話題で満載にしたいと委員一同望んでいます。ぜひ皆さんの随筆や「文芸コーナー」への投稿をどしどしお寄せください。（T）

■スポンサーへのお礼

「なごやかひろば」発行にあたり格別のご支援ご協力をいただき、おかげさまで第76号が無事発行できましたことを厚くお礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙をめざしております。今後とも内容充実に努めてまいりますので、ますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。

（公社）名古屋市老人クラブ連合会

編集委員

この号の編集は私たちが担当しました。

長尾　滋男（市老連常任理事）　久野　武夫（熱田区）　鈴木　和彦（中川区）
寺野　肇（港区）　宮地　康男（南区）

★ホームページで最新情報をチェック！ぜひアクセスしてみてください。（https://www.nagoyarouren.com）

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

■機関紙「なごやかひろば」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されております。