

名古屋市南区老人クラブ連合会 会報誌

なごやか 南 だより

クラブ

第2号

スポーツインフォメーション

ニュースポーツ大会 開催

ボッチャ！クロリティー！カローリング！

活動報告

いざ伊勢・志摩へ 役員研修旅行

京都の神社・奈良の寺を巡る旅

笠寺地区初詣旅行

心に残る作品の数々 作品展示会

その他

役員・女性リーダー・単位老人クラブ会長紹介

令和5年度の事業予定

頭の体操 クロスワードパズル

写真：呼続公園（曾池の噴水）

発行人：名古屋市南区老人クラブ連合会 〒457-8508 名古屋市南区前浜通3-10 ☎052-823-9413

制作：株式会社ニチコミ 静岡県静岡市駿河区南町10-6 村上駅南ビル7階 ☎054-283-5424

会長挨拶



新年度の抱負

名古屋市南区老人クラブ連合会

会長 田口 欽郎

この度、前年度に引き続き皆さまからの推薦をいただき南区老人クラブ連合会・愛称「なごやかクラブ南」の会長に就任することになりました。

区老連会員の皆様には、平素より「なごやかクラブ南」の運営に際し深いご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

さて、前年度まではコロナ禍のなかで行事等が自粛続きで、予定していた行事、活動が延期や中止となりましたが、今年度からは、コロナ前と変わらない状況になってきました。

老人クラブは現在『のぼそ

う！健康寿命、担おう！地域づくりを』をスローガンに「健康・友愛・奉仕」の三大活動を展開しています。

人生100年時代を迎えた今日、高齢者が生きがいをもつて暮らしていくには、健康で自立し支えあいながら、これまで培ってきた知識や経験を、地域のために生かしていく老人クラブ活動が大切だと思います。しかし、現在高齢者は年々増加傾向と成っておりますが、クラブ会員は増加どころか、減少傾向をたどっている状況です。

生き生きとした明るい高齢社会を実現するためにも、魅力ある老人クラブ活動に取り

組み、今後、より一層老人クラブの活性化を図る必要がありますと思います。今後とも、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



令和5年度 役員・女性リーダー・単位老人クラブ会長紹介

役員

会長 田口 欽郎（笠 寺）
副会長 伊藤 雅命（千 鳥）
副会長 宮地 康男（星 崎）

理事

橋本 博之（明治）
柴田 輝雄（豊 田）
亀井 章弘（道 徳）
鎌田 勝（呼 続）
國枝 久伸（大 磯）
高木 秀雄（菊 住）
浅野 恒義（笠 寺）
田口 欽郎（笠 寺）
宮地 康男（星 崎）
谷村 武（宝）
林 好男（宝 南）
伊藤 雅命（千 鳥）
梶木 弘光（柴 田）

女性リーダー

小川 文子（明治）
二村 泰子（道 徳）
市川 やす（大 磯）
村上きよ子（笠 寺）
各務 紀子（星 崎）
有我 操（宝）
松下多貴子（宝 南）
松本 照美（千 鳥）

単位老人クラブ会長

明治 明朗第1クラブ 橋本 博之
明朗第2クラブ 五十嵐 清
明朗第3クラブ 久野 孝義
明朗第5クラブ 伊藤 忠幸
明朗第12クラブ 鶴田 次男
豊田 亀鶴南クラブ 大橋 志好
氷室長寿会 古瀬 新一
むつみ南クラブ 内山美登里
豊田第二クラブ 柴田 輝雄
豊田東老人クラブ 奥川 稔
道徳 道徳伸友クラブ 片山 丈夫
道徳白寿会 河村 治男
六条寿会 亀井 章弘
タンポポクラブ 山本 健治
呼続 長命会 水野 幸治
呼三白寿会 宇津野常人
松原クラブ 近藤 正之
万葉クラブ 鎌田 勝
万年青会 河村 進
呼七クラブ 蟹江 幸児
大 磯 長生寿クラブ 國枝 久伸
明生クラブ北 荒川 博子
菊 住 外一クラブ 高木 秀雄
笠 寺 新町睦会 田中 猛三
和楽美会 坂井 秀武
西之門楽友会 内藤 友市
大門ことぶき会 山村 豊長
廻間長生会 青山 秀幸
本町暁星クラブ 浅野 恒義
笠迫ことぶき会 穴田 宏
東松池寿会 早川 常義

笠寺明和会 渡邊満千子
松寿会 山田 善次
松北老寿会 鏡味幸太郎
鳥山クラブ 内藤 正嗣
星宮クラブ 水野 鉦一
西柵下長寿クラブ 田口 欽郎
東楽天会 畑中 紀雄
東柵下ことぶき会 前田 哲也
松南喜楽会 鈴置 鑑
大道長和会 大橋 一夫
本城町福寿会 伊藤 厚
星崎北部喜楽会 荒川 孝好
星崎南部喜楽会 久納 正彦
南野二寿会 宇都木 彰
星崎東部喜楽会 宮地 康男
星友会 橋内清三郎
宝 第一宝寿会 唐澤 満
第7宝寿会 荒戸 範治
第8宝寿会 有我 操
第12宝寿会 松本セツ子
第10宝寿会 谷村 武
宝南 宝南寿会西クラブ 伊藤 康男
宝南寿会東クラブ 及川 正勝
千 鳥 千鳥第1老人クラブ 森 孝夫
第1健身会 倉下 鈴義
交友会 長谷川 進
第二健身会 吉岡 義春
敬青会 伊藤 雅命
柴田長寿会第1クラブ 井藤 忠志
柴田長寿会第2クラブ 武本 秀輝
柴田長寿会第3クラブ 平松 光雄

1月18日 ニューススポーツ研修会

ニューススポーツのルールを知ろう

Sports Information

各大会の結果や会場の様子をお届け！



ボッチャの指導風景



クロリティーのルール

金色 (センターポール)	10 点
黄色	8 点
赤色	6 点
青色	4 点
黒色	2 点

令和5年1月18日、ニューススポーツ研修会が南区役所講堂で行われ、理事・女性リーダー・研修者など61名が参加しました。今回研修を行った競技はボッチャ・クロリティー・カロリングの3つの競技でした。クロリティーとは、輪投げ (Quots) と活動的 (Sporty) を組み合わせ合わせた言葉

で、図のようないくつかの競技です。競技では、数字の書いた輪を投げ入れる競技とはまた一味違った競技です。

また、カロリングとは、氷の上で行うカーリングから着想を得て生まれたインドアスポーツです。ルールはカーリングに準じており、6色のジェットローラを1チーム3人が対戦相手と交互に投球します。新しい競技と触り慣れない道具でしたが、参加した会員の皆さんは次第に慣れていき、競技方法も理解できたようです。



カロリングに挑戦する会員

投げて、投げて、投げる！

3つの競技に挑戦！

ティ어의部・カローリングの部
でそれぞれの優勝者が発表さ
れ、田口会長から表彰状と記念
品が手渡されました。

高齢者や障害がある方、子供
でも参加しやすいように作られ
たニュースポーツ。今後も新し
いことにチャレンジしながら
体を動かして
心身の健康を
養っていきま
しょう。



令和5年2月9日、日本ガイ
シスポーツプラザ第3競技場に
て南区老人クラブ連合会ニュ
ースポーツ大会が開催されまし
た。今大会の参加者は約160人。

参加者はそれぞれボツ
チャ・クロリティー・カ
ローリングの競技で競い
合いました。

今大会の目玉である
クロリティーとカロー
リング。1月18日に開催
された「ニュースポーツ
研修会」でも講習が行わ
れており、審判もプレイ
ヤーも準備万端で大会を
行うことができました。

大会は午前10時から
始まり、休憩を挟んで午
後2時まで続けました。
ボツチャの部・クロリ

●ボツチャ



優勝した千鳥学区チーム

●クロリティー



優勝した明治学区チーム

●カローリング



優勝した明治学区チーム

12月20日・21日 役員研修旅行

いざ伊勢・志摩へ 親睦を深める旅

南区老人クラブ役員研修旅行が令和4年12月20日・21日の2日間に渡って開催されました。この研修旅行では理事・女性リーダー16人が参加し、役員間の連携を強化し、親睦を深めました。



伊勢神宮・外宮にて

●川越電力館 テラ46

川越電力館 テラ46
伊勢神宮外宮へGo!

り、参加者の方も楽しめたようです。

お昼は東海道五十三次で有名な関宿に程近い「名阪関ドライブイン」でお料理をいただき、伊勢神宮外宮（伊勢市豊川町）へ移動しました。

●お伊勢参りへ行こう

皆さんは「お伊勢参りは外宮から」という習わしをご存知ですか。伊勢神宮のお祭りは外宮

伊勢神宮・外宮



川越電力館 テラ46では地球環境とエネルギーのこと、エコについてをゲームやシミュレーターなどを使い学習しました。手で触れると反応するボタンやタッチ画面などがたくさんあ

から行われるので、その順序に
ならない外宮から内宮の順にお参
りします。今回は令和5年の老
人クラブの繁栄を願い、参加者
でお参りしてきました。

●親睦を深める懇親会

1日目の行程が終わり、夜は
懇親会で親睦を図ります。田口
会長の挨拶と、宮地副会長の乾杯
の音頭でスタート。伊藤副会長に
司会を務めていただきました。

おしゃべりをし、お料理に舌

鼓をうち、ビ
ンゴ大会を楽
しみ、笑い声
の絶えない中、
夜は更けてい
きました。



●最後の目的地・内宮へ

2日目は朝から海女さんの守り
神・神明神社の「石神さん」に参
拝し、近隣にある「相差海女文化
資料館」も見学しました。海女
さんの漁を再現した模型がリア
ルでした。

その後はサミット記念館「サ
ミエール」の見学を経て、いよ
いよ伊勢神宮内宮（伊勢市宇治
館町）への参拝です。

ところで、伊勢神宮の内宮・外
宮の違いはど
こにあるか、
ご存知でしょ
うか。実は祀
られている神
様をはじめと
して、様々な
ことに違いが
あります。



海女さんゆかりの地へ お伊勢参り完遂なるか

内宮にある天照大神をまつる
皇大神宮は、伊勢神宮に集まる
125社の中でも最も尊い宮と
して、伊勢神宮の中心となつて
います。また朝廷のことを「内裏」
というように、「内」は天皇を意
味すると考えられています。

対して、外宮は「外の宮」と
いう意味で、祀られている神は
衣食住や産業の守り神である
「豊受大御神」とようけのおおみかみ。内宮とは同格で
はないそう。古来から続く伊勢
神宮の習わしや独特な文化は、
深掘りすればするほど興味深く
なっています。

外宮と内宮の参拝を達成し、
これにてお伊勢参りも無事に終
わることができました。ご加護
をいただき、令和5年もさらに
パワーアップして活動すること
ができそうです。



伊勢神宮・内宮

2月10日 笠寺地区初詣旅行

京都の神社・奈良の寺を巡る旅

令和5年2月10日、笠寺地区の皆さんが京都へ旅行に行きました。京都市内の神社や由緒あるお寺をめぐり、新年から縁起の良い楽しい行事となりました。

●宇治神社 初詣

京都へ到着後、一番最初の目的地は宇治。源氏物語の舞台として有名な地です。朱塗りの朝霧橋を通過して、宇治神社へ初詣に行きました。

まだ風が冷たい時期でしたが、清らかな境内の中でリフレッシュ！ 運気を高めて次の場所へ。

●昼食

お昼ご飯は奈良県へ移動して、ホテルアジュール・奈良アネックスでお料理をいただきました。

コロナ感染対策のためビニールのカーテンで個人のスペースが区切られていたため、上品な味わいのお料理を前にしておしゃべりができないのが残念でした。

●興福寺 境内散策

最後は境内に多くの歴史的な建築物が並ぶ興福寺へ。今年一年分のパワーをもらって家路につきました。

参加者の皆さん



2月20日～22日

作品 展示会

技巧を凝らした作品が大集結！ 心に残る作品の数々……

令和5年2月20日
から3日間、南区役所
講堂にて「第21回南区老

人クラブ趣味の作品展」が開催されました。
会員から出品された書・絵画・写真・手芸・
工芸などが展示され、訪れる人の目を楽しま
せました。来場者は420人でした。

各作品は創意工夫に富んでおり、驚くほど
細かい細工や、扱いが難しい材料を使用した
り、配置においてさえもセンスが光る作品が
見られました。

観賞に訪れていた方々も目を細め、遠く

から見たり近くから見たり、作品を指差し
て興味深そうに話し合っている様子がか
がえました。

南区老人クラブ連合会の作品展示会は例
年2月に行われ、会員は開催前日から搬入
や会場の準備を行います。繊細な作品もあ
るので、会場の整備は特に注意深くなされ
ました。

今年の作品展示会は会員の皆さんのおか
げで無事に終わることができました。来年
も無事に終わられるよう、作品の準備を頑
張りましょう！



三輪車に乗る動物たち

整然と並べられ、
今にも動き出しそう。



名古屋城



工芸作品



うさぎ



作品を鑑賞する人々

令和5年度の事業予定

令和5年4月現在の情報です。今後変更になる可能性があります。
不明点などは事務局（☎ 052-823-9413）へお問い合わせください。

年	月	日	時間	事項	場所	備考
令和5年	4	12日(水)～14日(金)	9:15 ～	市補助金申請報告受付	福祉課内	
		17日(月)～18日(火)				
	5	12日(金)	13:00 ～	代表者会議	区講堂	
		24日(水)	8:45 ～	第28回グラウンド・ゴルフ大会	忠道公園	予備日： 25日(木)
	6	15日(木)～16日(金)		代表者研修旅行	石川県方面	
	7	12日(水)		社会見学会	5月決定予定	
	9	21日(木)	13:00 ～	第57回老人福祉大会 マフラー贈呈式	区役所講堂	
	10	11日(水)	9:00 ～	第34回ペタンク大会	忠道公園予定	予備日： 12日(木)
	11	第2日曜日想定		南区区民まつり	日本ガイシホール	ブース参加を 想定
令和6年	1	18日(木)	9:20 ～	ニュースポーツ研修会	講堂	
	2	8日(木)	10:00 ～	第25回ニュースポーツ大会	日本ガイシプラザ 第2競技場	
		18日(日)	11:00 ～	第22回趣味の作品展 作品搬入	講堂	
		19日(月)～21日(水)	9:00 ～	第22回趣味の作品展	講堂	

その他

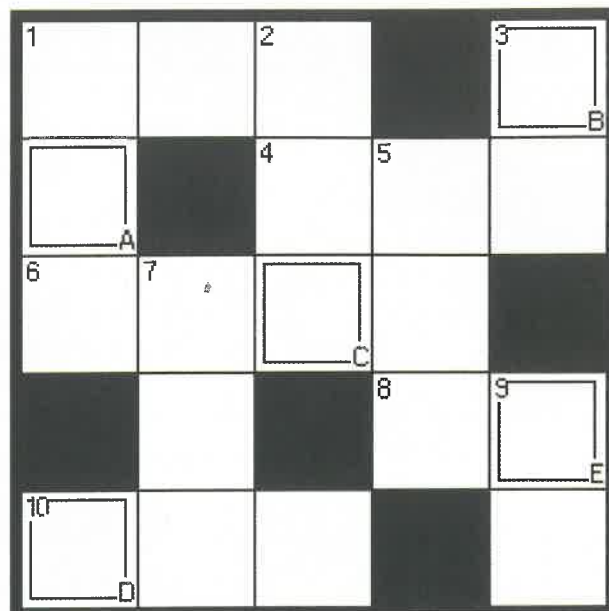
頭の体操 クロスワードパズル

タテのカギ

- 【タテ 1】 朝昇る太陽。朝の日の光。
 【タテ 2】 金属や木の筒に皮をはり、ばちや手でたたく楽器。
 【タテ 3】 金より少し軽く、白色の美しいつやを持った金属。
 【タテ 5】 ユーラシア大陸に属する巨大な連邦国家。
 首都モスクワ。
 【タテ 7】 後から付け加えること。
 【タテ 9】 動かすことができないほどの、大きな石。

ヨコのカギ

- 【ヨコ 1】 今日の次の日。
 【ヨコ 4】 他の考えや意見。
 【ヨコ 6】 移転。転居。
 【ヨコ 8】 いとしく思う心。好きだなと思う気持ち。
 【ヨコ 10】 若い人。集団の中で若いほうの人。



解答

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

答えは 10 ページの下に！

次号の発行

2023 年
12 月（予定）

原稿募集中！ あなたの投稿をお待ちしております（締切：10月25日）

あなたの書いた文章や、俳句・短歌・川柳などの素敵な文芸作品が「なごやかクラブ南だより」に掲載されます！ 写真や工芸作品も歓迎！ ご住所・お名前・お電話番号を必ずご記入いただき、下記の受付先へご連絡ください。

【受付先】 株式会社ニチコミ静岡支店内 「なごやかクラブ南だより」制作係
 静岡県静岡市駿河区南町 10-6 村上駅南ビル 7 階
 TEL：054-283-5424 FAX：054-283-5626
 （もしくは事務局へお問い合わせください）

老人クラブに加入しませんか？

おおむね 60 歳以上の方ならだれでも加入できます。

クラブ未加入のみなさん！

多様な文化活動、
スポーツ活動をしてい
ます。あなたにぴった
りの活動が、きっとあ
ります

老人クラブは、年を取り何もすることが無くな
ったから入るのでなく、上手に年を重ねるために
あります。

何もしないでいると、認知症や寝たきりのリス
クが高くなると言われています。老人クラブを上
手に使い、人生 100 歳時代を楽しく、生きがい
を持って生きましょう！

さまざまな
趣味活動を通し
て、かけがえのない
仲間ができます。また
これまでの経験を生か
した地域貢献であな
たの力を発揮して
ください。

多彩なシニアクラブの活動

趣味・文化
レクリエーション

環境整備
防災活動

友愛活動
ボランティア活動

伝承活動
世代交流

学習活動
リーダー研修

健康づくり
シニアスポーツ



お問い合わせはこちらまで

名古屋市南区老人クラブ連合会

事務局：〒 457-8508 名古屋市南区前浜通 3-10

☎ 052-823-9413