

天白区シニアクラブ連合会会報紙

天シ連

No.5

令和7年7月 発行

Tempaku Ward Senior Club Association Newsletter

歓迎 天白区シニアクラブ連合会 御一行様 迎



親睦旅行

4・5ページ

「天白区シニアクラブ連合会 親睦旅行」より

令和7年2月18日(火)～19日(水)天白区役所を出発し、約44名で伊豆白浜温泉などへ親睦旅行を実施しました。和やかな宴会を通じて参加者同士の交流も深まり、心温まる2日間となりました。道中も和やかな雰囲気、笑顔と会話が絶えない、思い出深い旅となりました。来年の再会を楽しみにする声も多く聞かれました。

会長あいさつ

会報紙「天シ連」第5号発行に当たって



天白区シニアクラブ連合会

会長 安江 春彦

「天シ連」第5号を発行する運びとなりました。天シ連皆さんの活動は第4号でお分かりと思いますが、様々な分野で成果を発揮しております。その活動ぶりに感謝の意を申し上げます。本年度もすでに活動を展開しております。5月には天白区シニアクラブ連合会功労者表彰式を行いました。

3人の方が区長感謝状、11人の方が連合会長感謝状を授与されました。役員の活動はクラブ活動の推進力そのものです。会員の皆さんが役員が孤立する事なく回りで支え合つてこそクラブの力を発揮できます。

の生き方についての行動を提起して、多くのシニア層の人々に訴えていくことが一層重視されます。それを活動の主力にしている組織はシニアクラブです。

クラブの存在をまず一人に話しましょう。そして会報紙「天シ連」の存在を知らせましょう。段ボールで城を作った映画をご覧になりましたか。段ボールで城を作ったように会報紙「天シ連」で天白区シニアクラブ連合会の城を築き上げていきましょう。



天白区シニアクラブ連合会

令和7年度 会員加入状況

単位クラブ数：41 クラブ

会員数：1,706 人（男性 640 人／女性 1,066 人）

会長研修会



令和7年1月20日（月）、天白区役所講堂にて会長研修会を行い、約70名が参加しました。天白警察署交通課長の雪下雅博様が、パワーポイントを用いて交通事故防止の重要性や注意点を詳しく説明。生活安全課生活安全係長の近藤晋明様は、特殊詐欺の手口や防犯対策について、実際の被害事例を交えた動画を上映しながら解説しました。参加者は熱心に耳を傾け、防犯意識を高めました。



映画鑑賞会

令和7年6月25日（水）、天白文化小劇場にて映画鑑賞会を開催し、約230名が参加しました。上映作品は、名古屋に近い猿投を舞台にした「築城せよ!」。物語は地域住民と主人公が力を合わせ、城を築く過程を描いた感動作で、歴史と人のつながりを再認識させる内容でした。会場では笑いと共感の声が多く聞かれ、参加者は有意義な時間を過ごしました。



親睦旅行

◆1日目

令和7年2月18日と19日の2日間、親睦旅行を実施しました。参加人数は44名。まだまだ寒い季節ですが、参加者はみんな元気いっぱい。朝8時には天白区役所に集合し、バスに乗って静岡県、伊豆半島方面へ向けて出発です。



◆伊豆フルーツパーク

昼食は三島の伊豆フルーツパークで、しらす釜揚げし御膳に舌鼓。駿河湾でとれたしらすを使った釜飯は旨味たっぷり。手のひらよりも大きなジャンボアジフライも食べ応えがあり、満点でした。



伊豆

フルーツパーク

◆浄蓮の滝

舌もお腹も満たした後は、伊豆半島を代表する名瀑、浄蓮の滝へ。高さ25メートルもある玄武岩の崖から幅7メートルにわたって流れ落ちる様子は圧巻です。名曲「天城越え」に歌われ、「日本の滝百選」にも選ばれただけのことはあります。伊豆といえばワサビの名産地としても有名。ソフトクリーム屋さんでもチョイ辛わさびソフトが人気です。



浄蓮の滝



◆白浜神社

伊豆半島の山中から一路海岸沿いへ。有名な白浜海岸沿いに現れた森が、次の目的地の白浜神社。

2400年の歴史をもつ伊豆最古の神社で、巨大な御神木が出迎えてくれます。左側に立つ御神木は「薬師の柏楨（びやくしん）」。樹齢は2000年といわれているそうです。

そして対になって右側に



白浜神社

立つのが「白龍の柏楨」。枯れた樹に藤のつるが絡みついた、独特の雰囲気をもつ御神木です。枯れるまでの推定樹齢は1000年と薬師の柏楨の半分程ですが、なんと枯れてから1300年もこの場所に立ち続けているそうです。合計すると2300年。白浜神社の歴史とほぼ同じです。すごいですね。



◆伊豆白浜温泉「ホテル伊豆急」
伊豆の名所を楽しんで、夕方にはお宿「ホテル伊豆急」に到着。敷地内から湧き出る龍神の湯と、下田蓮台寺に源泉がある蓮台寺の湯の2種類の泉質を楽しめる温泉で疲れを癒し、素材本来の味わいや季節の味わいを活かした料理を楽しみつつ、カラオケで自慢の喉を披露したり、ゆったりとした時間を過ごしたり。楽しいうちに旅の初日が終了しました。



伊豆白浜温泉
ホテル伊豆急



◆2日目・河津桜

2日目は朝食の後、今回の旅行の目玉である河津桜を観に、ホテルを9時に出発。例年2月上旬に咲き始め、この時期には満開になっている河津桜ですが、今年は冬の寒さが異常に長く続いていたため、まだ大半が蕾のままだったのは残念でした。それでも中には咲いている樹も少しはあり、可愛いらしいピンクの花に癒されました。また近くの河津来宮神社まで足を延ばし、国の天然記念物になっている大楠を観に行った人もありました。



河津桜



◆萑山

河津桜を楽しんだ後は、北条政子の生湯に使ったという井戸や、幕末に建てられた反射路で有名な萑山の和食処「伊豆代官屋敷」でお昼ごはん。美味しい蕎麦を味わいました。

◆焼津さかなセンター

旅の楽しみといえばお土産です。駿河湾を望む3つの港からいろいろな魚が水揚げされる日本有数の港町、焼津の焼津さかなセンターでお買い物です。

お魚を扱うお店を中心に60店舗が大集合。さながら大きなショッピングモールのようで、店先には昨日食べた、しらすやア



萑山



ジはもちろん、マグロやイカや昆布や干物と多くの海産物が並んでいて、みんな目移りしながら買い物を楽しみました。
お土産をたくさん買ったあとは一路天白区へ。河津桜は残念でしたが、2日間とも富士山はとても鮮明にきれいに見え、大満足の二泊三日の旅でした。

焼津
さかなセンター
写真(仮)

焼津
さかな
センター

令和7年度

功労者表彰式・会長会



役員の皆さま



杉山区長のあいさつ



受賞おめでとうございます

天白区いきいき支援センターの
山田薫さんと松田紗蘭さん天白区保健センターの
甲斐季美子さん

講演会の様子

表彰者

※敬称略

● 令和7年度 天白区長感謝状
(単位シニアクラブ会長在職5年以上《副会長職歴含む》)

学 区	クラブ名	氏 名
植田東	高齢者クラブ「つくし会」	板東 茂夫
表山	八事山年輪会第三クラブ	住田菊久枝
天白	石薬師若鷺会	加藤 隆平

● 天白区シニアクラブ連合会長感謝状
(単位シニアクラブ役員在職5年以上)

学 区	クラブ名	氏 名
平針南	八千代会第2	山岸 利雄
植田北	梅北ワンツーくらぶ	山本 保明
植田東	高齢者クラブ「つくし」会	板東 茂夫
天白	島田四若鷺会	牧 豊子
しまだ	御前場むつみ会	増田 毅
しまだ	御前場むつみ会	村田 央
しまだ	御前場むつみ会	矢部 久代
高坂	高坂喜楽会	谷 郁子
野並	アクティブシニア笹山クラブ	市原 幸司
野並	若宮クラブ	古味 安子
野並	若宮クラブ	南部クサエ

令和7年5月21日(水)、天白区役所講堂にて功労者表彰式・会長会を開催しました。

功労者表彰式では長年の功績に感謝の意を表し、杉山天白区長および安江会長より感謝状が授与されました(左記の表彰者のご紹介に掲載)。仲間の栄誉を称え、会場からは温かい拍手が送られました。

次に講演会を実施。まず、天白区いきいき支援センターの山田薫さんと松田沙蘭さんを講師に迎えて、「介護保険の豆知識」をテーマに、制度の基本や活用について講演していただきました。その後、「社会参加は元気の秘訣、地域デビューはじめませんか?」と題し、天白区保健センター・甲斐季美子さんが登壇。社会参加の重要性について語り、閉じこもりがちな方への声掛けなど、クラブ活動への期待が寄せられました。

最後に会長会が行われ、令和6年度事業報告・決算、令和7年度事業計画・予算などを説明。全ての議案は拍手をもって承認されました。

令和7年度
天シ連 日帰り研修旅行

初夏の三河で 心ほぐれる一日

8:30
天白区内から
おのの
4台のバスに
分かれて出発!

こんなにもあじさいの
種類があるなんて、感動しました。
とってもきれいです。

10:00~11:00

ファーマーズガーデン

ファーマーズガーデンの
花々の美しさに
目を奪われました。

乾杯の
音頭をとる
宮田副会長

安江会長のあいさつ

三河湾リゾートリンクスでの
食事会の様子

11:30~14:00
三河湾リゾートリンクス

恒例!
カラオケ大会

フェスティバルマーケットで
お買い物三昧!

14:30~15:30

フェスティバル
マーケット

17:30 天白区内に到着

待ちに待った日帰り研修旅行。令和7年5月28日(水)、初夏のさわやかな陽気のなか、バス4台・参加者121名で三河湾リゾートリンクスを目指し、いざ出発。

行きのバスの中では、「久しぶり!お元気でしたか?」「今日はお天気に恵まれてよかったですね」「お昼ごはん楽しみです」など、思い思いに会話が弾み、車内は明るい笑顔

とにぎやかな声に包まれ、とにぎやかな声に包まれていました。

最初の目的地は、西尾市にある「憩の農園ファーマーズガーデン」。ちょうどあじさいの季節で、色とりどりのあじさいが並んでいました。その種類の多さに驚かれた方も多かったようです。ご自宅用や贈り物にと、お花を購入される姿も見られました。

今回の旅行のメインとなる2つ目の目的地である「三河湾リゾートリンクス」へ到着。三河湾を一望できる広々とした開放的な会場で、旬の海の幸をふんだんに使った昼食を楽しみました。どれも美味しく、皆さん大満足の様子でした。お腹もいっぱいになった後は、カラオケで皆さん自慢ののどを披露されて盛り上がりました。日帰り旅行にはなくてはならないイ

ベントです。自然のパノラマに囲まれ、お腹も心も満たされたひとときでした。「今度はぜひ、宿泊で来たいですね。吉良温泉の源泉を使った露天風呂からは朝日がきれいなのでしょね」そんな声も聞かれました。

最後の目的地は、ラグナテンボス内の商業施設「フェスティバルマーケット」。特に女性の皆さんは目を輝かせてお買い物を楽しんでおられました。年齢を問わず、やはり買い物は旅の楽しみのひとつですね。

今回の研修旅行では、「見る」「食べる」「買う」という旅の三大楽しみをすべて満喫することができました。「次回も楽しみ!」そんな声があちらこちらから聞こえる、思い出深い一日となりました。ご参加いただいた皆さま、本当にお疲れさまでした。

歓声と笑顔に包まれて

投球の瞬間は全集中!

クロリティ

仲間と一緒にだと楽しいね♪

カローリング

令和7年度天シ連

ニュースポーツ大会

7月2日(水)、天白区スポーツセンターにて
ニュースポーツ大会を開催しました。

当日は約100名が参加し、クロリティとカローリングの
2種目で熱戦を展開。一喜一憂しながらプレーを楽しみ、
場内は歓声と笑顔に包まれました。ニュースポーツを通じて、
仲間との交流もさらに深まり、有意義な大会となりました。

決めポーズもバッチリ!

優勝おめでとうございます!

クロリティ
菅田住宅敬友クラブ

カローリング
寄鷺会

みんな、笑顔が最高!

私たちは天白区シニアクラブ連合会の活動を応援しています

みんなの 広場

多彩な交流で、あたたかいふれあいの場

平針北学区 シルバー親睦会 会長 長田幸久



私どもの会も皆さまとほぼ同様な活動をしておりませんが、多少毛色の変った行事だと思われる「映画鑑賞会」と「学区夏祭りへの出店」について紹介させていただきます。

映画鑑賞会は6年前から始めましたが「コロナ」の期間を除いて毎年1〜2回、時には女性会と共同で「ミセン」において開催しております。今年は2月に佐藤愛子のお話「題作「九十歳。何がめでたい」を上映いたしました。生きて苦があり、笑えば幸あり、老いを楽しみ、幸せに日々を生き抜く大切さを教えてくれた「メデイでした。40名以上の会員が大いに楽しみ、大満足の2時間でした。



週末2日間盛大に開催されております。一番の特色は手作りというか、外の業者を入れずに自分達だけで運営していることで、近くの顔見知りの住民がたくさん集まり、割安に楽しめることです。我々が単独で出店することは体力的にとても無理という理由から、もっぱらお客さんとして参加していたのですが、数年前に子ども会が解散し、一番の人の出し物がなくなることから、学区長の強い要請もあり、元子ども会の有志の協力を得て「シルバー親睦会」が中心になって出店することになりました。2年目となる昨年は約1,000人の子どもが来ていただいた。

きました。半分近くがリピーターであることから如何に好評かということが判りいただけだと思います。百田玉を握り締めて順番を待つ子どもさんの真剣な表情、ゲームを夢中で楽しみ、お目当ての景品をゲットした満足顔を見ていると疲れも吹っ飛び、やって良かったという気持ちになります。今年も地域の子どもさんのために、頑張つて出店する予定です。

私たちは天白区シニアクラブ連合会の活動を応援しています