

各区だより



緑区
みどり

緑区黒石学区 「緑友会」の活動



黒石学区は、緑区の北東に位置し、学区人口は5000人ほどの小さな学区です。令和6年度に学区創立50周年を迎え、令和7年度に65歳以上の高齢者が、1500名を超えました。ますます高齢化する地域の中で、高齢者が健康で元氣よく過ごせるようにと、結成された老人クラブ。何よりも人との交流が老化防止の最大の武器なことから、一緒に楽しめること、軽い運動ができること等をモットーとして、様々な活動を実施しています。

グラウンド・ゴルフは週3回、ボウリング、合唱、小物作り、健康体操は月2回行っています。その他、カローリングやペタンク、ボッチャなども行い、緑区老連が開催する行事に多く参加しています。

会員へは、毎月「緑友会ニュース」を発行し、広報しています。

若い？方の加入が少なく、会員の高齢化が課題ですが、楽しんで活動している姿を通して、一人でも多くの仲間が増えることを願っています。
(大水 正孝)

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています