

なごやかひろば

名古屋市老人クラブ通信

第77号

9月号

◆発行 なごやかクラブ名古屋

(公社) 名古屋市老人クラブ連合会

〒462-0844 名古屋市北区清水四丁目 17-1

名古屋市総合社会福祉会館 6階

TEL.052-991-7734

<https://www.nagoyarouren.com>

◆制作 株式会社ニチコミ

〒650-0023 神戸市中央区栄町通 1-2-7

大同生命神戸ビル 7階 TEL.078-333-7707

<https://www.nichicomi.com>

毎年:1・5・9月発行

のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを

市長祝辞

犬飼会長
あいさつ

大会宣言

第33回名古屋市老人クラブ大会
第50回公益社団法人名古屋市老人クラブ連合会通常総会
主催 なごやかクラブ名古屋(公社)名古屋市老人クラブ連合会

第33回 名古屋市老人クラブ大会

第50回 名古屋市老人クラブ連合会通常総会

6月5日、Niterrra日本特殊陶業市民会館において、第33回名古屋市老人クラブ大会ならびに第50回名古屋市老連通常総会が開催されました。参加者800名の出席のもと、全てが滞りなく進行し、新年度の活動がいよいよ本格的にスタートしました。
(2~4ページに関連記事)。

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

第33回 名古屋市老人クラブ大会 第50回 名古屋市老人クラブ連合会通常総会

顕彰された方々は
次のとおりです（敬称略）

名古屋市長表彰状

◆ 高齢者福祉推進功労者

▼ 該当者なし

◆ 優良老人クラブ（15クラブ）



名古屋市市長表彰状
優良老人クラブ

名古屋市老人クラブ大会ならびに名古屋市老連通常総会が開催されました。開会にあたり、主催者を代表して犬飼鏡治会長があいさつ。続く顕彰式では、広沢一郎市長および犬飼会長から表彰状・感謝状が授与されました（2～3ページに別掲）。

次に広沢市長をはじめ来賓各位から祝辞が寄せられ、大会が進行、最後に、田口欽郎常任理事が「大会宣言案」を読み上げ、拍手をもって採択されました。

引き続き行われた通常総会では、犬飼会長が議長を務め、各議案の審議が進められました。担当者が第1号議案（令和6年度事業報告）、第2号議案（令和6年度決算・監査報告）などについて順に説明。質疑応答を経て、全4議案が承認されました。

総会閉会後に開かれた理事会では、任期満了に伴う新役員の選任が行われました。新役員は4ページのとおりで

名古屋市長感謝状

◆ 高齢者福祉功労者（82名）



名古屋市市長感謝状
高齢者福祉功労者

Ⅱ 藤前老人クラブ ▼ 南区Ⅱ
明朗第12クラブ ▼ 守山区Ⅱ
東栄会 ▼ 緑区Ⅱ 桶狭間長寿
会西クラブ ▼ 名東区Ⅱ 長喜
会 ▼ 天白区Ⅱ 八事山年輪会
第五クラブ

▼ 千種区Ⅱ 高見第8寿クラブ
▼ 東区Ⅱ 徳川町徳寿会 ▼
北区Ⅱ 大杉第一長寿クラブ
▼ 西区Ⅱ 上橋永寿会 ▼ 中村
区Ⅱ 太陽クラブ ▼ 中区Ⅱ 御
園長寿会第二クラブ ▼ 昭和
区Ⅱ なごやかクラブ白金 ▼
瑞穂区Ⅱ 船北老人会 ▼ 中川
区Ⅱ さわやかクラブ ▼ 港区

▼ 千種区Ⅱ 山田和男、西原
益三、相馬孝彦、坂愛子、鈴
木洋海、舟橋謙治、野村正
路、今村圭佐 ▼ 東区Ⅱ 五島良
樹、沼田昭雄、寺本富三夫、
江場田信夫、杉村徳保、稻鶴

英子 ▼ 北区Ⅱ 牧野良子、堀
尾庄二、瀬瀬由紀子、伊東
義敏 ▼ 西区Ⅱ 北川永生、河
内喜美江、田中定夫 ▼ 中村
区Ⅱ 松岡金弥、加藤清、山
田邦男、三輪義廣、二村武
夫、徳永悦三、谷田保朗、平
利隆、村松達浩 ▼ 中区Ⅱ 祖
父江知代子、高山茂 ▼ 昭和
区Ⅱ 小林久江、坂井清、安
井金利、富田敏夫、高橋秀
次 ▼ 瑞穂区Ⅱ 大平與惣治、
小塚昭彦、太田和義、片山
守、中川英男 ▼ 熱田区Ⅱ 天
野保子、島壽夫 ▼ 中川区Ⅱ
石原文則、益田紀子、鬼頭
義信、二村眞弘 ▼ 港区Ⅱ 山
中金吾、木下博敏、飯田稔、
竹本秀美、窪野隆志、鈴木
十九三 ▼ 南区Ⅱ 大橋志好、
奥川稔、亀井章弘、水野幸
治、坂井秀武、内藤友市、吉
岡義春、伊藤雅命 ▼ 守山区
Ⅱ 浅井保司、安井博、清水
ゆき、水野正巳 ▼ 緑区Ⅱ 西
悦子、岸本征二、辻通、余語
いさ美、影山辰夫、服部美
和、辻村靖雄、伊藤正宏、神
谷耕蔵 ▼ 名東区Ⅱ 加藤守、

市老連会長表彰状

◆ 老人クラブ育成功労者（22名）



市老連会長表彰状
老人クラブ育成功労者

◆ 高齢者福祉協働者
▼ 該当者なし

▼ 千種区Ⅱ 熊谷敏行、渡辺
えり子 ▼ 東区Ⅱ 五島良樹、
武田伸、渡邊敏昭 ▼ 北区Ⅱ
小河原均、杉本義昭 ▼ 西区
Ⅱ 杉原孝、山根二三男 ▼ 中
村区Ⅱ 説田由美子 ▼ 中区Ⅱ
宇野房代 ▼ 昭和区Ⅱ 稻熊伸
朗 ▼ 瑞穂区Ⅱ 森井次裕 ▼ 熱

吉田克彦、梶田幸雄、内田
壽、遠藤孝雄 ▼ 天白区Ⅱ 近
藤幸文、長田幸久

田区Ⅱ林光博、山下博▼港区Ⅱ
西川勝▼守山区Ⅱ海川兼三、水
野正巳▼緑区Ⅱ小林秀司、岩本
政晴▼名東区Ⅱ山田賢宏、松原
良雄

◆優良老人クラブ(17クラブ)



市老連会長表彰状
優良老人クラブ

▼千種区Ⅱ第7千寿会▼東区Ⅱ
交友会▼北区Ⅱ六光クラブ六明
会▼西区Ⅱ八反クラブ▼中村区
Ⅱ則武六区長寿会、上石川町北
部ことぶき会▼中区Ⅱ御園長寿
会第七クラブ▼昭和区Ⅱ第二村
雲寿楽会▼瑞穂区Ⅱ陽明第七長
寿会▼熱田区Ⅱ外土居しあわせ
会▼中川区Ⅱ高寿会▼港区Ⅱ津
金東老人会▼南区Ⅱ交友会▼守
山区Ⅱ東栄会▼緑区Ⅱグリーン
大高クラブ▼名東区Ⅱ猪高なご
やかクラブ▼天白区Ⅱ野並寿良
久会

市老連会長感謝状

◆老人クラブ育成功労者(100名)



市老連会長感謝状
老人クラブ育成功労者

▼千種区Ⅱ菊川勝丸、加藤金次、
原嘉子、加藤久美子、河原俊作、
大野建、椿本健吾▼東区Ⅱ内田
昌孝、水野忠、柴原昭久、井本義
夫▼北区Ⅱ岩井政子、倉地恵子、
豊嶋スキ子、浜砂はま子、堀尾朋
子、伊藤美千代、江口清道、丹羽
みさ子、松浦弥生、水野素和、杉
本義昭▼西区Ⅱ市川辰己、岩田
輝明、竹嶋辰彦、石垣勇、牧村紀
男、出口康子▼中村区Ⅱ草場美
喜子、平野芳昭、岡田より子、長
崎澄夫、丹羽喜代子、石原珠、牧
輝雄、本多あつ子、福池康廣、奥
岡清人、児玉茂樹▼中区Ⅱ浅田
貞彦、島田悦子▼昭和区Ⅱ廣田
修、富田登喜恵、梅田愛子、土屋
勝靖、山内隆嗣、糠谷佐多子、稻

熊伸朗▼瑞穂区Ⅱ加藤伸久、
野村武弘、葛山直彦、設樂静
江、稲垣和子、鬼頭安成、小林
光子▼熱田区Ⅱ林光博、服部
峰男▼中川区Ⅱ荒川光治、小
塚重光、磯部邦夫、森増雄、宮
本博正、木村剛▼港区Ⅱ溝口
準二、松原政義、水野利行、日
置正昭、横山寿美子、諸岡嘉
男、村上賢七、山本克己、杉本
利勝、鈴木邦雄、後藤喜代光、
吉岡隆博、阪口廣一、濱岸葭克
▼南区Ⅱ河村進、河村勝、伊藤
厚、水野鉦一、武本秀輝、平松光
雄▼守山区Ⅱ海川兼三、柴田
教男、長塚司▼緑区Ⅱ横井鉦
二郎、本川暉久、赤嶺正夫、石
川勝年、伊藤充、蔵本坦伸、和
田稔、岩本政晴▼名東区Ⅱ山
田賢宏、岡部直隆、松原良雄▼
天白区Ⅱ板東茂夫、住田菊久
枝、加藤隆平

◆老人クラブ活動協助者

▼該当者Ⅱなし

受賞

おめでとう
ございます！

令和7年度仲間づくり活動表彰

顕彰された方々は次のとおりです(敬称略)

◆会員増強に努めた学区老連の顕彰

▼該当者Ⅱなし

◆会員増強に努めた単位老人クラブの個人・グループの顕彰(40クラブ)

▼千種区Ⅱ寿第七クラブ▼東区Ⅱ寿会老人クラブ、春桜会、古出来恵比寿会、大幸明寿会、矢田ことぶき会

▼北区Ⅱ生駒クラブ▼西区Ⅱサークルすみれ、一丁目長生会、菊水長生会▼中村区Ⅱ十王ひふみ会、塩池クラブ、つるかめクラブ、親録会、希和クラブ▼中区Ⅱ老松松寿会、平和第八寿会▼昭和区Ⅱ八事クラブ、八事本町クラブ、第八寿山会、鶴舞第八クラブ▼瑞穂区Ⅱ

第四瑞高会、第十瑞高会、第二三つ和会▼中川区Ⅱ第三万年亀クラブ、高寿会▼港区Ⅱ惟信長寿会、河原

中老人クラブ、知多シニアくらぶ▼南区Ⅱ万年青会、南野二寿会、第12宝寿会▼守山区Ⅱ健友会▼緑区Ⅱ平部みどり会、浦里虹の会、みつる会、戸笠南不老クラブ、高見親睦会▼名東区Ⅱなごやか名東、上社げんき会



仲間づくり活動表彰

受賞

おめでとう
ございます！

令和7年度 公益社団法人名古屋市老人クラブ連合会 役員名簿

任期/令和7年6月5日～令和9年の通常総会

役 職	氏 名	所 属
会 長	犬飼 鏐治	緑区老連
副会長	天野 直明	中村区老連
	殿島 征男	東区老連
	宇野 房代	女性リーダー代表者会
常任理事	田口 欽郎	南区老連
	安江 春彦	天白区老連
	伊藤 彰	昭和区老連
	浅井 保司	守山区老連
理 事	加藤 彬	千種区老連
	平井 通哉	北区老連
	杉原 孝	西区老連
	神谷 和正	中区老連
	森井 次裕	瑞穂区老連
	西川 里子	熱田区老連
	福富 義春	中川区老連
	早川 正	港区老連
	松原 良雄	名東区老連
	村瀬喜美代	女性リーダー代表者会
	山田 俊彦	外部
	加藤 誓	名東区老連
監 事	景山 光浩	天白区老連
	柄澤 克彦	外部



役員皆さん

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

会長就任の ごあいさつ

なごやかクラブ名古屋

会長 犬飼 鏐治



このたび第50回市老連
通常総会において皆さま
方のご推挙をいただき、
引き続き市老連会長の重
責を担うこととなりまし
た。よろしくお願いいた
します。

いものがあります。しか
しながら長寿社会を迎え
る今こそ、老人クラブの
健康づくり、仲間づくり、
地域づくりの活動は大い
に求められる取組みであ
ると思います。

念事業として芸能大会を
開催しました。今後も地
域での様々な活動を通じ
て、魅力あるクラブづく
りの実現に微力ながら努
力してまいります。皆さ
ま方の一層のご支援ご協
力をお願いして、就任の
ごあいさつとさせていただきます。



犬飼会長から田嶋共生社会推進担当局長（右）へ提出

令和8年度に向けた 名古屋市への予算要望

7月17日、名古屋市役所へ赴き、犬飼会長から田嶋共生社会推進担当局長に予算要望書を提出しました。

老人クラブのことを知っていただくための記事を、市内の全戸に配布

される「広報なごや」へ掲載していただくよう要望するもので、「大きな紙面で「定期的に」との願いも伝えました。

クラブ数、会員数の減少は続いていますが、市とともに高齢者対策に取り組む団体として、今後

も活動を進めていく意気込みを伝える機会となりました。

老人クラブの存在を知っていただいたのち、どのように入会へとつながるかが課題です。声がけ、お誘いにつなげていきましよう。

市老連会員加入状況

(令和7年4月1日と令和6年4月1日の比較)

区名	学区数	設置学区数	未設置学区		令和7年4月1日現在 (A)				令和6年4月1日現在 (B)		差引 (A) - (B)	
			数	前年度比	クラブ数	会員数	男	女	クラブ数	会員数	クラブ数	会員数
千種	15	10	5	1	51	1,967	704	1,263	55	2,182	△4	△215
東	9	8	1	0	35	1,315	457	858	38	1,386	△3	△71
北	19	17	2	1	86	2,971	1,021	1,950	98	3,462	△12	△491
西	19	9	10	0	54	2,565	964	1,601	55	2,634	△1	△69
中村	18	16	2	0	117	4,303	1,564	2,739	124	4,720	△7	△417
中	11	10	1	0	33	969	289	680	35	1,026	△2	△57
昭和	11	11	0	0	47	1,700	517	1,183	52	1,845	△5	△145
瑞穂	11	11	0	0	63	2,296	872	1,424	65	2,405	△2	△109
熱田	7	6	1	0	26	822	311	511	32	1,086	△6	△264
中川	24	15	9	3	68	2,504	1,049	1,455	89	3,333	△21	△829
港	20	14	6	0	83	3,801	1,553	2,248	84	3,950	△1	△149
南	18	11	7	0	57	2,226	842	1,384	58	2,280	△1	△54
守山	21	17	4	△2	30	1,283	453	830	29	1,263	1	20
緑	28	24	4	0	62	2,450	987	1,463	65	2,590	△3	△140
名東	19	19	0	0	45	1,916	702	1,214	46	1,974	△1	△58
天白	17	13	4	0	40	1,641	603	1,038	41	1,706	△1	△65
合計	267	211	56	3	897	34,729	12,888	21,841	966	37,842	△69	△3,113

令和7年4月1日現在のクラブ数は897クラブ、会員数は34,729人です。この1年間で69クラブ、3,113人減となりました。活動状況はコロナ禍前に戻っていませんが、減少傾向に歯止めがかからない状況です。退会の主な原因は、会長の選出ができなかった事由によるものが47クラブあり、退会クラブの約7割を占めています。一方でこうした状況でも、守山区老連は会員数増となり、未設置学区を2学区解消しました。

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

講義「老人クラブと名古屋市の活動」

田口研修委員長による講義



行政説明「老人クラブ運営補助金について」

補助金の解説は松岡課長補佐



講演「幸せ（ウェルビーイング）とは？」

～健康科学の視点から～

講師の平川健康開発部長



質疑応答では
活発なやり取り



令和7年度新任会長研修会

学びで変わる
地域の未来

7月8日、令和7年度
新任会長研修会を昭和文
化小劇場にて開催しまし
た。

はじめに主催者を代表
して犬飼会長があいさつ。
続いて田口欽郎研修委員
長による「老人クラブと
名古屋市の活動」と題し
た講義が行われました。

次に名古屋市健康福祉
局高齢福祉課の松岡康治
課長補佐より「老人クラ
ブ運営補助金について」の
解説。申請手続きや補助
制度の考え方など、重要な
ポイントを説明しました。

最後にあいち健康の森
健康科学総合センターの
平川仁尚健康開発部長を
講師に迎え、「幸せ（ウェ
ルビーイング）とは？」
健康科学の視点から」
をテーマに講演を実施。
人生をより豊かに過ごす
ために大切なことを学び
ました。

研修会には新任会長82
名が参加。活発な質疑応
答や熱心にメモを取る姿
も見られ、新任リーダーの
意欲が感じられる有意義
な研修となりました。



参加者の様子

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

史跡散策

北区の史跡を訪ねて

5月13日、晴れ渡る青空の下、67名が「北区御用水跡散策コース」を楽しみました。地下鉄上飯田駅に集合し、いざ出発！



まずは御用水跡街園を歩きました。ここは、北区黒川岸の桜とともに「緑の散歩道」として生まれ変わった、尾張藩時代の用水路。遠い歴史を感じながら、いつものグループで和気あいあいと歩く方、景色を楽しみながらマイペースで歩く方など、思い思いに散策を楽しんでみえました。



立ち寄った「大聖山安栄寺」の境内では、市指定文化財の六地藏石仏が迎えてくれました。このお寺には、名古屋城の鬼門除けとして、城内から大聖不動明王が奉遷されているそうです。名鉄清水駅で解散する時には「また、次の散策で会いましょう」と声をかけあう姿も見かけました。

JASSクラブとの交流事業「史跡散策」で健康づくりはいかがでしょうか？次回もお楽しみに！



令和7年度 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

令和7年度東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会は、岐阜県高山市に160名が集まり、7月10日と11日に開催されました。

全老連の河野敦子参事からは「全国の老人クラブ数、会員数は減少傾向ではあるが、取り組んでいることの効果を重視していきたい」「老連は、国の高齢者対策を、国とともに取り

組む尊い団体である」との話がありました。

また、地方独立行政法人東京都健康長寿医療セ

ンター研究所

の藤原佳典副

所長からは「老

人クラブは地

元での信用を

得て活動をし

ている。地域

力を活かした

つながりづく



りを期待する」との話がありました。南区老連の田口会長からは、研修旅行で出かけた東海北陸各地域の老人クラブとの交流による「合同研修」の事例を

報告しました。帰路の車中、犬飼会長から「新しいこと、おもしろいことに挑戦していこう！」と力強い言葉があり、研修会は締めくくられました。

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

女性リーダー屋外研修会

迫力あるイルカショーに思わず拍手!



5月9日、20名が参加。
「屋外研修会、今回はどこに行こう?」「もう行くところはないなあ」「去年は植物園に行ったし」「それでは水族館はどう?」「そうね、ずいぶん前に子どもを連れて行ったきりだし」「室内だから、雨は気にしなくていいし、清涼感がある」、そこで名古屋港水族館に決定。

地下鉄「名古屋港」下車、少し歩いてガーデンふ頭に。南極観測船ふじや名古屋港ポートビル、名古屋海洋博物館が並ぶなか、名古屋港水族館に到着。水族館はまったく思いだせない。階段を上り、2階から入館。館内は広い。帰りに皆さん無事に集合できるか、心配。入館すると、クジラやイルカなどの大型鯨類の模型や骨格が展示。間近で見ると大きくて迫力があ

る。昔あった日本や世界の魚類が展示された水槽があつたのにない。ペンギンやカメの水槽もない? しばらく歩くと、これまでの小ぶりの魚類を展示する水族館は南館として存続していることが判明。久しぶりに来館したので、あまりの変わりように驚き。

北館の3階ではイルカショー。高速の泳ぎ、息の合った高いジャンプ、陸に上がり、よちよち歩く姿に皆さん拍手。素晴らしいショーに十分満足した。

その後は懇親会。早くお互いを知り、情報交換を密にするため5月に行っている。ただ、今年は一斉改選の年。新規の方が多く、研修会開催のことが十分伝わっておらず参加者が少なかつたことが反省点である。

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

第23回 世代間交流 スポーツ大会



子ども会と老人クラブがスポーツをとおして交流を深め、ニュースポーツの普及を図る、世代間交流スポーツ大会が5月17日に昭和スポーツセンターにて開催されました。23回目となる今回は、昭和区内の小学生48名と、市内の老人クラブ会員48名が、カローリング競技を一緒に楽しみました。

最初に日本カローリング協会インストラクターによる競技の説明と練習を行ってから、16レーンに分かれ、子ども会と老人クラブのチームが2試合ずつ対戦しました。1試合6イニング制で、イニングごと

の得点はキャプテンによる最後の投球が終わるまでどちらに入るかがわからないため、あちこちで歓声が上がリ、熱気みなぎる試合が繰り広げられました。世代を超えた交流があり笑顔がはじけていました。

最後に、子ども会、老人クラブそれぞれ2試合の合計得点の上位3チームが表彰され、10位のチームにラッキー賞が贈られました。

老人クラブの優勝は中村区、準優勝は南区、第3位は西区のチーム、子ども会の優勝は松栄B、準優勝は伊勝B、第3位は御器所Bのチームでした。



優勝：中村区

令和7年度 健康づくりセミナーを開催します

生涯自立!!、その具体的方法とは

介護保険制度の崩壊に備える

心身ともに健康で生きがいのある生活を過ごすためには、高齢者自身が日頃から健康への関心を持ち実践することが大切です。高齢期における健康管理、健康づくりについて学ぶとともに実践活動を促すため開催します。

日時 令和7年12月11日(木) 午後1時30分～3時30分

会場 Niterra日本特殊陶業市民会館フォレストホール 名古屋市中区金山一丁目5番1号

主催 名古屋市 (公社) 名古屋市老人クラブ連合会

事業説明 ○演題 「老人クラブの活動紹介」(15分)(説明者 市老連 村松事務局長)

講演会 ○演題 「生涯自立!!、その具体的方法とは」～介護保険制度の崩壊に備える～(1時間30分)
(講師 名古屋市立大学大学院理学研究科 教授 高石 鉄雄氏)

対象者 ○老人クラブ会員860名：老人クラブ内でチラシを配布

○老人クラブ未加入の高齢者100名：名古屋市老人クラブ連合会ホームページに掲載し募集。先着順。
受付：10月14日(火)～11月13日(木)

問合せ先 名古屋市老人クラブ連合会 TEL 991-7734 FAX 991-7581

(電話：平日の午前9時から午後4時まで)

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

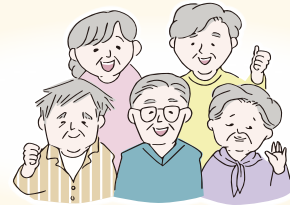
各区だより



守山区

もりやま

明るく 楽しく 元気よく



守山区老連の設立は昭和39年9月8日です。市老連より5カ月ほど先輩です。年間行事を紹介します。4月の総会は区長、保健センター福祉部長のご来賓のもと厳粛に開催されます。5月のさわやか健康づくり講習会は日常生活を通じ実施します。6月の趣味の作品展は区内の老人ホーム様も多数出品します。女性会主催の健康講座も開催します。7月はボッチャを楽しむのを守山スポーツセンターで実施し

ます。10月のスポーツ交流会はクラブ・ゴルフ大会です。上位の方々が市老連大会に参加します。11月は研修旅行です。宿で1時間ほど市老連研修や単位老人クラブの報告をします。2月の友愛活動研修会は2クラブの活動報告とアトラクション2〜3クラブで守山文化小劇場で行います。3月は女性会の社会見学を開催します。年間9回の行事を明るく楽しく元気よく、会員の方は楽しんでいきます。

(浅井 保司)



私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

各区だより



緑区
みどり

緑区黒石学区 「緑友会」の活動



黒石学区は、緑区の北東に位置し、学区人口は5000人ほどの小さな学区です。令和6年度に学区創立50周年を迎え、令和7年度に65歳以上の高齢者が1500名を超えました。ますます高齢化する地域の中で、高齢者が健康で元氣よく過ごせるようにと、結成された老人クラブ。何よりも人との交流が老化防止の最大の武器なことから、一緒に楽しめること、軽い運動ができること等をモットーとして、様々な活動を実施しています。

グラウンド・ゴルフは週3回、ボウリング、合唱、小物作り、健康体操は月2回行っています。その他、カローリングやペタンク、ボッチャなども行い、緑区老連が開催する行事に多く参加しています。

会員へは、毎月「緑友会ニュース」を発行し、広報しています。

若い？方の加入が少なく、会員の高齢化が課題ですが、楽しんで活動している姿を通して、一人でも多くの仲間が増えることを願っています。

(大水 正孝)

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

文芸コーナー

短歌の部

花だよりラヂオできていて目を閉じて
心の目で見てひとり楽しむ

(千種区 第七寿会 村元 孝子)

亡き母の五十回忌に語り合い

元氣な時の在りし日偲ぶ

(中村区 福寿会 太田 鈴江)

様変わり往時の賑わいなき熱海

貫一お宮の松寂しげに

(中村区 福寿会 木村 滋子)

休刊せし「なごやかひろば」復活す

色刷り多彩次回楽しみ

(天白区 寄鸞会 土井 なをみ)

俳句の部

大空へ躍るやうなる桐の花

(東区 古出来恵比寿会 加藤 みち子)

蒲団千す庭一杯に秋日和

(西区 サークルすみれ 加藤 義勝)

梅雨の月見上げし夜空しずけさが

(中川区 高寿会 溝口 美代子)

誰れをまつ山深き飛驒の野薔よ

(守山区 芙蓉会 小林 貞子)

慈しむ心に説ける汗の僧

(緑区 みつる会 大橋 ます江)

川柳の部

米なしの生活続きプチやせた

(北区 西部カトレアクラブ 小野寺 陽子)

世辞の句詠めるわけない悪の世に

(西区 サークルすみれ 橋本 克巳)

孫の顔しばらくみぬまに成人式

(中村区 佐古三交友会 鬼頭 豊生)

備蓄米農水省はてんでこま

(中村区 つるかめクラブ 布川 美代子)

暗闇にスマホが光る子ども部屋

(中区 平和第二寿会 田中 きくえ)

年取ると三輪自転車良いのかな

(名東区 前山ティアーデ 富永 公次)

年末はこれで決まりだ米の文字

(名東区 みどり会 三谷 典子)

わかさぎのビツクリ仰天入鹿池

(天白区 八事山年輪会 後藤 孝市)



読者のページ

赤ちゃんがえり

天白区 虹の会 山田 勝子

どこかで風の声がしている。

布団に引き込まれ、なかなか抜け出られない毎朝の私ですが、春風が私を引っ張ります。力くらべの一日が始まります。

ソヨソヨと、やさしい春のかおりを仲間にし、ついに私を布団から引き出し春風の勝利。

今日中は、小競り合いが続きます。



すでに陽は東に陣取り、輝き始めた。うんうん、くやしいが負けました！外は春風でいっぱいです。そしてどこかで小鳥の音がする。ブラブラと散歩道をのぼす私に、グウグウと胃袋が文句を言い始めた。永年の仲間は年代が替り体力も落ちてきて、

一人、二人と休む人が増えて淋しくなっている。何とか体力の維持をと気だけ焦る。私が気をもんでもそれはいたし方ないが何か良い方法はないか(無理です)。増すのは、としとしわ「あかちゃんがいり」が多くなるばかり淋しいですね。

「ロートル」は消えるばかりしか…。

まあ、息あるあいだは「ガンバル」が

「こんな毎日是一日も遅いが良い」

バンコク(タイ)旅情

名東区 みどり会 関 宥



微笑みの国。日本人に両手を合わせて迎えてくれ何となく親しみを感ずる。

市内の道路はどこへ行っても交通量が多く活気に満ちあふれている。特に三輪車タクシーは珍しい。道端には屋

台が立ち並び、子ども連れで美味しそうに食

べている光景は羨ましい。マーケットもたくさんあり、老若男女が生活必需品を買い求める人でにぎわっている。

気温は1年中34℃前後で時にスクールがあり気持ち休めさせてくれる。

街の中を歩いていると居酒屋、寿司屋、お

にぎり屋等の看板が立ち並び、まるで日本にいる佇まい。果物は豊富で特にスイカジュースは忘れられない。

カラオケは若いホステスと歌い私たちに元気を与えてくれ、気分上々になる。輝く王宮として崩れかけている寺院もたくさん見受けられ歴史の深さを感じる。

まさに観タイ、食タイ、行きタイの魅力を感じさせてくれる。

なごや
見守り情報

65

「保険金で自己負担なく修理できる」と
勧誘するリフォームの訪問販売に **要注意**

自然災害が起きると、それに便乗した悪質商法のトラブルが多発します。火災保険で自己負担なく修理できると勧誘する業者がいますが、老朽化による損傷は対象外です。

台風などの自然災害が起きると、それに便乗した悪質商法が多発します。

突然「近所で工事をしています。お宅も屋根の無料点検いかがですか。今なら足場代を安くできます」とリフォーム業者が訪ねてきて、「屋根瓦がずれている。雨漏りの心配があるので早く工事したほうがいい」と不安をあおり、「保険で自己負担なく修理できる」と勧誘します。自己負担がないならと契約したが、あとで冷静に考えると、屋根の傷みは老朽化によるもので台風が原因ではない、事実と異なる理由で保険の申請をしたことが心配になったという相談が寄せられています。

災害が対象の保険で、老朽化による損傷は対象外です。虚偽の申請で保険金を受け取った場合、保険会社から契約を解除されたり、保険金詐欺にあたりと判断されることも考えられるので応じないようになしましょう。保険金の申請はご自身で手続きすることができます。まずは加入先の保険会社または保険代理店に相談しましょう。

訪問販売の場合、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフ（無条件で契約を解除できる制度）が可能です。また、クーリング・オフ期間を過ぎていても被害を抑えられる場合があります。早めに消費生活センターにご相談ください。

【ご相談先】
**名古屋市
消費生活
センター**

電話番号 ☎052-222-9671（月～土）
※祝休日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ
午前9時～午後4時15分
相談受付時間 ウェブサイト <https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/>
消費者ホットライン ☎（局番なし）188
名古屋市スポーツ市民局 消費生活課 ☎222-9679

わたしたちのクラブへ
入りませんか！

～お申し込みはお近くのクラブへどうぞ～



入会申込書

おところ	〒 名古屋市 区	
おなまえ		☎
生年月日	大・昭	.

千種区 753-1942	東 区 934-1194	北 区 917-6530	西 区 523-4596
中村区 433-2912	中 区 265-2329	昭和区 735-3911	瑞穂区 852-9395
熱田区 683-9900	中川区 363-4415	港 区 654-9708	南 区 823-9413
守山区 796-4607	緑 区 625-3966	名東区 778-3099	天白区 807-3898

©名古屋市老人クラブ連合会 TEL991-7734 FAX991-7581

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

作ってみましょう!お手軽手料理 58

“食” でつながろう!

名古屋市健康福祉局 管理栄養士 磯部 貴恵

真夏の暑さが少し和らぎ、外に出る機会が増えてくる季節です。家族やお友達と集まって食卓を囲むのは楽しい時間ですね。そのような場面を「共食(きょうしょく)」といいます。一緒に食事をしながら食べもの、食文化について話したり、同席した子ども、孫たちに食事のマナーを伝えたり、と「食育」の面からとても良い効果があることをご存知でしょうか。

「食育」とは、耳なれない言葉ですが、子どもや若者向けだけのものではなく、全世代の人が「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得して「健康で元気になる食生活」が送れるようになることをめざしています。

そのために、様々な機会をとらえ、「食」でつながることを名古屋市からはお勧めしています。たとえば、カフェでみんなでおしゃべり会をすること、食材の買い物に行ってお店の人や食品を生産している人の話を聞くこと、皆で集まって料理を作ること等、すべてが「食」でつながるということです。

みなさんも一度コミュニケーションの中心を“食”で考えてみてはいかがでしょうか。

むかしながらの道具を使って、
懐かしいおやつをみんなで作ってみましょう



くるみみそだれの五平餅 2人分

<作り方>

1. すりこ木は水で濡らしておき、ご飯をすり鉢に入れてすりこ木で粒がなくなるくらいまでつぶす(すり鉢すりこ木がなければボウルでしゃもじを使ってつぶす)。2等分にして割りばし1膳を小判型に包む。
2. すり鉢を洗って水けをふき取り、次はくるみをつぶす(すり鉢すりこ木がなければ包丁で細かく刻む)。
3. 2のくるみと調味料を鍋で混ぜ合わせ中火にかけて半分くらいに煮詰める。
4. 3のみそだれを1にまんべんなく塗り、フライパンに油をひいて1の両面に焼き色がつくまで5分ほど焼き、皿に盛る。

材料

ごはん(温かいもの)…… 300g
くるみみそだれ(作りやすい分量)
くるみ(無塩)…… 10g
白すりごま…… 小さじ1
赤みそ…… 50g
酒…… 50ml
みりん…… 50ml
砂糖…… 20g
油…… 大さじ1

調味料

「なごやかひろば」原稿募集

会員の皆さまの随筆などを募集しています!

◆募集要項

字数 400 字まで。「文芸コーナー」にご投稿いただく際は「短歌」「俳句」「川柳」の別を明記してご投稿ください(未発表の自作に限ります)。原則として1人1作品。住所、氏名、電話番号、所属クラブ名を明記し、下記まで。ハガキ、封書、市老連ホームページにある応募用メールフォームのいずれかを使って応募できます。

◆宛先【公益社団法人 名古屋市老人クラブ連合会】
〒462-0844 名古屋市北区清水四丁目17-1 TEL 052-991-7734
名古屋市総合社会福祉会館 6 階

◆応募用メールフォーム https://www.nagoyarouren.com/reader_form/

次回締切
11月10日



私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

読者プレゼント お楽しみクロスワードを解いて応募しましょう(次ページの応募要項参照)

※プレゼント提供企業様に発送に必要な情報(当選者情報)を開示しますが、発送以外での利用はいたしません。

特別展 藤田嗣治 絵画と写真

藤田嗣治の作品を、写真をキーワードに読み解きます。写真を利用した絵画制作のプロセスを紹介するほか、国内外の写真家による藤田の肖像写真などを展示。描くことと撮ることの間を絶えず行き来した「眼の軌跡」を追います。



ドラ・カルムス(マダム・ドラ)
《猫を肩にのせる藤田嗣治》
1927年 東京藝術大学

名古屋市美術館(芸術と科学の杜・白川公園内)

会 期／令和7年9月27日(土)～12月7日(日)
開 館／9:30～17:00(金曜日は20:00まで)
※入場は閉館30分前まで
休 館／月曜日(10月13日、11月3日、11月24日は開館)、
10月14日(火)、11月4日(火)
観覧料／一般1,800円、高大生1,000円、中学生以下無料
T E L／052-212-0001

オディロン・ルドン 夢の交叉 —画家として、批評家として—

幻想的な作風で知られるフランスの画家オディロン・ルドン(1840-1916)の石版画、油彩画等の名品を展示すると共に、ドラクロワ、クールベ、ロダンらルドンが論評した芸術家たちの作品をルドンの言葉を引用しながら紹介します。



オディロン・ルドン
《鎖につながれたアンドロメダ》
1905年頃 山梨県立美術館

ヤマザキマザック美術館 5F展示室

会 期／令和7年10月24日(金)～令和8年2月23日(月・祝)
開 館／平日10:00～17:30/土日祝10:00～17:00
※入館は閉館の30分前まで
休 館／月曜日(※祝日の場合は開館、翌日休館)、
年末年始(12月29日～2026年1月5日)
観覧料／1,300円(10名様以上1,100円)、
小・中・高生500円、小学生未満無料(各種障害者手帳をご提示
の方とその同伴者1名は1,100円)(音声ガイド無料サービス)
T E L／052-937-3737
主 催／ヤマザキマザック美術館、中日新聞社



創業明治23年。めん造り一筋 きしめん三味

小麦粉と塩、水のみで作り上げるめん。愛知県産「きぬあかり」や北海道産「きたほなみ」など麺づくりに適した国産の小麦粉と、国内産の塩、そしてまろやかな口当たりの軟水で作る上げる吉田麺業のこだわりあるめんです。

●吉田麺業 本社工場
中川区荒子5-36-1
☎052-361-2875

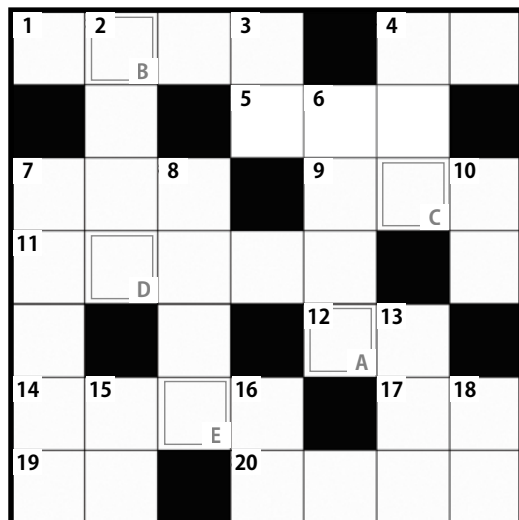
●直営飲食店
◎エスカ店
中川区椿町6-9
☎052-452-2875

◎荒子店
中川区荒子2-222
☎052-355-7003

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お楽しみクロスワード

◎問題 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



お楽しみクロスワード
前回の回答

ノウリョク

タテのカギ

2. いる場所。居所。
3. 体が大きくて、首と足が長い、足の速い動物。
4. 神を祀る儀式。まつり。
6. 自分の所有する資本を投下し、企業を経営して利潤を上げる人。
7. 多くの図書などを集めて保管し、利用者に閲覧させる部屋。
8. 湯ぶね。風呂おけ。
10. 水平・左右の方向。
13. 物事や人に対して感じる心の状態。
15. 息子の妻となる女性。息子の妻になった女性。
16. チューインガムの略。
18. まめをおおっている外側の細長いから。刀をおさめ、おおっておく入れ物。

ヨコのカギ

1. 布地を裁断して衣服などに縫い上げること。針仕事。
4. 晴れた寒い夜、水蒸気が地面に白くこおりついた物。
5. 機械。
7. 本や書物のこと。
9. 足りないところを補って助けること。また、その助けとなるもの。
11. 特別な味付けをしないで箱型に焼いたパン。
12. イタボガキ科の二枚貝。岩などに付く。食用。オイスター。
14. 辛みと香りの強い、黄白色の根茎。食用や薬用にする。ジンジャー。
17. 勇敢ですぐれている人。能力がすぐれ、精力的に活動する人。
19. 動物の指の先にある、かたいもの。
20. 大麦を殻付きのまま煎ったものを煎じた飲み物。

- ★解答と住所、氏名、電話番号、所属クラブ名を明記のうえ、市老連事務局（14ページなごやかひろば原稿募集欄に宛先記載）までご応募ください。正解者のうちから抽選で図書カードを10名、ヤマザキマザック美術館・名古屋市美術館で開催される美術展のチケットを各5組10名、吉田麺業「きしめん三昧」を5名、合計35名の方に贈呈します。
- ★締切は令和7年11月10日（当日消印有効）です。

編集後記

老人クラブ会員の減少は高齢化によりやむを得ないと思いますが、思えば私自身が入会したきっかけも、バス旅行に参加したかったという単純な理由だけでクラブが他にどんな活動をしているのか全く知りませんでした。バス旅行を知っていたのは、母が会員だったからで、そうでなければ私も入会していなかったのではないかと思います。このような自分の経験からも、広報活動は大切と考えますので、広報委員としても努力していきたいと思えます。

（丁）

スポンサーへのお礼

「なごやかひろば」発行にあたり格別のご支援ご協力をいただき、おかげさまで第77号が無事発行できましたことを厚くお礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙をめざしております。今後とも内容充実に努めてまいりますので、ご後援を賜りますようお願い申し上げます。

（公社）
名古屋市老人クラブ連合会

編集委員

この号の編集は 伊藤 彰（市老連常任理事） 伊藤 孝（守山区） 高井 文子（緑区）
私たちが担当しました。 西川 里子（市老連理事） 鷹羽 朝子（名東区） 近藤 幸文（天白区）

★ホームページで最新情報をチェック!ぜひアクセスしてみてください。(https://www.nagoyarouren.com)

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています