

なごやか ひがし

なごやかクラブ 東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井1-7-74

TEL 934-1194

© 東区

名鉄瀬戸線沿線の桜

名鉄瀬戸線の高架沿いに、桜並木が続いています。森下駅の近辺には、近年、高架下にサクマチ商店街が作られ、飲食店や菓子の店、理容店、保育園なども並び、若いお客さんが訪れています。桜の季節には、たくさんの方が桜を見ながらそぞろ歩きをしています。旭丘学区の老人クラブの仲間が、定期的に清掃奉仕をしています。

写真 青踏会 中村康夫

令和6年度東区老連役員

会 長	殿島 征男	(葵学区老連)
副会長	濱田 邦明	(砂田橋学区老連)
副会長	武田 伸	(明倫学区老連)
理 事	安福 義行	(東桜学区老連)
理 事	五島 良樹	(東白壁学区老連)
理 事	沼田 昭雄	(筒井学区老連)
理 事	黒田 健一	(旭丘学区老連)
理 事	渡邊 敏昭	(矢田学区老連)
理 事	山本 國義	(シニアスポーツリーダー代表)
理 事	高田 道子	(シニアスポーツリーダー副代表)
理 事	落合 美鶴	(女性リーダー代表)
理 事	若杉 信子	(女性リーダー副代表)
監 事	関山 和重	(明倫学区老連)
監 事	大島 隆	(矢田学区老連)



令和6年度の理事のみなさん

「殿島会長と共に
幸齢者となって楽しく
クラブ活動を楽しみます」



リーダー研修会

1月23日に区役所講堂でリーダー研修会を開催しました。各学区の会長、副会長、女性リーダー、スポーツリーダーなど合計67人が集まり、グループ討議をしました。



今回の研修会では、今年10月になごやかクラブ東が設立60周年になることを記念して「単位老人クラブ紹介冊子」を作成するため、編集する博報社の担当者の説明を聞き、よりよい冊子を作るための討論会を実施しました。会長が最後に、講評で、各学区リーダーの苦勞をねぎらい、私達の笑顔で地域を明るくしていこう、と締めくくりました。



東桜



東白壁



葵



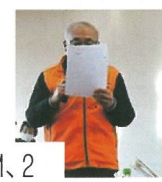
筒井



旭丘



明倫1、2



矢田1、2



砂田橋

活動紹介

矢田学区

渡邊 敏昭

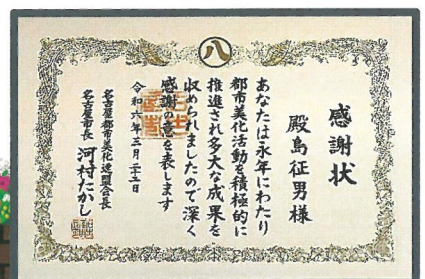
矢田学区老連では、3月14日の研修会を開催し30名参加しました。静岡県袋井の可睡斎は家康公ゆかりの禅寺で、1200体のおひな様を見学しました。焼津さかなセンターで食事をして、小國神社などに寄って帰りました。



徳川家康公ゆかりの禅寺

名古屋都市美化連盟が 殿島会長を表彰

3月22日、葵学区老人クラブ連合会長の殿島会長に都市美化連盟から感謝状が贈られました。布池公園等の長年の清掃活動、町の美化活動に対して贈られました。



スポーツ指導者講習会 クロリティ大会



2月20日、区役所講堂でクロリティ大会を実施しました。スポーツリーダーなど運営委員計16名が、午前中から集まってコート設営とルール確認の後、審判方法を実習し、午後は大会を運営しました。

午後の大会開始前に、参加者63名は、約30分自由練習を行い、試合に望みました。たっぷり練習できたからか、3月並みの暖かさで身体が柔らかかったのか、よい得点が出ました。



中央に入るリングを3本獲得した人が3人もいました。優勝はリング1本の砂田橋学区の小林正直さんでした。



活動紹介 東白壁学区

東白壁学区の相生友の会(楽しいクラブ白壁)は、2月14日にコミュニティセンターでおひな様づくりをしました。11人が参加し、ハサミやボンドを使って可愛らしいおひな様が出来上がり楽しいひとときを過ごしました。



活動紹介 東桜学区



東桜学区の七小町泉寿会は、年末12月27日に学区防災訓練に14名で参加しました。起震車で大地震を体験し、三角巾の応急手当や消火器の取り扱いを学びました。

安福 義行

なごやかクラブ名古屋 第1回ボッチャ競技大会

12月1日、なごやかクラブ名古屋主催で第1回ボッチャ大会が開かれました。会場の東スポーツセンターでは熱戦が繰り広げられ、東区代表の葵学区チームが栄えある優勝を勝ち取りました。



2チーム同点になりサドンデスの決定戦で、一投で決めました。

榊原孝男

活動紹介

矢田学区渡邊会長



1月26日に区役所講堂で元気いきいきフェアが開催されましたが、矢田学区の渡邊敏昭会長が、矢田学区老連の活動紹介をしました。充実した多様なクラブ活動をスクリーンで紹介しました。



篠田登美子

一問？一答！
3問あります。



vol.16

1. 美人は「富士…」狭い所は「猫の…」とたとえられる顔の部分はどこ？
2. 香り高いコーヒーの銘柄ブルーマウンテンの産地は、中南米のどこの国？
3. 室町時代から戦国時代に起きた、身分の低い者が高い者を打ち倒すことを何という？

(答えは 次頁に)



SanPo

東区界隈 松島山圓明寺(東区泉三丁目)

文化のみちガイドボランティアの会
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より



昭和16年8月に発令された「金属回収令」により梵鐘を昭和17年に供出し、代わりに石の鐘を吊るした。終戦後、銅の鐘の再建を望む声があったが、戦争の記憶を後世に残すため、平和を見守り続けるために吊るされている。全国的にも珍しい鐘である。

浄土真宗大谷派 圓明寺。本尊は木造阿弥陀如来坐像。1505年(永正2年)に僧 道恵により伊勢長島の松ヶ島に開創。1621年(元和7年)現在地に移る。明治13年～15年山吹小学校が圓明寺に移転し新校舎ができるまで間借りしていた。

グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにし、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！

会員募集

なごやかクラブ東事務局
☎934-1194



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。

私の切手

お年玉切手シート



第10回 いのし(亥)



ウチのかわいい
ワン・にゃん



名前：ポポロ
2022年9月19日生
男の子♂
お家：東白壁
遊びたいし甘えたい
うちの可愛い王子様

私のレコード棚

昭和25年熊本県生れ。父親の浪曲を子守歌代わりに育ち、15才で上京。クラブ歌手となり1973年「なみだ恋」「しのび恋」「愛ひとすじ」など次々ヒット。1979年「舟唄」1980年「雨の慕情」で日本レコード大賞。2012年頃からジャズも。絵も描く。長年ボランティアで慰問活動していた。2023年12月73歳で死去。

編集後記

○アフターコロナはインフルエンザも流行ってたし花粉症もはじまり結局マスクが手放せなかった。「顔の七難」隠せて良かったねって言ったの誰？確かに「ほうれい線」は隠せます。そろそろ、ありのままの私で生きていくわ。(アナと雪の女王だね)
○皆さんの写真や絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。東区役所福祉課内なごやかクラブ東事務局までお寄せください。 ☎934-1194 まで

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。
沼田 昭雄 (筒井 学区)
濱田 邦明 (砂田橋 学区)

なごやか ひがし

No.39

なごやかクラブ 東

名古屋市東区老人クラブ連合会

名古屋市東区筒井 1-7-74

TEL 934-1194

© 東区



木ヶ崎公園

矢田川沿いにあり、緑が多く、春には美しい桜が咲きます。

広い敷地には、犬を連れた親子連れやランニングをする人などが多くみられ、地域の皆さんに親しまれている公園です。

【写真】

菜の花の会 五島 良樹

令和6年度東区老人クラブ連合会総会・老人クラブ大会

5月10日、東区老人クラブ連合会総会と老人クラブ大会を開催しました。総会では五島理事が議長となり、令和5年度事業報告・決算、令和6年度事業計画・予算が承認されました。

老人クラブ大会では、会長を3年以上、副会長を5年以上務めた方々への感謝状贈呈式を行ない、区長さん等から祝辞をいただきました。アトラクションには、中西直美先生をお招きし、健康声磨き講演会を行いました。



会長あいさつ(濱田副会長代読)

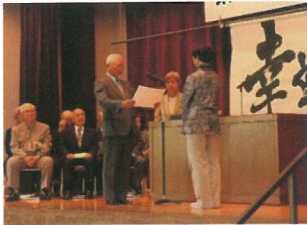
<受賞された皆さん> (敬称略)

(会長3年以上)

日比野 浩 徳川町徳寿会
星野 藤子 大幸明寿会

(副会長5年以上)

芳賀 利勝 寿会老人クラブ
落合 美鶴 新三南寿クラブ



会長表彰



副会長表彰



受付は女性リーダーの皆さん



中西先生と
声磨きレーニング



なごやかクラブ名古屋 第49回通常総会・第32回大会

6月6日、市老連総会・大会が開催されました。大会では表彰式がありました。

<受賞された皆さん> (敬称略)

優良老人クラブ(市長表彰)	春桜会
高齢者福祉功労者(市長感謝)	
(会長7年以上)	伊藤 道夫
老人クラブ育成功労者(会長表彰)	
(区老連役員5年以上)	落合 美鶴
優良老人クラブ(会長表彰)	若芽会
老人クラブ育成功労者(会長感謝)	長谷川 紘子
(会長5年以上)	渡邊 敏昭

なごやかクラブ名古屋 仲間づくり活動表彰

6月6日の市老連大会で、会員が5名以上増えたクラブが表彰されました。

なごやかクラブ東では七小町泉寿会(5名増)が受賞されました。

第58回グラウンド・ゴルフ大会

5月29日、雨後の爽やかな名城公園で、なごやかクラブ東グラウンドゴルフ大会が開催されました。大会の上位8人が東区代表として、10月29日開催のなごやかクラブ名古屋の個人戦に出場されます。

大会成績 (敬称略)			
1	矢田	伊藤	直子
2	砂田橋	小林	正直
3	砂田橋	桑原	恒士
4	旭丘	足立	周一
5	旭丘	丹羽	健司
6	筒井	柿本	佳伸
7	矢田	後藤	博幸
8	矢田	渡邊	敏昭



準優勝: 小林さん
優勝: 伊藤さん
第3位: 桑原さん

最高齢者賞 (敬称略)

女	東桜	岩田	たま子
---	----	----	-----

毎日健康教室

7月10日、東区役所講堂で、毎日健康教室を開催しました。宮野ひろみ先生より、運動と社会参加が大切と伺った後、楽しくストレッチを行いました。



シニアスポーツリーダー研修会 カローリング大会



6月18日、区役所講堂でシニアスポーツリーダー研修会・カローリング大会を開催しました。

午前中はスポーツリーダー16人によるコート設営と研修、午後は、大会を運営しました。大会は、総勢8チーム24人が参加、優勝は葵学区、準優勝は矢田学区、3位は東白壁学区のチームでした。

活動紹介 東桜学区



6月25日、東桜コミセンで、東桜学区フレイル予防教室を開催しました。講演と運動指導士による運動実技が行われました。
(安福 義行)

活動紹介 東白壁学区



4月2日、14名の参加であおなみ線にて荒子川公園へ駅近ウォーキング。この線に初めて乗った人もいた。駅の階段を降りると目の前は桜道だが7分咲きだった。早速花壇を横に写真。川沿いの桜も少し早い。公園一周は約1.5km、道中を含め約2.5kmは歩いた。(織田 伸)

の前は桜道だが7分咲きだった。早速花壇を横に写真。川沿いの桜も少し早い。公園一周は約1.5km、道中を含め約2.5kmは歩いた。(織田 伸)

活動紹介 筒井学区



春の研修バス旅行

5月24日、好天に恵まれる中31名が恒例の春の研修バス旅行に出掛けました。

浜名湖ガーデンパークでは色とりどりに咲き誇ったバラ園を散策したり展望塔からの景観を楽しみました。道の駅や昼食を経て、開運を祈願するパワースポットである岡崎城公園の龍城神社にお参りし、有意義な一日を過ごすことが出来ました。

(沼田 昭雄)

活動紹介 葵学区



葵学区老連は、5月27日、36名で信楽方面のバス旅行を楽しみました。素晴らしい景色の数々にうっとりしました。(殿島征男)



とねり南部老人会では、各自が自宅から水を汲んできてどんぶり広場の花の水やりを行っていましたが、町内会と連携して広場に雨水器を取り付け、水やりが楽になりました。
(中川英明)



葵学区老連では布池公園の花壇を世話しています。今年も色とりどりの美しいアジサイが咲き、福祉課窓口に飾られました。
(榎原孝男)

活動紹介 明倫学区

明倫学区では、暑さに負けないよう様々な活動を行いました。(武田 伸)



5月22日、明倫交友クラブ連合会第38回グラウンドゴルフ大会。優勝者と準優勝者が同スコアで、ホールインワンの数で勝者を決めました。



7月14日、古出来恵比寿会では、「暑さをぶっ飛ばす」食事会を開催。最近入会された方も参加し、大変盛り上がりました。

6月13日、古出来恵比寿会散策。豊田産業技術記念館では、豊田佐吉の発明について学習し、大変勉強になりました。



7月18日、明倫交友クラブ連合会では、ボッチャ代表選手選考会を実施しました。

SanPo

東区界隈 七尾神社(東区白壁2丁目)

文化のみちガイドボランティアの会
名古屋 東区文化のみち 温故知新より

の正装)を着けた菅原道真の像で、亀は道真像を木の下の方の上に置くと、その周辺を7回廻って姿を消した。

これは11面観音が威応してくださったのかと思った修行僧は七つの尾を持つ亀を彫り、亀が置いていった道真像を祀る社殿を建てた。



※立札には、7回亀の背に水をかけてその間に願い事を唱えればかなうとある。

～学業の神様として知られる～

名古屋城が造られる百年ほど前の文亀年中(1501～1504年)のこと。俗世を離れて草庵を結ぶひとりの修行僧がいた。

ある日修行僧が山道を歩いていると、天神池(現在の深田公園の辺りか)の方から亀がやってきた。見ると甲羅に何か背負っている。

七つの尾を持つ亀が背負っていたのは束帯(公家



私のレコード棚

山口百恵、1959年生れ。1972年、オーディション番組「スター誕生！」で20社から指名を受け、歌手デビュー。谷村新司が作詞・作曲した「いい日旅立ち」は、1978年、国鉄の旅行キャンペーンソングとして、100万枚のヒット曲となった。

○皆さんの絵手紙等の作品、可愛いペットの写真などを募集しています。

吾輩は、お手もほっぺにチューもできる猫である(^^♪

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。

安福 義行 (東 桜 学区)
黒田 健一 (旭 丘 学区)

グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにし、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。

会員募集

なごやかクラブ東事務局
☎934-1194

私の切手

お年玉切手シート



第11回 ねずみ(子)



ウチのかわいいワン・にゃん



名 前 ピーちゃん
お 家 葵学区
年 齢 5歳(男の子)

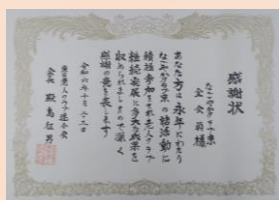
なごやかひがし

60周年記念式典・コンサート

なごやかクラブ東
名古屋市東区老人クラブ連合会
名古屋市東区筒井1-7-74
TEL 934-1194



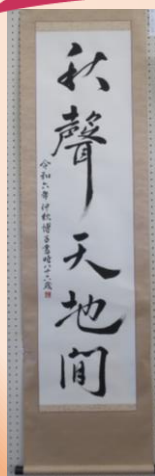
記念誌



感謝状

今年度、なごやかクラブ東は設立60周年を迎えました。これを記念して、10月23日に東文化小劇場で、記念式典とコンサートを開催しました。式典では、殿島会長から、会員の皆さんに感謝状が読み上げられました。

シルバー趣味の作品展



美しく繊細な作品や、愛らしく微笑ましい作品など、今年も個性豊かで心のこもった手作りの作品が会場を彩りました。女性リーダーの皆さんが運営する体験コーナーでは、紙コップを使ったバスケット作りを楽しんでいただきました。

いきいき交流会



9月25日、約220名が参加し、犬山と長良川温泉方面を訪れました。直前まで猛暑が続いていましたが、この日は暑さも一段落し、快適な一日となりました。犬山で雄大な景色や散策を楽しみ、長良川に面したホテルでは、美味しい昼食と温泉で日頃の疲れを癒しました。また、おちょぼ稲荷に立ち寄った後、タオル専門店でお土産を購入しました。名古屋に着く頃はすっかり日も暮れて、みなさん笑顔で解散しました。

女性リーダー研修会



10月3日、旭丘学区女性リーダー副代表の若杉信子さん（青踏会）を講師に、「俳句体験会」を実施しました。最初に建中寺本堂前で、俳句の基本や季語を説明いただき、各自境内を散策、俳句づくりにチャレンジしました。

区役所に移動し、全員の句を発表した後は、美味しいお弁当の時間。「初めての俳句、楽しかった～」と、会話が弾みました。

指導者研修会



11月6日、爽やかな秋空の下、学区のリーダーの皆さん80名の参加により、京都・奈良方面への研修旅行を実施しました。

奈良公園に到着すると鹿がお出迎え。興福寺の参拝や国宝「阿修羅像」の鑑賞など、各自広い境内を散策した後は、お腹を空かして昼食会場へ。

次に、宇治平等院近くにある「源氏物語ミュージアム」を訪れ、美しい平安絵巻の映像や展示物を熱心に見学しました。

活動賞表彰



砂田橋学区の「ゆうゆう会」が全国老人クラブ連合会より活動賞の表彰を受け、殿島会長から「ゆうゆう会」の濱田会長に賞状が渡されました。

シルバー趣味の作品展



女性リーダーによる
体験コーナー



杉浦区長も鑑賞



12月18日～20日、区役所講堂で「シルバー趣味の作品展」を開催しました。62人（112点の作品）、12団体（167人の作品）が参加しました。絵画、書、写真のほか、手芸やぬりえなど素敵な作品が並びました。

第59回 グラウンド・ゴルフ大会

大会成績 (敬称略)		
1	砂田橋	桑原 恒士
2	葵	中川 英明
3	矢田	林 孝吉
4	筒井	柿本 佳伸
5	矢田	藤田 隆司
6	砂田橋	小林 正直
7	砂田橋	下地 徹
8	葵	山口 洋子



準優勝： 優勝： 3位：
中川さん 桑原さん 林さん

猛暑が続く、朝晩やっと涼しくなりましたが、日中はまだまだ暑く、この日(10月1日)の気温は32度でした。強い日差しの中でも、皆さん元気にプレーを楽しみました。

60周年記念 グラウンド・ゴルフ大会

大会成績 (敬称略)		
1	葵	中川 英明
2	砂田橋	下池 ウメノ
3	明倫	吉川 幸子
4	砂田橋	小西 修
5	矢田	鈴木 幸子
6	葵	佐伯 順子
7	東桜	木村 知才子
8	明倫	斧内 佐千子



左：3位 右：優勝
吉川さん 中川さん



12月3日に開催された60周年記念大会は、晴天に恵まれ、穏やかな日となりました。

杉浦区長の応援もあって、皆さん張り切ってプレー、40件と多くのホールインワン賞が出ました。

活動紹介

東桜学区

(安福 義行)



七小町泉寿会は、10月10日、東桜小学校の講堂で、学区主催の交通安全・防犯住民決起大会に参加しました。自転車の走行ルールや安全な乗り方、特殊詐欺の被害防止の勉強をしました。



「おしゃべりが目的で参加する。しゃべると元気になる。」

七小町泉寿会の皆さんは、楽しそうにお掃除会に参加します。柿や姫リンゴ・ビワの実を拾うことも。掃除が終わったら、お茶とお菓子で楽しいひと時を過ごします。

活動紹介

明倫学区

(武田 伸)

メーグルで散策 (古出来恵比寿会)



メーグル：市内の観光地を巡る市バス



ノリタケの森

ウエルカムセンターとノリタケの森ギャラリーを見学し大いに楽しんだ後、隣のイオンモールのフードセンターでランチタイムを楽しみました。



徳川園

徳川園での紅葉狩りを企画しました。11名参加。紅葉の状況はいまいちでしたが、太陽に照らされた様子は圧巻でした。皆さん大いに満喫し、締めは昼食会でお開きに。

敬老会 (古出来恵比寿会)



初参加の会員を含めて、17名の参加をいただき、有意義な会になりました。行事予定(公園清掃・愛護会&サロン)の紹介後、豪華な食事を楽しんでいただきました。

明倫交友クラブ連合会グラウンドゴルフ大会



第39回

グラウンドゴルフは毎週火・水・金に練習をしています。新人も参加し、和気あいあいとプレーでき、親睦が深まりました。



第40回

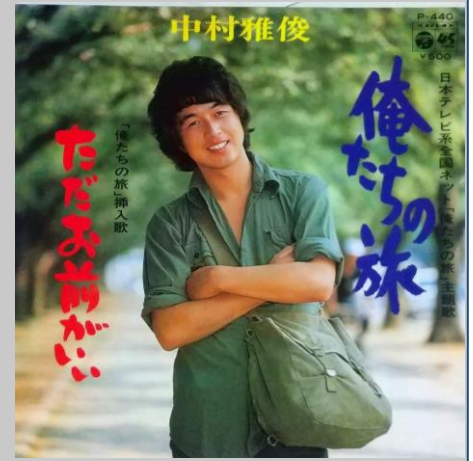
東区界限 片山八幡神社(東区徳川二丁目)

文化のみちガイドボランティアの会
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より

～名古屋の鬼門鎮護～



伝承では、511年創建、1171年に現在地である山田郡片山郷に鎮座。江戸時代の尾張名所図会には、旧社名である大曾根八幡宮として描かれている。戦国の災禍により荒廃したが、尾張藩二代藩主徳川光友卿の命により、1695年に荘厳な社殿が造営された。昭和20年の空襲により社殿は焼失したが、その後再建された。



古来、鬼門の位置には神社仏閣が置かれ、鬼門鎮護の役割を担った。片山八幡宮は、名古屋城の北東に位置する。



グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにし、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。

私のレコード棚

中村雅俊、1951年生れ。文学座入所をきっかけに、青春ドラマ主演に抜擢される。「俺たちの旅」はドラマの主題歌。現在もドラマやミュージカル、CM等で活躍する。故郷の女川町(宮城県)が東日本大震災で被災、以後寄付やボランティア等、地元への支援活動が続けている。

会員募集

なごやかクラブ東事務局
☎934-1194

私の切手 お年玉切手シート



第12回 うし(丑)



ウチのかわいい 我が家のインコ



緑(男の子)ムギちゃん 6歳
黄(女の子)ピーちゃん 6歳
お家: 筒井学区

とても仲良しです。
ピーちゃんは、自分の名前を言います。手にも乗ります。可愛いですよ♥

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。
五島 良樹 (東白壁 学区)
武田 伸 (明倫 学区)