

クオリティ指導者講習会・大会結果報告

- 1) 開催日 令和6年2月20日(火)
 指導者講習会 10時～11時30分
 大会 13時～14時45分
- 2) 場 所 東区役所講堂
- 3) 参加人数 指導者講習会 17名(スポーツリーダーなど)
 大会 81名(競技者63名、役員18名)
- 4) 大会成績



順位	学 区	氏 名	スコア	リンガー数
1	砂 田 橋	小 林 正 直	72	1
2	明 倫	武 田 伸	68	2
3	矢 田	藤 田 隆 司	66	3
4	矢 田	林 孝 吉	58	3
5	葵	中 川 英 明	58	3
6	矢 田	加 藤 ふ じ	58	1
7	東 白 壁	小 野 智 恵 子	58	0
8	砂 田 橋	小 西 修	56	0

リンガー賞 35名

敬称略



午前の講習会では、クオリティの器具を組立て、ルール確認と点数の数え方、ゲーム運営・審判のコツを確認しました。
 午後の大会の前に、参加者の皆さんがたっぷり自主練習をしました。



午後の大会では、始めに、殿島会長と福祉課長の挨拶をいただきました。



4m、6m、5mの距離のラインから、5本ずつリングを投げて得点を狙います。



高田リーダーが成績発表、殿島会長から賞品を受領

難しいけど面白い！

審判も真剣。



令和5年度元気いきいきフェア 参加報告

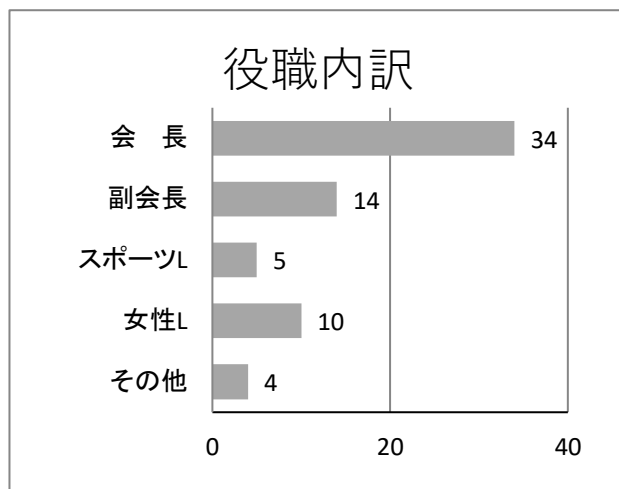
1. 日時 令和6年1月26日（金）午後2時～4時30分
2. 場所 東区役所 講堂
3. 参加人員 80人
4. 主催者 東区地域包括ケア推進会議・同 認知症専門部会
5. 内容 第1部 東区内の各団体の取り組み報告
(東区いきいき支援センター・東区老人クラブ連合会・
名古屋市はち丸在宅支援センター・東区社会福祉協議会・
東区薬剤師会)
*このうち、東区老人クラブ連合会の取り組みについて、
矢田学区老人クラブ連合会の渡邊敏昭会長が発表しました。
第2部 矢野きよ実さん講演会
～あなたに逢えてよかった～
☆会場には、各種パンフレットや福祉用具などが、ブースにて展示されました。



なごやかクラブ東 リーダー研修会 報告

1. 日時 令和6年1月23日（火）午後1時30分～3時30分
2. 場所 東区役所 講堂
3. 参加人員 67人
4. テーマ 60周年記念単位クラブ紹介作成について

学区	参加者数	男性	女性
東桜	3	2	1
東白壁	7	3	4
葵	8	5	3
筒井	8	6	2
旭丘	10	8	2
明倫	12	7	5
矢田	16	8	8
砂田橋	3	2	1
計	67	41	26



司会：武田副会長
 挨拶：殿島会長
 講評：殿島会長
 閉会の言葉：濱田副会長

第1部 印刷業者の説明
 冊子の内容と作成スケジュール

第2部 自学区グループで討議
 冊子の作成方法の検討

まとめ 各グループの発表
 各学区の状況と活用方針の表明

会長講評 各学区に課題はあるが冊子作成のメドができた。
 私達の笑顔で地域を明るくしていきましょう。



殿島会長

東 桜



東白壁



葵



筒 井



旭 丘



明 倫



矢 田



砂田橋



令和5年度シルバー趣味の作品展報告

日時 令和5年12月13日（水）～15日（金） 午前10時～午後3時 15日のみ12時まで
会場 東区役所4階講堂
目的 高齢者の長年にわたる豊かな経験と優れた技能によって作り出された趣味の作品や、日頃のサークル活動の成果を展示することにより、日々の活動を充実させ、老人クラブ活動を促進し、いつまでもいきいきと歳去るよう手助けをすることを目的とする。

観覧者数 266人

出品数 個人：103作品（56名） 団体：8団体（149名）



会場風景(入口正面)



会場風景(書)



会場風景(手工芸)



会場風景(洋画・写真)



会場風景(ぬりえ)



会場風景(団体・手芸)



＜実習コーナー＞

実習コーナーでは、折り紙の変わり折りの鶴とゴミ箱を女性リーダーが指導しました。女性リーダーは各学区から1名ずつ参加し賑やかに楽しく運営をすることができました。

参加者 35名

募金 赤い羽根共同募金箱を設置し、募金を募る。募金額 合計 18,696円



赤い羽根共同募金箱と
実習コーナー



第57回グラウンドゴルフ大会結果報告

日時 令和5年12月5日（火）9時10分～11時10分

場所 名城公園 グラウンドに落葉をスポーツリーダーが掃除してからコート整備

参加数 80名 備をしました。曇り空で気温が上がらず身体が温まらなかったせいか、ホールインワン賞の少ない大会となりました。

成績		学 区	氏 名	スコア	ホールインワン数
優勝		矢 田	太 安 和 子	34	2
2		東 桜	木 村 千 才 子	35	2
3		砂 田 橋	加 藤 晴 美	37	2
4		矢 田	後 藤 博 行	37	1
5		明 倫	高 木 基 夫	38	1
6		旭 丘	渡 辺 治 巳	39	1
7		矢 田	藤 田 隆 司	39	
8		矢 田	岩 崎 昌 也	40	1



係長あいさつ



右から
優勝：太安さん
準優勝：木村さん
三位：加藤さん



令和5年度げんき体操教室報告

日時 令和5年11月8日（水） 午後1時30分～2時30分

会場 区役所4階 講堂

講師 安田いづみ先生

内容 よく知っている曲に合わせて楽しく身体を動かしてリラックス
帰りは皆さんニコニコ笑顔で帰ります。

参加数 76名（会員71名 会員外5名）

（内訳）

	東桜	山吹	東白壁	葵	筒井	旭丘	明倫	矢田	砂田橋	合計
会員	6		6	15	8	3	12	15	6	71
会員外		1			2		1	1		5
合計	6	1	6	15	10	3	13	16	6	76



受付
女性リーダーの皆さん



司会
梶川女性リーダー



殿島会長
の挨拶



安田いづみ先生の指導で
楽しく体操。

楽しい音楽を聞きながら
身体を動かせば、心も体も
リラックス & リフレッシュ

普段動かさない筋肉を動かすと、
身体が温かくなります。

知っている曲、好きな音楽を
聞きながら体操すると
心も体も伸び伸びと
気持ちよくなって
みんな笑顔でニコニコ。

ニコニコ笑顔で帰ります。



令和5年度 指導者研修会報告

開催日 令和5年10月24日（火）
参加人員 87名
研修内容 行き先 京都 旧三井家下鴨別邸
平安の森京都ホテル
岡崎神社参拝

1泊2日から日帰りに変更となり、負担の少ない形での研修会となりました。
人気の高い京都ですが、いわゆる有名な場所には行かず混雑を避けて、ゆとりのある行程で、参加された皆さんは、終始なごやかな雰囲気でした。天候にも恵まれ、青空のもと、気持ちよく巡ることができました。

行きのバス車中で、フレイル予防のためのお口の体操を実習し、お喋りや食事の準備ができました。帰りに寄った売店は、9月のいきいき交流会と同じ井筒ハッ橋本舗でしたが、京都旅行で定番のお土産をたくさん買い求めました。

学区別参加者数

	参加者数	参加クラブ数	クラブ数
東 桜	4	4	4
東白壁	6	3	3
葵	8	4	4
筒 井	11	5	5
旭 丘	10	7	7
明 倫	12	7	7
矢 田	20	7	9
砂田橋	16	1	1
計	87	38	40

リーダー内訳

	会長	副会長	リーダー女性	リーダースポーツ	その他	計
人数	26	10	11	9	31	87

殿島会長 挨拶



昼食会場

平安の森京都ホテル



旧三井家下鴨別邸



岡崎神宮の境内

ハッ橋の売店内



令和5年度 なごやかクラブ東 女性リーダー研修会報告

日 時 令和5年10月6日（金）10:00～12:30

場 所 筒井町 源頂山情妙寺

	東桜	東白壁	葵	筒井	旭丘	明倫	矢田	砂田橋	計
参加者数	4	5	6	4	5	7	4	5	40

今年の女性リーダー研修会は今年の大河ドラマ「どうする家康」にも登場した徳川時代の豪商茶屋家ゆかりの寺、情妙寺の本堂でご住職のお話を聞きました。

茶屋家は、元々は徳川家の家臣出身で、昔のベトナムなど東南アジアの貿易で財をなし、徳川家康の伊賀越えを助けたことなど徳川家と縁の深い商人でした。2016年(平成28年)の伊勢サミットで来訪したベトナムの首相が名古屋のホテルに宿泊したとき、ベトナムとゆかりの深い寺だという事で、急遽、情妙寺に来訪されたときのエピソードはとても面白かったです。9月26日の中日新聞のコラム「中日春秋」にも、情妙寺の事が掲載されていました。

お話を聞いた後は、区役所まで足を伸ばして、皆さんとお話しながら美味しいお弁当をいただきました。



美味しいお弁当をいただきました。



令和5年度いきいき交流会 報告

日時 令和5年9月26日

会場 琵琶湖グランドホテル

研修 内容 各バス車内で、研修を実施
★オーラルフレイルの予防のために、「お口の体操」の実習

行程 東区各地ー土山S A（新名神）ー近江神宮ー琵琶湖グランドホテルー井筒ハッ橋本舗追分店ー土山S Aー東区各地

概要 昨年に引き続き約200名も参加者がありました。お天気も暑すぎず、快適に過ごすことができました。大津の近江神宮では、階段を登って朱塗りの山門をくぐり百人一首ゆかりの天智天皇をしのび、ホテルでは美味しい昼食と琵琶湖の見えるお風呂でくつろぎ、ホテル売店やハッ橋のお店などでお土産を買い込み、みなさん無事に笑顔で帰りました。

参加数

学区名	参加者数
東桜	14
東白壁	18
葵	35
筒井	31
旭丘	21
明倫	26
矢田	34
砂田橋	19
計	198



近江神宮参拝



殿島会長
あいさつ

198人の昼食会場



ハッ橋のお店でお買物



令和5年度なごやかクラブ東 シニアスポーツ指導者講習会・ボッチャ大会

1. 日時 令和5年8月31日(木)
2. 場所 東区役所講堂
3. 研修内容 (1)学区シニアスポーツリーダー講習 10時～
ボッチャ競技のルールおよび審判知識について実習
(2)ボッチャ大会 13時～
濱田副会長あいさつの後、ボッチャ競技大会
4. 参加者 学区シニアスポーツリーダー 16 名
参加者数 12チーム 36 名
5. ボッチャ大会結果

	優勝	準優勝	3位	4位
学区	明倫2	明倫1	東桜	筒井2

優勝、準優勝、3位、4位の4チームに、豪華賞品が贈られました。

*2回目ボッチャ大会、去年よりもゲームの進行はスムーズだったようです。青木先生の楽しく丁寧な指導で、たっぷり練習時間を取り、試合形式もSSLで共有して進行できました。皆さんにボッチャを楽しんでいただくことができました。

指導講師の
青木葵先生



コートの設営



審判員研修



山本リーダーと濱田副会長、本部メンバー



大会開始



参加者にルール説明 “楽しくやりましょう”



競技開始



(真剣勝負)



(得点計算)



毎日健康教室 報告

1 日 時 令和5年7月25日（火） 午後1時30分～2時30分

2 場 所 東区役所4階 講堂

3 内 容 * 殿島会長挨拶

① 健康講話（熱中症予防に必要なこと）

福祉課保健師

② 健康寿命を伸ばす3ポイントと体操

横川珠姫 先生

4 参加者数

東桜	東白壁	葵	筒井	旭丘	明倫	矢田	砂田橋	会員外	合計
5	10	18	7	8	15	15	4	3	85

5 講演会風景

人気者の横川先生から、高齢者の健康に大事な3つのポイントを聞きました。1つは、栄養。色々な食品をバランス良く摂取すること。2つは、運動。動かないでいると、筋力が低下しドンドン体力が落ちてフレイルになっていく。3つめは、社会参加。外出して人と関わり、話しをすること。認知症を防ぐために重要だそうです。



横川珠姫先生



司会 濱田副会長



殿島会長挨拶



田村保健師



受付 女性リーダー



後半は今の体力を維持するための筋トレ、ストレッチの講習です。右手と左手で交互に違う動きをしたり、足先を上げたりつま先立ちをしたり、様々な動きをしました。横川先生の楽しい話術に笑いながら、無理なく身体を動かして心地よい汗をかきました。



令和5年度なごやかクラブ東 シニアスポーツリーダー研修会・カローリング大会

1. 日時 令和5年6月27日(火)
2. 場所 東区役所講堂
3. 研修内容 (1)学区シニアスポーツリーダー研修 10時～
カローリング競技の運営および審判知識について研修
(2)カローリング大会 13時～
会長あいさつの後、カローリング競技
4. 参加者 学区シニアスポーツリーダー 16 名
各学区の参加者 24 名
5. 研修大会結果

	優勝	準優勝	3位
学区	旭丘	矢田	東桜
得点	37	28	22

以下 葵、明倫、筒井、砂田橋、東白壁

殿島会長挨拶



福祉課長挨拶



コロナは5類となりましたがマスクなど感染対策を施し、参加者の皆さんは、ゲームを楽しみ、大いに盛り上がりました。

コート設営



審判研修



大会開始



左から優勝（旭丘）・準優勝（矢田）・第3位（東桜）チームの皆さん



第55回グラウンドゴルフ大会結果報告

日時 令和5年5月23日 9時15分～11時45分

場所 名城公園広場

参加数 80名

当日は直前まで降っていた小雨でグラウンドコンディションで、楽しく試合が展開しました。曇り空で暑くないため熱中症の心配もなく無事に終了しました。

成績	優勝	スコア	29点	ホールインワン数	3
	準優勝		34点		2
	第3位		34点		1
	第4位		36点		1
	第5位		37点		1
	第6位		37点		—
	第7位		38点		—
	第8位		38点		—
最高齢賞	男性		91歳		
	女性		87歳		



開会宣言

会長あいさつ



審判長の
ルール説明



選手宣



準備体操



始打式



右から

優勝：
中川さん

準優勝：
都築さん

第3位：

令和5年度区老連総会・大会報告

令和5年5月9日

学区名	総クラブ数	総会参加者	大会参加者
東桜	4	4	8
東白壁	3	3	7
葵	4	4	10
筒井	5	4	6
旭丘	7	6	1
明倫	7	6	7
矢田	9	5	10
砂田橋	1	1	1
計	40	33	50
(令和元年度)	47	44	104

1.東区老人クラブ連合会総会議事

令和4年度事業報告と決算
監査報告
令和5年度事業計画と予算

2.東区老人クラブ大会

会長あいさつ
表彰
区長あいさつ(祝辞)
大会宣言

3.アトラクション

チェロ演奏 小縣 歩
ピアノ伴奏 天野 雅子



開会宣言



司会



議長



殿島会長挨拶



閉会宣言



会長表彰 4名



副会長表彰 3名



区長あいさつ(祝辞)



大会宣言

アトラクション

チェロ演奏 小縣 歩
ピアノ伴奏 天野 雅子

心を癒やす音色
思わず口ずさむ美しい日本のメロディ

東警察署交通課より
交通安全のために
自転車用
ヘルメット購入補助
制度を案内

