

クロリティー指導者講習会・大会結果報告

- 1) 開催日 令和7年2月20日(木)
 指導者講習会 10時～11時30分
 大会 13時～14時45分
- 2) 場 所 東区役所講堂
- 3) 参加人数 指導者講習会 17名(スポーツリーダーなど)
 大会 81名(競技者63名、役員18名)
- 4) 大会成績



順位	学 区	氏 名	スコア	リンガー数
1	矢 田	藤 田 隆 司	64	2
2	矢 田	渡 邊 敏 昭	64	1
3	東 白 壁	小 野 智 恵 子	62	0
4	葵	水 野 サ チ 子	60	1
5	旭 丘	渡 辺 治 巳	58	2
6	砂 田 橋	小 西 修	58	1
7	明 倫	武 田 伸	54	1
8	明 倫	小 林 正 直	54	1

リンガー賞 27名

敬称略



午前の講習会では、クロリティーの器具を組立て、ルール確認と点数の数え方、ゲーム運営・審判のコツを確認しました。

午後の大会の前に、参加者の皆さんがたっぷり自主練習をしました。



午後の大会では、始めに、濱田副会長と福祉課長の挨拶をいただきました。



4m、6m、5mの距離のラインから、5本ずつリングを投げて得点を狙います。

リンガー賞が取れると大歓声！

楽しい一時を過ごしました。



高田リーダーが成績発表、濱田副会長から賞品を受領



令和6年度 なごやかクラブ東 リーダー研修会 報告

日 時 令和7年1月21日（火）

開 場 東区役所 講堂

参加人数 65名

テーマ (1) 60周年記念誌作成の際、よかったことや工夫したこと等、その振り返り
(2) 記念誌を今後の活動にどのように生かしていくか

学区	参加者数
東桜	7
東白壁	5
葵	8
筒井	8
旭丘	9
明倫	11
矢田	14
砂田橋	3
計	65

役職	内訳
会長	34
副会長	11
スポーツL	6
女性L	8
その他	6
計	65

【各グループの主な発表内容】

(1) 記念誌作成の振り返り

- ・各クラブの活動内容がよくわかった。
- ・冊子の完成が嬉しかった。
- ・写真集めやパソコンでの編集作業が大変だった。

(2) 今後に向けて

- ・自治会やイベント等で記念誌を使って老人クラブをPRしたい。
- ・地域の高齢者の安否確認に努め、孤立を防ぎたい。



会場風景

司会：武田副会長
挨拶：殿島会長
笠本福祉課長
講評：殿島会長
閉会の言葉：
濱田副会長



会長挨拶



司会



東桜



東白壁



葵



筒井



旭丘



明倫 1



明倫 2



矢田1



矢田 2



砂田橋

令和6年度シルバー趣味の作品展報告

日時 令和6年12月18日（水）～20日（金） 午前10時～午後3時 20日のみ12時まで
会場 東区役所4階講堂
目的 高齢者の長年にわたる豊かな経験と優れた技能によって作り出された趣味の作品や、日頃のサークル活動の成果を展示することにより、日々の活動を充実させ、老人クラブ活動を促進し、いつまでもいきいきと暮らせるよう手助けをすることを目的とする。

観覧者数 267人

出品数 個人：112作品（62名） 団体：12団体（167名）



会場風景(入口正面)



会場風景(手工芸)



会場風景(手工芸)



会場風景(洋画・写真)



会場風景(ぬりえ)



会場風景(書)



会場風景(団体・手芸)



会場風景(写真)



杉浦区長も鑑賞

＜実習コーナー＞

実習コーナーでは、紙コップのバスケット作りを女性リーダーが指導しました。女性リーダーは各学区から1名ずつ参加し賑やかに楽しく運営をすることができました。

参加者 45名

募金 赤い羽根共同募金箱を設置し、募金を募る。募金額 合計 14,896円



赤い羽根共同募金箱と
実習コーナー



令和6年度 60周年記念グラウンドゴルフ大会報告書（第60回）

日時 令和6年12月3日（火）9時20分～11時30分

場所 名城公園

参加人数 80名

	学 区	氏 名	スコア	ホールインワン 数
優勝	葵	中 川 英 明	35	1
2	砂田橋	下 池 ウ メ ノ	37	2
3	明 倫	吉 川 幸 子	37	1
4	砂田橋	小 西 修	37	1
5	矢 田	鈴 木 幸 子	37	—
6	葵	佐 伯 順 子	38	2
7	東 桜	木 村 知 才 子	38	1
8	明 倫	斧 内 佐 千 子	38	1

12月3日に開催された60周年記念大会は、晴天に恵まれ、穏やかな日となりました。

杉浦区長さんも応援に駆けつけてくださり、皆さん張り切ってプレーを楽しみました。

名城公園工事の影響で、グラウンドのコースが急遽変更となりましたが、40件と多くのホールインワン賞が出ました。



区長あいさつ



会長あいさつ



司会



開会宣言



試打式（区長）



選手宣誓



閉会宣言



三位：吉川さん 優勝：中川さん

令和6年度 なごやかクラブ東 指導者研修会



日時 令和6年11月6日（水）

参加人数 80名

行先 奈良（興福寺）・京都（源氏物語ミュージアム）

学区	参加者数
東桜	8
東白壁	5
葵	8
筒井	14
旭丘	11
明倫	7
矢田	15
砂田橋	12
計	80

役職	内訳
会長	27
副会長	13
スポーツL	7
女性L	10
その他	26
計	80

爽やかな秋空の下、学区のリーダーの皆さんのご参加により、京都・奈良方面への研修旅行を実施しました。観光シーズンとあって、修学旅行生や外国人観光客など、多くの人で賑わっていました。

バスの中では、座ったままできる健康体操研修を行いました。奈良公園では鹿がお出迎え。興福寺の参拝や国宝「阿修羅像」の鑑賞など、広い境内を思い思いに散策した後は、お腹を空かせて昼食会場へ。

次に、宇治の平等院近くにある「源氏物語ミュージアム」を訪れ、美しい平安絵巻の映像や展示物を熱心に見学しました。

興福寺



バスの中で体操研修



中金堂



南円堂



昼食会で交流 Hotel Asyl Nara Annex



会長あいさつ



道の駅でお買い物



NHK大河ドラマ「光る君へ」で人気の「源氏物語ミュージアム」



ガイドさんと、「はい、チーズ！」

東区老人クラブ60周年 記念講演会とコンサート 報告書

日時 令和6年10月23日（水）

13：30～15：00

場所 東文化小劇場



昭和39年10月に設立された東区老人クラブ連合会が60周年を迎え、東文化小劇場において盛大なイベントを開催、245名のご参加をいただきました。

第1部の記念式典では、殿島会長、杉浦東区長、来賓の方々の挨拶のほか、会長から全会員に向けた感謝状が読み上げられました。

第2部のコンサートは、60周年にふさわしくオペラ歌手のさちあさんをお迎えし、全16曲を歌っていただきました。リクエスト曲のパートでは会場の皆さんも懐かしい曲と一緒に歌い、楽しいひと時を過ごしました。アンコールでは役員の皆さんもステージに上がり「見上げてごらん夜の星を」を熱唱しました。

併せて、東区老人クラブでは60周年を記念して各クラブの活動を紹介した記念誌を発行し、全会員や学区の皆さんにお配りしました。



会長あいさつ



区長あいさつ



司会



東警察のお話



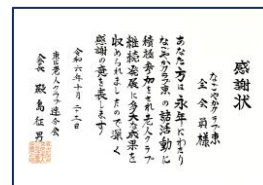
受付は女性リーダー



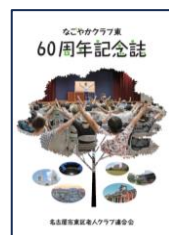
感謝状読上げ



アンコール「見上げてごらん夜の星を」



会長感謝状



さちあさん



最後はみんなで万歳三唱！



令和6年度 なごやかクラブ東 女性リーダー研修会

日時 令和6年10月3日(木) 10:00~12:30

場所 建中寺・区役所第4会議室



学区	参加者数
東桜	4
東白壁	6
葵	3
筒井	6
旭丘	7
明倫	6
矢田	2
砂田橋	3
計	37

今回、初の試みとなる「俳句体験会」を実施しました。講師は、旭丘学区女性リーダー副代表の若杉信子さん（青踏会）です。時折小雨が降る中、建中寺本堂前で、俳句の基本や季語を説明いただき、思い思いに境内を散策し俳句を作る吟行（ぎんこう）にチャレンジしました。続いて区役所を会場に、集まった俳句の中から選句を行い、学区順に発表しました。若杉さんからは「皆さん初めてとは思えないくらいよい作品ばかり」との感想をいただいたほか、改善点などのアドバイス、俳句の楽しみ方などをお話しいただきました。

俳句体験の後は、美味しいお弁当の時間です。会話も弾み、楽しいひと時を過ごしていただきました。



皆さんの俳句

第59回グラウンドゴルフ大会結果報告

日 時 令和6年10月1日

9時15分～11時45分

場 所 名城公園広場

参加数 74名



猛暑が続き、朝晩やっと涼しくなりましたが、日中はまだまだ暑く、この日の気温は32度でした。強い日差しの中でも、皆さん元気にプレーを楽しみました。

成 績	学 区	氏 名	スコア	ホールインワン数
優勝	砂田橋	桑原恒士	33	1
2	葵	中川英明	34	1
3	矢田	林孝吉	35	1
4	筒井	柿本佳伸	35	1
5	矢田	藤田隆司	36	1
6	砂田橋	小林正直	36	1
7	砂田橋	下地徹	36	1
8	葵	山口洋子	39	1



会長あいさつ



福祉課長あいさつ



開会宣言



選手宣誓



準備体操



始打式



ルール説明



司会



トロフィー
リボン作成



左から

準優勝：
中川さん

優勝：
桑原さん

第3位：
林さん

令和6年度いきいき交流会 報告

日時 令和6年9月25日

会場 パークホテル（長良川）

研修 内容 各バス車内で、研修を実施
★オーラルフレイルの予防のために、「お口の体操」の実習

行程 東区各地ー犬山城・城下町散策ーパークホテル（長良川）ーおちょぼ稲荷ーエアーかおる（タオル専門店）ー東区各地

概要 昨年より多い、約220名もの参加者がありました。直前まで猛暑が続いてましたが、この日は暑すぎず、快適に過ごすことができました。犬山城では雄大な景色や散策を楽しみ、長良川に面したホテルでは美味しい昼食と広々とした温泉で日頃の疲れを癒しました。また、おちょぼ稲荷では参道の店で買い物を楽しみ、最後に立ち寄ったエアーかおるでは、多くの方がおしゃれなタオルをお土産に購入されていました。名古屋に着く頃は日も暮れて、みなさん無事に笑顔で帰りました。

参加数

学区名	参加者数
東桜	22
東白壁	22
葵	30
筒井	29
旭丘	27
明倫	23
矢田	52
砂田橋	17
計	222



犬山城と城下町の散策



殿島会長あいさつ



濱田副会長乾杯



昼食会場



「エアーかおる」でお土産にタオルを購入



おちょぼ稲荷
でお参りした後
は、参道でお
買い物

毎日健康教室 報告

- 1 日 時 令和6年7月10日（水） 午後1時30分～2時30分
- 2 場 所 東区役所4階 講堂
- 3 内 容 ○ 殿島会長挨拶
○ 笠本福祉課長挨拶
○ 健康の3要素と体操（宮野 ひろみ 先生）
○ 東警察からの情報提供
- 4 参加者数

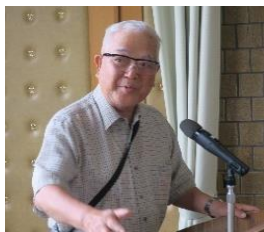
東桜	東白壁	葵	筒井	旭丘	明倫	矢田	砂田橋	会員外	合計
10	9	23	4	2	15	18	7	0	88

5 講演会風景

宮野先生から、高齢者の健康に大事な3つのポイントを聞きました。1つめは、運動で継続することが大切。2つめは、食事で色々な食材をバランスよく摂取すること。3つめは、社会参加です。外出して人と関わり、話しをすることが認知症を防ぐために重要だそうです。



宮野ひろみ先生



司会 渡邊理事



殿島会長挨拶



笠本福祉課長



受付 女性リーダー



宮野先生の軽快なトークと音楽に合わせ、身体全体のストレッチや簡単な筋トレなどを行いました。また、右手と左手で交互に違う動きをした後、足の動きも加えるなど少し複雑な体操でしたが、参加された皆さんは笑顔で取り組んでいました。ほどよく身体を動かした皆さんは心地よい汗をかきました。



東警察署から交通安全のお話

令和6年度なごやかクラブ東 シニアスポーツリーダー研修会・カローリング大会

1. 日時 令和6年6月18日(火)
2. 場所 東区役所講堂
3. 研修内容 (1)学区シニアスポーツリーダー研修 10時～
カローリング競技の運営および審判知識について研修
(2)カローリング大会 13時～
会長あいさつの後、カローリング競技
4. 参加者 学区シニアスポーツリーダー 16 名
各学区の参加者 24 名
5. 研修大会結果



殿島会長挨拶



福祉課長挨拶

	優勝	準優勝	3位
学区	葵	矢田	東白壁
得点	31	30	23

午前中は雨が強く降りましたが、午後からは
天気が回復し、参加者の皆さんは、ゲームを楽し
しみ、大いに盛り上がりました。

以下 東桜、明倫、筒井・旭丘(同点)、砂田橋

コート設営



審判研修



大会の様子



受賞者の皆さん



後列 左から 優勝(葵)、準優勝(矢田)
前列 第3位(東白壁)

第58回グラウンドゴルフ大会結果報告

日 時 令和6年5月29日

9時15分～11時45分

場 所 名城公園広場

参加数 76名

当初予定していた28日は雨天のため、翌29日に開催。当日は快晴、心配していたグラウンドの状態も良好で皆さん試合を楽しみました。

成 績	学 区	氏 名	スコア	ホールインワン数
優勝	矢 田	伊 藤 直 子	34	1
2	砂 田 橋	小 林 正 直	36	1
3	砂 田 橋	桑 原 恒 士	36	1
4	旭 丘	足 立 周 一	36	1
5	旭 丘	丹 羽 健 司	37	2
6	筒 井	柿 本 佳 伸	38	1
7	矢 田	後 藤 博 幸	38	1
8	矢 田	渡 邊 敏 昭	38	-

最高齢者賞	男性	都 築 重 幸	96歳
	女性	岩 田 た ま 子	91歳



選手宣誓

会長あいさつ



準備体操



始打式



司会



トロフィー
リボン作成



右から

準優勝：
小林さん

優勝：
伊藤さん

第3位：
桑原さん

令和6年度区老連総会・大会報告

令和6年5月10日

学区名	総クラブ数	総会参加者	大会参加者
東桜	5	4	11
東白壁	3	3	4
葵	4	3	12
筒井	4	4	3
旭丘	7	3	4
明倫	7	7	10
矢田	7	5	8
砂田橋	1	1	4
計	38	30	56

1.東区老人クラブ連合会総会議 事

令和5年度事業報告と決算
監査報告
令和6年度事業計画と予算

2.東区老人クラブ大会

会長あいさつ(代読)

表彰

来賓あいさつ

大会宣言

3.アトラクション

健康声磨き講演会



会長挨拶(代読)



会長表彰 2名



区長あいさつ(祝辞)



受付の様子



副会長表彰 2名



東警察署生活安全課と
交通課から耳よりなお話



アトラクション 健康声磨き講演会

正しい呼吸法や表情筋の鍛え方などを
学び、声を磨くことができました！

