



役割①
集いは、
心の支えと
なります



役割②
集いは、
人生を
楽しくします

クラブ活動は
百薬の長、
だから
老人クラブ

老人クラブ会員募集!



役割③
集いは、
健康長寿に
貢献します



しのび寄る老いを助長する心情や
フレイルの予防に——老人クラブ

人生100年時代を迎え高齢者の孤独・孤立が大きな問題となっています。人としゃべらない、人と関わらない、不活発な生活を続けていると、何事にも意欲が減退し、興味を持たない老いの心情が支配し、体力や知力が衰え、さらには認知症や寝たきりの状態になることが危惧されます。孤独死も懸念されます。この解決に、歩いて行ける範囲の友人の集まりである老人クラブへの入会をお勧めします。

皆さんの入会をお待ちしています

※フレイルとは、加齢に伴い心身の活力(筋力や認知能力、社会とのつながりなど)が低下することが原因で陥る健康な状態と要介護の状態の間の状態をいいます。まだまだ、努力次第で健康な状態に戻ることができます。

南区老人クラブ連合会
(南区役所福祉課内)

お問い合わせ

tel.052-823-9413

詳しくは
QRコードで
ご確認ください。



編集後記

いくぶん暑さは和らいだとはいえ、日中はまだまだ暑い日が続きそうです。が、皆様いかがお過ごしでしょうか。南区老人福祉大会で桜台高等学校の生徒さんからいただく「きずなの品」。生徒さんに話をお聞きすると、ただ作っているのではなく「どんな色なら喜んでもらえるか」「どうすれば便利に使うことができるか」と、心を込めて作ってくれていることがわかりました。

その心に応えられるよう、皆さん元気に過ごしていきたいと思います。

◆スポンサー様へのお礼

本誌の発行に際しまして、広告掲載のご協賛をいただきました各位に厚くお礼申し上げます。今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。

南区老人クラブ連合会