

女性リーダー全体会議

女性リーダー全体会議が、12月16日に中川区役所講堂で開催されました。内容は、11月26日に開催されました、名古屋市老人クラブ連合会主催の第41回女性リーダー研修会（中川区から7名の参加）に参加された、露橋学区女性リーダー代表者河原キミ子さんより、講師小川仁志先生の「高齢者のための幸福論」についての報告をいただきました。大変ためになる内容のお話でした。

また、講演では、講師として中川区福祉課の江崎道代課長をお招きして「フレイル予防講座」～健康で活力のある日々を送るために～と題しまして講演をいただきました。参加された会員さんからは、「案山子」の歌を取り入れて手足の運動、脳を活性化させる運動、また舌の体操など大変楽しい女性リーダー全体会議でしたと好評をいただきました。他の会員さんからは、老人クラブ・友愛サロンでやって見ようと思いましたと感想をいただきました。

日 時：令和7年12月16日(火) 13時30分～15時00分

会 場：中川区役所 講堂

参加人数：58名

