

千種区 単位老人クラブの活動一覧のまとめ

【全体】

クラブ数・会員数	クラブ数 51 会員数 1,967(男性 704 人 女性 1,263) クラブの平均会員数 38.6 人 クラブの平均活動数 14.5 回
部門の割合	① 運動 146 (20%) ② 文化 54 (7%) ③ 学習 29 (4%) ④ 交流 110 (15%) ⑤ 友愛 51 (7%) ⑥ 地域 347 (47%)
実施の多い活動	① ボッチャ 43 クラブ ② 公園清掃 41 クラブ ③ グラウンド・ゴルフ 38 クラブ ④ コミセンまつり 34 クラブ ⑤ 友愛サロン活動 29 クラブ
紹介したい活動	ボッチャ(ニュースポーツ)が盛ん
ユニークな活動	内山学区は全クラブでラジオ体操を実施している
「歩く」ことにかかわる活動	千種区においては高見学区のみウォーキングを実施しているウォーキングに関して活発に活動しているとは言えない。
市老連や区老連の活動にかかわる活動	積極的にかかわっており、各学区理事を通じて単位クラブに情報を共有している

【部門別】

千種区の老人クラブはグラウンド・ゴルフ、ボッチャなどニュースポーツの活動が盛んです。また、文化・芸術や学習、交流など文化教養面の活動もニュースポーツとともに活発に実施しており、認知症予防や心の健康を培っています。このように千種区の各クラブは心身共にバランスのとれた活動を行っている老人クラブといえます。

さらに公園清掃や地域の盆踊り、コミセンまつりのような地域活動や、児童の登下校の見守り、防犯パトロールといった防犯活動にも熱心に取り組んでおり、地域に根差し地域に貢献することにより、地域の一員として社会と密接につながり充実した毎日を送っています。