

単位老人クラブの活動一覧のまとめ（東区）

【全体】

クラブ数・会員数	クラブ数 35 会員数 1,315 (男性 457 人 女性 858 人)
部門の割合	① 運動 (24%) ②文化 (7%) ③学習 (4%) ④交流 (9%) ⑤友愛 (4%) ⑥地域 (52%)
実施の多い活動	地域活動（公園等清掃）
紹介したい活動	グラウンドゴルフ
ユニークな活動	—
「歩く」ことにかかわる活動	グラウンドゴルフを始めとする様々な活動を通して、外出することを推奨しています
市老連や区老連の活動にかかわる活動	—

【部門別】

- ① 運動の分野では、グラウンドゴルフが盛んです。年2回名城公園で開催される区老連グラウンドゴルフ大会で、日頃の練習の成果を発揮します。
- ② 文化・芸術分野では、毎年12月にシルバー趣味の作品展を開催し、多くの会員や団体の皆さんから作品を出展いただいています。

また、年3回情報誌を発行し、単位クラブを始めとする各学区の活動を紹介しています。また、令和6年度に作成した「60周年記念誌」では、各単位クラブの活動を紹介しています。いずれもホームページに掲載し、入会希望者の情報源となっています。

- ③ 交流・旅行分野では、バス旅行により会員同士の親睦を深めています。
- ④ 地域貢献では、定期的に清掃活動を行い地域の美化に努めるほか、健康づくりやコミュニケーションの場としても役立っています。