

## 単位老人クラブの活動一覧のまとめ

### 【全体】 なごやかクラブ北連合会

クラブ数・会員数	クラブ数 86 会員数 2,971(男性 1,021 女性 1,950)
部門の割合	① 運動 84 ( 97.7% ) ② 文化 54 ( 62.8% ) ③ 学習 34 ( 39.5% ) ④ 交流 82 ( 95.3% ) ④ 友愛 29 ( 33.7% ) ⑥ 地域 81 ( 94.2% )
実施の多い活動	①公園等清掃 69 ②グラウンド・ゴルフ 68 ③敬老会 65 ④ウォーキング 62 ⑤研修旅行・社会見学 57
紹介したい活動	
ユニークな活動	クーリング（運動・ニュースポーツ）
「歩く」ことにかかる活動	ウォーキングやグラウンド・ゴルフ
市老連や区老連の活動にかかる活動	なごやかクラブ北連合会大会での成績優秀者（学区）が市老連大会に出場する（グラウンド・ゴルフ、ボッチャ）

### 【部門別】

「なごやかクラブ北連合会」に属する 86 クラブのうち 84 クラブが、何らかの運動・ニュースポーツ活動を行っています。やはり、高齢者にとって『健康増進』が重要な課題であるということでしょう。なかでも、グラウンド・ゴルフに取り組むクラブが最も多く、68 クラブあります。ほかに、手軽なウォーキングや、パラリンピックの種目にもなっている（=高齢者も取り組みやすい）ボッチャなどが人気です。これらは、すべて「なごやかクラブ北連合会」や市老連の大会にもなっています。また、クラブ数は少なくとも、北区に特徴的なのは、クーリングという屋内スポーツです。他区、他都市での取り組みは皆無に近いものと推測しますが、23 クラブが実施しています。

グラウンド・ゴルフよりも多いのが、地域貢献活動の公園等清掃 69 クラブです。周りの皆さんのために有意義な活動を行うことを通じて、老後も充実した人生を送りたいという考え方の方が大勢いらっしゃるということでしょう。公園等清掃に限らず、コミセンまつり支援やリサイクル活動はじめ、地域貢献活動に取り組むクラブは 81 と、多くなっています。

敬老会は 65 クラブ、研修旅行・社会見学は 57 クラブと実施率も高く、交流・旅行活動を実施するのは 82 クラブで、これらの活動を通じて新たな友人と新たな発見を志向する高齢者も多いのでしょう。

文化・娯楽活動は、比較的クラブ数が少なくなっていますが、各種手作り教室・同好会での活動は、「なごやかクラブ北連合会」の趣味の作品展においてその成果を発表していただいている。また、大正琴や日本舞踊は、「なごやかクラブ北連合会」には演芸大会という発表の場を用意しています。

実施率の高低に関わらず、いずれの活動も、それを通じて高齢者の皆さんがあなたの生活を送る一助となっていることがあります。