

## 西区

### 単位老人クラブの活動一覧のまとめ

#### 【全体】

クラブ数・会員数	クラブ数 54 会員数 2,565 人（男性 964 女性 1,601）
部門の割合	①運動 (19.5%) ②文化 (7.0%) ③学習 (4.4%) ④交流 (13.1%) ⑤友愛 (8.1%) ⑥地域 (47.9%)
実施の多い活動	公園清掃、道路清掃、訪問活動、交通安全運動、健康講座
紹介したい活動 ユニークな活動	・毎年、区民を始め多くの方が来場され盛況な「西区民おまつり広場」に出店し、女性リーダー手作りの記念品を配布し、老人クラブの加入案内を行っている。
「歩く」ことにかかわる活動	区老連主催のウォーキング大会を毎年 10 月に庄内緑地で開催している。
市老連や区老連の活動にかかわる活動	「区老連大会・芸能大会」の音響を中小田井学区カラオケ同好会の方々に担当してもらっている。

#### 【部門別】

西区では、単位クラブでの活動は少なく、ほとんどの活動は学区単位で実施しており、特に支所管内学区が多くの活動をしている。

運動・スポーツは、学校体育センターがある平田学区が特に盛んで、体育センターで毎月 2 回卓球やボッチャ、輪投げ、吹き矢、バスケットなど色々な屋内スポーツを行い、それ以外にもグラウンド・ゴルフ大会や年 2 回歩け歩け大会を実施している。

その他の学区でも支所管内の学区を中心にグラウンド・ゴルフ練習や大会等を実施している。

文化・芸術・学習・講座については、いくつかの学区がカラオケやパソコン等の教室を開催したり、健康に関する講演会等を開催している。

さらに、定期的な日帰り旅行会を開催するなど会員間の親睦を図っている学区もあります。

また、公園や道路の清掃活動、友愛訪問活動、交通安全活動等の活動をほとんどのクラブが実施し、いくつかのクラブではサロンを開設するなど、地域貢献活動を実施している。